

NV[®]
NOVA VERSÃO



NATHÁLIA CARVALHO SILVA RUIZ LOURENÇO PETINELLI

Jovem empreendedora trilha uma carreira inspiradora no mundo dos negócios.
Sua jornada é marcada por coragem e inovação, desafiando as expectativas.



D.M

Foto: Rodrigo Cruz | Mulheres Equipe NR



Leandro Reis, Rosane Cattozatto
Marília Cattozatto dos Reis, Gabriela Cattozatto



As mulheres representam força, garra, determinação e inspiração. Realizamos grandes conquistas e garantimos a valorização das nossas vozes. Superamos desafios com sorrisos, lutamos pelos nossos desejos, juntas por uma causa maior.

08 de Março - Dia Internacional da Mulher

Juntas somos mais fortes

Família NR apoia esta causa



☎ (17) 3233.6458

📷 @nriluminacao

🌐 nriluminacao.com.br

✉ marketing@nriluminacao.com.br

📍 Rua General Glicério, 4706
Vila Bancário - SJRP





consórcio de auto

O "era uma vez"
virou realização

faça
acontecer



CONSÓRCIO
CANOPUS

SUAS CONQUISTAS COMEÇAM AQUI!

consorciocanopus.com.br

NV

NOVA VERSÃO

EDITORIAL

DISTRIBUIÇÃO

Condomínios verticais e horizontais da Zona Leste, Zona Sul, Redentora e Centro de Rio Preto, além de clínicas médicas e comércio local.

TIRAGEM

8 mil exemplares

ACESSO

revistanovaversao.com

INSTAGRAM

@revistanovaversao

ANUNCIE

17 99165.4036

RODRIGGO CRUZ

Diretor geral da
Revista Nova Versão



Os méritos divinos

Algumas vezes, as pessoas desprezam as grandes oportunidades porque estão demasiadamente ocupadas com os assuntos pequenos e triviais. Isso impede o seu progresso.

As pessoas de mente estreita não conseguem expandir facilmente o seu pensamento.

Frequentemente, tornam-se rixentas e criam uma atmosfera de constrangimento ao seu redor, em vez de um ambiente de liberdade e boa vontade. A liberdade mental e a boa vontade são essenciais ao bem-estar espiritual e ao progresso e estão de acordo com a Lei de Deus.

Nossas falhas menores não têm grande significação. Mais importantes são os atos meritórios. Aquele cujos méritos, sob o ponto de vista cósmico, ultrapassam seus deméritos, sempre estará à frente e as bênçãos Divinas serão proporcionais.

As pequenas questões pessoais desaparecem diante da grande oportunidade de ajudar na salvação da humanidade nesse momento crucial.

Mokiti Okada – Os novos tempos

Edição de março

Nesse março temos o privilégio de uma edição singular e significativa com histórias envolventes de quase 70 mulheres, onde as narrativas transcendem lutas, desafios, alegrias e triunfos. Destacam-se como protagonistas que buscam se aprimorar, revelando suas melhores versões. Gratidão a todas elas por nos proporcionarem essa oportunidade única. Acreditamos no poder transformador das vivências relatadas e na sua capacidade de inspirar pessoas.

Agradecemos à dedicada equipe das lojas Predilecta e La Cazza. Sua gentileza e paciência ao longo do processo de fotos e entrevistas não passaram despercebidas, sendo vitais para o sucesso deste projeto. Nosso reconhecimento por nos receberem com atenção e cuidado, contribuindo para a realização dessa extraordinária edição.

Mulheres:

***“Que nada nos defina, que nada nos sujeite.
Que a liberdade seja a nossa própria substância”.***
(Simone de Beauvoir)



**LARISSA
GUIRADO**

Gerente Geral
da Revista
Nova Versão



**VIVI SAN
MARTINO**

Jornalista
MTB 0075140/SP



**LUCIANA
DE MARCO
BRITO
GONÇALVES**

Assessoria Jurídica
OAB/SP 218.910

São José do Rio Preto



Em gratidão a **São José do Rio Preto**, nossa querida cidade, o **ServLar** celebra a parceria diária ao levar **produtos de qualidade** aos lares rio-pretenses. Juntos, construímos histórias e **fortalecemos os laços** que nos unem. Obrigado por ser parte da **nossa comunidade!**

Baixe nosso app e garanta vantagens exclusivas.



Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play

 (17) 99675.3942 | (17) 99607.4298

 @servlarsupermercado

www.supermercadoservlar.com.br

Loja 1

Rua Abrao Thome, 510
Jardim Walkíria

Loja 2

Rua Ruither M. Rodrigues
São Francisco

NOSSA AMADA

São José do Rio Preto

Com o passar dos anos, São José do Rio Preto tem se consolidado como mais do que um mero local geográfico. A cada aniversário, celebramos não apenas o tempo que se acumula, mas também a rica história, cultura e crescimento dessa cidade que se tornou um ponto de referência no estado de São Paulo.

O crescimento exponencial e a robusta estrutura que São José do Rio Preto tem experimentado ao longo dos anos refletem não apenas o avanço urbano, mas também a resiliência e visão de uma comunidade que abraça o progresso. Das modernas infraestruturas aos centros culturais, cada elemento contribui para um retrato dinâmico de uma cidade que não só se expande em tamanho, mas também em oportunidades e qualidade de vida. São José do Rio Preto ou Rio Preto, como muitos a chamam, verdadeiramente escreve sua história de sucesso através do desenvolvimento sustentável e da prosperidade compartilhada.

Fundada em 19 de março de 1852 por João Bernardino de Seixas Ribeiro, considerado o fundador da cidade, São José do Rio Preto hoje abriga aproximadamente 480 mil habitantes, conforme dados do IBGE. Classificando-se como o 10º município mais

populoso do estado e o 45º no ranking nacional, a cidade se destaca ainda mais quando analisamos o Índice dos Desafios da Gestão Municipal. Este estudo, que avalia as melhores cidades para se viver no Brasil, coloca Rio Preto numa posição impressionante: o terceiro lugar. Essa classificação é fruto do compromisso contínuo da cidade com a qualidade de vida, abrangendo áreas cruciais como educação, saúde, segurança, saneamento e sustentabilidade.

Nos últimos anos vimos nossa querida Rio Preto crescer de forma rápida e consistente e isso nos leva a uma reflexão: É preciso valorizar nossa história. Isso é um tributo à jornada que moldou nossa identidade, enquanto aproveitar nossa cidade é um convite a explorar suas riquezas. Cuidar dela, por sua vez, é um compromisso vital para preservar o legado que herdamos e, assim, garantir um futuro vibrante para as gerações que virão. Ao entender o passado, desfrutar do presente e zelar pelo futuro, contribuimos para uma São José do Rio Preto próspera e resiliente, onde cada cidadão é parte ativa na construção de um lugar que todos podemos chamar de lar.

Parabéns São José do Rio Preto! Que continue crescendo, brilhando...

JOIAS DA NOSSA CIDADE

Onde o Passado e o Presente se Abraçam: Descubra a Elegância Atemporal do Hotel Nacional

Ao adentrar os majestosos corredores do Hotel Nacional, somos imediatamente transportados para um universo onde a tradição se entrelaça com a modernidade e o conforto, proporcionando uma experiência única e inigualável aos seus hóspedes. Há mais de 45 anos de história, o Hotel Nacional, pode facilmente ser considerado uma grande joia de São José do Rio Preto. Isso porque destacam-se não apenas as confortáveis instalações, mas também a rica história que permeia cada parede, narrando décadas de hospitalidade exemplar. Os detalhes meticulosos, desde a decoração até o serviço personalizado, refletem o comprometimento do hotel em preservar e elevar a tradição a cada visita. De acordo com Ana Lúcia Baptista, gerente do Hotel Nacional, a longa permanência no mercado local confere um diferencial significativo, refletindo na maturidade do trabalho e na ampliação da experiência no que se propõem a oferecer aos hóspedes e clientes. "Somos incansáveis e apaixonados pelo Hotel Nacional. Trabalhamos com afinco e dedicação, incorporando constantemente as inovações do mercado. Nosso foco é o futuro, proporcionando uma experiência especial aos hóspedes e clientes, reinventando-nos a cada dia."

Estrutura

O Hotel Nacional possui cinco categorias de apartamentos que comportam um excelente custo benefício com condições de atender qualquer demanda de seus clientes. Comporta também um Centro de Convenções com capacidade de até 300 pessoas, com uma área gastronômica que é um diferencial do local. E ainda oferece uma área de lazer incrível com academia e sauna em frente a piscina. Isso tudo aliado a sua excelente localização que fica estrategicamente próximo aos principais pontos da cidade.

Ao escolher o Hotel Nacional, seja como refúgio ou para um momento de trabalho, mergulhamos não apenas em uma hospedagem excepcional, mas em uma jornada pela tradição que sobrevém o comum. "Nosso hotel continua a cativar corações, entregando aos nossos hóspedes não apenas uma estadia, mas uma imersão na herança de uma hospitalidade que perdura no tempo. Cada momento passado aqui é mais do que uma simples visita; é um capítulo na história da excelência e uma lembrança viva de por que certas tradições são eternas", finaliza Ana.



Hotel Nacional

Rua Professor Carlos Ibanhez, 35
Vila Diniz – São José do Rio Preto/ SP
Telefone: (17) 2136-7409
WhatsApp: (17) 99624-3725
Instagram: @hotel.nacional

A BASE FAMILIAR ESTÁ EM PERIGO?

Pais, tomem as rédeas

Que as tecnologias vieram para transformar o mundo, isso não é novidade. Todos nós nos beneficiamos muito das ferramentas digitais e atualmente elas são essenciais para o nosso cotidiano.

Todavia, as mesmas tecnologias têm afetado de forma impactante um dos bens mais valiosos que temos, a nossa família. A base da família, muitas vezes considerada o pilar da sociedade, enfrenta desafios significativos nos tempos modernos, trazendo principalmente grandes mudanças culturais.

Sabemos que o nosso mundo está em constante evolução, principalmente pós pandemia. Contudo esse texto tem o teor de alertar as famílias a fim de que deem a devida atenção ao local mais importante que existe, seu lar!

A família é fundamental por ser um alicerce emocional e social na vida de uma pessoa. Ela oferece apoio, segurança, valores e um ambiente para o desenvolvimento pessoal. Além disso, a família desempenha um papel crucial na transmissão de tradições, cultura e princípios morais. Ter uma base familiar sólida contribui para o bem-estar e estabilidade ao longo da vida.

A era digital trouxe muitos desafios para os relacionamentos familiares. O uso excessivo de dispositivos eletrônicos está levando à desconexão emocional, interferindo no tempo de qualidade e prejudicando a comunicação. A constante conectividade digital está criando distrações e competindo pela atenção familiar.

Assim, torna-se importante estabelecer limites tecnológicos e promover momentos sem telas para preservar a qualidade dos relacionamentos familiares em meio à era digital. É essencial cultivar a compreensão, o diálogo aberto e o tempo de qualidade para fortalecer os laços familiares diante desses desafios, visando preservar a base vital que a família representa.

Desde já é de grande valia restabelecer uma base familiar que possa envolver passos práticos e emocionais. Um exemplo disso é o fato de muitos pais e filhos não terem mais o hábito de sentarem à mesa para as refeições. E esse ato é mais do que simplesmente compartilhar alimentos. Esse momento proporciona uma oportunidade valiosa para fortalecer os laços familiares. Ao compartilhar refeições, a família promove a comunicação, constrói memórias afetivas e fortalece os vínculos emocionais. Esse é um espaço para trocar experiências do dia, compartilhar risadas e construir um ambiente acolhedor.

A fé em família é outro ponto que pode fortalecer os laços de diversas maneiras. Compartilhar crenças em comum cria um senso de identidade coletiva, promovendo um propósito compartilhado. Participar de práticas religiosas juntos, como cultos ou celebrações, pode criar momentos significativos e reforçar a união. A fé também oferece um sistema de apoio durante os desafios. Além disso, os valores morais derivados da fé podem orientar o comportamento familiar, promovendo a harmonia e o respeito.

Por fim, tenha em mente que criar memórias afetivas na família é essencial para os filhos porque essas lembranças positivas contribuem para um senso de pertencimento e segurança emocional. Essas experiências moldam a identidade da criança, fornecendo uma base estável para o desenvolvimento saudável. Memórias afetivas fortalecem os laços familiares, promovem um ambiente de apoio e contribuem para relacionamentos familiares positivos no presente e no futuro. Essas lembranças também podem servir como fonte de conforto e resiliência ao enfrentar desafios ao longo da vida.



UMA NOVA DIMENSÃO EM LUXO AQUÁTICO

A sua piscina!

Fibra
Optica



Imagine poder transformar sua piscina em um oásis cintilante, onde a água se ilumina com uma ampla paleta de cores. Com a iluminação de fibra óptica da iGUI, essa visão torna-se realidade. Desde tons suaves e relaxantes até cores vibrantes que estimulam os sentidos, cada noite na piscina se transforma em uma experiência única e personalizável.

A série conta ainda com a possibilidade de aplicar transparência em acrílico, acabamentos internos em titânio e moderno e seguro sistema de filtragem são alguns dos adicionais. Contamos com opções que são tendências de projeto: Prainha, Borda infinita e Spa integrado. Todas são ótimas opções de design para sua iGUI.

NA iGUI VALORIZAMOS A COLABORAÇÃO COM ARQUITETOS, ENGENHEIROS
E PROFISSIONAIS DA CONSTRUÇÃO TALENTOSOS COMO VOCÊ.

iGUI.com

PROGRAMA FABRICANDO IDEIAS

Benefícios de anunciar na televisão



Fabricando Ideias
Instagram: @programafabricandoideias

Em uma era onde a atenção do público é disputada em diversas plataformas, a televisão continua a ser uma força central na vida cotidiana. Ao sintonizar um programa de TV, as pessoas não apenas assistem, mas também absorvem mensagens publicitárias de maneira única. Explorar a relevância desse meio é desvendar o potencial de alcance e impacto que a publicidade televisiva pode proporcionar às marcas na construção de uma presença sólida no mercado.

Proporcionar vivência no mundo televisivo - esse é um dos objetivos do Programa Fabricando Ideias, exibido pelo SBT Interior. Com exibição em mais de 220 cidades, o programa tem ampla visibilidade e tem dado resultados incríveis tanto em audiência quanto em networking, oferecendo uma experiência única aos profissionais que passam pelo programa. Trazendo assuntos voltados à saúde, beleza, empreendedorismo, maternidade, moda, organização e dicas práticas, o Fabricando Ideias tem fidelizado os clientes, aos quais, por meio de planos acessíveis de divulgação, fornece espaço que propicie representação visual da marca e gere a eles resultados diretos.

Anunciar em programas de TV pode ser uma experiência incrível para atingir um público amplo e diversificado, aumentando a visibilidade da marca e atraindo potenciais clientes que assistem a esses programas. A televisão ainda é uma plataforma poderosa para alcançar massas e construir reconhecimento de marca.

CERTIFICAÇÃO DIGITAL



Group5E
Contato: 17997369829
Instagram: @group5e

Vivemos em uma era impulsionada pela revolução digital, onde transações online e comunicações eletrônicas se tornaram a espinha dorsal de nosso cotidiano. É nesse cenário de conectividade que a certificação digital se destaca como um escudo tecnológico, assegurando a integridade e autenticidade das informações trocadas. Ao adentrarmos no universo da certificação digital, desvendamos não apenas uma camada de segurança, mas um mecanismo importante para a confiança nas interações eletrônicas. A Certificação digital é um processo de segurança que utiliza criptografia para associar a identidade de uma entidade, como indivíduo, empresa ou dispositivo, a uma

chave eletrônica. Ela é frequentemente usada para assinaturas digitais, autenticação e transmissão segura de informações online, garantindo a integridade e a autenticidade dos dados.

A Group5E Certificadora Digital é uma empresa habilitada para emissão de certificados digitais padrão ICP-BRASIL. Segundo o diretor André Nascimento, a empresa além de ter uma vasta experiência promove sempre a evolução e crescimento de seus parceiros como a Ideias Certificação Digital que veio para agregar ainda mais na parceria. A empresa emite os principais modelos de Certificados Digitais para Pessoas Físicas e Pessoas Jurídicas.

A **saúde vascular** é um aspecto fundamental do bem-estar geral e está relacionada diretamente ao **funcionamento adequado do sistema circulatório**.



André Miquelin
CIRURGIA VASCULAR E
ENDOVASCULAR
CRM 131273/RQE 63532

Instituto Pró Cardíaco Rio Preto

- 📷 drandremiquelin
- 📞 17 99704.4700
- 🌐 www.drandremiquelin.com.br
- 📍 Rua Antônio de Godoy, 5151
Nova Redentora - Rio Preto - SP



No consultório, contamos com o revolucionário **T-Sculptor**, uma tecnologia avançada que tem mostrado resultados impressionantes na **redução** do aspecto das **varizes** e na **melhoria** da saúde vascular



As empreendedoras Isabela e Caroline Gonzales Carvalho

VISÃO ALÉM DA ÓPTICA

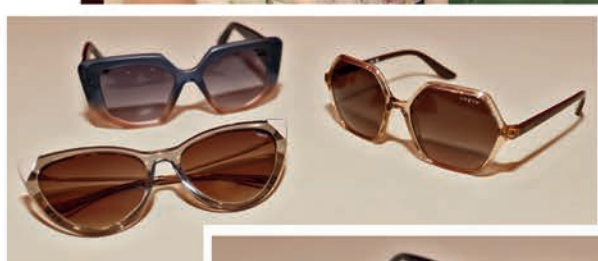
A Jornada Excepcional de Caroline e Isabela Gonzales Carvalho na Raggi Ótica

Num universo empresarial onde a ousadia se entrelaça com a visão, Caroline e Isabela Gonzales Carvalho, líderes e mentes brilhantes à frente da Raggi Óticas, exploram não apenas a beleza de seus produtos, como também a qualidade e inovação.

O setor óptico não foi apenas uma escolha de negócio para elas, mas sim um desejo genuíno que permeou suas trajetórias. Na liderança da Raggi Óticas, as empreendedoras transformaram aspirações pessoais em uma realidade próspera, demonstrando que, quando a paixão se encontra com o empreendedorismo, o sucesso é uma jornada natural.

Atualmente, a Raggi se destaca por sua distinta oferta, que abrange desde a elegância de óculos solares e refinadas armações até a mais avançada tecnologia em lentes de grau e de contato. Além disso, proporciona um toque de sofisticação com artigos especializados para a limpeza de lentes. Destacando-se ainda mais, a Raggi oferece consultoria de imagem, transcendendo a mera comercialização para proporcionar uma experiência completa e requintada aos seus clientes.

Assim, distinguindo-se pelo compromisso excepcional com o pós-venda, a Raggi eleva a experiência do cliente ao orientá-lo meticulosamente na adaptação aos novos óculos. Além disso, proporciona conselhos refinados sobre cuidados e manutenção, assegurando que, em futuros momentos, a excelência em serviço seja uma constante.



Conheça o nosso E-COMMERC escaneando o QR Code:



Raggi Ótica e Beleza
Rua Cila, 3423 - Redentora
São José do Rio Preto/SP
WhatsApp: (17) 98820-4699
Instagram: @raggiotica

5ª FEIJOADA



da

VILLA

OPEN FOOD

FEIJOADA COMPLETA
COM PRODUTOS NOBRES
E DEGUSTAÇÕES

OPEN BAR

CHOPP BRAHMA
CAIPIRINHAS E BATIDINHAS
SUCOS, REFRIGERANTES E ÁGUA

EM PROL



HOSPITAL DR. ADOLFO
BEZERRA DE MENEZES
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO - SP



SAMBALADA
LÉO & MARTINEZ

EDY CARLOS

Gplay

25 DE MAIO

CHÁCARA VIVA - ÁGUAS CLARAS V
ESPAÇO BRILHANTE
PONTO DE VENDA: TERÊ BOUTIQUE
INFORMAÇÕES: 17 988351254

UTILIZE A CÂMERA DO SEU CELULAR
PARA ESCANEAR O QR CODE E
EFETUAR A COMPRA DOS CONVITES.



CAMILA PAREDES

Foto: Jadsom Thomas



Recém-chegada à Rio Preto, a Psicóloga, empreendedora Camila Paredes desenvolveu uma carreira na área corporativa de gente e gestão, assumindo cargos de lideranças em empresas de médio e grande porte. Sócia-fundadora do Instituto Estar de Psicologia, com base em São Paulo e atuação nacional, a profissional desenvolve projetos corporativos e divide a sua jornada com o consultório particular, frente pela qual se diz completamente apaixonada! “Estar diante do outro, trabalhando de maneira partilhada e sustentando a relação com toda a sua complexidade, é o que me move”.

Formada em Psicologia, pós-graduada em Gestão de Pessoas e com especialização em Psicologia Clínica, ao longo de sua trajetória, incluiu cursos que a ajudaram a ampliar e fortalecer a prática nos processos de transformação de pessoas e organi-

zações. “Atuo há mais de 15 anos na área. Sou curiosa, apaixonada pelo que faço, inquieta por natureza e gosto de conhecer coisas novas, por isso vivo uma busca permanente de novos aprendizados e diferentes compreensões, sobretudo as que se referem aos seres humanos e suas inter-relações”.

Camila atende presencial em Rio Preto e na modalidade online para todo Brasil. É mãe de um garoto de 9 anos, adora esportes e tem uma vida acadêmica agitada com projetos de educação executiva em grandes empresas com atuação nacional.



Contato:
(11) 98301-1264
Instagram:
@institutoestar

PSICOLOGIA

CURSO DE REIKI



O Reiki é uma prática terapêutica que tem o propósito de equilibrar a energia e a harmonia entre corpo, mente e espírito, através dos nossos chakras. Alguns dos benefícios que podemos ter com essa prática são: redução do estresse, ansiedade e depressão, promovendo uma sensação de calma e bem-estar. Traz alívio de dores físicas, auxilia o nosso corpo no processo natural de cura, contribui para clareza mental e melhoria na qualidade do sono, dentre outras. Para aqueles que buscam aprender e aprofundar seus conhecimentos sobre o Reiki, a terapeuta e Master Reiki, Elizabeth Zacarin, ministra os três níveis dos cursos, podendo ser particular ou em grupo.

Elizabeth afirma que os cursos não são apenas para aqueles que visam ser terapeutas, mas também para os que têm o propósito de evoluir, buscar autoconhecimento e autocura. Abaixo conteúdo ensinado:

Nível 1

- História e princípios básicos do Reiki.
- Posições de mãos para autoaplicação e aplicação em outros.
- Canalização da energia Reiki.

Nível 2 (Praticante)

- Uso de símbolos Reiki para potencializar a energia.
- Aplicação do Reiki em níveis mental e emocional.
- Técnicas à distância e em ausência.

Nível 3 (Mestrado):

- Aprofundamento nos símbolos e seus significados.
- Aprendizado sobre o ensino do Reiki.
- Mestrado em técnicas avançadas e ética.

Cada nível envolve práticas, meditações e discussões para aprimorar a compreensão e a conexão com a energia Reiki.



Espaço Elizabeth Zacarin
Rua da Laguna, 667
Vila Diniz
São José do Rio Preto-SP
(17) 99709-5817

Aproveite cada **passo** do caminho



A empresária Ticiane Bordini Figueira

Para todas as mulheres

Despertando a feminilidade em cada caminhar, a ANACAPRI, mais do que uma marca de calçados, é um capítulo essencial no livro das mulheres modernas. A cada sapato, um elo que une a praticidade à ousadia, fazendo parte, cada vez mais, do cotidiano feminino com a escolha certa para qualquer momento e transformando-o em algo ESPECIAL.

Desde os clássicos atemporais até as ousadas tendências vindas de marcas provedoras, a ANACAPRI não apenas calça os pés, mas também reflete a diversidade de estilos presentes em cada mulher. A atenção meticulosa aos detalhes e a escolha cuidadosa dos materiais ressoam como acessórios e expressões autênticas de personalidade. Colaborações exclusivas e edições especiais adicionam camadas à história, tornando-se uma extensão única e preciosa do guarda-roupa e da jornada de cada mulher.

Inclusiva por natureza, a marca transcende barreiras, abraçando todos os públicos. Seus designs versáteis e suas coleções diversificadas são como um convite para que cada pessoa, independentemente, de idade, estilo ou ocasião, encontre o par perfeito que reflete sua personalidade única. Segundo a franqueada de São José do Rio Preto, Ticiane Bordini Figueira, na ANACAPRI, a moda é para todas e cada sapato é uma celebração da individualidade e da diversidade de cada mulher.

Desde sapatos, rasteiras, sapatilhas, sandálias, tênis, chinelos, mocassins, a bolsas, carteiras e acessórios, a ANACAPRI possui uma variedade de estilos para atender a todos os gostos.

Com cinco unidades em São José do Rio Preto, a marca é referência para mulheres de todas as classes sociais que não



Contato: (17) 98101-1276
Instagram:
@anacapriiguatemisjr

abrem mão do conforto e da ousadia para o dia a dia. Cada loja se torna um grande ponto de encontro entre a praticidade e a autenticidade.

A localização de cada ANACAPRI busca atender à necessidade das nossas clientes, desde o atendimento personalizado, atenção genuína, carinho e energia, proporcionando a melhor experiência de compra dentro das nossas lojas, todos os dias.

SOMOS 5:

Riopreto Shopping - para sua praticidade e com diversidade de modelos.

Pop Up Presentes - no Riopreto Shopping, para aquele presente certo e com modelos colecionáveis.

Shopping Iguatemi - modelos ousados e icônicos da moda.

Quiosque Plaza Shopping Avenida - nossos produtos clássicos atemporais, aqueles que sobrevivem às mudanças da moda.

ANACAPRI Ayres Mall - Em breve, a nossa primeira loja de rua, instalada na Av. José Munia. Acreditamos em uma experiência fantástica.

ESPERAMOS CADA UMA DE VOCÊS PARA ENTREGARMOS O NOSSO MELHOR.

QUEIJADINHA DA TATY

por Vivi San Martino



Delícias em Expansão: Empresária transforma paixão por queijadinhas em oportunidades de franquias



Queijadinhas da Taty
 Av. Miguel Damha, 1140
 Parque Res. Damha
 São José do Rio Preto/SP
 (17) 99180-7791
 Instagram: queijadinha_da_taty_

Com uma história inspiradora, a empresária Tatianny Lopes se tornou uma potência quando se fala de mulher no empreendedorismo.

Do trabalho voluntário ao sucesso, a empresária comemora as conquistas, durante quatro anos de atuação. “Eu fazia parte de um projeto social, atendendo 160 famílias todos os sábados e pensávamos em uma forma de ajudar ainda mais o projeto. Uma amiga havia me apresentado uma receita de queijadinha e comecei a fazer os quitutes apenas para consumo próprio e para a minha família. Aos poucos mudei alguns detalhes da receita e fui aprimorando para que ela ficasse cada vez mais saborosa. Foi quando decidi fazer em maior quantidade para levar até o projeto para que eles comercializassem e arrecadassem fundos. Mas os desígnios de Deus são muito maiores que os sonhos que temos. A queijadinha começou a fazer sucesso e eu iniciei, na minha casa, a produção e a comercialização. Não passou muito tempo e o boca a boca fez com que a marca ‘Queijadinha da Taty’ surgisse, mudando a minha vida indescritivelmente.”

O sucesso alcançado, ocasionou, por diversas vezes, filas em frente à residência da empresária, principalmente em datas comemorativas. “Nesse momento, compreendemos que o atendimento em home office não era mais viável. Iniciamos a busca por um espaço que oferecesse maior conforto aos clientes. Com a inauguração da loja física, empreendedores identificaram o potencial da queijadinha não apenas como um negócio rentável, mas também pela transmissão de amor e emoção intrínsecos. Motivada por um amigo, escolhi a franquia como uma forma ágil de expansão, concretizando o sonho de levar nossa delícia para todos os cantos do Brasil.”

Referência em seu ramo, ela compartilha que sua iguaria vai além de ser apenas um negócio. Para ela, representa não apenas liberdade financeira, mas também um propósito de impactar positivamente a vida das pessoas. Mais do que uma simples queijadinha, é o resultado afetivo de expressar sentimentos. A união de sabor e a tradição impulsionou um negócio de sucesso, destacando-se no mercado e cativando a todos. Essa combinação singular de autenticidade e visão empreendedora posiciona a marca de maneira distintiva, resultando em uma grande oportunidade de negócio.

Os interessados no negócio podem acessar o link de cadastro escaneando o QR Code com o celular.



PÁSCOA DA TATY

Conhecida pelas famosas queijadinhos, Tatiany Lopes divulga cardápio de Páscoa

Com a chegada da Páscoa, o aguardado momento para os apreciadores de chocolates, a talentosa empreendedora Tatiany Lopes revela suas deliciosas novidades.

Sobressaindo-se pelas renomadas queijadinhos, ela utiliza ingredientes nobres para criar verdadeiras obras de arte em forma de ovos de chocolate de colher. Destaca-se o Ovo de Pistache, uma sintonia de sabores com casca de chocolate ao leite, recheio de queijadinha e mousse de pistache, enriquecido por delicados pedacinhos desse ingrediente singular.

A coleção inclui também o requintado Ovo Brigadinha, o sedutor Ovo Ferrero, o delicado Ovo de Leite Ninho, e outras opções como ovos trufados, barras recheadas, caixas de bombons e encantadoras caixas temáticas, como a irresistível caixa coelho, proporcionando uma experiência sublime para os verdadeiros amantes de chocolate nesta celebração festiva.

Edição limitada.



Queijadinhos da Taty
Contato: (17) 99180-7791

Chama o *Síndica*

Por Sabrina Giorgi administradora e consultora



A descentralização da gestão condominial pode trazer benefícios significativos, promovendo maior participação dos condôminos, transparência nas decisões e eficiência na administração do condomínio. Aqui estão algumas maneiras de alcançar esse objetivo:

1. Delegação de tarefas: O síndico pode delegar tarefas específicas a membros do conselho ou a comissões e a promover a participação ativa de todos.
2. Transparência na gestão: Mantenha os condôminos informados sobre as decisões e ações realizadas na gestão do condomínio. Disponibilize relatórios financeiros, atas de reuniões e outros documentos relevantes.
3. Incentivo à participação: Promova a participação dos condôminos nas decisões do condomínio, seja por meio de enquetes, assembleias participativas ou grupos de discussão.
4. Reuniões de alinhamento: Promova frequentemente reuniões de alinhamento com o conselho, mantendo todos informados de todas as demandas e necessidades dos condomínios, inclusive nos conflitos.

Ao descentralizar a gestão e compartilhar responsabilidades, o síndico promove uma cultura participativa e colaborativa no condomínio, fortalecendo a comunidade e contribuindo para um ambiente mais harmonioso.



Compacto Condomínios
Av. Francisco das Chagas Oliveira, 1260 – Jd. Morumbi
São José do Rio Preto/SP
(17) 3243-7177 | (17) 98141-8888
Instagram: @compactocondominios
sabrina@compactocondominios.com.br



SABÕES de PASCOA

Histórias inspiradoras de jovens empreendedores

Na temporada da Páscoa, os ovos de chocolate não são apenas deliciosos, mas também uma oportunidade de empreender. Essa tradicional e tão forte data no segmento culinário se transformou num campo fértil para empreendedores criativos, revelando doces histórias de sucesso e inovação. Do cálculo preciso de temperagem à arte da embalagem, descubra como a Páscoa se tornou uma doce oportunidade de negócios para aqueles que decidiram transformar ovos de chocolate em empreendimentos deliciosamente bem-sucedidos.

MR. CACAO

DOCES DA BIBI



Contato:
(17)98155-2357
Instagram:
@mrcacaogourmeteria



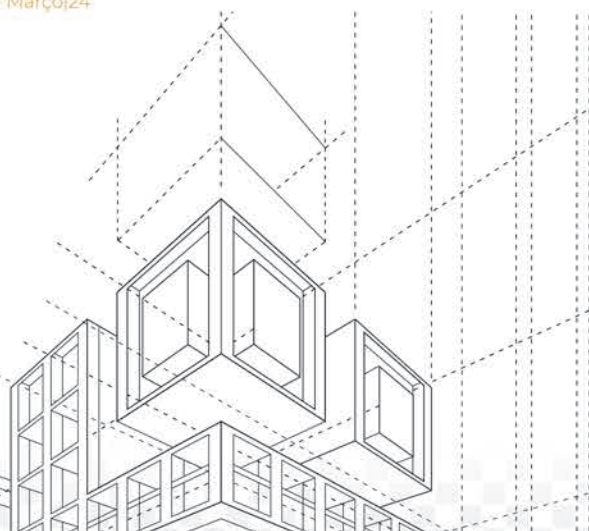
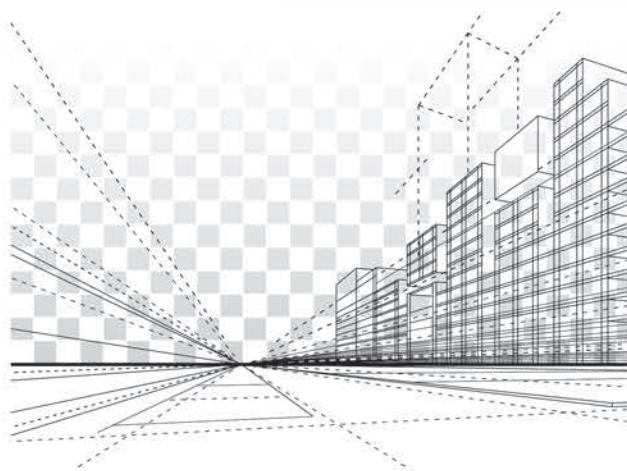
Contato:
(17) 99787-3703
Instagram:
@docesdabiibi

Iniciando sua incursão no mundo do chocolate com uma abordagem despretenhosa, Guilherme Sousa mergulhou nesse universo após concluir o curso de confeitaria, em 2018. Inicialmente, mantendo uma clientela reduzida devido a outras obrigações pessoais, a trajetória da empresa ganhou novo impulso a partir de 2021, com a participação ativa de seu marido, Diego Alaska, nas produções de final de ano. Já em 2023, ambos testemunharam um aumento exponencial nas encomendas de Panetone. Diante da crescente demanda, a dupla visionária não apenas atendeu a solicitações para produtos em diferentes datas, mas também decidiu formalizar e revigorar a Mr.Cacao, unindo esforços de maneira colaborativa. "Oferecemos produtos personalizados para ocasiões especiais, destacando-se em encomendas para eventos corporativos. Desenvolvemos um cardápio diversificado, adaptado a cada data comemorativa, enquanto avançamos na criação de um menu fixo para atender via delivery antes da abertura de um ponto físico. Neste ano, a ênfase da empresa recai sobre ovos de Páscoa exclusivos, apresentando cascas recheadas e acabamentos distintos, como cravejadas, listradas e pintadas. Variedades incluem pistache com casca de chocolate caramelo, ninho com Nutella cravejada de Oreo e chocolate branco, paçoca, Raffaello, um ovo de ganache de café com caramelo salgado e o apreciado ovo tentação, uma releitura do chocolate sensação, feito com o distinto chocolate Ruby naturalmente rosa. Oferecemos também a opção de um kit com as 12 miniaturas, proporcionando uma experiência completa de sabores".

Em janeiro de 2023, Bianca Gabrielly Silva Calbo presenciou uma reviravolta significativa em sua vida. Envolvida numa graduação integral, a jovem embarcou na jornada de auxiliar nas despesas domésticas, iniciando sua incursão no universo dos chocolates. Ela começou produzindo trufas e conquistando seus amigos universitários como primeiros clientes. Para ampliar as vendas, Bianca estabeleceu uma presença online através do Instagram, efetivamente promovendo seus produtos. Diante do crescimento notável, a empreendedora diversificou sua oferta, incorporando brownies, porta-cookies e doces para eventos, além de dar início e se aventurar na criação de ovos de Páscoa em 2023. Com o sucesso em ascensão, ela expandiu ainda mais, incorporando uma variedade de sobremesas. Para esse ano, Bianca disponibilizou o cardápio e, entre os ovos de Páscoa oferecidos, estão opções irresistíveis como: pistache, cheesecake de frutas vermelhas, Ferrero Rocher, camafeu, brownie com Ninho e Nutella, Ninho com Nutella, maracujá com chocolate meio amargo, brigadeiro belga e o renomado casadinho.



N Ú C L E O
AZ
 ARQUITETURA E DESIGN



KÁTIA PÉRSIO

Núcleo AZ – Arquitetura e Design

Com mais de 30 anos de experiência no mercado da construção civil, Kátia Pérsio traz toda a sua expertise como arquiteta e empresária. Além de sua sólida trajetória profissional, desfruta da gratificante maternidade, sendo mãe de Felipe, que segue seus passos como arquiteto e Valentina, atualmente no ensino médio.

É a idealizadora e gestora do NÚCLEO-AZ – ARQUITETURA E DESIGN DE INTERIORES, um núcleo que visa fortalecer o mercado de Rio Preto e Catanduva e trazer conhecimento para os profissionais da área através de palestras, exposições, workshops e relacionamentos.

Sobre sua trajetória profissional, Kátia afirma que sempre abraçou os desafios que apareceram, acreditando que essas são grandes oportunidades para o crescimento.

Em tenra idade, empreendeu em uma franquia de móveis planejados, dedicando duas décadas a essa empreitada. Posteriormente, em Brasília, fundou uma empresa que harmonizava a arte da pintura com o design. Ao regressar à sua cidade natal, Kátia percebeu um novo desafio: "Estabelecer o NÚCLEO-AZ em Rio Preto representou um retorno às minhas raízes, dotado de uma perspectiva renovada e uma nobre missão de contribuir para uma localidade em constante evolução".



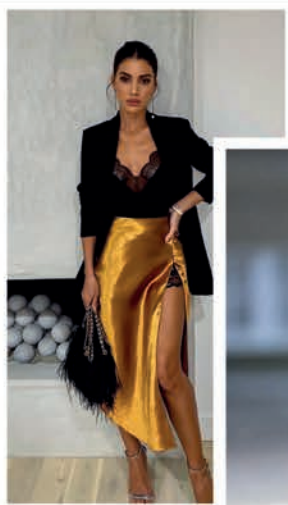
Para as mulheres que aspiram empreender num cenário primordialmente masculino, como a construção civil, Kátia afirma que o caminho não é simples, especialmente considerando os diversos papéis que a mulher desempenha em sua vida. No entanto, ela recomenda perseverança diante das adversidades. Investir numa carreira representa uma conquista de relevância fundamental, tanto para o desenvolvimento profissional quanto para o pessoal.



Núcleo AZ
 Arquitetura e Design
 Contato: (17) 99160-9467
 Instagram: @nucleo.az

DESVENDANDO ESTILOS:

Celebrando a Mulher e a Diversidade de Expressões na Moda



Olá queridas leitoras! Como vocês estão?

Já estamos no mês de março, mês das mulheres, final do verão e início do outono, ou seja, muita coisa acontecendo no mundo da moda.

E nesse mês dedicado a nós mulheres e em homenagem às belas e fortes que temos por aqui vou falar um pouco sobre estilo.

Ele está relacionado às nossas escolhas pessoais, ao nosso modo de ser, de pensar, de se vestir e de se comunicar. Também sempre coloco como fator importante da construção do estilo a região onde moramos, e o clima dessa região.

Cito aqui os sete estilos universais, segundo Alyce Parsons, que são os mais usados e estudados nas escolas de moda pelo mundo.

Os três mais clássicos são: esportivo, clássico e elegante, e os outros quatro são: romântico, sexy, dramático e criativo. Numa próxima oportunidade discorro melhor sobre eles, o que posso falar agora é que ninguém tem apenas um estilo e muito menos passa uma vida tendo apenas um.

O que mais gosto quando trabalhamos estilo é sempre tentar entender o que a pessoa quer transmitir, como quer ser vista, onde e como vive e qual seu tipo físico.

Por mais que o mundo evoluiu, ainda seguimos um código de conduta no convívio social. Não podemos sair

vestidos (ou desnudos) por aí. Mas sim, acredito que podemos e devemos entender e escolher nosso estilo, e moldá-lo à nossa personalidade.

Autoconhecimento é a chave para um estilo de personalidade marcante. Sem esquecer que moda é um fenômeno passageiro e o estilo pode perdurar para sempre.

Então podemos usar a moda e as tendências para atualizar ou brincar um pouco com nosso estilo, é claro, não esquecendo nunca do "código de vestir", pois todos querem passar uma imagem positiva e de credibilidade, afinal é com essa imagem que seremos lembrados.

Conhecendo e entendendo nosso estilo pessoal fica muito mais fácil escolhermos nosso "look" do dia.

Finalizo parabenizando a todas nós mulheres, dos mais diferentes estilos, mas com um charme e força que é só nossa. Até a próxima!



Ana Carolina Arroyo
Consultora de
Moda e Estilo





A empresária
Mayara Carvalho

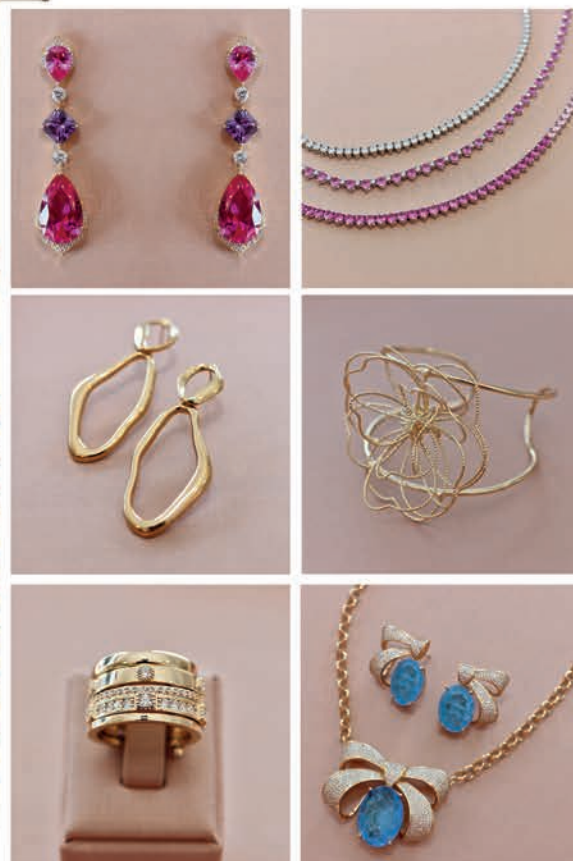
MAIS QUE ACESSÓRIOS

Beleza e sofisticação
Mayara Carvalho Semijoias traz o poder dos acessórios como forma de expressão pessoal

“Semijoias são mais do que acessórios - são peças essenciais na construção do look da mulher moderna e revela como nós nos apresentamos ao mundo, sendo capazes de demonstrar nossa personalidade e requinte.”



Instagram: @mayaracarvalho_semijoias
Site: www.mayaracarvalhosemijoias.com.br



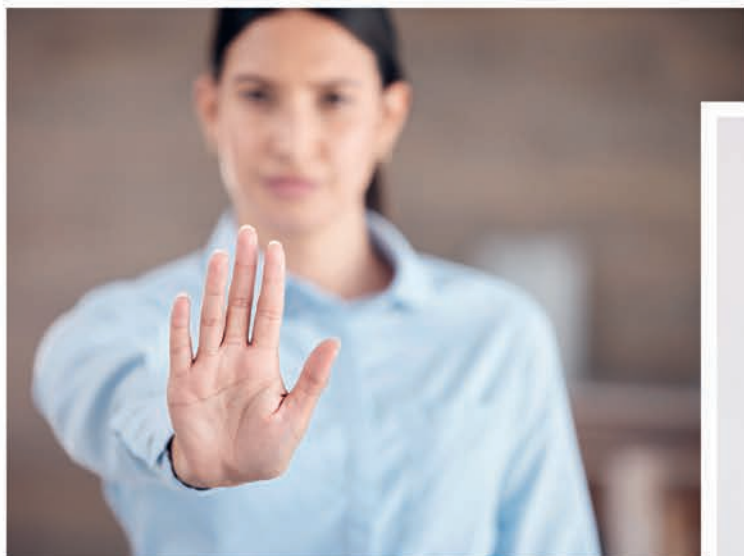
Para se sentir bonita e confiante, as semijoias são ótimas aliadas. A escolha da peça certa tem o poder de transformar um look simples numa produção sofisticada e marcante, e é nisso que a equipe da Mayara Carvalho semijoias pode te ajudar!

Nas redes sociais da marca você pode encontrar várias dicas de combinações, feitas com semijoias de alta qualidade e muito bom gosto. A marca registrada da loja é a produção de colarismos, feito a partir da combinação de várias peças com a curadoria da própria Mayara Carvalho. Uma exclusividade que você só encontra aqui!

Com 14 anos de experiência no mercado, Mayara iniciou seu projeto de porta em porta, com maletas de semijoias. Hoje, consolidada no mercado, Mayara recebe seus clientes com um delicioso café e vários mimos em sua linda loja localizada no centro de Nova Granada, de onde, também, envia suas peças únicas para todo o Brasil.

Em seu portfólio pode-se encontrar desde peças minimalistas até peças mais glamourosas para festas, cravejadas com pedras fusion e zircônias. A marca possui um acervo capaz de atender a todos os gostos, ocasiões e estilos.

Não deixe de conferir! Acesse as redes sociais da Mayara Carvalho e descubra como expor sua personalidade e criar sua expressão pessoal por meio das Semijoias.



INSTITUTO MARIA NA COMUNIDADE

Projeto tem como objetivo dar acolhimento a mulheres vítimas de violência doméstica



A coordenadora do projeto, Lana Braga

Numa sociedade que busca constantemente evoluir, é imperativo enfrentarmos de frente uma realidade perturbadora e persistente: a violência contra as mulheres. Ao desvelarmos as camadas desse problema, podemos iniciar uma conversa necessária para promover a conscientização, a mudança de atitudes e, acima de tudo, dar voz à luta contra a violência feminina.

Falar sobre violência feminina é crucial para aumentar a conscientização, promover a igualdade de gênero e contribuir para a erradicação desse problema. A discussão cria espaço para identificar, prevenir e apoiar vítimas, enquanto desafia normas culturais prejudiciais, promovendo uma sociedade mais justa e segura para as mulheres.

Uma pesquisa revelou que 74% das brasileiras perceberam um aumento da violência doméstica e familiar em 2023. O estudo ainda aponta outro cenário devastador: das entrevistadas que sofreram algum tipo de violência a maioria foi violada de forma física, psicológica e/ou moral. Os dados feitos pela 10ª edição da Pesquisa Nacional de Violência contra a Mulher, divulgada pelo Instituto DataSenado em parceria com o Observatório da Mulher contra a Violência, mostram que a percepção de aumento da violência contra a mulher foi mais acentuada na região Centro-Oeste (79%), seguida pela região Nordeste (78%), depois Norte (74%), Sudeste (72%) e em último lugar a região Sul (66%).

Além dos altos números da violência contra a mulher pelo país, outros dados também são bem alarmantes: o número de vítimas que não denunciaram seus agressores, seja por medo ou pelo sentimento de injustiça. Segundo a pesquisa, a maior parte das brasileiras entrevistadas (62%) acredita que as mulheres denunciam cada vez menos para as autoridades devido à sensação de impunidade. 73% das brasileiras, por ter medo do agressor. A falta de punição e a dependência financeira são outras situações que, para 61% das brasileiras, levam uma

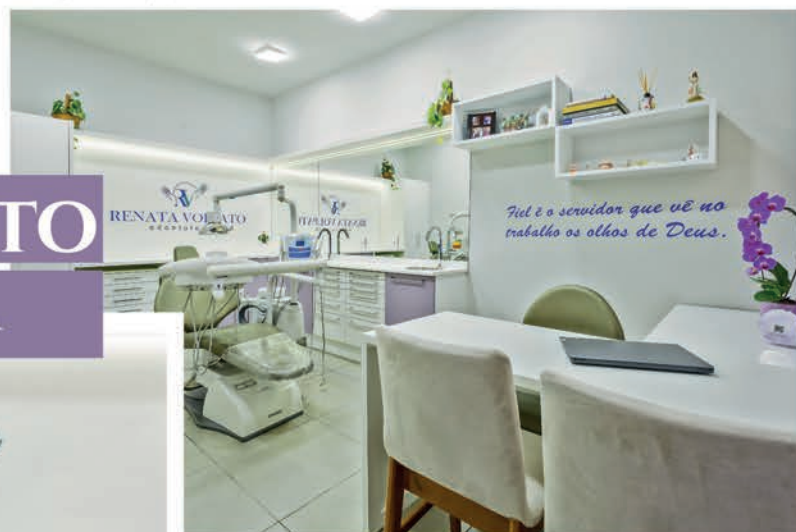
mulher a não denunciar a agressão na maior parte dos casos. Para auxiliar as mulheres nesses momentos tão difíceis e orientá-las quanto à denúncia e ajudar essas vítimas tanto de agressão física quanto financeira, moral ou psicológica, em 2022 foi criado o Instituto Maria na Comunidade. Um projeto coordenado por Lana Braga, educadora social no enfrentamento à violência Doméstica. "No Instituto acolhemos e oferecemos atendimento psicológico e jurídico às mulheres vítimas de violência. Hoje somos mais de 20 voluntárias incluindo advogadas, psicólogas, nutricionista e voluntárias. Por meio do instituto promovemos palestras em escolas, empresas e outros grupos para conscientizar as pessoas sobre a importância do assunto".

Outro aspecto de relevância é a oferta de cursos pelo Instituto, visando à capacitação profissional da mulher. Ao alcançar um senso de segurança, ela conquista autonomia, deixando de depender de terceiros para suas necessidades. Ainda, de acordo com Lana Braga, somente em 2023, por meio do Maria na Comunidade, mais de 300 mulheres foram assistidas e mais de 2.000 mulheres e meninas impactadas com palestras de conscientização. "O Instituto também foi reconhecido no ano passado como de utilidade pública da cidade de São José do Rio Preto. Além disso, firmamos parceria com o Grupo All Suco onde foi adicionado ao rótulo um QR Code direcionando a mulher ao 180, principal canal de denúncia de violência doméstica.

Ao encerrar estas reflexões, é importante lembrarmos que a erradicação da violência feminina exige não apenas palavras, mas ação coletiva. Unamo-nos na busca por um futuro onde todas as mulheres vivam sem medo, com dignidade e igualdade. Juntos, podemos moldar uma sociedade que valoriza e protege cada vida, independentemente do gênero, encerrando assim este capítulo sombrio da nossa história.

RENATA VOLPATO ODONTOLOGIA

Fotos: Raphael Brochetto



Transformando sorrisos e experiências

Com a visão voltada para o aprimoramento constante da experiência odontológica a cirurgiã-dentista, Renata de Souza Coelho Volpato, recentemente empreendeu uma transformação notável em sua clínica. Essa renovação vai muito além de simples mudanças físicas, pois reflete o compromisso dela em oferecer um ambiente que não apenas cuida da saúde bucal, mas também prioriza o conforto e a satisfação dos pacientes. Formada pela faculdade de odontologia de Barretos e pós graduada na de odontologia de Araraquara - e com 37 anos de atuação, Renata é especialista em periodontia e atua também na área de implantologia, dentística, prótese e estética dental. Segundo a profissional, o propósito de sua clínica vai além de tratar os dentes. "Queremos oferecer aos pacientes um atendimento ainda mais humanizado, nutrir sorrisos e cultivar bem-estar, proporcionando não apenas cuidados odontológicos excepcionais, mas também confiança e alegria em cada sorriso. E para isso era importante que o nosso ambiente se harmonizasse com os serviços oferecidos - sendo um ambiente acolhedor, que transmitisse paz e tranquilidade. E o resultado ficou incrível".



Renata Volpato Odontologia
Dra Renata Volpato – CRO: 39.157
Especialidade: Periodontista
Rua Santo André, 305 - Sala 03
Jardim Europa
São José do Rio Preto/SP
(17) 98220-4046



OS DESAFIOS DO EMPREENDEDORISMO FEMININO

É preciso ter leveza

Atualmente as mulheres representam cerca de 49% do mercado empreendedor. Segundo dados do Sebrae, em pesquisa do GEM (Global Entrepreneurship Monitor 2020), o Brasil é o sétimo país com o maior número de mulheres empreendedoras.

Contudo, vemos constantemente mulheres sendo desafiadas a superar seus limites, o que não acontece com tanta intensidade no universo masculino. Isso faz com que essas mulheres tenham uma auto cobrança, cada vez maior.

Uma empreendedora, ao fundar sua própria empresa, pode se sentir constantemente pressionada para alcançar altos padrões de desempenho. Ela pode se cobrar excessivamente para atingir metas financeiras ambiciosas, manter a excelência nos produtos ou serviços oferecidos.

Sabemos que o empreendedorismo feminino enfrenta diversas dificuldades, incluindo a desigualdade de gênero no acesso a recursos financeiros e oportunidades. Mulheres empreendedoras muitas vezes lidam com estereótipos e preconceitos, enfrentando barreiras para serem levadas a sério no ambiente de negócios. Além disso, a falta de representatividade, em setores específicos, pode limitar as redes de apoio e mentoria disponíveis para mulheres empreendedoras. Essas dificuldades destacam a importância de promover um ambiente mais inclusivo e igualitário no cenário empreendedor. Por outro lado, ficamos felizes em ver que a cada dia a sociedade tem dado um passo para mudar essas realidades, demonstrando força e coragem. E, assim, as mulheres têm conquistado o seu espaço.

Todavia, é importante tomar muito cuidado, pois muitas vezes a mulher tem travado uma luta com ela mesma. Na pressão de conciliar múltiplos papéis e buscando por equilíbrio entre carreira, família e vida pessoal, isso tem gerado desafios emocionais e físicos. É importante reconhecer essa luta, promover a auto aceitação e definir prioridades realistas, buscando apoio - quando necessário.

Ter leveza, adotando uma abordagem mais descontraída e positiva em relação à vida, praticar a gratidão, cultivar momentos de lazer e aprender a se desapegar do que não pode ser controlado, são questões importantes. É útil desenvolver uma mentalidade resiliente, focando em soluções - ao invés de problemas e reservar tempo para atividades que tragam alegria e relaxamento. A autocompaixão e a aceitação de imperfeições são elementos essenciais para alcançar um estado de leveza na jornada diária. E, por fim, é de extrema importância buscar equilíbrio priorizando tarefas conforme sua importância, delegar responsabilidades sempre que possível e aprender a dizer "não", quando necessário.

O olhar de uma empreendedora

Marcela Xavier, diretora da Dale Carnegie São José do Rio Preto, atua com treinamentos voltados a empresários. Recentemente a empresária teve seu primeiro filho e, segundo ela, a verdade é que as mulheres vão assumindo cada vez mais papéis que vem com inúmeras tarefas e, assim, dificilmente conseguem dar conta 100% de tudo o tempo todo. "Algumas vezes nosso negócio vai perder a velocidade, pois nosso filho precisa de mais atenção e é importante aceitar isso com leveza para não comprometer o principal: nossa saúde física e mental. E no meio dessa rotina devemos nos permitir a alimentarmos melhor, a simplesmente respirarmos, ter o auto cuidado e estarmos atentas. Pois, por querer que tudo saia perfeito, muitas vezes não enxergamos as oportunidades. Uma rotina com gerenciamento de tempo e colaboradores para os quais possamos delegar aquilo que pode ser terceirizado - é fundamental para não perdermos a qualidade e a sanidade."

A empresária
Marcela Xavier





ECONOMIA CIRCULAR

Empresária de Brasília inaugura franquia do Peça Rara Brechó em Rio Preto e impulsiona o setor por meio da sustentabilidade e da responsabilidade social

A economia circular é crucial, pois promove a sustentabilidade ao reduzir desperdícios e maximizar a reutilização de recursos. Os brechós desempenham um papel vital ao estender a vida útil de produtos, contribuindo para um consumo mais consciente e menos impactante no meio ambiente.

Com o intuito de construir um mundo melhor por meio do trabalho voltado ao consumo consciente, a empresária Andrea Yacovenco retornou à São José do Rio Preto para empreender, com a abertura da franquia Peça Rara Brechó. "Há 30 anos morei em Rio Preto e carreguei comigo uma memória afetiva muito grande. Estar de volta, realizando o sonho do empreendedorismo é uma grande realização. Conheci o Peça Rara quando ainda morava em Brasília, após me tornar mãe e buscar uma maneira de desapegar das peças de roupas da minha filha. Encantei-me, não só pela proposta diferenciada, com itens que vão desde roupas e acessórios para adultos e infantil, masculino e feminino e produtos de decoração, mas também pelo projeto social realizado pelo Instituto Eu Sou Peça Rara, que atende todo o Brasil, por meio da doação de itens não aprovados durante a triagem e que são doados para

instituições que atendem pessoas em vulnerabilidade social. No caso da unidade de Rio Preto, a marca nos deu plena liberdade para doarmos às instituições aqui da cidade".

No brechó os itens são distribuídos pelo espaço em araras e móveis que fazem com que todas as peças sejam encontradas facilmente. Todas elas separados por setores, com descontos que podem chegar a até 50%, proporcionando uma oportunidade aos que desejam economizar".

Para as pessoas que desejam saber como funciona o serviço de triagem, a empresária explica: "O processo é realizado por meio de consignação. O consumidor deixa as roupas, em bom estado de conservação ou itens de casa, sem uso, e solicita o valor combinado ou fica com créditos que podem ser utilizados na própria loja com valores diferenciados".

Com pouco mais de três meses após a inauguração, Andrea conta que a aceitação do público tem sido surpreendente. "Os clientes estão encantados com o brechó e, devido ao sucesso - além do atendimento online por meio das redes sociais, estamos construindo o nosso site para atender o e-commerce e enviar o nosso produto para todo o Brasil".



Peça Rara São José do Rio Preto
R. Luiz Antônio da Silveira, 1100 - Boa Vista
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99732-7600
Instagram: @pecarara.saojosedorio Preto

NUTRIÇÃO MATERNO INFANTIL

A importância de se ter uma boa base alimentar desde os primeiros meses de vida



Bebê e Nutrir

Contato: (17) 99283-2100

Instagram: @bebeenutrir

No universo da nutrição materno-infantil, cada escolha alimentar ecoa num impacto duradouro na saúde dos pequenos. Desde a concepção até os primeiros passos, mergulhamos na importância de uma dieta balanceada e no papel fundamental que desempenha na construção de bases sólidas para o futuro das crianças.

Formada em Nutrição - com pós-graduação em Nutrição Materno Infantil, a jovem Larissa Magalhães Moraes, desde que finalizou sua graduação, já tinha a certeza de que queria atuar com os bebês, dedicando-se à promoção da saúde desde os primeiros momentos de vida. Tinha também o propósito de orientar gestantes e lactantes - influenciando positivamente nos seus desenvolvimentos.

Desde o nascimento, os bebês estão em constante desenvolvimento e seu crescimento acontece de forma muito rápida. Cada dia é de extrema importância para evolução e, quando os entendemos, nós os respeitamos e os guiamos

para o aprendizado e eles se sentem mais seguros. Entender a criança como um todo é essencial. “Trabalho com introdução alimentar dos bebês dos 6 meses a 2 anos de idade. Prezo pela qualidade da alimentação, onde o principal é a melhor forma de apresentação - essencial para um bom desenvolvimento motor, sensibilidade e aceitação dos alimentos.

Quando a família procura por um nutricionista materno infantil, imagina-se que vão receber um cardápio com todas as refeições que precisam ser realizadas e quantidades calculadas. E isso não é real! Larissa explica que a nutrição materno infantil é muito mais que uma avaliação nutricional ou cardápio. “O nosso foco está em guiar, respeitar e nos dedicarmos na apresentação dos alimentos de forma íntegra. Oferecemos orientações sobre introdução alimentar, escolha de alimentos adequados para cada fase da infância e prevenção de possíveis problemas nutricionais”.

A nutricionista ainda enfatiza que uma introdução alimentar de sucesso evita seletividade alimentar, deficiência de vitaminas e minerais, controle de doenças crônicas como diabetes e hipertensão. Além de formar, ainda, uma excelente base alimentar para que aquele bebê seja uma criança e, posteriormente, um adulto consciente que tenha uma boa relação com a sua alimentação.



TAMARA MOLINA

Colégio Superius



A empreendedora Tamara Molina ao lado de suas inspirações: a mãe Maria Rosângela da Silva Molina, a irmã Nayara Molina e a filha Manuela Molina Dias

A condução pedagógica de uma instituição é uma arte que vai além do ensino convencional. No centro desse desafio, encontramos nossa diretora, uma profissional que une com maestria as nuances da pedagogia e psicopedagogia. Sua visão transcende a sala de aula, moldando um ambiente educacional no qual cada aluno é compreendido e nutrido em seu desenvolvimento.

Tamara Molina traz consigo 23 anos de história na área da educação. Sua trajetória é influenciada pela força e determinação das mulheres de sua família, verdadeiras guerreiras que sempre lutaram pelo que desejavam alcançar. "Minha maior inspiração foi minha mãe que, mesmo não trabalhando fora de casa durante a minha infância, sempre nos orientou de que o estudo era a base para um futuro melhor e nos deu suporte emocional para buscarmos aquilo que nos motivava e nos fazia felizes".

Com uma experiência marcada pela força e determinação feminina, Tamara tem como missão transmitir valores como honestidade, empatia e resiliência aos seus alunos e colegas. "Para mim, é fundamental dedicar-me às causas que realmente importam e fazer a diferença na vida das pessoas". Com isso em mente, a empreendedora visa para o seu colégio uma educação humanizada. Acreditando sempre na importância de enxergar cada aluno como um ser único, com suas próprias necessidades e potenciais e em proporcionar um ambiente de aprendizado acolhedor e inclusivo. Assim, para se manter atualizada e acompanhar as novas gerações, a diretora participa regularmente de cursos, workshops e seminários educacionais, mantendo-se informada sobre as tendências e inovações na área da educação, cultivando sempre o hábito de ler artigos acadêmicos, livros relevantes e procurando interagir com outros profissionais da área.

Tamara comenta que sua maior lição de vida foi entender que,

mesmo diante de desafios e de uma sociedade norteada por regras rígidas, sua mãe conseguiu formar seus três filhos, todos dentro da área da educação. "A maior bênção que recebo é ter minha filha e minha mãe ao meu lado no Colégio, onde juntas construímos uma educação baseada no amor e na dedicação ao próximo. Minha filha, já manifestando o desejo de seguir meus passos, é a promessa de uma terceira geração comprometida com a educação, desde tenra idade".

Atualmente, o grande diferencial do Superius está em sua abordagem centrada no aluno, no compromisso com a excelência acadêmica e no cultivo de valores humanos. Priorizando o desenvolvimento integral dos alunos, oferecendo uma educação que vai além do currículo tradicional, promovendo o pensamento crítico, a criatividade e o respeito à diversidade. "Nossa equipe de educadores é altamente qualificada e comprometida em proporcionar um ambiente de aprendizado estimulante e inspirador".

Para finalizar, Tamara comenta que a maior lição e bênção que o Superius lhe traz é a oportunidade de fazer a diferença na vida dos alunos e contribuir para a construção de um futuro melhor. "Cada dia de trabalho é uma oportunidade de inspirar, ensinar, aprender e ver o crescimento e desenvolvimento dos alunos é verdadeiramente gratificante. Aprendi a valorizar cada momento e a cultivar um profundo senso de propósito e gratidão em minha jornada como educadora".



Colégio Superius
Rua Antônio de Godoy, 3832
Vila Redentora
São José do Rio Preto-SP
(17) 99179-9184



DEDICAÇÃO E RECONHECIMENTO

Com mais de meio século dedicado à área da saúde, o médico Prof. Dr. Antonio Roberto Bozola é referência em cirurgia plástica, no Brasil e no mundo

por Vivi San Martino



Graduado em medicina pela USP de Ribeirão Preto em 1968 e doutor em Cirurgia Plástica pela UNIFESP, o Prof. Dr. Antonio Roberto Bozola destaca-se por sua vasta experiência. Além de lecionar na Famerp, onde recebeu o título de professor emérito, ele realiza diariamente cirurgias no Centro Cirúrgico do Hospital de Base de Rio Preto / Funfarme, do qual é regente do Serviço de Cirurgia Plástica. Todavia, inicialmente o médico pensava em seguir a área da arquitetura. “Na concepção inicial de minha graduação, o interesse estava voltado para a arquitetura devido ao fascínio pela geometria. Entretanto, Deus encaminhou oportunidades irresistíveis no meu caminho. A influência do meu irmão, então estudante de medicina, despertou em mim o estímulo necessário para trilhar a trajetória como médico, marcando assim o início dessa jornada”.

Nessa etapa inicial, o futuro médico percebeu mais uma vez que nosso propósito se manifesta claramente em nosso caminho. Durante o sexto ano da graduação, o Dr. Bozola se deparou com um livro de cirurgia plástica do brasileiro Jorge Fonseca Ely, repleto de desenhos geométricos. Essa junção da paixão pela arquitetura, aliada à inspiração do autor, consolidou a certeza de Bozola em escolher a cirurgia plástica como sua trajetória.

Membro Titular da ISAPS – International Society of Aesthetic Plastic Surgery, de diversas associações latino-americanas da especialidade e da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica – SBPC, da qual é, atualmente, responsável pela Coordenação dos Capítulos, o médico recorda que ao iniciar suas primeiras cirurgias como cirurgião geral, o Hospital de Base estava iniciando as atividades e ele o primeiro cirurgião geral a fazer parte do corpo clínico em 21 de julho de 1970. Já em 1982,

Bozola fundou o centro de treinamento, que existe até hoje, no qual já treinou cerca de 200 cirurgiões.

Para o Dr. Bozola, a cirurgia plástica é mais do que uma profissão; é a essência de sua vida. Ele é um apaixonado pela carreira, dedicado a seu ofício e sem planos de desacelerar. “Enquanto tiver energia, continuarei a realizar esse trabalho incrível”.

Para aqueles que estão iniciando na profissão, o médico aconselha: “Nada é conquistado sem esforço! É essencial cultivar ética e honestidade consigo mesmo, com a família, no meio social, com colegas e pacientes. A sinceridade aliada ao conhecimento acadêmico molda um profissional exemplar. O caminho para o sucesso demanda estudo e dedicação. Costumo instruir os residentes sobre a importância do verbo ‘buscar’ - significa perseverar, nunca desistir e evitar a zona de conforto. Esses são os alicerces para o progresso profissional.”

INÍCIO DA CLÍNICA “IMAGEM” À “IMAGEM CONSULTÓRIOS”

A história da Clínica Imagem começa ao lado dos cirurgiões Dr. Melchíades e Dr. Valdemar. Os três juntos decidiram construir uma clínica completa, que seria utilizada para internações e cirurgias, adquirindo um terreno na avenida Bady Bassitt, dando assim vida à Clínica Imagem. “Como sócios, operamos por um bom tempo até vender o espaço para um novo empreendimento. Com minha parte da venda, fundei a atual Clínica Imagem em 1995. Inicialmente operamos como um pequeno hospital, até que optei por concentrar minha atuação no Hospital de Base, aproveitando o suporte oferecido e contribuindo para a formação de novos profissionais. A clínica Imagem foi então transformada, tornando-se 'Imagem Consultórios', crescendo para um centro de especialidades com 30 salas e profissionais dedicados a elevados padrões de responsabilidade e ética. Atualmente, os pacientes têm acesso a diversas especialidades essenciais em um ambiente integrado.



DR. PLÍNIO PEREIRA MARTINS NETO E DRA. CAROLINA ASSIS PEREIRA VILELA

Trabalho e dedicação definem bem o casal de oftalmologistas, Dra. Carolina Assis Pereira Vilela e Dr. Plínio Pereira Martins Neto.

Especialistas em diagnóstico e tratamento de doenças oftalmológicas, atuam com o que há de mais moderno para o cuidado da saúde ocular. A Dra. Carolina, além das consultas de rotina por meio da oftalmologia geral, é especialista em catarata e glaucoma. Atuo no cuidado de bebês, crianças e adultos. Quando o foco é a catarata o tratamento é cirúrgico e a cirurgia é realizada com aparelho de ultrassom, de forma rápida e indolor, com anestesia local e assim que finalizada o paciente é prontamente liberado. Já quando o assunto é glaucoma, trabalhamos com duas vertentes, a cirurgia convencional – Trabeculectomia, conhecida como Trec - e as novas abordagens cirúrgicas minimamente invasivas”.

Parceiro de profissão e de vida, Dr. Plínio Pereira Martins Neto também atua na oftalmologia, com atendimentos, diagnósticos e tratamentos de catarata, retina e cirurgia refrativa. “Consultas de rotina são fundamentais para a saúde ocular. Porém, a avaliação de rotina pode não ser suficiente em alguns casos, pois há doenças que podem se manifestar de maneira silenciosa, necessitando de uma avaliação especializada. Por isso oferecemos o que há de mais moderno e eficaz em exames, tratamentos e procedimentos cirúrgicos”.

Dr. Plínio Pereira Martins Neto

Médico Oftalmologista - CRM 129095 SP - RQE 76747

Dra. Carolina Assis Pereira Vilela

Médica Oftalmologista - CRM 142427 SP - RQE: 58849

DRA. DANIELLE LILIA DANTAS

Detectar e tratar doenças cardíacas em fetos e crianças por meio de avaliação clínica e exames específicos, como ecocardiograma, eletrocardiograma e holter, além de um dom, é a especialidade da Cardiologista Pediátrica, Dra. Danielle Lilia Dantas de Lima.

Parte do corpo clínico da Clínica Imagem, a médica Pediatra se dedica aos estudos dos pequenos corações desde os 20 anos de idade. A especialidade engloba o atendimento cardiológico de pacientes de zero a dezoito anos, desde o feto, através da avaliação de gestantes, passando por crianças e adolescentes com doença cardíaca. “Criança não é um adulto pequeno! A avaliação do coração deve ser feita baseada nos parâmetros adequados para a idade do paciente”.

A cardiologia pediátrica atua no diagnóstico e tratamento de cardiopatias congênitas em crianças, assim como na prevenção de doenças adquiridas durante a vida, como hipertensão e dislipidemia, contribuindo para um desenvolvimento saudável e prevenindo complicações a longo prazo. O acompanhamento especializado é essencial para garantir a qualidade de vida desses pacientes desde a infância”.

Com subspecialização em arritmias em crianças, uma condição preocupante na maioria das vezes, a médica presta atendimento exclusivo na área. “Sou a única profissional habilitada no interior do estado de São Paulo, os demais profissionais atuam na capital”. Essa especialidade é de extrema importância na realização de diagnósticos precoces, permitindo intervenções e planejamento adequados para o tratamento após o nascimento, no caso do feto, e durante a vida das crianças.



Dra. Danielle Lilia Dantas de Lima

Cardiologia Pediátrica – CRM/SP – 122.258 - RQE: 82902
RQE: 829021 | Instagram: @dradanicardioped



Dr. Mateus de Lima Ribeiro
CRM-SP: 153.946 Cardiologia RQE 45969
Ecocardiografia RQE 459691 | Medicina Intensiva RQE 45970

Dra. Fernanda Paula Franco
CRM-SP: 153.308

DR. MATEUS DE LIMA RIBEIRO E DRA. FERNANDA PAULA FRANCO

O casal Dr. Mateus, cardiologista e ecocardiografista, e Dra. Fernanda, especializada em clínica médica e nutrologia, compartilha não apenas a vida conjugal, mas também uma sólida trajetória profissional.

Com 18 anos de experiência, o Dr. Mateus é professor de medicina teórica e prática na FACERES, especialista em medicina intensiva pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira, além de possuir especialização em Cardiologia e Ecocardiografia pela Sociedade Brasileira de Cardiologia. Ele realiza consultas na Clínica Imagem, abordando questões de cardiologia clínica e conduzindo exames como ecocardiografia transtorácica e eletrocardiografia.

Por sua vez, a Dra. Fernanda, com 13 anos de atuação, é Preceptora de Residência Médica em Saúde da Família e Comunidade pela FAMERP, destacando-se na área de clínica médica e nutrologia.

NAIÉLE TARGA

Nutricionista

A nutricionista Naiéle Targa, com um extenso currículo, é graduada em Nutrição pelo Centro Universitário de Rio Preto, UNIRP, possuindo pós-graduação em Nutrição Clínica pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto, FMRP/USP, e em Terapia Nutricional para Adultos e Idosos pela Universidade Federal do Rio de Janeiro, UFRJ. Especializada no cuidado de pessoas com doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), sua prática nutricional se concentra em ajustes dietéticos e suplementação adequada, visando a melhoria da qualidade de vida. Destaca-se na terapia nutricional para adultos e idosos, oferecendo tratamento e acompanhamento em diversas condições, como obesidade, lipedema, diabetes, hipertensão, hipercolesterolemia, doenças cardiovasculares, autoimunes, câncer, esteatose hepática, doença renal crônica, disfagia, doenças gastrointestinais, entre outras comorbidades.



Contato: (17) 99716-0509
Instagram: @nutrinaiele





DR. RICARDO BARUQUE

Formado pela Famerp, titular especialista pela Associação Médica Brasileira e pela Sociedade Brasileira de Urologia, Ricardo Baruque tem como objetivo prevenir e combater doenças, mantendo a qualidade de vida. É responsável por cuidar da saúde e do bom funcionamento do aparelho urinário dos pacientes, sejam eles adultos, homens, mulheres, crianças e até mesmo idosos. Hoje, dentro da urologia, há o tratamento de doenças como infecções sexualmente transmissíveis (DSTs), aumento benigno da próstata, disfunções sexuais e miccionais, infertilidade, patologias como câncer de próstata, de bexiga, de rim e de pênis dentre inúmeras outras. Além, ainda, de uma variedade de cirurgias urológicas como as abertas, minimamente invasivas e endoscópicas.



Dr. Ricardo Baruque
Médico Urologista - CRM: 85.113

DONA CONDESSA

Com formação em enfermagem e especialização em curas de feridas, Mônica Baruque dedicou mais de doze anos entre atendimento no HB Saúde e auditoria de enfermagem, no Hospital de Base. Casada com o médico urologista Ricardo Baruque, na época, além de manter seu trabalho no hospital, passou a auxiliá-lo na clínica. Diante da desafiadora rotina, optou por deixar o hospital, concentrando-se exclusivamente na colaboração com seu marido na clínica.

Mais tarde, ao enfrentar uma fase desafiadora com a doença do filho e, posteriormente, ao descobrir sua segunda gravidez, o casal decidiu que Mônica dedicaria seu tempo em casa para proporcionar atenção integral ao filho e à gestação. Ademais, continuou contribuindo na área administrativa do consultório em home office. Após o nascimento da filha, Mônica sentiu a necessidade de empreender, foi então que decidiu retornar à atuação profissional no mercado de roupas.

Iniciando seu empreendimento com a venda de sacolas entre amigas, a empreendedora obteve sucesso, levando à necessidade de um ponto físico. Foi então que o Dr. Ricardo sugeriu a ideia de Monica estabelecer seu Showroom na Imagem Consultórios, aproveitando uma sala disponível. Dessa forma, ela poderia continuar apoiando-o no consultório e oferecer um local para receber suas clientes. Hoje, a empresária se destaca no atendimento personalizado e consultoria de imagem, oferecendo peças elegantes, clássicas, casuais e atemporais, abrangendo tamanhos do 36 ao 56 e proporcionando uma moda moderna e elegante para mulheres.



Dona Condessa
Av José Munia 7075 Sala 26
Instagram: @donna.condessa
Contato: (17) 99148-0576

NATHALIA RUIZ:

Empreendedora, visionária e mulher de valores

Uma trajetória marcada por dedicação e paixão pelos negócios

Desde os 15 anos, Nathalia Ruiz demonstrava um espírito empreendedor que a diferenciava. Seus pais a incentivaram a participar da rotina e das atividades do escritório, como por exemplo, fazer tarefas de banco e pagamento de contas. E foi sob orientação e estímulo de sua família, que aos poucos ela foi sendo inserida no mundo corporativo desde tão cedo. Sua mãe, figura central em sua vida, é sua maior fonte de inspiração. “Ela é minha amiga, minha parceira e conselheira. É meu apoio constante para tudo! Me ensinou muito sobre a vida e sobre valores que eu levo comigo”.

Fotos Robinho Almeida



Av. Presidente Juscelino
Kubitschek de Oliveira, 1901
São José do Rio Preto/SP
WhatsApp: (17) 3201-1819
Instagram: @dayasushibar
www.dayasushibar.com.br



Nathalia Ruiz e Leonardo Petinelli ao lado do filho Leonardo

Fotos Robinho Almeida

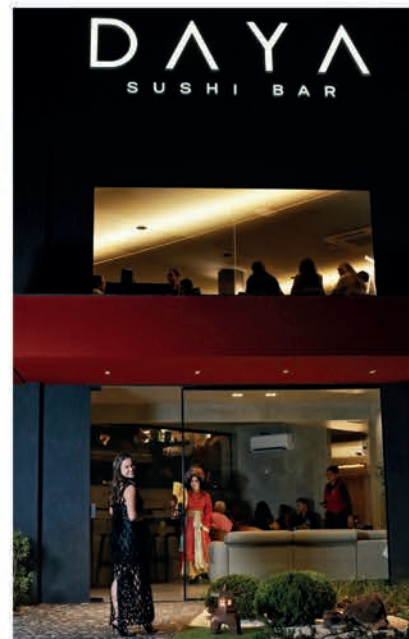
A empreendedora ainda afirma que para ela alguns valores são inegociáveis, não só na sua vida profissional, mas também na vida pessoal. Ela destaca o respeito, a ética, honestidade, responsabilidade e gratidão. "Sou extremamente grata por tudo que conquistei ao longo da minha vida, mas ainda tenho muitos objetivos e muitos sonhos para conquistar." Dentre as inúmeras atividades que desempenha em seu dia, Nathalia Ruiz mantém uma posição ativa como diretora financeira e administrativa da empresa da família, Ruiz Coffees, o que demonstra sua habilidade em gerir múltiplos negócios com maestria. E dentre os negócios administrados e gerenciados por Nathalia, está o Daya Sushi Bar, um novo empreendimento que inaugurou recentemente em São José do Rio Preto, trazendo o melhor da culinária oriental para a cidade. Localizado na Av. JK, o restaurante surge com uma proposta inovadora, em um ambiente moderno, aconchegante e muito acolhedor. "Eu e meu esposo somos apaixonados pela alta gastronomia japonesa, e como sempre estamos atentos às oportunidades do mercado, identificamos uma demanda crescente por alta qualidade e autenticidade na culinária japonesa, o que nos fez investir no setor".

Nathalia comenta que houve um investimento significativo e que o restaurante vem desempenhando um papel muito importante na geração de empregos, criando mais de 30 novas oportunidades de trabalho. Com um olhar determinado para o futuro, Nathalia Ruiz comenta que são muitos os desafios em ser uma mulher empreendedora, mãe, esposa, filha, amiga, dentre outras múltiplas funções. Mas acredita que não existe bênção maior do que a capacidade de equilibrar tudo isso. Para ela, a força da mulher em lidar com tantos papéis não apenas enriquecem a vida pessoal, mas também trazem uma perspectiva única aos desafios que surgem durante a jornada da vida. "A verdadeira bênção está na capacidade de escrever o meu próprio caminho, superar obstáculos e desafios e criar um legado para as futuras gerações", finaliza Nathalia.





Nathalia Ruiz e Leonardo Petinelli ao lado do sócio e Chef, Eduardo Aguiar



Fotos do prato: Agência Singa

DAYA SUSHI BAR:

Novo empreendimento traz o melhor da culinária japonesa para São José do Rio Preto.

Novo empreendimento traz o melhor da culinária japonesa para São José do Rio Preto. No dia 24 de Janeiro, a cidade de São José do Rio Preto ganhou um novo restaurante que promete conquistar os paladares dos amantes da culinária japonesa: o Daya Sushi Bar. Nathalia Ruiz e Leonardo Petinelli, os visionários por trás deste empreendimento, compartilham de uma paixão pela alta gastronomia japonesa, e juntos com o sócio, o renomado Chef Eduardo Aguiar, deram vida a este empreendimento. "Decidimos investir nesse ramo porque acreditamos que existe uma demanda crescente por alta qualidade e autenticidade na culinária japonesa", afirma Nathalia Ruiz. O Daya Sushi Bar destaca-se não só pela qualidade de seus pratos, mas também pela atmosfera aconchegante, em um ambiente moderno e acolhedor, que convida os clientes a desfrutarem de momentos únicos e especiais. Localizado na movimentada Av. JK, o Daya Sushi Bar surge com uma proposta totalmente inovadora, com ambientes e decoração cuidadosamente pensados para proporcionar uma experiência única. Os espaços foram projetados para refletir a essência da culinária japonesa, combinando tradição e contemporaneidade. Além disso, os clientes também podem mergulhar em um ambiente mais exclusivo e intimista, graças aos espaços privativos cuidadosamente projetados pela arquiteta Karina Winter, responsável pelo projeto do local.

Um outro grande diferencial é o espaço kids. No Daya Sushi Bar, a diversão dos pequenos está garantida com uma brinquedoteca espaçosa, acolhedora e lúdica, onde as crianças estarão sempre acompanhadas por uma monitora. O restaurante trouxe um cardápio premium, exclusivamente à la carte, proporcionando ao cliente personalizar a sua experiência, podendo escolher entre uma incrível variedade de entradas frias, quentes, pratos principais e sobremesas. No cardápio, é possível encontrar pratos únicos e autênticos, como o sashimi de Bluefin e o delicioso Katsusando, que já se tornou o queridinho dos clientes. Outro grande diferencial do Daya é a carta de vinhos e o bar. A coquetelaria exclusiva também tem como objetivo proporcionar uma



experiência única aos clientes através de coquetéis personalizados e inovadores. O restaurante também está servindo no horário de almoço, e nesse período, os clientes têm a oportunidade de se deliciar com um exclusivo menu executivo, que oferece opções a partir de R\$69,90. O horário de funcionamento é de terça a domingo, das 11h30 às 14h30, e das 18h30 às 23h30. As reservas podem ser feitas pelo telefone, WhatsApp: (17) 3201-1819 ou pelo site: www.dayasushibar.com.br



Adriana Lemes

Constelação Familiar

Adriana Lemes - Terapeuta & Mentora Sistêmica
 Contato: 11 99604 8676



Entre os fios invisíveis que conectam os membros de uma família, a consteladora familiar desvenda narrativas ocultas e promove uma jornada de compreensão e cura. Adentrar esse universo é mergulhar na essência das relações, onde cada constelação revela histórias entrelaçadas que moldam o tecido emocional de cada indivíduo. Do intensivo dia a dia empresarial à delicadeza das constelações familiares, a trajetória profissional de Adriana Lemes, Bacharel em Marketing com Especialização em Talentos Humanos e MBA em Gestão de Negócios, se transformou no ano de 2021. Ao trocar o mundo corporativo pelo papel de consteladora, ela não apenas mudou sua carreira, mas também seu sentido da vida, onde a cada nova constelação é uma oportunidade de entendimento e liberação. Adriana explica que naquele determinado momento havia despertado o interesse em trabalhar como terapeuta, assim fez pós graduação de dois anos em Constelação Familiar e Práticas Sistêmicas, mas atuar nessa área era um sonho distante, esse seria um projeto de longo prazo. “Conforme fui me aprofundando nos estudos e nas vivências das ferramentas, naturalmente tudo foi se transformando e nesse processo minha vida tomou novos rumos, meu marido teve uma oportunidade profissional em São José do Rio Preto e decidimos como família fazer essa mudança”. Já instalados na nova cidade, foi no início de 2023 que fez a escolha de se dedicar exclusivamente à Constelação

Familiar. “Hoje tenho consciência de que a Constelação Familiar é um trabalho que me proporciona muitas alegrias, amor e felicidade, porque consigo ajudar as pessoas a lidarem de forma mais leve com seus problemas e desafios da vida. Também contribuo no processo de transformação, autoconhecimento e tomada de consciência”.

Para Adriana, a cura e todas as respostas estão dentro de cada um, e ela nesse campo apenas ajuda as pessoas a se conectarem com o seu inconsciente, buscando as resoluções internas que a alma deseja.

Como mulher e consteladora, a terapeuta comenta que é crucial que a mulher reconheça a força do feminino, valorize e ressalte essa parte, na vida pessoal e profissional, pois estas características são fundamentais para desempenhar seus papéis com maestria. “São diversas as formas de estarmos no lugar errado dentro das nossas relações e a constelação trata disso nos ajudando a voltar para o nosso lugar correto dentro de cada relacionamento, eliminando os desequilíbrios e conflitos das relações, rompendo com os padrões de repetição e nos liberando para ter sucesso, prosperidade e ser feliz”.

E conclui que a constelação pode ajudar as mulheres na cura do feminino ferido, devido experiências de abuso, discriminação, desigualdade e desvalorização, ao longo das gerações. Dando espaço a importância das mulheres e o papel delas dentro da dinâmica familiar e da sociedade como um todo.



Alini Viana

Emaús Consultoria

por Vivi San Martino

EMAÚS CONSULTORIA

Contato: (17) 99606-1778

Instagram: @aliniviana_emausconsultoria

email: alini@emausconsultoria.com.br



L mergindo no perfil único de uma empreendedora jovem, cujo cuidado e empatia transcende os pilares de seus negócios. No âmago de sua trajetória, revela-se não apenas uma líder audaciosa, mas também uma alma sensível, guiada pela missão de fomentar o desenvolvimento pessoal. É uma história em que a doçura se entrelaça com a busca constante pelo aprimoramento individual, transformando não apenas empresas e carreiras, mas também vidas.

O sonho de criança se tornou realidade para a consultora Alini Viana, mas a trajetória não foi fácil. De família humilde, Alini se dedicou aos estudos e começou a trabalhar muito nova, como jovem aprendiz: “Venho de uma família muito modesta e fui a primeira, de todos os netos, a se formar. Não tinha grande ambição, mas eu tinha a visão de estar trabalhando em um escritório espelhado, assinando papéis. Comecei a carreira trabalhando há 22 anos. Entrei na área de recursos humanos por acaso, pois era uma vaga que estava em aberto. Então, eu já ingressei nesse mundo atuando em um RH mais operacional, de departamento pessoal. Consegui uma bolsa de estudos pelo Proni e estagiei em várias empresas, entre elas, multinacionais de grande porte. Cresci profissionalmente e, do estágio, passei por diversos departamentos até alcançar o cargo de gerente de RH, em empresas com 10 mil e 22 mil funcionários. Ainda assim, dentro dessas

empresas, eu sentia que faltava algo na gestão de pessoas; eu queria desenvolver as pessoas de uma forma que respeitasse o processo. Foi então que acabei adoecendo, tive Burnout, que é a síndrome do esgotamento profissional, e, como meus pais moravam em Rio Preto, decidimos sair da capital e nos mudar para cá. Já em Rio Preto, decidi abrir a minha própria empresa e, por meio da Emaús Consultoria, ofereço diversos serviços para pessoas físicas e jurídicas. Entre eles, destaco o programa que auxilia pessoas em seu desenvolvimento pessoal, trabalhando habilidades e desenvolvendo competências chaves para a vida profissional, apoiando também as que estão em transição de carreira ou que estão em busca de recolocação no mercado, que tem como carro-chefe a capacitação.”

Casada com o contador Rodrigo e mãe de Júlia, de 7 anos, e Ester, de 1 ano e 8 meses, Alini conta o quanto a maternidade foi importante nesse percurso. “Se eu não fosse mãe, eu não seria a profissional que eu sou hoje. Porque com as minhas filhas eu aprendi sobre resiliência, domínio próprio, temperança, paciência e gestão do meu tempo. Eu sou uma pessoa muito organizada, que me planejo muito, tendo sempre a clareza do que quero e do que não quero e, o principal de tudo, sabendo delegar funções e ter estratégia para entregar o que me comprometo a fazer.”



Amanda Tonheiro

Empreendedora e Sócia-proprietária da Agência Singa

Agência Singa

Contato: (17) 99711-4117

Instagram: @agenciasinga



Publicitária visionária e apaixonada por comunicação, Amanda Tonheiro é uma das mentes brilhantes por trás da Agência Singa, uma empresa de comunicação full service com mais de 13 anos de atuação no mercado.

Em conversa exclusiva, Amanda compartilha sua jornada como empreendedora, os serviços oferecidos pela agência e a influência marcante de seus valores pessoais no DNA da empresa. "Minha paixão pela comunicação começou muito cedo, afinal eu cresci vendo meus pais trabalharem na área. Meu pai era radialista e eu adorava ir trabalhar com ele. Ficava debaixo da sua mesa vendo-o trabalhar", comenta Amanda. Desde muito cedo ela foi inserida no mundo corporativo e incentivada a empreender. Aos 12 anos, ela já acompanhava sua mãe no ambiente de trabalho, absorvendo lições valiosas sobre atendimento ao cliente e sobre negócios.

Graduada em Publicidade e Propaganda, Amanda sempre teve a certeza de que seu caminho estaria ligado à comunicação. Além de atuar como publicitária, ela também se destaca no universo das composições publicitárias.

Ao longo dos anos, toda a experiência que Amanda absorveu a fez ter o desejo de criar uma agência que fosse um hub completo de soluções criativas na área da comunicação. E a Singa nasceu com essa missão, a de oferecer soluções integradas para atender às diversas necessidades de seus clientes. "Na Agência Singa, oferecemos diversas soluções

aos clientes, entre eles o planejamento estratégico, marketing digital, marketing offline, desenvolvimento web, produção audiovisual e gestão de tráfego pago".

Dentre os serviços oferecidos pela agência, Amanda destaca a produção de conteúdo como um grande diferencial da empresa. "Muitos clientes não têm tempo ou habilidade para criar conteúdo para as redes sociais, e é aí que nós entramos, assumindo essa responsabilidade e entregando resultados incríveis".

Amanda destaca que os alicerces da empresa refletem profundamente seus próprios valores e os dos sócios. "A Agência Singa incorpora essencialmente quem eu sou e o que considero fundamental. Honestidade, empatia e comprometimento são pilares que permeiam todos os aspectos do nosso negócio".

Ela comenta que ser mulher e empreendedora traz seus próprios desafios, mas a força que a mulher tem é algo indescritível. Ela acredita que as mulheres têm uma capacidade única de desempenhar vários papéis em sua vida, equilibrando trabalho, família e filhos. "Na Agência Singa eu busco inspirar e capacitar outras empresárias a otimizarem o seu tempo e alcançarem seus objetivos profissionais através de uma gestão estratégica de marketing descomplicada e eficaz".

E finaliza dizendo que sua jornada carrega muita resiliência, paixão e comprometimento - e que tem ainda muitos projetos e objetivos para serem realizados.



Ana Lúcia C. Baptista Leme

Hotel Nacional

Hotel Nacional

Reservas: pelo e-mail:
eventos@hotelnacionalriopreto.com.br
São José do Rio Preto-SP
WhatsApp: (17) 99649-7344
Telefone (17) 2136-7453
www.hotelnacionalriopreto.com.br



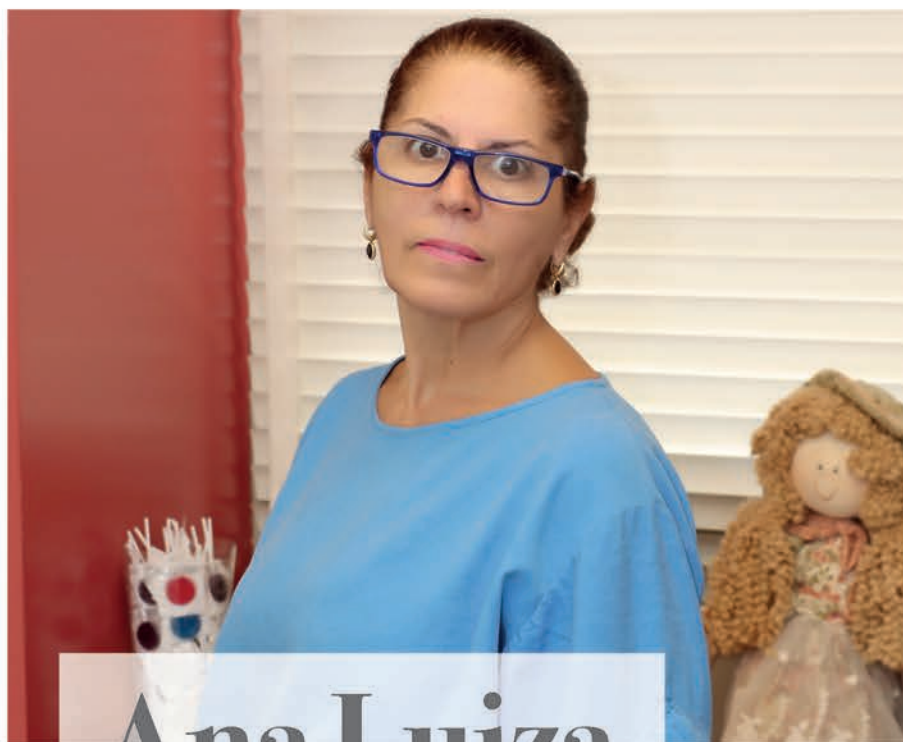
Em um universo em que a excelência em serviços hoteleiros se torna um diferencial competitivo, emerge como uma grande líder inspiradora Ana Lúcia Baptista Leme, gerente responsável que começou há mais de 25 anos sua história com o Hotel Nacional. Redefinindo os padrões do setor, sua jornada no mundo da hospitalidade não apenas reflete seu compromisso com a qualidade, mas também sua habilidade única em antecipar às necessidades dos hóspedes, marcando, assim, uma nova era no segmento. “A minha maior inspiração é fazer o bem ao próximo e acolher as pessoas, isso traz sentido para minha vida. E essas são premissas que a hotelaria proporciona aos nossos hóspedes e clientes.”

Tendo como uma de suas grandes motivações, os netos, Ana explica que faz o possível para sempre estar ativa na vida deles. “Minha rotina no hotel é desafiadora, me comprometo muito para que tudo ocorra da melhor maneira possível, todavia, procuro ter o meu momento e estar com a minha família, em especial com os meus netos. Quero deixar para eles um legado, inspirando-os a sempre correrem atrás dos seus sonhos com honestidade, responsabilidade e ética.”

Inspirada pela mãe, Ana comenta que sempre procurou seguir seus passos, sendo uma mulher batalhadora e guerreira.

Formada em Processos Gerenciais, pela Faculdade Anhemb

Morumbi, para ela, o Hotel Nacional foi seu maior desafio e também o maior acerto da sua vida profissional. “Olhando para o passado e lembrando um pouco da minha trajetória, vejo que sempre fui incansável em buscar meu desenvolvimento pessoal, busquei investir em mim, participando de cursos e treinamentos. Foram diversos sacrifícios, mas nunca tive preguiça de trabalhar. E hoje isso é motivo de muito orgulho, tanto que se pudesse trilharia o mesmo caminho.” Atualmente o Hotel Nacional completou 45 anos de atuação no mercado, e Ana Lúcia, juntamente com seu time de colaboradores, trabalha com afinco para não apenas prestar um atendimento com qualidade, mas também ter um olhar especial para os hóspedes e clientes, com o propósito de sempre surpreender. “Somos o hotel mais tradicional da cidade e, mesmo assim, estamos em constantes atualizações, seja na nossa estrutura ou na entrega de serviços.” Por fim, a gerente comenta que foi trabalhando no Hotel Nacional que teve a oportunidade de se conectar com sua missão: de servir as pessoas com excelência e honestidade, valores que sempre acreditou. “O Hotel me proporcionou muito crescimento, aprendizado, oportunidades de relacionamentos, conquistas e, com certeza, a maior lição que trago para minha vida, a de servir as pessoas com amor e acolhimento, proporcionando uma verdadeira experiência.”



Ana Luiza Almeida de Arnaldo Silva Rodriguez

Médica Pediatra

Explorar o vasto e impressionante histórico profissional da Dra. Ziló, como é conhecida, é mergulhar em uma narrativa de conquistas e contribuições notáveis para a Medicina. Seu percurso é marcado por um comprometimento inabalável, com a excelência e um profundo impacto positivo na vida de seus pacientes.

Com graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, em 1987, e Mestrado em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, a médica atuou como Diretora Executiva do Hospital de Base de São José do Rio Preto - Fundação Faculdade Regional de Medicina de São José do Rio Preto, de 2004 a 2008. Atualmente é membro efetivo da Sociedade Brasileira de Pediatria e médica pediatra da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto. Tem experiência na área de Medicina, com ênfase em pediatria.

Segundo a Dra. Ziló, o médico pediatra desempenha um papel importante na saúde infantil, atuando não apenas no tratamento de doenças, mas também na promoção do desenvolvimento saudável dos bebês e das crianças. “É preciso monitorar marcos importantes, fornecer orientações aos pais sobre nutrição, vacinação e cuidados preventivos, contribuindo para o bem-estar físico e emocional das

crianças desde os primeiros anos de vida. É uma grande responsabilidade cuidar do que é mais precioso para os pais: os seus filhos!”

A expertise da pediatria é fundamental para diagnosticar e tratar condições específicas da infância, assegurando um crescimento saudável e um início de vida robusto.

A Clínica Pediátrica da Dra. Ziló reúne médicos com especialidades focadas na pediatria, além de especialidades como: nutricionista, alergopediatria, endócrino pediatria, neuropediatria e pneumopediatria. O espaço também é referência em oferecer vacinas para qualquer idade, até mesmo para os idosos.

Para a médica, a ética e a responsabilidade são a base de sua carreira. “Tanto eu, quanto os profissionais que estão na clínica, buscamos sempre atuar de forma harmônica e humanizada, com total confiança. Nas consultas, procuramos ser bem claros e, de certa maneira, ajudar os pais que, muitas vezes, têm dúvidas e medos, por terem tido seu primeiro bebê.”

Para finalizar, Ziló comenta que a clínica é referência em vacinação, oferecendo as vacinas desde o nascimento até os 16 anos de idade. “Meu maior objetivo é oferecer não só acompanhamento das crianças com excelência e a prevenção de doenças, mas também ser um apoio aos pais nos momentos mais importante e memoráveis de suas vidas.”



Núcleo de Pediatria

Dra Ziló

R. Rio Preto, 3258

Vila Redentora

São José do Rio Preto/SP

Contato: (17) 3234-4221

Instagram: @dra.zilo



Ariane Maia

FacilMente Magra

FacilMente Magra

Contato: (17) 98118-8802

Instagram: @arianemaiaoficial



Ispiradora e determinada, a trajetória de Ariane Maia é um testemunho poderoso de força e superação. Em meio aos desafios, ela ergueu-se, transformando obstáculos em degraus para o sucesso. Sua história é um farol de esperança, iluminando o caminho de diversas mulheres. Formada em Direito e com quatro pós-graduações, Ariane sempre optou em buscar o conhecimento, pois acredita que isso resulta em autonomia, ampliação de oportunidades profissionais e contribui para o desenvolvimento pessoal e social. Sua mais recente pós-graduação foi em Neurociência. Atualmente, Ariane desenvolve um trabalho como terapeuta comportamental de emagrecimento e, com isso, ganhou grande destaque e visibilidade no Instagram, o que a tornou uma influenciadora fitness. Por meio do seu perfil, Ariane compartilha sua jornada de emagrecimento, dicas e receitas saudáveis, conquistando seguidores que se inspiram em sua transformação física e no seu estilo de vida saudável. “Após um episódio doloroso com o meu casamento, repensei todas as áreas da minha vida, inclusive no campo profissional. Naquele momento eu olhei para mim e não me reconheci. Havia me perdido e perdido também a minha essência. Precisei urgentemente ‘resetar’ a minha vida e me reinventar.”

Com isso, a empreendedora descobriu que seu propósito de vida estava em inspirar transformações mentais e físicas, levando as mulheres a viverem a plenitude do auto amor, autoestima e autocuidado. “Hoje consigo ajudar mulheres no processo de emagrecimento, utilizando técnicas específicas onde identifico a raiz do sobrepeso e com isso, auxilio no tratamento da causa da obesidade e não dos sintomas. Esse autoconhecimento aliado ao uso constante das ferramentas empregadas no processo traz o desbloqueio do emagrecimento de forma definitiva sem a necessidade de cardápios ou dietas restritivas”.

Para Ariane, poder ajudar tantas mulheres nesse processo é motivo de orgulho e traz a sensação de cumprir a sua missão. Todavia, isso só aconteceu devido a uma grande decepção que teve no passado, mostrando que, muitas vezes, coisas ruins precisam acontecer para o despertar de grandes mudanças. “Hoje, atuando como terapeuta comportamental do emagrecimento, a minha grande satisfação é poder ouvir a necessidade das minhas clientes e, assim, ter a oportunidade de contribuir com mudanças significativas que darão um novo sentido para suas vidas, assim como ocorreu comigo.”



Ariane Russo

Studio Agacha

por Vivi San Martino

Studio Ariane Russo

Dra Ariane Russo – Crefito3/86118-F

R. Antônio de Godoy, 3857 - Redentora

São José do Rio Preto/SP

Contato: (17) 99175-7443

Instagram: @arianerusso | @studioagacha | @pratiquepf



Ariane Russo, renomada empresária na área de atividade física, é uma visionária que moldou a vida de inúmeras mulheres. Com sua abordagem inovadora e programas personalizados, ela transcende os limites tradicionais, capacitando mulheres a alcançarem não apenas resultados físicos, mas também transformações emocionais e de autoestima. Seu compromisso em criar um ambiente acolhedor e motivador reverbera, deixando um legado duradouro de empoderamento e saúde para todas as participantes de suas iniciativas. Entregar qualidade de vida e saúde. Esse é o seu propósito. Formada em Fisioterapia e graduanda, do último ano, de Educação Física.

Proprietária do Studio Agacha, que por muitos anos foi intitulado Studio Funcional Fit Pilates, junto à sua equipe, a profissional já mudou a vida de mais de 33 mil mulheres, nesses 20 anos de atuação. “Até brinco com o nome agacha, porque o agachamento é o principal movimento que irá nos trazer qualidade de vida na terceira idade. Se você não conseguir fazer esse movimento, que é o básico, provavelmente você terá problemas com músculos e articulações no futuro”. Sobre as inúmeras opções de atividades físicas, Ariane conta que criou várias alternativas para que as alunas consigam se adaptar com alguma das modalidades. “Tem mulheres que não gostam da musculação, outras não gostam de cárdio ou alongamento, enfim... criamos diversas possibilidades para

que elas se encaixem em pelo menos alguma delas e que as façam sentir prazer em treinar”.

No studio são disponibilizadas opções de todos os tipos formatados, exclusivamente, para mulheres, como: musculação, funcional na areia, pilates, aulas que trabalham a mobilidade e flexibilidade, recuperação abdominal LPF, para mulheres que tem diástase e disfunções na região do abdômen, aulas localizadas diversificadas, glúteo, entre outras.

Casada e mãe do Gabriel, de 4 anos, Ariane vê na família sua maior motivação. Sempre prezando pela própria qualidade de vida, a profissional se tornou referência entre as mulheres. “Em termos de luta, de mulher forte e guerreira, minha mãe é meu maior exemplo. Não tem como deixar de mencionar ela aqui. Além disso, ela relata que a mudança dos meus hábitos alimentares, dos meus treinos e do meu corpo passaram a motivar muitas mulheres e fazendo que elas sintam que também são capazes de mudar”.

Pelas redes sociais, Ariane mostra seu dia a dia como mulher, empreendedora, mãe e profissional. Assim muitas mulheres se identificam com as diversas tarefas e observam que ainda existe tempo para cuidar de si. “Hoje eu acabo sendo a influenciadora do meu próprio negócio. Mostrando para elas que é possível se organizar e buscar a qualidade de vida e a melhora da saúde física e mental”.



Astéria Quintana

Astéria Eventos e Buffet

por Vivi San Martino

Astéria Eventos e Buffet

Rua Antônio de Godoy 5950
Nova Redentora
São José do Rio Preto/SP
Instagram: @asteriaquintana
Contato: (17) 99247-3185



Quando pensamos em realizar um evento, seja aniversário, casamento, festa de formatura ou confraternização, queremos oferecer para os nossos convidados o que há de melhor em gastronomia, bebidas, localização, decoração e serviços. E para que tudo corra bem, é necessário contar com a assessoria de profissionais altamente qualificados.

Há 36 anos atuando nesse segmento, a empresária Astéria Quintana conquistou seu espaço em São José do Rio Preto e região por meio do profissionalismo, bons resultados e serviços prestados. "Comecei a trabalhar aos 20 anos. Sempre fui apaixonada por flores e decoração. Assim que tive oportunidade, montei minha primeira floricultura. Por meio dela iniciamos o trabalho decorativo de eventos e, com o crescimento da demanda, enxerguei a oportunidade de ampliar os serviços e oferecer artigos para festas, montando um depósito, com grande variedade de peças. Por realizar esse trabalho, minha parceria com o Buffet Casa de Portugal cresceu e, após 10 anos, fui convidada a montar o meu buffet no local".

Astéria que já amava cozinhar e viu a oportunidade de trazer novas opções e aumentar ainda mais o cardápio do buffet. "Nesse momento dei vida ao Asteria Quintana Buffet e, em seguida, fui buscar me especializar através de cursos de culinária. Atualmente a empresária está há 10 anos no comando do salão

da Casa de Portugal, oferecendo diversas opções aos clientes. "Alugamos o salão social para festas e oferecemos duas opções: aluguel somente do espaço (nesse pacote o cliente contrata buffet, decoração, serviços e bebidas por conta própria) e locação completa do espaço com serviço, buffet e decoração com flores. Além do salão social com capacidade para 500 pessoas, locamos também um segundo espaço, bem diferenciado, a céu aberto, com área verde e pergolado - destinado a aniversário e festas para até 800 pessoas".

Sempre muito bem relacionada, a empresária já foi, por 2 anos, presidente do Rotary Club São José do Rio Preto Centenário e atualmente é presidente da Casa de Espanha. A empresária também procura sempre apoiar grupos filantrópicos.

Mãe de duas belas mulheres - Marina, que é médica veterinária e Mariana, médica ginecologista, Astéria se intitula como uma apaixonada pela vida. "Deus me inspira todos os dias, sem Ele eu não coloco os pés fora da cama. Cuido muito da minha energia e da minha espiritualidade. No dia a dia sou feliz, amo música, dança, festa, jogo tênis, caminho, corro e faço natação".

A história cativante de Astéria, na indústria de festas e decorações, não se destaca apenas pelas habilidades profissionais, mas também pela sua capacidade de criar momentos inesquecíveis. Isso é o que torna cada evento especial.

Bruna Picolin

Advogada especialista em LGPD

por Vivi San Martino

Picolin&Shinya
Consultoria Digital
 Bruna Leticia Picolin Martins
 OAB/SP 336.712



A dedicação pela leitura e a paixão por histórias e letras, fez com que Bruna Picolin pensasse em seguir a profissão de tradutora e intérprete. Mas, por meio da orientação da mãe, decidiu cursar Direito. “Sempre fui uma leitora assídua, e minha primeira opção para graduação era de tradutora e intérprete, pois além do gosto pela leitura, sempre fui apaixonada por línguas. Falo inglês, espanhol, francês e arranho italiano. Na época, muito jovem, minha mãe me motivou a estudar direito, então iniciei na área e percebi que era ali que o meu perfil se enquadrava.

Há 15 anos advogando e especialista em MBA Compliance e Segurança de Dados há oito anos, a advogada se apaixonou pelo mundo corporativo. “Assim que saí da faculdade, passei na OAB e iniciei atuação no Direito Empresarial. Estudei muito tempo para concurso, mas o direito empresarial fazia meu coração bater mais forte, então, segui na área. Nesse meio tempo, o direito digital apareceu na minha vida e eu conheci a LGPD”.

Bruna fala sobre a importância das empresas se adequarem à LGPD, pois além da importância em adequar diversos fatores, um deles é a multa que pode chegar a 50

milhões de reais, em caso de vazamento de dados. “Mesmo com tanta informação sobre as leis, 95% das empresas ainda não se adequaram e não se preocupam com a segurança de dados. Elas se preocupam com vendas, com investimento em muitos outros aspectos, mas não se preocupam com o investimento em adequação, que hoje é uma realidade. Penso eu que, quando se tem a adequação, o empresário já está à frente pela questão de transparência, pela privacidade e pela cultura da empresa que, conseqüentemente - reflete em vendas, em processo de crescimento e todo o resto”.

Com senso crítico de justiça apurado, a advogada menciona sua ligação pessoal com a profissão. “Na minha vida o direito significa a implementação da justiça. Eu não sei ser uma pessoa em cima do muro. Para mim - o que é certo é certo e o errado é errado em qualquer lugar. Não existe meia justiça, não tem meio certo, nem meio errado. Então, quando eu falo de mulher, de empreendedorismo, de direito, para mim está tudo ligado. Não tem como falar de justiça sem falar de mulher, de garantias individuais, não tem como ser diferente. Por isso eu sou o reflexo de tudo o que eu faço”.

Carmem Bordalho

B'Kazza Decor

por Vivi San Martino

B'Kazza Decor
R. XV de Novembro, 3439
Vila Redentora
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99161-3868
Instagram: bkazza_decor
Site: www.bkazza.com.br/



Num trajeto que, inicialmente, percorreu os corredores da política pública, Carmem Bordalho redefiniu seu caminho, transformando-se numa empreendedora visionária no universo encantador da decoração. Sua jornada revela uma fusão única de conhecimento acadêmico e paixão criativa, em que as políticas que um dia delinearam sua carreira agora se traduzem em designs que transcendem o estético, contando histórias e inspirando a todos.

Graduada em Serviço Social, Carmem trilhou um caminho de sucesso nas áreas de políticas públicas. "Atuei por muitos anos como gestora e Secretária Municipal de Assistência Social, em Barretos e Olímpia. Mas, sempre tive um olhar diferente para a decoração. As pessoas sempre me procuravam para pedir opinião sobre o assunto. Até dentro da própria secretaria, nos projetos que eu fazia, todos eram muito bem decorados e meu trabalho era sempre muito elogiado."

Em 2019, após decidir que deixaria as políticas públicas e buscaria uma nova área de atuação, ela não teve dúvidas e iniciou o projeto voltado à decoração. "Simplesmente segui o meu coração. Decidi dar voz ao meu propósito de deixar a casa das pessoas com mais vida, mais afeto e com memórias afetivas. Esse foi meu maior desafio, abrir uma loja de decoração para deixar as casas das pessoas mais bonitas e que elas tivessem condições de realizar o sonho

de ter uma casa decorada e mais elegante, com peças de qualidade e valores acessíveis. Foi quando surgiu a B'Kazza Decor, em Barretos."

Alguns meses após a inauguração, veio a pandemia. Foi um momento em que muitos empresários ficaram cheios de incertezas e, devido às determinações, tiveram que dar pausa nos atendimentos presenciais, inclusive Carmem. "Com a pandemia, tive que fechar a loja física e entrar no universo online. As vendas alavancaram, em sua maioria, de clientes de Rio Preto. Momento em que decidi unir o útil ao agradável. Por que não montar uma loja em Rio Preto? Minhas duas filhas vieram para fazer faculdade e ficaram por aqui e isso ajudou nessa opção de empreender nesse grande centro. E, em 2023, demos vida à B'Kazza Decor Rio Preto. Uma empresa familiar, pois também tenho o auxílio do meu esposo."

Hoje, o sucesso da empresa vai além da região Noroeste Paulista por meio da loja física; clientes de diversas partes do país têm adquirido peças por meio das vendas online. "Trabalhamos com todos os itens, desde a mesa posta até tapetes, quadros, móveis, objetos de decoração e consultoria e assessoria em decoração, por meio da harmonização de ambientes e ambientação, levando acolhimento para as casas e os ambientes corporativos dos nossos clientes."

Carolina Mendoza

Carol Mendoza Branding &
Negócios e Agência Worklab

Contato: (17) 98169-9371
Instagram: @eucarolmendoza
LinkedIn: Carol Mendoza
www.carolmendoza.com.br
carolmendozabranding@gmail.com



Foto: Deivid Murad

Inspirando mulheres a conquistarem seu espaço no mundo dos negócios, Carolina Andrezza dos Santos Camolezi Mendoza emerge como uma líder visionária no universo do branding pessoal. Sua missão ultrapassa o propósito de simplesmente construir marcas; ela capacita seus clientes a definirem e fortalecerem sua identidade, moldando-as como forças imparáveis no mercado profissional.

Formada em jornalismo e com pós-graduação em marketing, Carol Mendoza oferece solução completa para estruturação de branding pessoal e posicionamento de marca com treinamentos corporativos, mentorias, palestras e consultorias através de sua empresa "Carol Mendoza Branding & Negócios e Agência Worklab".

Segundo a empresária, um dos grandes diferenciais da empresa está em criar estratégias completas para a divulgação das marcas através da Worklab, estratégias em conteúdo, identidade, assessoria de imprensa e eventos. "O trabalho dedicado à estruturação de branding pessoal, e posicionamento de marca, também eleva a empresa como um todo. Ao destacar as qualidades únicas de cada profissional, cria-se uma cultura empresarial rica, autêntica e atrativa, resultando em colaboradores mais engajados e consumidores leais".

A empresária comenta que grande parte do seu público são mulheres e que, assim como ela, essas empresárias lidam diariamente com o desafio de variadas funções. E um mundo com tantas informações e pressões se torna

desafiador para se conciliar a vida pessoal com a profissional. "Felizmente, as mulheres estão entendendo que não são obrigadas a darem conta de tudo. E na área profissional minha empresa pode proporcionar grande suporte, facilitando alguns caminhos para o resultado mais assertivo".

Uma das grandes características de Carol é sempre estar atenta ao mercado e às oportunidades. Com isso, para os próximos meses, a empresária conta que tem muitas novidades para acontecer. "Este ano temos mais propostas de serviços e parcerias, incluindo o treinamento e mentoria de 'Employer Branding' (estratégia voltada para a construção da imagem de uma empresa como um empregador atraente e desejável. Isso envolve destacar os valores da empresa, sua cultura organizacional, oportunidades de crescimento profissional e benefícios oferecidos aos colaboradores, com o objetivo de atrair e reter talentos qualificados), além de estar com a licença para o evento TEDx Jardim dos Seixas e, breve, o evento 'WOMAN', onde as palestras serão feitas apenas por mulheres.

Através do comprometimento incansável de Carol, vemos não apenas marcas prosperando, mas uma comunidade de mulheres alcançando seu potencial máximo. Num mundo onde a autenticidade é o maior diferencial, Carol é a mentora que não apenas constrói marcas, mas também inspira trajetórias extraordinárias.



Claudia Carvalho

Arquiteta e Urbanista



Contato: (17) 99138-4462

Instagram:

@arquiteta_claudiacarvalho

Facebook:

Claudia Carvalho

arquitetaclaudiacarvalho@gmail.com

Inciuar uma jornada pelo legado arquitetônico de Claudia Carvalho é adentrar um universo onde a forma encontra a função com elegância e propósito. Sua trajetória vem ganhando força por uma abordagem que dialoga profundamente com o contexto cultural e as necessidades da sociedade. Em um mundo onde a arquitetura é mais do que simples construção, Claudia busca moldar seus projetos com traços inovadores.

Especialista em Neuroarquitetura e Light Design, a arquiteta comenta que o seu papel é criar ambientes que levem em consideração as descobertas da neurociência para promover experiências mais positivas e funcionais, incorporando elementos como iluminação, circulação, cores e materiais de construção de maneira estratégica, visando a influenciar o bem-estar emocional, cognitivo e físico dos ocupantes. “Ao compreender como o ambiente afeta a mente e o corpo, podemos contribuir para a concepção de espaços que se alinham aos objetivos de conforto, produtividade e qualidade de vida das pessoas que os utilizam”.

A arquiteta conta que exercer sua profissão nasceu da necessidade de projetar bancadas de cozinha e banheiro para uma empresa de representação de mármore e granitos. Mas o que a fez escolher pela profissão, de fato, foi a vontade de transformar a vida das pessoas através de um ambiente melhor. “Atualmente projeto tanto ambientes residenciais quanto comerciais e corporativos. Ainda, meu diferencial

foi me especializar em Neuroarquitetura - com foco em negócios e projetos residenciais para crianças autistas”.

Para a profissional, não nos damos conta da importância de olhar para esse público. “Trabalhar projetos para as crianças autistas desempenham um papel importante. É preciso criar ambientes que atendam às suas necessidades específicas. Ambientes sensorialmente amigáveis, com consideração para estímulos visuais, acústicos e táteis, podem proporcionar um espaço mais confortável e inclusivo. Esses projetos também podem incorporar áreas de calma, planejamento de iluminação e disposição do espaço para promover a segurança e reduzir a sobrecarga sensorial”.

Claudia afirma que seu maior propósito é mostrar que, independente da classe social ou etnia, todos merecem ter um ambiente projetado por um profissional que acima de tudo atenda às nossas necessidades e sonhos. “Procuro projetar ambientes que tragam um retorno emocional e profissional com qualidade de vida e ganhos financeiros. Acredito muito na arquitetura para todos e, para mim, os sonhos dos clientes não têm tamanho”.

Para finalizar, a arquiteta comenta que têm a mãe como sua maior inspiração. “Mesmo sem conhecimento, ela me ensinou a nunca desistir de buscar os meus sonhos. E o mais importante: ensinou-me valores que levo não apenas para a vida, mas para o meu negócio - que é ser justa e cumprir com a minha palavra”.

Thaís de Melo e Cristiane Merlini

Agência Horeb Comunicação

por Vivi San Martino

Horeb Comunicação
 Contato: (17) 99166-4515
 Instagram: @horebcomunicacao
 Site: www.horebcomunicacao.com.br



Empreender nunca foi um sonho para as sócias Thaís Nogueira Corrêa de Melo e Cristiane Mantovani Merlini. Mas como nem tudo acontece como esperamos, as amigas viram a necessidade de iniciar a atuação por meio da criação de uma agência de comunicação, devido a demanda crescente surgindo na vida das empreendedoras. Juntas, elas moldam o cenário do marketing digital, transformando desafios em oportunidades. Seus insights estratégicos e suas inovações criativas não apenas elevam marcas, mas também inspiram uma nova geração de empreendedores a navegar com destreza pelas águas do universo online. Graduada em Publicidade e Propaganda, Cristiane ampliou os conhecimentos por meio de uma pós-graduação em Marketing Digital pela FGV e, no dia 02 de abril de 2019, iniciou a caminhada empresarial ao lado da amiga Thaís. Thaís Nogueira assim nos conta: "Nos conhecemos na faculdade, cada uma já trabalhava na área e, sem esperarmos, começaram a surgir algumas demandas. Daí decidimos iniciar um projeto juntas. Tudo foi dando certo e crescendo até decidirmos dar início a Agência Horeb Comunicação."

Com serviços de pacotes com gerenciamento completo das redes sociais, desenvolvimento de posts e vídeos, com planejamento estratégico voltado para o resultado, captação de fotos e vídeos, gestão de tráfego pago e acompanhamento de marketing com um olhar 360° para a marca, enxergando as oportunidades no mercado, além das redes sociais e cuidando de todos os pontos de contato do cliente com a marca, a Horeb disponibiliza, também, o curso "Instagram de Resultado", desenvolvimento de identidade visual, desenvolvimento de artes gráficas em geral, com cartão de visita, panfletos e folders, desenvolvimento de sites e landing pages. "Nossa missão é trabalhar com criatividade e empenho, assegurando a assertividade e o crescimento do cliente. A agência cumpre seu papel perante a sociedade com profissionalismo e responsabilidade, tendo notável importância e atuando com ética, responsabilidade social, criatividade, humildade e espiritualidade. Nos inspiramos na nossa evolução diária, na dos nossos colaboradores e dos nossos clientes, usando o dia a dia do trabalho como um instrumento de aperfeiçoamento pessoal de crescimento e aprendizado."



Daiene Buglio

Médica Geriatra

por Vivi San Martino

Profª Dra. Daiene Buglio
CRM 138245 | RQE 144327
Instagram: @dradaienebuglio



Escolhida pela geriatria, a médica Daiene Santos Buglio destaca-se na profissão pelo olhar 360°. “Eu não consigo ver o ser humano de uma única forma. Todos nós somos vários elementos ao mesmo tempo. Então, eu não consigo olhar só para um órgão e não olhar para o emocional, para a mente, para as questões familiares, ou as de trabalho. Eu sempre busquei muitas respostas sobre o ser humano, sobre questões existenciais, e a geriatria não só me proporciona ajudar as pessoas, como também sou ajudada, por meio das experiências dos pacientes e do olhar pela vida. Isso me ajuda muito na questão pessoal, com lições de vida que aprendo diariamente, assim como no paliativo, com o tema do ser ao invés do ter. Claro que o ter é importante, mas o ser é muito mais. E essa minha busca quanto pessoa me auxilia muito no processo de acolhimento, não só do paciente, mas da família e das pessoas que convivem diretamente com esse paciente.”

Formada pela Unimar, Daiene fez Clínica Médica e Geriatria na Famerp, Cuidados Paliativos no Albert Einstein e mestrado em Estruturas e Reabilitação na Unimar com foco em Alzheimer.

Com propósitos que vão além da conquista de novas vitórias e de sucesso, Daiene é reconhecida devido a atenção e ao

atendimento humanizado que proporciona aos seus pacientes. “O que mais quero na vida é continuar atendendo e, cada vez mais, propagando o olhar sobre o envelhecer de uma forma possível. Somos uma sociedade extremamente vaidosa que preza a juventude. Só que hoje, se olharmos os números, temos muito mais idosos do que jovens no mundo. Então, precisamos enxergar essa realidade de uma forma mais compassiva, inclusive para nós, para o nosso envelhecimento. Outro propósito na minha vida segue em torno do aprendizado. Acredito muito que a educação salva vidas. Eu quero propagar cada vez mais o conhecimento para as famílias e para pessoas que lidam com idosos, em especial, os que convivem com a demência.”

A médica se emociona ao falar sobre o dia a dia e sobre o acolhimento prestado durante seus atendimentos. “Me sinto privilegiada nessa profissão. Diariamente, aprendo, com os meus pacientes, que a vida é uma roda gigante. Um dia você está por cima, um dia você está por baixo. Mas a vida continua girando e temos que saber entender, lidar e continuar. Porque ninguém escolhe o dia da partida. Então, precisamos ter resiliência, prosperar, perseverar, para continuar vivendo. Porque tudo passa!”

Dani Romancini

Economista, Consultora Financeira
Especialista em Marketing de Diferenciação e Psicologia Financeira

por Vivi San Martino

WhatsApp: (17) 99609-9894
Instagram: @adaniromancini
Site: www.daniromancini.com.br



Foto: Mari Souza

No dinâmico mundo financeiro, destacam-se empresários que conseguem lidar bem com os números, combinando habilidade analítica com visão estratégica.

Em casos contrários, estar endividado não é nada fácil e encontrar a saída pode parecer impossível, mas não é. Recuperar as rédeas da vida financeira envolvem diversos passos e o primeiro deles é saber lidar melhor com o seu dinheiro. Seja para pessoas físicas ou jurídicas, a especialista em Marketing de Diferenciação e Psicologia Financeira, Dani Romancini, tem a solução.

Dani é uma líder visionária, cujo domínio na área financeira vai além de meras transações. Sua paixão por moldar destinos financeiros a torna uma referência, inspirando confiança e transformando desafios em oportunidades de crescimento sólido. Formada em Ciências Econômicas pela Universidade Federal de Uberlândia, pós-graduada em Controladoria e Gestão de Empresas pela FGV, especialista em Marketing de Diferenciação e Psicologia Financeira, a profissional atua na área há 24 anos, criando, junto aos seus clientes, formas específicas para que cada um consiga lidar com suas dívidas e seu dinheiro da melhor forma. “Meu

propósito de vida é levar educação financeira para o maior número de pessoas, pois só com educação é possível reduzir o nível de endividamento. Conseguir mudar a realidade financeira das pessoas, levar um melhor resultado financeiro para as empresas e ser reconhecida pela excelência no trabalho que entrego, sempre superando as expectativas dos meus clientes, são as coisas que mais me motivam e me inspiram nesta profissão.”

O desejo de melhorar a relação das pessoas e empresas com o dinheiro foi o que fez Dani Romancini desenvolver seus serviços de Consultoria Financeira Empresarial, Mentoria Financeira Pessoal (com método exclusivo desenvolvido por ela mesma, com base em Psicologia Financeira, é possível, em oito semanas, organizar a vida financeira do cliente sem cancelar o cartão de crédito), Sistemas de Gestão e Preços, para micro e pequenas empresas, Plataforma de Educação Financeira online, com conteúdos gratuitos e mediante assinatura para todos, Planner de Organização Financeira Pessoal, Dani me Ajuda - programa tira-dúvidas, rápido e gratuito - e Consultoria online gratuita para primeiros clientes.

Erika Neves

Escola Pequetitos

Escola Pequetitos

Av. José Lino de Seixas, 633 – Jardim Seixas
 Entrada lateral: Alameda das Crisandálias, 53
 São José do Rio Preto-SP
 (17) 3223-1906
 Facebook/Escola Infantil Pequetitos



Inspirada pela magia que a educação proporciona, esta pedagoga, apaixonada por crianças, encontra seu maior propósito em uma jornada encantadora que testemunha o florescer e a evolução de cada passo dos pequenos. Sua dedicação ultrapassa o ensino, transformando-se em um compromisso sincero com o desenvolvimento integral de cada criança que tem a sorte de cruzar seu caminho.

Erika conta que, desde muito pequena, sentia a energia do acolhimento e cuidado com o próximo. “Perdi minha mãe muito cedo, tinha apenas três anos de idade, mas meu pai conseguiu proporcionar a mim e meus irmãos todo amor e cuidado necessário. Isso, de certa forma, aflorou ainda mais o meu olhar para um dia ter uma família que pudesse dar todo o meu amor.”

Sempre em busca de viver esse sentimento e, até mesmo, sua missão quando estava no último ano do ensino médio, ela se viu pronta para enfrentar os desafios de inaugurar uma escola infantil. “No final do ensino médio, prestei vestibular para Pedagogia em Barretos e, no ano de 1998, nasceu a Pequetitos.”

Além das salas de aula, esse propósito vibrante se estende à esfera familiar, na qual a pedagoga mergulhou seu coração na arte de criar filhos. Casada com Nelson Neves e mãe de Pietra, Benício, Antonela e Betina, Erika explica que sua paixão transcende a educação formal, moldando um lar onde cada experiência é uma oportunidade de aprendizado e cada desafio é uma chance de crescimento.”

A pedagoga compartilha que, ao longo dos últimos 26 anos de experiência com a Pequetitos, percebeu a autenticidade e a pureza de estar com as crianças. Atualmente, ela vivencia a maternidade diariamente, mesmo que seus filhos já não sejam mais bebês, pois na escola encontra muitos pequeninos. “A energia que recebo diariamente ao estar com os alunos se tornou um combustível essencial para minha vida. Hoje, mais do que nunca, tenho a convicção de que tudo o que plantamos, colhemos. Ver as sementes que cultivamos lá atrás florescerem em frutos excelentes é extremamente gratificante. Esse impacto direto reflete em minha felicidade e realização, pois, ao olhar para eles, encontro alegria e plenitude.”

Já em relação à escola, Erika comenta que tanto ela quanto Nelson, sentem muita gratidão, pois essa jornada foi uma construção diária, fortalecendo-se a cada ano: “desde a quantidade de crianças e suas famílias que tivemos o privilégio de conviver, até mesmo com a relação entre os nossos colaboradores, fornecedores e parceiros de negócios.”

E quanto a educação e futuro, ela comenta que a Pequetitos cultiva e estimula as potencialidades naturais de cada aluno, o que contribui para o crescimento pleno. Trabalhando as habilidades interpessoais e socioemocionais, tendo esse foco já a partir da primeira infância. “Nascemos do amor à infância e temos a missão de transformar vidas, de crianças de 0 a 6 anos de idade, para que se tornem pessoas fortes, amorosas, altruístas e sejam protagonistas da própria história, inspirando outras onde estiverem.”



Érica Aparecida Picoli Quatrini

Fonoaudióloga Érica
Picoli - ProAudio
Aprendizagem e Escuta

Fonoaudióloga Érica Picoli

Av. Anísio Haddad, 8001 – Jardim Vivendas
Georgina Business Park
São José do Rio Preto/SP
Contato: 17 99615-2818
Instagram: @ericapicoli.fonoaudiologia



Explorando a arte da comunicação e da expressão, a fonoaudióloga Érica Picoli mergulha no universo das palavras e dos sons, moldando um caminho onde a voz encontra seu equilíbrio e a comunicação floresce.

Graduada em Fonoaudiologia pela Unesp, com especialização em Audiologia Clínica – USP, e Mestrado e Doutorado – USP, Érica Picoli possui uma jornada que se estende ao longo de 17 anos, fazendo com que sua trajetória profissional seja um testemunho de comprometimento, aprendizado contínuo e paixão por sua área de atuação. “Minha jornada na fonoaudiologia começou com uma mistura única de inspiração pessoal e paixão pela comunicação humana. Crescer ao lado de um irmão com perda auditiva despertou em mim uma profunda consciência das dificuldades enfrentadas por aqueles com desafios auditivos. Acompanhar de perto suas jornadas de reabilitação auditiva e testemunhar as transformações positivas que a fonoaudiologia trouxe a sua vida foi o que me impulsionou a seguir essa carreira. Desde então, tenho dedicado minha vida a ajudar indivíduos a superarem obstáculos de comunicação e a alcançarem seu pleno potencial.”

Para Érica, seu maior propósito como fonoaudióloga é capacitar e transformar vidas por meio da comunicação, acreditando que cada indivíduo tem o direito fundamental de se expressar e se conectar com o mundo ao seu redor. “Meu objetivo é oferecer suporte abrangente e personalizado a cada paciente. Busco não apenas melhorar suas habilidades de comunicação, mas também fortalecer sua autoconfiança e

qualidade de vida.”

Quanto aos serviços oferecidos, Érica destaca a avaliação diagnóstica, terapia individualizada, suporte educacional para crianças com Transtornos de Aprendizagem, Transtorno do Processamento Auditivo Central, acompanhamento pré e pós-implante coclear e reabilitação auditiva. “Meu diferencial reside na abordagem centrada no paciente, na utilização de técnicas e métodos de tratamento baseados em evidências científicas e no compromisso contínuo com o aprimoramento profissional, buscando estabelecer uma relação de confiança e empatia com meus pacientes e suas famílias.”

Tendo a sua mãe como maior inspiração para vida, a fonoaudióloga comenta que sempre admirou qualidades demonstradas por ela como: a força, a sabedoria e a compaixão. “Sua capacidade de enfrentar desafios sempre foi uma fonte constante de inspiração para mim, tanto pessoal quanto profissional.”

E, para finalizar, Érica comenta sobre a importância da conscientização sobre os transtornos auditivos e de aprendizagem, bem como sobre a importância da inclusão e da igualdade. “É fundamental que continuemos a educar e a capacitar as pessoas para que possam alcançar seu pleno potencial, independentemente dos desafios que enfrentam. Estou comprometida em advogar por uma sociedade mais inclusiva e em oferecer suporte abrangente e personalizado a todos os meus pacientes, ajudando-os a prosperarem e a alcançarem seus objetivos de comunicação e aprendizado.”



Fabiana Moraes

Clínica de Reabilitação Dra. Fabiana Moraes e Óleos Essenciais dōTERRA

por Vivi San Martino

Dra. Fabiana Moraes

Rua Maria Carolina Trevisan
Fava, 2320 – Universitário
São José do Rio Preto/SP
(17) 3305-4971

Dra. Fabiana Moraes (Unidade II)

Rua Frederico Raia, 195 - Jd. Fernandes
São José do Rio Preto/SP
(17) 99160-2442



Num cenário onde o cuidado com o corpo transcende a mera reabilitação, Dra. Fabiana Moraes, fisioterapeuta, emerge como uma profissional dedicada a desbravar os horizontes do bem-estar. Movida por uma visão além da recuperação, ela busca atualmente não apenas aliviar dores, mas também cultivar um equilíbrio holístico que promova o pleno vigor físico e emocional. Nesse contexto, desvendamos a história de uma especialista em movimento cuja jornada se entrelaça com a busca incessante pelo aprimoramento da qualidade de vida.

Nome bem conhecido pelos Rio-pretenses, Fabiana já avaliou milhares de pacientes ao longo dos seus 30 anos de carreira, aliviando a dor de todos os que a procuram. “Sinto-me como se estivesse cumprindo meu propósito. É gratificante ajudar meus pacientes na prevenção e reabilitação física. Nas clínicas, utilizamos protocolos, procedimentos específicos e programas que desenvolvem: prevenção, promoção de saúde e qualidade na vida das pessoas”.

Nesse universo, centrado no bem-estar, a fisioterapeuta não

hesita em explorar abordagens inovadoras. E é nos óleos essenciais, dōTERRA, que ela encontra um aliado poderoso para potencializar seus tratamentos. Aromas delicados e propriedades terapêuticas se fundem em sinergia.

Conectada com o seu propósito de mudar significativamente a vida de seus clientes, em sua primeira unidade do SPA, Fabiana cria a fusão da ciência com a natureza, revelando não apenas uma prática profissional, mas uma filosofia de cuidados que ressoam na busca pelo equilíbrio integral, destacando a fisioterapia como uma arte dedicada ao bem-estar pleno.

O local também oferece tratamentos de ozonioterapia, fisioterapia, pilates, massagens relaxantes, drenagens, aromaterapia e demais tratamentos, todos aliados à força e qualidade dos óleos essenciais. “Os tratamentos, juntos aos óleos, podem ser usados de três formas: aromático, tópico e oral. Eles são poderosas ferramentas aliadas aos tratamentos pois, quando usados, melhoram o humor, pressão arterial, respiração, memória e hormônios, além de trazer outros benefícios”.

Francielli Faria

Fran Faria Estética Facial

por Vivi San Martino

Fran Faria Estética Facial
Georgina Business Park, Av. Anísio Haddad, 8001
Torre Madrid Sul – sala 511
São José do Rio Preto/SP
Instagram: franfaria.esteticafacial
WhatsApp: (17) 98820-4699



Foto: Marília Ramos

Fazer a diferença na vida das pessoas é o propósito da empresária Francielli Faria. Graduada em Enfermagem, com 3 pós-graduações e um mestrado na área da saúde, atua ao lado do marido, o cardiologista Dr. Darcio Gitti de Faria e de uma equipe altamente qualificada na Climi - Clínica Médica Integrada.

Sempre em busca de novos conhecimentos e em constante evolução, Francielli é especialista em camuflagem de olheiras e protocolos de rejuvenescimento facial. “Minha missão é ajudar as pessoas. Durante minha vida profissional e pessoal passei por muitas mudanças que resultaram no meu crescimento. Nunca parei de estudar. Acho que o ser humano começa a morrer quando ele pára de evoluir, e tudo isso vem da transformação de vários pilares. Minha maior transformação ocorreu ao embarcar no empreendedorismo, representando uma significativa curva de aprendizado. Apesar de participar de cursos de gestão empresarial regularmente, a mudança fundamental surgiu em resposta às reclamações dos clientes insatisfeitos com o olhar. Comecei a receber homens e mulheres que contavam sobre a baixa autoestima devido às olheiras. Especializei-me em dermocamuflagem, por meio da técnica de Rodolpho Torres, mundialmente reconhecida por ser uma prática indolor, livre de sangramentos, natural e permanente”.

Consultora de imagem, além da camuflagem de olheiras, a profissional atua na área de estética com serviços voltados ao rejuvenescimento. “Na minha profissão o posicionamento é de extrema importância. Um profissional competente não deve simplesmente atender aos desejos imediatos do paciente por motivos financeiros. É crucial que o paciente compreenda a importância de um tratamento personalizado, visando a alcançar uma harmonia em cada protocolo recomendado, preservando assim a sua naturalidade”.

Cartão postal da própria área de atuação Francielli conta que a autoestima é o ponto chave do desenvolvimento humano. “Comprometi-me, participei de diversos treinamentos e, imersa no universo da estética, apliquei em mim todo o conhecimento científico e tecnológico disponível na área. Minha intenção não foi apenas beneficiar a mim mesma, mas também evidenciar aos meus pacientes que a naturalidade é essencial para alcançar resultados harmoniosos”. Apaixonada pela família, a profissional conta que Deus e os filhos são sua maior inspiração. “Tenho grande admiração pelo meu marido. Ele é o meu porto seguro. Ele é um grande exemplo para os nossos filhos - é quem nos dá a direção. Sobre força, minha inspiração é a minha mãe. Minha família e Deus fazem com que eu seja uma pessoa melhor a cada dia”.

Giseli Viana Pasqualote

Melisa Ar-condicionado

por Vivi San Martino

Melisa Ar Condicionado

Showroom: Plaza Avenida Shopping
Av. José Munia, 4775 - Jardim Redentor
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99124-5200
Instagram: @melisaarcondicionado



Inspirada na filha Maria Elisa, a empresária Giseli Viana Pasqualote, criou, junto ao marido Lafaiete Libânio Antoniazzi, a Melisa Ar Condicionado.

Pedagoga e design de interiores, iniciou no empreendedorismo quando recebeu uma proposta para trabalhar com móveis planejados no mesmo momento em que Lafaiete foi convidado para atuar no ramo de ar-condicionado. “Com o aumento da demanda no trabalho, em 2014, meu marido me convidou para trabalhar com ele, assumindo a parte administrativa e comercial. E, a partir de 2017, demos início a nossa própria empresa: Melisa Ar Condicionado. Hoje atuamos juntos, mas o design de interiores segue no meu caminho quando precisamos posicionar os equipamentos, ou mesmo quando o cliente não conta com o auxílio de um arquiteto; nesse sentido, consigo auxiliá-lo na área do design. Com a mudança da minha área de atuação, só tenho a agradecer pela confiança que o Lafaiete me passou. Ele acreditou em mim e me espelho muito nos ensinamentos que recebo dele. Além disso, me inspiro na garra e na dedicação da minha mãe.”

Com atendimento personalizado, levando qualidade, entrega dentro do prazo e material de qualidade, a Melisa

crece a cada dia, conquistando a confiança e a fidelidade do público. “Prezamos pelo bom atendimento e pelo serviço muito bem executado. Trabalhamos com ética, honestidade e valores. E, quando falo em valores, não estou falando de preço, mas sim de comprometimento.”

Nessa jornada, Giseli olha para trás e reconhece a virada de chave, tanto profissional, quanto pessoal. “Consigo ver o quanto eu melhorei, o quanto eu evoluí. Eu era muito tímida, tinha vergonha, não conseguia conversar e interagir com as pessoas e, após treinamentos e muita dedicação, minhas habilidades de comunicação se desenvolveram consideravelmente. Eu sei que a comunicação é a peça principal do meu trabalho. E saber escutar o que meu cliente precisa faz com que consigamos suprir as necessidades de cada um, por meio de um atendimento dinâmico, individualizado e com produtos de alta qualidade.”

Ao abraçar plenamente sua posição como empreendedora, Giseli não apenas molda seu destino, mas também exerce um papel fundamental na dinâmica empresarial. Assumir essa responsabilidade destaca sua força individual e contribui para a construção de uma comunidade empreendedora mais vibrante e diversificada.



Graciele Galan

por Vivi San Martino

Espaço Graciele Galan Emagrecimento Comportamental



Espaço Graciele Galan
Emagrecimento Comportamental
Contato: (17) 99624-7245
Instagram: @espaco_gracielegalan
@gracielegalan

Na era contemporânea, a incessante busca pelo peso saudável permeia nossa sociedade, desencadeando uma jornada repleta de desafios e nuances. Desde as barreiras físicas que o corpo apresenta - até as complexidades emocionais e sociais envolvidas, o emagrecimento se revela como um caminho multifacetado, exigindo abordagens cuidadosas e compreensão profunda.

Com o objetivo de deixar a vida das pessoas mais leve com mudanças que vão além da balança, das dietas, da academia, dos remédios e dos tratamentos estéticos, aliviando os pesos da vida e proporcionando um emagrecimento verdadeiro e sem sacrifícios, a empresária Graciele Galan iniciou a carreira ao sentir que não estava realizada profissionalmente como farmacêutica. "Eu queria ir além de cuidar da doença das pessoas, eu queria cuidar da autoestima delas. Foi quando iniciei na área de estética. Mas a vida foi me levando para o caminho do autoconhecimento e desenvolvimento pessoal e, assim, através da minha transformação e da minha realização pessoal, comecei a levar esses conhecimentos, cada vez mais, para a minha clínica e para a vida dos meus pacientes. Hoje são mais de 5 toneladas eliminadas, transformando os resultados e a vida das pessoas com mudanças de dentro para fora".

Há 12 anos à frente do Espaço Graciele Galan, 7 deles dedica-

dos ao emagrecimento, a empresária afirma que sua maior realização profissional vem por meio dos resultados e depoimentos das clientes. "Cada transformação que eles têm, no emagrecimento e na vida, são o combustível para que eu continue todos os dias nessa caminhada. Além disso, não posso deixar de citar a minha mãe, que é a minha maior motivação, minha maior inspiração, devido a todas as suas renúncias e aos pesos que carregou para que hoje eu pudesse fazer o que amo e o que me realiza".

Com valores pautados na verdade e na honestidade, Graciele afirma que saúde e vida são princípios fundamentais. Com resiliência e coragem de ir na contramão do que a maioria dos profissionais ensina ou atua quando o assunto é emagrecimento, a empresária segue em constante evolução na busca pelo autoconhecimento. "Pessoas não são números. Por trás de um corpo existe uma história. Por isso, a importância de se olhar para o corpo (saúde física), a mente (emocional) e a alma (espiritual). Juntamente com uma equipe composta por nutricionista, personal trainer e coach, realizo um trabalho humanizado e personalizado com ferramentas do autoconhecimento e desenvolvimento pessoal. Proporcionamos resultados nunca antes alcançados, possibilitando a eliminação de até 15kg, em apenas 60 dias, e aprendendo a manter esses resultados".



Grazielle Silveira

Rota 66 Estética Automotiva

por Vivi San Martino



Rota 66 Centro de Estética Automotiva
 Av. Nações Unidas, 3180
 Res. Cidade Jardim
 São José do Rio Preto/SP
 Contato: (17) 99170-8394
 Instagram:
 @rota66.esteticaautomotiva

Que o lugar de mulher é onde ela quiser, todos já sabem. Mas elas estão se destacando em um setor que, por muito tempo, foi dominado pelo público masculino: o automotivo. Dessa forma, elas quebram as barreiras de gênero, demonstrando suas habilidades, paixão e competência no ramo. Os números mostram que as mulheres estão cada vez mais assumindo o papel na gestão.

Esse é o caso da empresária Grazielle Silveira. Sua história começa quando recebe o convite do marido, Mesaque Silveira, para administrar a Rota 66 Estética Automotiva. O desafio foi lançado e ela agarrou a oportunidade. "Sempre trabalhamos juntos. Quando morávamos em São Paulo tivemos outras empresas e sempre buscamos empreender. Ele fazendo a captação de clientes, e eu atuante na área administrativa e no marketing da empresa".

O contato direto com os veículos e a vontade de aprender, cada vez mais, sobre o mundo dos automóveis - fez com que Grazielle buscasse especialização na área. "Cada vez mais me sinto respeitada e tendo autoridade para falar do assunto. Num ambiente predominantemente masculino, é importante que cada vez mais mulheres conquistem o espaço e mostre que também são tão capazes quanto eles".

Os serviços de estética automotiva nunca estiveram tão em alta como nos últimos. Engana-se quem acha que o segmento se limita apenas às lavagens tradicionais. Pelo contrário! Existe uma gama extensa de serviços oferecidos. No Rota 66 Estética Automotiva os clientes contam com lavagens detalhadas, revitalização de plásticos, restauração de faróis, polimentos técnicos, higienização técnica e aplicação de produtos antibactericidas. Contam também com lavagem de motor, hidratação do couro, lavagem de bancos, higienização de ar-condicionado, serviço de leva e traz, vitrificação com a segunda maior tecnologia de proteção veicular, com 3 anos de garantia, e muito mais! "Posso afirmar que, hoje, 70 a 80% dos nossos clientes são mulheres e elas se sentem mais seguras quando veem que tem uma mulher na equipe, inspecionando e organizando todo o serviço".

Mãe de dois filhos, de 5 e 2 anos, a empresária comemora o sucesso do trabalho ao lado do marido. "É desafiador, mas, com conhecimento e humildade a gente dá conta de tudo. O Rota 66 me fez sair da minha zona de conforto e mostrar que as mulheres também entendem de carros e que nosso toque feminino e detalhista tem muito a agregar nessa área".



Helen Giroto

Passo a Passo Escola de Dança, Rede de Negócios Passo a Passo, Curso de Organização e Produtividade para Empresários e Mirante Café

por Vivi San Martino

Passo a Passo - Escola de Dança

Rua Luiz Arnaldo Giglioti, 180
Centenário da Emancipação
São José do Rio Preto/SP
(17) 99141-7447

Mirante 251

Av. José Munia, 4445 - Jardim Redentor
São José do Rio Preto
1º Andar da loja Conceito da Igui Piscinas
Instagram: @mirante.251



No universo empreendedor, surgem histórias inspiradoras que desafiam as probabilidades e definem o significado de resiliência. É o caso de Helen Giroto, uma visionária que, partindo do zero, moldou seu caminho até se tornar uma notável referência no mundo do networking e empreendedorismo. Sua jornada singular é um testemunho do poder da determinação e visão em construir legados admiráveis.

Embasada em três pilares que sustentam sua vida pessoal e profissional, Helen é um exemplo de mulher que sabe conciliar tarefas do dia a dia, vida pessoal e profissional. "Digo que existem três vertentes na minha vida. A primeira delas é delegar. Contar com o apoio de pessoas que façam os negócios funcionarem. Esse é o pilar principal do sucesso. O segundo lugar está atrelado em cima do propósito. É algo que eu amo, é algo que eu faço com felicidade e não me sentiria culpada por precisar renunciar de qualquer coisa pelo meu trabalho. E, em terceiro lugar, e não menos importante, é a organização. Quando você se organiza, você conquista muito mais. Por meio desses fundamentos o meu projeto de tocar a vida das pessoas é sempre com um olhar diferente para que elas possam trabalhar e produ-

zir mais em menos tempo. Tudo isso só é válido para que essa pessoa tenha uma conexão maior com a família, com os amigos e que, dentro do ambiente de trabalho, possam ajudar para que seus colegas se desenvolvam".

Em constante ascensão profissional, Helen lançou, recentemente, mais uma unidade de Rede de Negócios Passo a Passo. Hoje, a empresária conta com duas unidades em Rio Preto, uma em Mirassol e a mais nova em Bady Bassit. Sinto muito orgulho da minha história. Chegar aonde eu cheguei, vindo de onde eu vim, começando tudo do zero, é uma grande vitória. Orgulho-me muito de tudo o que eu construí e de todo o processo que eu vivi - passo a passo. Cada vez mais eu descubro o meu propósito de vida. E posso afirmar que eu não faria nada diferente. Cada erro que eu tive foi válido para que eu olhasse para os negócios e crescesse da forma como crescemos. Os erros são pilares de aprendizado para melhorar".

Tocando a vida de muitas pessoas por meio do seu trabalho, Helen conta que a sua maior inspiração é a família. "Meu pai e minha mãe são a minha base, eles que me ensinaram tudo. Se hoje estou aqui e sou uma profissional vitoriosa, esse sucesso é todo dedicado a eles".

Jakeline Silva

Limptecido

por Vivi San Martino

Limptecido
Contato: (17) 99110-6556
Instagram: @limptecido



Ser mais confiante, ter a coragem de buscar seus sonhos, suas metas e ser resiliente - são algumas dicas que a Jakeline Silva de hoje daria para a Jakeline de anos atrás.

Casada com o empresário Amauri Silva, a empresária, formada em Ciências Contábeis, ainda atuava na área quando o marido decidiu empreender e, junto a ele, iniciou uma pesquisa de campo para sentir as necessidades da população rio-pretense em relação a uma nova atividade. "A princípio a ideia era trabalhar com limpeza de estofados e impermeabilização. O Amauri ia até as residências dos clientes e prestava o serviço. Rapidamente vimos essa demanda crescer e precisamos contratar pessoas. Na época, eu ainda atuava na minha área, em um escritório de contabilidade. Fui fazer um intercâmbio e, quando retornei, pedi demissão e comecei a trabalhar com o meu marido. Hoje, o meu papel é cuidar do financeiro e da contratação de funcionários, o operacional é coordenado pelo Amauri".

Proprietários da Limptecido, empresa que preza pela qualificação dos funcionários, o casal está sempre oferecendo cursos e treinamentos na área de limpeza para ampliar os conhecimentos, sobre os diversos tipos de tecidos, e atender melhor o cliente. "Oferecemos praticidade ao

cliente. Contamos com o diferencial de entregar o trabalho de lavagem 100% seco. Muitas empresas não entregam seco e, às vezes, o cliente precisa esperar de 4 a 5 horas para poder utilizar o estofado. Com a Limptecido é na hora. Disponibilizamos também a desacarização, uma novidade no mercado. Contamos com maquinários específicos para fazer a limpeza que atinge até 30 cm abaixo do estofado, fazendo a retirada completa de sujeira e ácaros".

Após a saída do trabalho em escritório para se tornar empresária, Jaqueline pôde conhecer, de perto, a forma de ver como funciona o mundo dos negócios. "Quando estamos na posição de colaborador não temos a dimensão de como é desafiador atuar à frente de um negócio, tendo pessoas que dependem de nós. Como mulher minha vida mudou. Fiquei mais segura na hora de tomar decisões, com um olhar mais racional para as coisas, além da mudança do meu pensamento em relação ao desenvolvimento. Pois muitas vezes seguimos numa zona de conforto e achamos que já sabemos tudo, mas, na verdade, estamos em constante evolução e precisamos estar sempre ampliando os nossos conhecimentos".

Janaina Bosso

Hören Aparelhos Auditivos e Fonoaudiologia

por Vivi San Martino

Hören Aparelhos Auditivos e Fonoaudiologia

São José do Rio Preto
Rua XV de Novembro, 3995
Redentora
(17) 3363- 6453
Fernandópolis
Av. Milton Terra Verdi, 791 - Centro
horenparelhosauditivos.com.br



Em um universo onde a paixão pelo trabalho se torna o combustível para o sucesso, destaca-se uma empreendedora visionária que não apenas ama o que faz, mas também transforma essa paixão num poderoso motor de conquistas. Com uma determinação incansável e uma dedicação incomparável, ela trilhou seu caminho no segmento de aparelhos auditivos, tornando-se uma referência inspiradora para muitas mulheres. Essa é a história cativante e as realizações extraordinárias dessa batalhadora que encontrou na missão de proporcionar audição plena uma vocação que vai além dos negócios.

O seu propósito é cuidar de pessoas e, há 20 anos, a fonoaudióloga e empresária Janaina Bosso tem trilhado um caminho de realização pessoal e profissional. "Dentro do que eu acredito, na minha espiritualidade, é que todos nós temos uma missão - e que todas as relações humanas fazem parte dessa missão. Eu nasci com um propósito, o de melhorar a comunicação das pessoas. Como diz um trecho Bíblico: 'Se Deus te fez um homem sábio é para que você use essa inteligência em favor do mundo, em favor da evolução e da transformação das pessoas'. E isso faz parte do meu compromisso de vida, estar aqui e fazer o meu melhor para ajudar as pessoas a viverem essas batalhas que nem sempre são fáceis, mas que fazem parte da nossa construção".

Proprietária da Hören Aparelhos Auditivos, Janaina conta

que, nesses 6 anos de atuação, a empresa lhe trouxe o desafio de se recolocar e se repositonar no papel de aprendiz na busca por novos conhecimentos. "A Hören me devolveu a humildade, a calma e me colocou em uma posição de vida real, de luta dia a dia, tornando-me uma pessoa melhor". Com a chegada de 2024, novidades também chegaram para a empresa. Uma delas é a mudança de endereço. "Desde a inauguração, até 2023, a Hören trabalhou exclusivamente com situações auditivas, deficiência auditiva e transtorno de processamento auditivo. A partir de 2024 iniciamos os trabalhos voltados à fonoaudiologia. Entendemos que estava na hora de reciclar os espaços, renovar os propósitos e ampliar os atendimentos - e expandimos o portfólio de oportunidades da marca. Isso significa que todas as possibilidades que a fonoaudiologia tem de atendimento foram incluídas na Hören, desde o transtorno de aprendizagem ao transtorno de fala e o atendimento multidisciplinar. Essa expansão exigiu um movimento de ampliação do espaço físico, com reformas e mudanças. Continuamos no bairro Redentora, mas agora na Rua XV de Novembro, 3995, esquina com a Rua Cila, em um espaço maior e muito mais amplo. A Hören vem em 2024 com um novo portfólio de atendimento, com serviços muito além do que já oferecemos durante os 6 últimos anos e, claro, com o nosso super padrão de qualidade".

Janaina Claudia de Magalhães

Advogada e Empresária
Imobiliária RE/MAX
Novo Plano

Imobiliária RE/MAX Novo Plano
Rua Conselheiro Saraiva - 497 - Vila Ercília
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 4004-6677
Instagram: @remax_novoplano



Na trajetória fascinante da Dra. Janaina, a advocacia não foi apenas uma profissão, mas também um trampolim para uma reinvenção corajosa e empreendedora. Ao decidir trilhar o caminho da autenticidade e explorar horizontes além das salas de audiência, a advogada emerge como um exemplo de visão empreendedora, construindo, além de uma carreira, uma jornada repleta de reinvenções e conquistas.

Advogada há 25 anos, atuando na área de direito empresarial e tributário, Janaina conta que seu escritório, por muitas vezes, foi palco de discussão de corretores de imóveis acerca dos valores e do recebimento de corretagem e também de clientes insatisfeitos com a forma da prestação de serviço. Identificando que esse nicho de mercado poderia ser mais eficiente, a advogada enxergou uma possibilidade de buscar uma forma diferenciada e personalizada de intermediação imobiliária.

Após alguns anos de estudo e pesquisas, surgiu, como melhor opção para essa prestação de serviços, a RE/MAX, maior empresa no ramo imobiliário mundial. "Atualmente, a imobiliária está em início de operação, assim, trabalhamos com serviço especializado de compra e venda de imóveis, em que o diferencial é o máximo serviço para o cliente e máxima comissão para o corretor."

Isso significa que a RE/MAX Novo Plano tem como missão recrutar e treinar pessoas que estejam interessadas em

ingressar no ramo imobiliário, dando todo o suporte, inclusive jurídico, para a maior prestação de serviço ao cliente. Consequentemente, tanto os vendedores quanto compradores serão atendidos com excelência e demonstração de todo o conhecimento especializado e disponível no mercado. "Sonhamos que, com essa prestação de serviços, tanto corretores quanto clientes, fiquem satisfeitos e tenham a sensação de um ótimo negócio realizado. A finalidade é mudar o mercado imobiliário de nossa cidade."

Em paralelo, a advogada também luta pela causa social em defesa do direito animal. "Sou membro da Comissão Estadual de Defesa do Direito Animal da OAB/SP e atualmente estou cursando Pós-Graduação em Direito Animal. E atuo na causa discretamente, sempre tentando demonstrar o respeito pelos animais, que são seres vivos, merecem e devem ser tratados com todo respeito e atenção."

E quando perguntada sobre sua inspiração de vida, Janaina revela que existem várias figuras femininas, dentre elas a mais importante, sua mãe, que, com toda simplicidade, a ensinou como ser uma mulher guerreira, dedicada, sempre encarar a vida de frente, ser temente a Deus e nunca desistir dos meus sonhos. "Meu desejo enquanto empresária é fazer a diferença na vida das pessoas. E meu sonho pessoal é visualizar um mundo melhor e que aprenda a respeitar todos os animais, como eles merecem."



Jaqueline dos Anjos Pires Pereira

Engenheira Civil

por Vivi San Martino

Imperatriz Engenharia e Construção

Contato: (17) 99244-6765

Instagram: @imperatriz_engenharia



Inserindo-se no universo desafiador da matemática e elevando sua trajetória profissional, Jaqueline dos Anjos personifica a fusão entre a precisão matemática e a solidez da engenharia civil. Sua jornada, desde a formação em matemática até sua posição como engenheira civil, destaca-se como um exemplo inspirador de dedicação e competência. Jaqueline, graduada em Matemática pelo Centro Universitário Unijales e com uma segunda titulação em Engenharia Civil pela Unirp, não apenas traz consigo um domínio técnico abrangente, mas também destaca a relevância do ensino nas faculdades de engenharia. Seu histórico educacional, permeado por instituições de excelência, evidencia a importância de uma sólida base acadêmica para o sucesso profissional, especialmente ao atuar no exigente cenário da construção residencial de médio e alto padrão. Além disso, o escritório se destaca por sua expertise notável na gestão de financiamentos junto à Caixa Econômica Federal, sobretudo na modalidade de terreno e construção. Essa competência acrescenta uma dimensão estratégica à atuação, proporcionando soluções financeiras eficientes e ampliando as possibilidades para clientes que buscam concretizar seus projetos imobiliários de maneira sólida e vantajosa. Ao ser indagada sobre os princípios que norteiam sua empresa, a engenheira destaca que a honestidade e a verdade são fundamentos essenciais em sua abordagem profissional. "Comprometemo-nos a cumprir o que prometemos aos nossos clientes, priorizando especialmente o cumprimento

de prazos. Embora adversidades possam surgir, nossa postura é guiada pela transparência e sinceridade, valores que consideramos inegociáveis em todas as circunstâncias". Atualmente, o principal desafio enfrentado por Jaqueline reside na questão da mão de obra. Contudo, com sua extensa experiência e comprometimento ao longo dos anos, a profissional conseguiu conquistar sólidas referências. "Mantenho uma presença constante nas obras, dialogando e esclarecendo dúvidas com os profissionais responsáveis pela execução, além de oferecer suporte integral aos futuros moradores. Desde a concepção do projeto até a obtenção da aprovação do financiamento junto à Caixa, cuidamos de todos os aspectos do processo com diligência." No entanto, Jaqueline destaca que seu ofício traz recompensas significativas, sendo uma delas a capacidade de concretizar os sonhos das pessoas. "Embora alguns aspectos sejam desafiadores, como mencionado anteriormente, testemunhar a conclusão de um projeto e a felicidade dos futuros moradores é algo verdadeiramente impagável. Sinto-me imensamente orgulhosa e satisfeita com essa realização." Encerrando esse relato repleto de trabalho árduo, desafios superados e momentos felizes, a empreendedora destaca que seu projeto de vida mais significativo é a família. Ao lado do marido, Nilson, ela construiu uma família sólida, composta pelos filhos Eduarda, de 12 anos, e Tales, com 1 ano e meio. "Eles são a minha base e estrutura. Busco me aprimorar diariamente, aspirando a deixar um legado verdadeiro e significativo para eles."

Joelma Caparroz

Instituto da Vida

Instituto da vida

Unidade 1

R. Prof. Francisco Barbeto Júnior, 489
Jardim Herculano

Unidade 2

Rua Floriano Peixoto, 2871 – Santos Dumont

Contato: (17) 3014-1616 | (17) 99167-6445

São José do Rio Preto-SP

Instagram: @joelmacaparroz

E-mail: institutodavida@gmail.com



Foto: Deivid Murad

Nos corredores silenciosos da mente, Joelma Caparroz se destaca como uma guia habilidosa. Seu compromisso em desvendar os nós emocionais e iluminar caminhos para o autoconhecimento revela a arte e a ciência que permeiam sua prática terapêutica.

Formada em Psicologia, Joelma atua em sua empresa, Instituto da Vida, onde oferece o serviço de Psicoterapia para crianças, adolescentes, adultos e idosos. Além de Avaliações Psicológicas e Neuropsicológicas e tratamento para crianças autistas através da Terapia ABA. "A psicoterapia desempenha um papel importante na promoção da saúde mental, fornecendo um espaço seguro para explorar emoções, enfrentar desafios e desenvolver estratégias de enfrentamento. Num mundo cada vez mais complexo, a importância da psicoterapia ressalta-se na construção de resiliência e na promoção de uma vida mais equilibrada e satisfatória".

Outro tratamento muito utilizado pela profissional é o "Neurofeedback", técnica que utiliza a atividade cerebral para ajudar as pessoas a regular suas funções cerebrais. Pode ser utilizado para tratar uma variedade de condições, como transtornos de ansiedade, déficit de atenção, hiperatividade e enxaquecas, dentre outros. "Através do treinamento e da regulação da atividade cerebral, o neurofeedback pode ajudar a melhorar o funcionamento cognitivo e emocional das pessoas".

Sempre baseada em propósitos, Joelma conta que escolheu sua área de atuação após conhecer sobre 'Freud, criador da psicanálise', durante uma aula de sociologia no ensino médio. "Senti-me profundamente fascinada por ele e, ao

pedir mais informações para a professora, ela me emprestou um livro chamado 'A Interpretação Dos Sonhos'. O livro foi bem desafiador na época. No entanto, com a ajuda dela, aprendi muito. E foi assim que surgiu minha curiosidade inicial pela psicologia. Contudo, tempos depois, em 1997, lá estava eu, cursando na antiga Unorp a faculdade que tanto almejava naquela época".

Ao longo da vida, a psicóloga relata que recebeu muitas referências positivas, mas foi sua mãe, com uma linda história e excepcionalidade, como mulher, sua maior fonte de inspiração e motivação para crescer, buscar seus sonhos e, inclusive, fazer faculdade.

E hoje, no âmbito profissional, sua grande motivação reside na oportunidade de auxiliar as pessoas a superar desafios, promover o bem-estar emocional e contribuir para o desenvolvimento pessoal. E, no âmbito pessoal, seu filho Miguel é a sua maior alegria diária. "Ele é a luz que ilumina meu caminho e o combustível que alimenta meu coração. A presença dele na minha vida é uma fonte inesgotável de amor e inspiração que me impulsiona a ser melhor a cada dia".

Por fim, Joelma comenta que se considera uma mulher abençoada, tendo uma família que é sua estrutura e uma profissão que dá a ela a oportunidade de auxiliar as pessoas a superarem seus desafios. "A maternidade e a psicologia se entrelaçam na minha jornada, traz o meu melhor e me inspira a buscar constantemente o meu crescimento. E, assim, busco contribuir positivamente para o bem-estar daqueles que cruzam o meu caminho".



Juliana Delatorre Bellini

Bellini Marcas e Patentes

Bellini Marcas e Patentes

Juliana Bellini

OAB/SP 377.669

Contato: WhatsApp

Business: (17) 3237 1353



Uma das características marcantes da empreendedora Juliana Bellini é sua incrível energia e dinamismo, o que caracteriza a sua atuação no segmento de marcas e patentes. Sua abordagem inovadora e proativa tem sido uma fonte de inspiração para muitos que conhecem seu trabalho.

Formada em direito, Juliana viu a possibilidade de empreender logo que finalizou sua graduação há mais de seis anos. “Assim que me formei e passei na OBA fundei a minha empresa. Enxerguei naquele momento uma oportunidade de inovar prestando um serviço de maneira eficaz no meio jurídico e empresarial”.

A Bellini Marcas e Patentes atua extrajudicialmente no seguimento de registro de marcas, patentes e desenho industrial no INPI (Instituto Nacional da Propriedade Industrial) e, se necessário, em demandas judiciais de propriedade intelectual. “Mais do que nunca, registrar a marca é importante porque confere proteção legal à identidade da sua empresa, impedindo que terceiros usem ou registrem uma marca semelhante, protegendo sua propriedade intelectual e fortalecendo a identidade da sua marca no mercado”.

Com um olhar dinâmico e empreendedor, para a advogada, o avanço das mulheres para posições de liderança em grandes empresas é um reflexo da mudança cultural e social

em direção à igualdade de gênero e à inclusão dessas no meio corporativo. E isso faz com que cada vez mais muitas se sintam inspiradas - umas pelas outras.

Todavia, para ela nem sempre foi assim. “Vislumbrava ocupar meu lugar no mundo dos negócios, mas enfrentei uma grande batalha interna, passando por um processo de dúvidas e inseguranças que pareciam ser maiores do que minha confiança. Mas, com base em muita oração, fé e persistência, fui superando esses obstáculos, construindo não apenas um negócio, mas também minha própria autoconfiança. Acreditar em mim e no meu merecimento foi a chave para desbloquear meu potencial e continuar avançando”.

E essa linda narrativa, escrita por Juliana, vem embasada por palavras como: honestidade e respeito. Além da grande inspiração que tem por sua mãe, Dona Maria, mulher que, conforme ela afirma, sempre foi grande exemplo de dedicação e amor em todos os âmbitos da vida.

É, para finalizar, a advogada deixa um conselho para as mulheres que atualmente lutam para ter seu espaço no mercado: “Fortaleçam a fé e a paciência, pois o caminho à frente é cheio de incertezas e desafios, mas coisas verdadeiramente maravilhosas estarão reservadas. Mantenham-se firmes em suas jornadas e confiem em suas habilidades. Só confiem!”.



Juliana Meireles

Médica e empresária - Tessalia Shoes

por Vivi San Martino

Tessalia Shoes

WhatsApp: (17) 99712-1512

Instagram: @tessalashoes



Do consultório aos passos ousados do empreendedorismo, a narrativa desta médica não se limita apenas em exercer a medicina. Ao se reinventar, ela calçou novos horizontes, adicionando ao estetoscópio a paixão empreendedora no fascinante universo dos calçados. Sua história é um caminho singular que reflete a coragem de trilhar novas sendas profissionais.

Médica apaixonada pela profissão e pela área da saúde, Juliana Bergamaschi Meirelles atua como Clínica Geral e Especialista em Saúde da Família e Dermatologista.

O início da carreira se deu por meio do curso de Fisioterapia e, em seguida, a graduação em Medicina. "O caminho não foi fácil. Ao longo do trajeto fui definindo as minhas prioridades e amadurecendo a cada obstáculo. Deus é bom o tempo todo, tenho uma família que amo e amigos maravilhosos ao meu lado, que estão sempre me apoiando. Também acredito muito que a medicina escolhe algumas pessoas ou talvez Deus nos apresenta essa profissão. É um dom querer e escolher cuidar. Toda especialidade tem como objetivo lidar com a saúde, cada uma com sua particularidade, claro! Mas o diferencial de qualquer profissional é a relação médico-pa-

ciente. E isso eu prezo muito. Gosto de saber não só da doença em si, mas também do estilo de vida e doenças associadas, para complementar a minha avaliação".

Mesmo com uma rotina bem corrida, Juliana segue em busca de conquistar seus objetivos e realizar seus sonhos. "Nunca podemos deixar de acreditar. Isso nos impulsiona todas as manhãs para avançarmos mais um degrau. Como boa pisciana sempre dou o meu melhor quando percebo que meu trabalho liberta uma compreensão mais profunda da realidade humana e contribui para ajudar os outros. Com isso, sempre que tenho alguns conflitos, na minha evolução, aguardo Deus tocar meu coração para tomar algumas decisões. Meu maior sonho, de verdade, é ter muita saúde, para seguir ao lado da minha família e dos meus amigos e continuar a cuidar com excelência dos meus negócios e dos meus pacientes, oferecendo o meu melhor, sempre e até o fim".

Ao lado da irmã Alice e da cunhada Caroline Grande, Juliana é proprietária da Tessalia Shoes, empreendimento no qual se dedicam às vendas online e bag. "Já completamos quatro anos com o site da Tessalia Shoes e estamos muito felizes porque a marca tem sido um grande sucesso".



Karen Peguim

L'arôme Fragrâncias

por Vivi San Martino

Karen Peguim Ateliê / L'arôme ateliê

São José do Rio Preto/SP
 (17) 99788-0604
 Instagram: @karenpeguim
 @larome_fragrancias



Com realizações notáveis e uma paixão vibrante pela exploração dos sentidos, esta empreendedora, no incrível cenário do marketing olfativo, destaca-se pela construção de um caminho verdadeiramente personalizado.

Um hobby que se tornou atividade principal e, hoje, é a realização profissional e pessoal da farmacêutica bioquímica Karen Peguim. "O empreendedorismo entrou na minha vida após a chegada do meu filho. Durante a gestação, precisei ficar afastada do trabalho e, refletindo, percebi que eu era capaz de mudar minha trajetória, porque eu não estava mais feliz exercendo a minha profissão. Eu já tinha a marca L'arôme Fragrâncias, mas era apenas um hobby e, após esse tempo de licença maternidade, decidi que seria minha primeira opção de trabalho. Investi em cursos, me capacitei e dei continuidade a minha paixão pelas fragrâncias. Digo que a maternidade transforma a mulher em todos os sentidos e uma dessas transformações foi a minha transição profissional."

Com produtos voltados à linha home, com difusores de ambiente, água perfumada, velas perfumadas, sabonete líquido, que deixam qualquer ambiente cheiroso e aconchegante, além de desenvolver o marketing olfativo com fragrâncias personalizadas para espaços comerciais, por meio de aromatização automática, para facilitar a vida do empreendedor e dos empresários, a L'arôme disponibiliza fragrâncias prontas já inseridas em seu portfólio. "Atualmen-

te, a grande sacada é utilizar o marketing sensorial – e as pessoas têm percebido cada vez mais isso. Em todos os lugares que você vai, o marketing sensorial está bem aflorado. Você entra em um estabelecimento, é bem recebido, às vezes tem um cafezinho, um bolo, uma tv ligada com uma bela imagem e um som ambiente que combina com o que você está assistindo e o cheiro vem para completar tudo isso. Então, sabendo usar essas ferramentas, a empresa decola e deixa aquela marca na memória das pessoas. Quando o cliente sente aquele cheiro, remete imediatamente à lembrança daquela empresa."

Em um mercado saturado de abordagens convencionais, Karen escolheu trilhar um caminho diferenciado, mergulhando no intrigante universo do marketing olfativo. Com uma paixão contagiante por criar experiências sensoriais únicas, ela se tornou uma referência notável nesse nicho. "Ao criar um produto personalizado, procuro entender o perfil de cada cliente, o que resulta em uma fragrância totalmente exclusiva."

Karen conta que sua mãe sempre foi a maior inspiração, portanto a facilidade com a área de vendas e a boa comunicação foram herdados da matriarca. "Eu sou muito determinada nas minhas decisões e trabalho com muito amor. Tudo que eu faço é com o coração. E, todos os dias, quando me levanto, olho para a minha família e sei que são eles que me motivam a estar todo dia buscando a realização dos meus sonhos."



Karina Lopes

Agrojardins

por Vivi San Martino

Agrojardins

Av. Presidente Juscelino K. de Oliveira, 411
 Jardim Panorama
 Contato: 17 2139-1157
 17 98812-0850 (WhatsApp)
 17 98812-0853 (WhatsApp)
 Instagram: @agrojardins



Formada em Pedagogia, Karina Augusto Lopes atuou na área da educação de 1999 a 2010. “A educação sempre foi uma grande paixão. Poder contribuir com o aprendizado e a formação das pessoas é motivo de alegria e realização”.

Mas os caminhos da empresária e sócia-proprietária da Agrojardins tomaram novos rumos. “Em 2011 meu marido Fábio Lúcio Lopes da Silva e eu adquirimos a Agrojardins Pegplant, onde ele já trabalhava desde 1995 e dominava os setores de compra, venda, paisagismo e jardinagem. Foi então que deixei a área da educação e comecei minha história e dedicação à jardinagem e ao paisagismo. Minha maior inspiração sempre foi levar a natureza para a casa das pessoas, de uma forma cheia de estilo, priorizando a qualidade das plantas e dispondo de um atendimento rápido e de excelência. Hoje, temos orgulho em dizer que a Agrojardins mudou as nossas vidas”.

A empresária ainda comenta que a narrativa de sua história até os dias atuais é marcada por uma jornada de aprendizado contínuo, onde cada desafio se torna uma oportunidade de crescimento. Absorve lições valiosas,

aprimorando suas habilidades de liderança e estratégia empresarial. “Além, do que, as plantas me ensinam muito sobre paciência, mostrando que o crescimento leva tempo. Elas destacam a importância da adaptação, flexibilidade diante das mudanças e resiliência - para enfrentar adversidades”.

Além de Karina e Fábio, a filha Maria Eduarda Augusto Lopes também se encantou pelas plantas e decidiu seguir os passos dos pais. “A Maria Eduarda é maravilhosa! Ela acabou de completar seus 18 anos e já nos enche de orgulho, escolhendo como opção de estudo a área biológica - na qual também irá desenvolver conhecimentos específicos com a natureza”.

Prestes a completar 29 anos, a Agrojardins é referência no mercado não só em São José do Rio Preto, como também em diversas partes do país. “Nessas quase três décadas de história, seguimos buscando novidades para levar beleza, bem-estar e conexão com a natureza a cada cliente por meio de projetos contemporâneos, evidenciando o estilo e a personalidade de cada um que busca pelos nossos serviços”.



Karinna Tafarello

StudioK Móveis Planejados

por Vivi San Martino

StudioK Móveis Planejados

Rua Dr. Luiz Américo de Freitas, 37 - sala 18

São José do Rio Preto/SP

Contato: 17 99120-3089

Instagram: @studiokmoveisplanejados



Força, foco e espírito empreendedor são algumas das qualidades da empresária Karinna Tafarello.

Há doze anos, uma reviravolta inesperada marcou o início da jornada de Karinna no mundo do design de interiores. A simples visita do pai a uma loja de móveis planejados desencadeou uma série de eventos que a levaram a descobrir sua verdadeira paixão e vocação.

Desde então, Karinna se dedicou, incansavelmente, a sua carreira na área de design de interiores, se desafiando e superando obstáculos ao longo do caminho. Sua determinação e seu comprometimento a levaram a explorar oportunidades em diferentes empresas, buscando sempre aprimorar suas habilidades e oferecer o melhor atendimento possível aos seus clientes.

Formada em Design de Interiores, tem como inspiração de vida suas duas avós, mulheres batalhadoras, fortes e determinadas. Filha mais velha entre seis irmãos, é a única mulher, o que sempre fez com que Karinna vivesse nesse universo masculino até chegar ao ambiente de móveis planejados. Mas a verdadeira inspiração por trás de sua jornada não é apenas sua própria determinação, mas também a força e a resiliência das mulheres de sua família. "Sempre atuei na área de vendas e conquistei a amizade dos

meus clientes. Eles sempre tiveram toda liberdade de falar sobre suas necessidades e seus desejos relacionados aos seus projetos. Há oito anos à frente da StudioK, sempre busco trazer para Rio Preto um atendimento diferenciado, com bons produtos, entrega no prazo e pós-venda de excelência. A StudioK veio para transformar a vida das pessoas, fazer com que elas tenham uma boa experiência, porque não é só sobre projetar, é sobre realizar sonhos."

E se a Karinna de hoje pudesse falar com a Karinna de anos atrás, a empresária conta que diria: "Continua que vai dar certo! Não tenha medo. Deus está contigo o tempo todo. Desafios virão, mas serão superados, porque quando Deus se coloca à frente de todas as coisas, você estará sempre no caminho certo."

E, com esse propósito, a família segue os planos de Deus com lealdade aos clientes e um trabalho cada dia mais reconhecido pelo público. "Nosso propósito é deixar um legado de honestidade. Mostrando, principalmente, ao meu filho como ser honesto e justo faz bem. Sempre falo com Deus e digo: eu posso crescer o quanto o Senhor quiser, mas que essa essência nunca saia de mim. Quero estar sempre por perto, acompanhando todos os trabalhos passo a passo, tanto nas obras quanto na montagem dos produtos e entregando excelência para o nosso cliente."



Katia Torres

Klic Connect Marketing

Klic Connect Marketing

Contato: (17) 99637-9785

Instagram: @klic.connect

@katiatorresmkt



Nas salas de tribunais para o vibrante universo do marketing, Katia Torres trilhou um caminho surpreendente, transformando sua paixão por desafios em estratégias inovadoras.

Katia, formada em Direito, advogou por vinte anos e encerrou esse capítulo de sua vida como procuradora-geral do município de Sales em dezembro de 2016. Um mês depois, já em janeiro de 2017 precisou se mudar para Salvador e lá estudou marketing digital. “Desde então, atuo na área como estrategista digital, produtora de conteúdo e mentora, ajudando mulheres que precisam aprender a usar as redes sociais para divulgar seu próprio negócio.”

Tendo Camila Farani como inspiração, a empreendedora comenta que a admira por ser uma mulher forte, focada, que investe no empreendedorismo e, também, busca educar outras pessoas para obter sucesso em seus negócios. “Ela tem uma atuação nas redes sociais que eu gosto e me identifiquei muito, sempre levando conteúdo sério aos seguidores, de forma clara e objetiva.”

Katia conta que gosta de promover um cross-media para posicionar seus clientes como autoridades em seus ramos de atuação. Além de ensiná-los a gravar conteúdos humanizados e a se conectar com o público, busca sempre envolver todos eles em diversas frentes de divulgação, como participação em programas de TV, rádio, podcasts, jornal, revistas e eventos presenciais, que organiza para proporcionar

network de qualidade e aumentar sua visibilidade, seu posicionamento de mercado, o que, conseqüentemente, aumenta as possibilidades de vendas. “Outro diferencial do meu trabalho é o bom relacionamento com influenciadores digitais que desenvolvem um papel importante na divulgação das marcas. Procuo utilizar esse relacionamento nas estratégias dos meus clientes.”

Quanto ao empreendedorismo feminino, para a empresária, a carga que as mulheres carregam, muitas vezes, acaba sendo um processo bastante desafiador. Assim, com sua empresa, Katia procura ajudar outras mulheres a saírem de situações que as deixam vulneráveis. “Creio que ensinando essas mulheres a ganharem seu próprio dinheiro e desenvolverem uma carreira, podemos proporcionar uma vida melhor para elas e seus filhos, refletindo numa sociedade melhor para todos nós. Atuo junto a projetos sociais, um deles o Instituto As Valquírias e Favela Marte, onde ensinei centenas de mulheres, de 2019 a 2023, a usarem o aplicativo Canva como ferramenta de criação, a produzirem conteúdos em fotos e vídeos com o celular, a tornarem-se influenciadoras do próprio negócio e a usarem as redes sociais de forma estratégica.”

Por fim, a empreendedora afirma que o mercado está todo no digital. Assim, torna-se importante saber se posicionar como uma marca relevante e humanizada. Mas, para que isso aconteça, é primordial estar preparado físico e emocionalmente, desenvolvendo uma mentalidade empreendedora.”



Laisa Costa

Mastermind

por Vivi San Martino

MasterMind Noroeste Paulista

Rua Paquetá, 2143
 Nossa Senhora da Paz
 São José do Rio Preto/SP
 Contato: (17) 3121-2000 | (17) 3011-2040
 Instagram: @mastermindnoroestepaulista



O desenvolvimento pessoal é crucial porque promove o crescimento individual em diversas áreas da vida, incluindo habilidades, conhecimentos, autoconsciência e bem-estar emocional. Isso possibilita uma vida mais satisfatória, contribui para o sucesso profissional e fortalece as relações interpessoais, incentivando uma jornada contínua de autodescoberta e aprimoramento.

Com esse conceito, há quatro anos, a life, business e master coach pela Sociedade Latino Americana de Coaching, com MBA em Gestão Estratégica de Pessoas pela FGV e instrutora certificada pela Napoleon Hill Foundation - EUA para treinamentos Mastermind, Laisa Costa iniciou sua carreira. "Tornar-me produtiva e alterar positivamente a vida das pessoas por meio do desenvolvimento pessoal foi o primeiro passo para começar a minha trajetória."

Conhecida por sua expertise, a empreendedora e instrutora de treinamentos se destaca como uma guia visionária para outros empreendedores. Seu comprometimento em capacitar empresários vai além da sala de treinamentos, moldando destinos e inspirando lideranças a trilharem o caminho do sucesso.

Casada com Marcelo Almeida e mãe do Theo, de três anos, a empreendedora fala sobre sua maior inspiração. "Atender, de maneira ética, as necessidades de nossos clientes,

oferecendo treinamentos de alta performance e palestras de desenvolvimento pessoal e profissional, com a nobre causa de transformar as pessoas em líderes empreendedores socialmente responsáveis, e contribuir para um mundo melhor faz brilhar meus olhos e me motiva a conquistar, cada vez mais, o coração de novas pessoas. Afinal, eu mesma fui fruto dos treinamentos que, hoje, ministro. Precisei vencer grandes barreiras pessoais e profissionais para me tornar quem sou hoje e passar para os meus mentorados todo esse conhecimento."

Com programas de treinamento embasados em um conceito testado e aprovado, levando à imagem empresarial e credibilidade consagrada em 26 países, hoje presente em todo o território brasileiro, toda a base do método transmite aos alunos conteúdos que foram pesquisados durante 20 anos por Napoleon Hill, com fundamentos teóricos, filosóficos e científicos. "Os treinamentos de alta performance Mastermind, embasados em estudos centenários, geram resultados práticos e imediatos durante o próprio treinamento, utilizando a metodologia de Harvard - Experiential Learning, usada nas grandes escolas de negócios do mundo. Isso garante efeitos reais, monitorados e verificáveis durante o próprio treinamento."



Lidiane Tavares

MCont Assessoria Contábil e FinCont

MCONT

Rua Santos Dumont, 107
Vila Ercília
São José do Rio Preto/SP
Rua São Benedito, 31 – Centro
Jaci/SP
Contato: (17) 98808-7430
www.mcont.com.br



No cenário dinâmico dos negócios, em que a contabilidade desempenha um papel de grande valia, destaca-se uma empreendedora visionária. Com um profundo entendimento dos números e uma paixão por simplificar complexidades financeiras, Lidiane Tavares destaca-se como uma líder inspiradora na interseção entre empreendedorismo e contabilidade. A empresária e contadora formou-se em Ciências Contábeis, com pós-graduação em Gestão Estratégica em Tributos e está à frente da MCont Assessoria Contábil há mais de 14 anos. Lidiane é “especialista em tributos” e traz esse diferencial para o seu escritório.

Com sua carreira em ascensão, a empreendedora acumulou experiência valiosa em empresas de diversos setores. Sua notável habilidade em implementar soluções contábeis inovadoras resultou não apenas em eficiência financeira, mas também em economias significativas para seus clientes. Suas conquistas incluem a introdução de métodos pioneiros de gestão contábil, que, além de simplificarem processos, proporcionaram uma visão estratégica para impulsionar o crescimento dos negócios atendidos. Além disso, a MCont é reconhecida por sua abordagem personalizada, dedicando-se a compreender as necessidades específicas de cada cliente e oferecer soluções sob medida que transcendem as expectativas. Essa combinação de experiência, inovação e

compromisso é o que a torna uma figura notável na área de contabilidade empreendedora.

Outro ponto que devemos ressaltar é o fato de que a empresa trabalha com o foco no planejamento tributário, junto a cada cliente. “Acreditamos que o crescimento das empresas depende muito do trabalho que nós da contabilidade realizamos. Por isso procuramos estar mais próximos de cada um dos nossos clientes, a fim de sempre criarmos possibilidades, buscando o que mais importa, que é o resultado.”

Para finalizar, a empresária comenta que sempre teve como propósito ajudar a quem precisa, e traz em seu DNA qualidades como confiança e transparência, características que se estendem para a empresa. Com isso em mente, Lidiane se juntou, em 2022, com a mentora financeira Adriana Barreta e lançaram a FinCont, uma empresa que oferece soluções financeiras e BPO, cujo propósito é simplificar processos e implementar técnicas financeiras eficientes para impulsionar micro, pequenas e médias empresas. “Nosso compromisso é ser o parceiro confiável que os empresários precisam para navegar pelo complexo mundo dos números e das taxas, buscando soluções personalizadas que vão além da simples gestão financeira. Com expertise e dedicação, estamos aqui para simplificar processos, assegurar conformidade fiscal e contribuir para o sucesso duradouro de suas empresas.”



Lilian Marques

iGui

iGui

Av. José Munia, 4445 - Jardim Redentor
São José do Rio Preto/SP
0800-777-4484



Lmersa no mundo dinâmico dos negócios, a executiva Lilian Marques, que protagoniza esta narrativa, não apenas desempenha seu papel com maestria, mas também tece sua jornada profissional com a paixão que transcende os limites do convencional. Em um universo onde desafios são oportunidades disfarçadas, ela se destaca pelo cargo que ocupa e também pela intensidade do amor que dedica diariamente ao que faz. Diretora Executiva da Rede iGui, Lilian, formada em Propaganda e Marketing, Gestão Comercial e pós-graduada em Marketing, e comenta que sua carreira sempre foi pautada na área comercial e na expansão de redes. “Iniciei a carreira aqui na cidade de Rio Preto, e logo fui para São Paulo, onde fiquei por dezoito anos. Trabalhei em grandes empresas e multinacionais. Mas, quando meu filho estava com dois anos, resolvi voltar para que ele tivesse o convívio da família e uma vida com mais qualidade.”

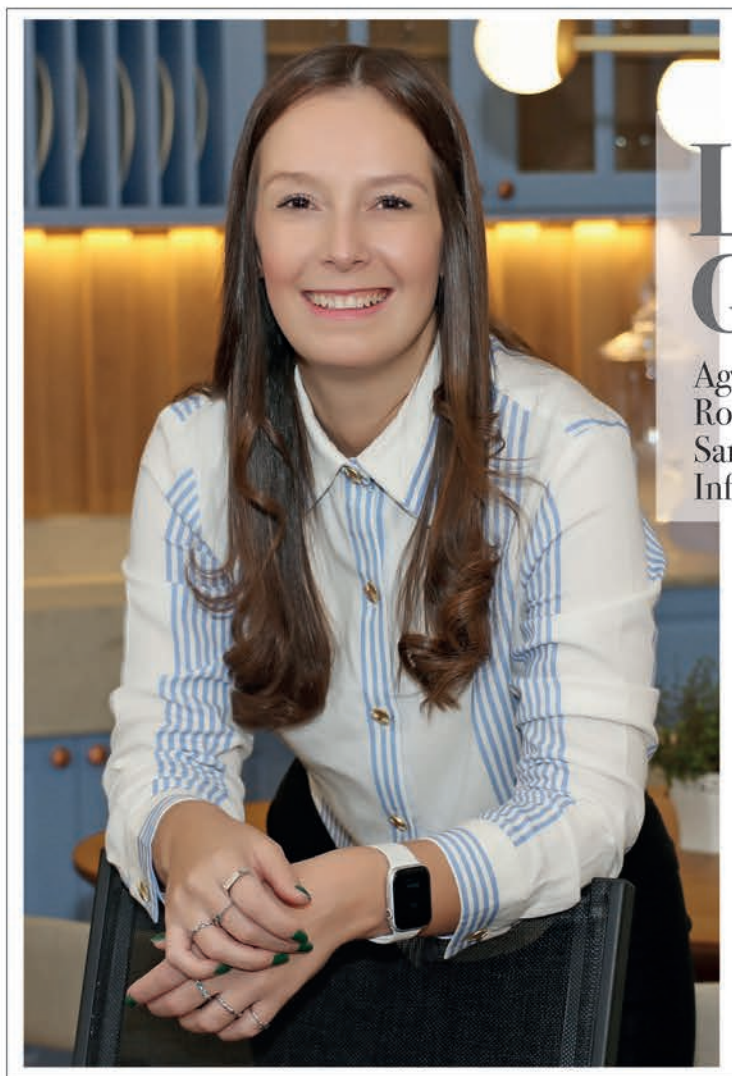
Hoje, seu filho, o jovem Kenzo, tem onze anos de idade e, ao olhar para trás, Lilian tem a certeza de que fez a escolha certa, proporcionando não apenas ao filho, mas também a ela mais qualidade de vida, conseguindo conciliar sua vida pessoal e com a profissional.

Ao falarmos sobre pessoas que foram ou ainda são inspirações em sua vida, a executiva comenta que as mulheres de sua família sempre foram uma verdadeira fonte de inspiração,

a começar por sua avó materna, sua mãe, suas tias e suas primas. “Nossa família sempre foi muito humilde, mas aprendemos que o amor e a educação vencem tudo. Por isso aprendi, desde cedo, a lutar pelos meus sonhos, estudar muito para crescer como profissional e principalmente como pessoa.”

Quanto aos seus valores e propósitos, Lilian afirma que busca ser exemplo para seu filho, sua família e parceiros, para, assim, fazer a diferença no mundo. “Sempre batalhei muito por onde passei e, mesmo com todas as adversidades de uma vida corrida no trabalho, concilio bem a vida pessoal, com tempo de qualidade e exclusivo para minha família.” Quanto ao universo corporativo, a profissional concorda que é importantíssimo ter um olhar positivo para tudo que realizar. E mesmo nos dias desafiadores, ela agradece a vida e as oportunidades. “É importante treinarmos nossa mente para termos um olhar positivo, sabendo que tudo faz parte de um propósito. Isso me dá forças para ser melhor no meu dia a dia, o que traz mais conforto e alegria, além de bons resultados com a equipe.”

Para finalizar, Lilian deixa um conselho para as mulheres que buscam sua colocação no mercado. “Estudem muito, trabalhem duro, porque nada é mais poderoso do que uma mulher que tem força de vontade, conhecimento e empoderamento.”



Luciana Garcia

Agrolu Centro Médico Veterinário,
Roots Dog Alimentação Natural,
SantoCão Acessórios Pet e Programa
Influenciando Você

por Vivi San Martino

Agrolu – Centro Médico Veterinário
R. Frutuoso José Figueiredo, 130
Jardim Fuscaldo, São José do Rio Preto
Contato: (17) 3211-9248
Instagram: @agrolucentromedicovet



Num cenário onde o bem-estar dos nossos pets é prioridade, evidencia-se a figura da Dra. Luciana Garcia, uma veterinária cujo coração palpita em sintonia com sua profissão. Sua paixão pelo cuidado animal não é apenas uma escolha de carreira, mas sim a essência que impulsiona cada diagnóstico, tratamento e sorriso compartilhado com os nossos leais companheiros.

Multitarefa é uma das palavras que melhor simbolizam o momento atual de Luciana. Dona de casa, filha, empresária, influenciadora digital e mãe de pet. Essas são algumas das atividades diárias da profissional que iniciou a graduação em Medicina Veterinária com o intuito de atuar nos cuidados de animais de grande porte. “Sempre fui apaixonada por cavalos. Eu era competidora da prova dos três tambores, e me imaginava cuidando de animais de grande porte, até que, durante o curso, encantei-me pelos pequenos animais. Em seguida chegou a Julie (Shih Tzu mascote de suas empresas), e tive a certeza de que seguiria a carreira voltada aos animais de pequeno porte”.

Quem vê essa potência que o nome Luciana Garcia se tornou, não imagina que, lá atrás, a luta e a persistência caminharam juntas com a empresária que começou com uma pequena loja de acessórios, banho e tosa e atendimentos simples aos animais. Corajosa e com espírito empreen-

dedor, Luciana sempre contou com a ajuda dos pais, nos quais se inspirou para iniciar novos caminhos. Estudou, se especializou e, junto ao pet shop deu início a uma nova área de atuação, a abertura da Root’s Dog, empresa especializada na produção de alimentação e petiscos naturais para pets. “Quem não quer que seu animal de estimação viva mais saudável, com saúde e mais tempo? Pensando nisso, após muitos estudos e especializações, nasceu a Root’s Dog. É claro que não foi fácil. Tem que ter muita coragem para se entregar a um setor que quase não existe. Pois, infelizmente, o universo feminino no empreendedorismo ainda sofre preconceito, mas eu acho que há espaço no mercado para mulheres competentes, que não desistem e que façam com amor o seu trabalho. E eu acredito que sou uma delas”.

Em seguida outras atividades chegaram e a empresária continuou a jornada de crescimento. “Hoje o Agrolu se tornou um Centro Médico Veterinário com atendimento 24 horas, que atende desde consultas, cirurgias, reabilitações, banho e tosa, entre outros diversos serviços. Além disso, seguimos com a Root’s Dog cada vez mais em evidência. Temos também a SantoCão, que comercializa acessórios pets e, meu mais novo desafio é estar à frente da apresentação do Influenciando Você. Este programa é exibido no SBT Interior, nas manhãs de sábado”.



Luciana de Marco Brito Gonçalves

Direito Previdenciário

por Vivi San Martino

Luciana De Marco Brito Gonçalves
OAB/SP 218.910



No intrincado universo do direito previdenciário, a Dra. Luciana de Marco apresenta toda a sua maestria nessa área vital, que se traduz como luz e clareza para aqueles que buscam orientações sólidas. Nesse cenário complexo ela se destaca como uma defensora, guiando seus clientes com perícia e comprometimento. A advocacia não exige do profissional somente boa qualificação técnica, atualização ou especialização nas mais famosas instituições de ensino, mas, também, envolve paixão pelo trabalho e boa relação com seus clientes.

Há 21 anos atuando na defesa de direitos das pessoas com deficiência, a advogada Luciana sempre deu importância em estabelecer uma relação de confiança em seus atendimentos, prezando pela qualidade do trabalho oferecido e pelo compromisso com os direitos de cada um. "Atuo nas áreas previdenciária e tributária, assim como em causas de pessoas com deficiência. Também sou palestrante e me realizo ao explicar, em especial, os direitos das pessoas com deficiência com a inclusão, demonstrando que todos são capazes - mesmo diante de suas limitações. Todos temos algo a acrescentar ou a aprender com as pessoas, e isso me motiva. Sou apaixonada pela minha profissão e, o que me move, é saber que posso orientar as pessoas quanto aos seus direitos e deveres perante as leis e a sociedade".

Mãe dedicada, Luciana se inspira no crescimento e na criação do filho Luís Fernando Gonçalves Olhê, de 12 anos. E todo esse carinho e cuidado refletem nos atendimentos em sua área de atuação, desempenhando um papel crucial na garantia dos direitos e benefícios previdenciários de PCDs. Destaca-se por meio de seus conhecimentos para interpretar e aplicar as leis e normas que regem a previdência social, garantindo que seus clientes recebam os benefícios de forma justa e adequada às suas necessidades especiais. Auxilia na elaboração de laudos médicos e na comprovação da deficiência, essenciais para a concessão de benefícios previdenciários específicos para PCDs. Desempenhando um papel fundamental na defesa dos direitos previdenciários das Pessoas com Deficiência, contribui para uma maior inclusão e proteção social desses indivíduos. "Em especial, atuo em questões previdenciárias para PCDs, como concessão de benefícios, auxílios, restabelecimento, inclusão no mercado de trabalho e na parte tributária em isenção de IR e restituição". Luciana não apenas interpreta as leis previdenciárias, mas as transforma em escudos protetores para seus clientes, exercendo a verdadeira advocacia, onde o conhecimento é aliado à compaixão. Ao encarar cada caso com dedicação exemplar, ela não apenas defende direitos, mas constrói pontes para um futuro mais seguro e justo.



Lu D'Paula

Lu D'Paula Doceria

por Vivi San Martino

Lu D'Paula Doceria

Atlantis Boulevard - Av. Silvio Dela Roveri, 615
Parque Res. Damha
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99106-6783
Instagram: @ludpauladoceria



Em cada pedaço de bolo e em cada doce delicadamente elaborado, Lu D'Paula construiu sua própria doçura no mundo dos negócios. Desde os primeiros passos na confeitaria - até a consolidação de sua marca, essa visionária empresária transformou cada ingrediente numa história de sucesso, adoçando não apenas os paladares, mas também o caminho para o empreendedorismo de qualidade.

Vinda de uma família de mulheres fortes que dominavam a cozinha, Lu seguiu as referências da mãe e da tia e, desde criança, esse vínculo afetivo com a culinária despertou a paixão pela gastronomia. "Uma das minhas lembranças da infância é o bolo prestígio. Ele me traz uma memória afetiva muito grande. Sempre que eu ia para a fazenda, minha madrinha fazia esse bolo e, aos 11 anos, eu também fazia para as minhas amigas".

Mãe de quatro filhos, Matheus, de 15 anos, Henrique, 11, Benjamin, 5 e Vitória, de 1 ano e 5 meses, a empresária iniciou a confecção de bolos e doces nas comemorações dos aniversários dos filhos. "A confeitaria surgiu na minha vida porque em todos os aniversários das crianças eu fazia doces e bolos e uma amiga me incentivou a ir além, fazendo-os para vender. Comecei fazendo cursos e meus primeiros bolos eram decorados, com massa pronta, aquelas de caixinha. Busquei conhecimento e na época não conseguia

investir muito, fazendo alguns pequenos cursos. Meu paladar aguçado fez com que eu conseguisse replicar muitas receitas e, em 2021, iniciei profissionalmente a Lu D'Paula Doceria".

Hoje a profissional é reconhecida não só pelas habilidades e atenção aos detalhes mas, também, pela criatividade e pelo diferencial de confecção de seus produtos. "Na Lu D'Paula Doceria não oferecemos apenas consumo de produtos, disponibilizamos uma experiência gastronômica por meio de doces, bolos, cafés, salgados e bebidas".

Por meio do domínio na preparação de diversos tipos de doces, conhecimento e técnicas de confeitaria, capacidade de criar novas receitas, apresentações atraentes e destreza para decorar doces e realizar tarefas delicadas, a empresária tem chamado atenção e conquistado mais clientes. "Nosso maior destaque é para os bolos com flores naturais. Essa ideia surgiu por meio de um sonho. Uma amiga pediu para que eu fizesse um bolo, do jeito que eu quisesse, e eu fiz com flores naturais. Mesmo com medo de não dar certo, fiz o Bolo Box, que é uma peça toda branca com uma cascata de flores. A repercussão foi tanta que o bolo viralizou e, hoje, é um dos carros-chefes da doceria. E as pessoas se organizam para esses pedidos. Para esse ano já temos encomendas de bolos até o final de 2024".

Mara Cristovam

Cristovam Joalheria

Cristovam Joalheria

Iguatemi Business – (17) 99775-5139
Iguatemi São José do Rio Preto (17) 99716-4944
Instagram: @cristovamjoalheria



Foto: Johnny Torres

Nos bastidores reluzentes do universo das joias emerge a história singular de uma empresária destemida. Moldando sua jornada com a mesma delicadeza que imprime suas peças, ela transcende os limites da joalheria, transformando cada peça num elo entre o luxo e a visão empreendedora única que a define.

Formada em Psicologia, a empresária é mãe de dois meninos e apaixonada por suas netas! Quem convive com ela, sabe o quanto é divertida, adora um bate papo regado a boas risadas e ama a vida. “Sou grata a tudo o que a vida me proporcionou e ainda proporciona”.

Após atuar doze anos no ramo da psicologia, a empresária mergulhou no mundo dos negócios, pouco antes de concluir seu doutorado. E foi em 2001 que descobriu que o que ela realmente amava era o universo das joias. Desde então a empresária teve o privilégio de viver momentos marcantes em sua vida.

Todavia, antes de abrir sua empresa, a Cristovam Joalheria, Mara pesquisou muito o mercado da alta joalheria - e isso contribuiu para que desde o início a empresa tivesse um modelo único e exclusivo no interior de SP. “Desde o início fizemos um trabalho diferenciado, tornando-nos referência no segmento. Nesses anos, tive o privilégio de receber muitas celebridades em noites inesquecíveis, ano após ano, na bela casa onde ficou a Joalheria, no bairro Redentora”.

Ao ser perguntada sobre mulheres que a inspiram, Mara comenta que tem muitas referências, mas uma em especial e que não poderia deixar de citar, é a Anna Wintour, mulher mais emblemática da moda contemporânea e editora que consolidou a revista de moda mais famosa do mundo, a

Vogue. “Ela é uma mulher forte, criativa e inteligente e deixou seu nome na história. Pessoas assim têm minha admiração”. Nessa narrativa dentre tantos momentos memoráveis, uma grande conquista da empresária foi a participação em um evento com Anna Dello Russo, na “Dolce & Gabbana”, no Brasil e teve a oportunidade de visitar várias feiras de joalherias pelo mundo. “Em 2014 fui ao salão de alta relojoaria da ‘Cartier’, em Gênève – Suíça e, recentemente, estive na exposição de peças exclusivas usadas por Kim Kardashian, na Dolce & Gabbana. Além de ter recebido um convite especial da “Dior”, no último desfile de Galliano, em Paris, ocasião que aconteceu devido ao lindo trabalho desses mais de vinte anos”.

Atualmente Mara está em um novo espaço, no “Iguatemi Business”, onde recebe seus clientes de forma ainda mais personalizada, além de sua loja que conta com uma charmosa estrutura comercial dentro do Shopping Iguatemi Rio Preto. Tendo como hobbies conhecer o mundo e lugares inusitados, Mara afirma que sua grande paixão é a Itália. Mas, o seu lugar preferido é a sua casa. “Eu amo ficar em casa, dedicar-me à leitura e fazer o meu café todos os dias pela manhã. As coisas comuns do dia a dia me fazem muito bem.”

E por falar em leitura, a empresária conta que sempre buscou se manter atualizada, tendo os livros como grandes companheiros. Inclusive a obra “Mademoiselle Chanel e o cheiro do amor”, de Michelle Marly, foi uma das suas últimas experiências literárias.

Não há dúvidas de que a empresária deixa um grande legado, marcando não apenas uma carreira excepcional, mas também inspirando gerações a ousarem sonhar alto, com brilho, elegância e sucesso duradouro.

Maria Carolina Paiola

Médica oftalmologista e empresária da Noca Rio Preto

por Vivi San Martino

Clínica de Olhos Monte Aprazível
Rua Tiradentes, 898, Centro
Monte Aprazível/SP CEP 15150-000
Contato: (17) 3275-3243
Site: www.ofthalmomaria.com
Dra. Maria Carolina Alves Ferreira Paiola
CRM 143.671 | RQE 34692

Conheça a Noca Rio Preto:



Com uma história linda e cheia de amor, a oftalmologista Maria Carolina se espelha na sua experiência pessoal e na família para seguir, tanto na Medicina quanto no empreendedorismo. “Aos cinco anos de idade, durante um teste na pré-escola, minha família descobriu que eu não enxergava bem e que teria que fazer um tratamento oftalmológico. Minha mãe, na época ginecologista, encontrou profissionais competentes ao passo que também decidi estudar e se especializar em oftalmologia. E eu segui os mesmos passos dela”.

Graduada em Medicina pela UEL, Maria Carolina fez especialização no Hospital de Olhos de Londrina e Retina Clínica e Cirúrgica na Unicamp. Além disso, é Membro do CBO e SBRV. “Ao longo dos 16 anos de atuação na oftalmologia, já executei mais de 50 mil atendimentos em diversos locais: Hoftalon, Projeto Pequenos Olhares, Unicamp, Instituto da Visão, Santa Casa, HO Redentora, HORP e Oftalmoclínica e desde o início até o momento na Clínica de Olhos Monte Aprazível.”

Atuante na assistência clínica primária em oftalmologia, a médica tem por missão a realização de exame oftalmológico preventivo completo com refração médica de excelência para adultos e crianças. “Esta é a ‘Oftalmologia Preventiva’, e completa, “a oftalmologia me ensinou que o maior desejo do cliente é ser atendido com respeito, atenção, cuidado e carinho.” Ela ressalta que a visão é um dos sentidos mais importantes da vida e que a prevenção de doenças oculares é o melhor caminho no cuidado da visão em longo prazo. Uma boa visão melhora a qualidade de vida de todos, o desempenho no aprendizado dos jovens e no trabalho dos

adultos.

Mãe de duas lindas meninas, de três e dez anos, esposa e médica, a profissional conta que é necessário equilibrar todos os seus “eus”, para dedicar tempo à família, aos cuidados com a própria alimentação, saúde e da mente.

E a trajetória de Maria Carolina não para por aí. Aliás, tem muita coisa nova começando! Com um propósito de vida muito bem definido e na busca por evolução, iniciou os estudos em tecnologia em gestão empresarial. Está trazendo uma novidade para a região com a implantação da Noca Rio Preto. “Eu estava buscando novas soluções para projeto de clínicas oftalmológicas quando conheci a Noca Móveis do Futuro, com produtos resistentes a água, mofo, fogo e cupim, que nasceu com um DNA que une sustentabilidade, durabilidade e inovação para produzir peças moduladas personalizadas, utilizando um material extremamente resistente e versátil, com durabilidade comprovada e testada, levando um design moderno aos ambientes. E, nos próximos dias, inauguraremos a loja da Noca em São José do Rio Preto”.

Ao final, a médica destaca sua postura progressista, buscando incessantemente conhecimento para enriquecer a si mesma e aqueles ao seu redor. Ela compartilha entusiasmo sobre seus planos de crescimento, tanto na área médica quanto na de empresária, prometendo mais novidades em breve. “Acredito que a vida é constantemente cheia de desafios e oportunidades e nos convida a revelar as melhores versões de nós mesmos.”



Maria Fernanda Chiari

Gostí

por Vivi San Martino

Gostí Refeições

Av. Francisco das Chagas Oliveira, 401 - Pinheiros
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 98103-9995
Instagram: @gosti.refeicao



Num mundo empresarial desafiador, a resiliência se torna o alicerce do sucesso. Assim, Maria Fernanda Chiari mostra que sua jornada é um testemunho vivo da força - que emana da reinvenção e da habilidade de enfrentar adversidades com determinação inabalável.

Com uma energia de dar inveja em qualquer um, a empresária exerce com sucesso todas as tarefas do dia a dia de mulher, mãe, esposa, dona de casa, amiga e empresária.

Formada em Biologia, com mestrado em Biotecnologia pela UFSCar, atuou na área até 2016.

Sempre em busca de conhecimento e de entregar um trabalho de excelência, conquistando bons resultados, há sete anos a empresária, junto ao marido Gustavo Caetano Pontes, recebeu seu maior presente, a filha Helena. "Com o nascimento da Helena, decidi parar e dedicar todo o meu tempo, durante dois anos e meio, integralmente para ela e para a minha família. Nesse tempo, o Gustavo e eu começamos nossa jornada empreendedora. Compramos a Nutrir-Mais, uma empresa de refeição coletiva, pela necessidade de termos uma vida mais próxima da nossa filha. Durante a pandemia, tivemos a necessidade de nos reinventarmos e criamos a GOSTÍ." Foi a partir daí que a Gostí saiu do papel e

seguiu para um caminho de crescimento e sucesso. "Gostá-amos que as pessoas pensassem nisso também, tendo mais tempo para se divertir, mais tempo com a família, com saúde e qualidade de vida, comendo bem, sem precisar perder tempo preparando suas refeições, lavando louça e cozinhando, tendo apenas alguns minutos sentadas à mesa. Hoje nossos clientes contam com refeições saborosas, saudáveis e práticas sem perder as características de comida caseira e com segurança alimentar. Proporcionamos a cada um deles momentos de prazer, praticidade e, o melhor de tudo, com muito mais tempo à mesa, ampliando a convivência familiar".

A Gostí utiliza o processo de produção Cook & Chill, com métodos tradicionais de cozinha para preservar o sabor. Todas as matérias-primas são frescas e com temperos naturais, garantindo que a qualidade da refeição pronta seja mantida. "Agora consigo colocar em prática tudo o que eu gosto de fazer: ciência, comida, qualidade de tempo com as pessoas que eu amo. Trabalhamos com uma equipe qualificada, com cozinheiros, chefe de cozinha, auxiliar de cozinha e nutricionista que coordena toda a parte nutricional".



Maria Tereza Salles

Brasiltours - Viagens e Turismo

por Vivi San Martino



Brasiltours
Viagens e Turismo
 Rua Jorge Tibiriçá, 3445
 Santa Cruz
 São José do Rio Preto-SP
 (17) 3353-2284
 (17) 99709-0013

Superar desafios, empreender numa área predominantemente masculina e se destacar por meio de bons resultados e da fidelização dos clientes. Esses são alguns dos enredos da história de sucesso da empresária Maria Tereza Salles que, há 30 anos, iniciou a carreira na área do turismo por meio da Brasiltours.

Hoje as mulheres têm um papel cada vez mais importante no setor, desempenhando funções relevantes na gestão das agências de viagens. "Tive muitos desafios, no começo, por ser uma mulher. Pois, além de imatura na profissão, eu era mais uma pessoa tentando entrar no mercado que já era muito concorrido. É uma grande responsabilidade trabalhar com alguns tipos de produtos, porque as pessoas imaginam e buscam por um sonho - e você tem o delicado papel de representar uma operadora, um hotel e uma companhia aérea, fazendo com que aquele produto se torne uma incrível realidade e não um terrível pesadelo. E a Brasiltours surgiu assim, com o objetivo de realizar sonhos. Sempre fui uma pessoa que idealizava viajar para muitos lugares e pensava que poderia ter uma pessoa que pudesse organizar da maneira que suprisse as minhas necessidades. E, foi

pensando nisso, que decidi dar esse importante passo".

Para se diferenciar no mercado, além de viajar pelo mundo, a empresária estudou e continua estudando sobre diversos roteiros que fazem a diferença na vida das pessoas. "O slogan da Brasiltours é 'uma agência especializada em você' e esse é, realmente, o nosso maior propósito. Entender as necessidades dos nossos clientes, amigos e parceiros. Estou sempre em busca de novos roteiros e de informações sobre hotéis, pontos turísticos, eventos, restaurantes e tudo o que possa agregar ao plano que preparamos para cada um que busca a nossa assessoria em viagens".

Nessas três décadas, a Brasiltours disponibiliza aos clientes viagens especializadas, grupos de viagens e roteiros individuais pensados para suprir a necessidade de cada um, fazendo a diferença na vida das pessoas. "Acredito que, tudo o que sonhamos, temos que realizar. Principalmente para aproveitar o tempo em busca de conhecimento, porque a bagagem cultural é uma coisa que ninguém pode tirar de você. Aquilo que você adquire de cultura, de prazer e satisfação, vai lhe acompanhar para o resto da vida".



Marília Ramos

MR Fotografias

por Vivi San Martino

MR Fotografias

Rua Santos Geraldo, 101 - Amoras

São José Do Rio Preto/SP

Contato: 17 98817-1300

Instagram: @mrfotografiamarilia

www.mrfotografias.com.br/



Cada clique da câmera se torna uma narrativa visual, e por trás dessa arte, a talentosa fotógrafa Marília Ramos traz seu olhar habilidoso, transformando o simples registro em um momento único.

A fotografia vai além das recordações, é eternizar momentos e guardar lembranças das principais datas, por meio de processos que causam emoção e transformação na vida de cada um.

É por meio dessa arte que a fotógrafa Marília Ramos presta serviços para diversos momentos. Fotografias de gestante, newborn, smash the cake, moda, corporativo, datas especiais, datas comemorativas, família, ensaio infantil e ensaios femininos de mulheres que querem registrar momentos de mudanças de vida, profissional e corporativo. Pensando nas mães e nas mudanças de rotina que a maternidade traz, a fotógrafa deu início ao Projeto Retrato de Mulher. "O projeto foi pensado com muito amor e carinho para que as mulheres usassem a imaginação e criassem seus próprios cenários, escolhessem as cores e a maneira que as fotos seriam feitas. No Retrato de Mulher, as fotografias são especiais. Elas são atemporais, feitas como se a mulher estivesse em uma posição à espera de ser retratada por um artista. A essência do projeto é toda voltada à criatividade e ao desejo de cada uma delas, renovando a autoestima e trazendo seu olhar para sua própria beleza."

Marília conta, ainda, que a paixão pela fotografia surgiu em sua vida por meio da busca de sua história. "Eu era pequena, olhava os retratos de família e queria saber a minha história, mas não tinham as fotos de quando eu era bebê, nem da minha infância. Então, quando os meus primeiros sobrinhos nasceram, eu decidi comprar uma câmera e registrar momentos em família. Por muito tempo, só fotografei minha família e minhas filhas e fui guardando essas recordações. Já o trabalho com a fotografia surgiu em um momento em que eu estava aprendendo a mexer com câmeras mais tecnológicas. Foi então que me apaixonei e decidi me dedicar à profissão."

Sobre os desafios de sua área de atuação, Marília fala sobre a necessidade de criar intimidade com os clientes para que se sintam bem e descontraídos no momento de serem fotografados. "Algumas pessoas, assim que veem as primeiras fotos e se sentem bem, conseguem conduzir o ensaio com mais naturalidade e mudar a maneira de enxergar o trabalho do fotógrafo. Outros clientes que fotografam por obrigação, seja para um portfólio ou algo em relação ao trabalho, se tornam mais resistentes. Então eu tento, dentro das minhas possibilidades, colocar essa pessoa da melhor forma possível na foto, para que ela se veja, se reconheça e não tente mudar aquilo que ela é. Sempre me coloco no lugar dela, fazendo o que o cliente quer e não o que lhe é imposto."



Michele Carvalho

Análise Assessoria Documental

por Vivi San Martino

Análise Assessoria Documental

Rua Jair Martins Mil
Homens, 500, Sala 612
Vila São José
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99646-3951



No coração do setor financeiro, nossa empresária correspondente bancária, Michele Carvalho, personifica a expertise aliada à determinação. Nesse cenário, no qual cada transação é uma ponte para o sucesso financeiro, ela se destaca não apenas como uma intermediária hábil, mas também como uma arquiteta de soluções que transcendem as fronteiras da tradicionalidade. É na trajetória desta empreendedora que exploramos não apenas os meandros do mundo financeiro, mas também a maestria com que ela molda cada interação em oportunidades estratégicas.

Desde a juventude, Michele Carvalho aspirava ao empreendedorismo. Iniciou sua trajetória como atendente e, posteriormente, na área de vendas, acumulando valiosa experiência ao longo do caminho.

Formada em Arquitetura, Michele tinha o desejo de ser um elo entre os clientes e a realização do sonho da casa própria, mas, lá em 2012, ela não imaginava que esse processo seria totalmente diferente com as mudanças que seriam promovidas em sua trajetória profissional. "Nunca cheguei a atuar na minha área de formação. Uma amiga me indicou para trabalhar com crédito imobiliário e foi por meio disso que descobri o caminho para ajudar as pessoas a conquistarem seus objetivos. Escolhi transformar as vidas, gerar oportuni-

dades e auxiliar os meus clientes a conseguirem o investimento para aquisição de imóveis."

Em 2018, Michele deu início a sua empresa, especializada em concessão de crédito imobiliário. Acreditando em parcerias duradouras com clientes, imobiliárias e incorporadoras, a empresária conta com um time de profissionais, com experiência em análise de crédito, para auxiliar na aquisição de imóveis: residenciais, comerciais e lotes, com recurso bancário. "Auxiliamos milhares de pessoas, em todo território nacional, a conquistarem seus sonhos com eficiência e tornando a contratação do crédito a mais acessível possível." Por meio de sua empresa, a empreendedora é referência em oferecer a melhor opção aos clientes de acordo com as necessidades, de forma simples e rápida, com agilidade, comprometimento, transparência, foco em resultados e qualidade. Michele Carvalho também utiliza suas redes sociais para trazer mais informações e deixar seus seguidores atentos a todas as novidades do mercado. "Mais do que transações, procuro enxergar histórias e inspirações. Meu propósito é ser a ponte que conduz cada cliente na jornada em direção aos seus sonhos. Em cada assessoria e negociação, procuro ser não apenas uma especialista em finanças, mas também uma facilitadora de realizações."



Michele Garcia Campoli Faria

Alva Colchões



Alva Colchões Ecoflex Rio Preto
Av. Bady Bassitt, 3864
Boa Vista
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 3513-3501
(17) 99758-3935
Instagram:
@alvacolchoes_ecoflex_riopreto

Com uma base sólida como fisioterapeuta, Michele Garcia Campoli Faria transformou sua paixão pelo bem-estar numa jornada empreendedora notável. Hoje, ela não apenas entende as nuances do corpo humano, mas também lidera, com grande entusiasmo, uma loja de colchões, proporcionando conforto e qualidade de sono aos seus clientes.

Após dedicar 14 anos ao atendimento como fisioterapeuta especializada em Pilates, Michele, iniciou um novo capítulo em sua carreira, oferecendo consultoria para a Trimóveis, uma renomada loja de cadeiras e mobiliários corporativos. Sua transição não apenas refletiu sua expertise no cuidado com o corpo, mas também sua habilidade em criar ambientes ergonomicamente saudáveis. "Ao receber os clientes em nossa loja, conduzia uma minuciosa anamnese para compreender suas necessidades individuais, identificando eventuais desconfortos ou dores, a fim de recomendar a cadeira mais apropriada para proporcionar o máximo conforto e bem-estar".

Por ter afinidade em lidar com pessoas e sua inata simpatia, a fisioterapeuta naturalmente transitou para a esfera comercial da empresa, onde sua abordagem profissional solidificou relações e contribuiu significativamente para o sucesso da Trimóveis.

Sempre atentos às oportunidades, Michele e Vinicius, seu marido, expandiram posteriormente suas atividades para o segmento de colchões, através da Alva Colchões. Enquanto

Vinicius se concentrou ao lado de seu pai na Trimóveis, Michele assumiu um papel ativo na Alva.

Michele comenta que ambas as empresas se conectam intrinsecamente com sua formação acadêmica. "Uma vez que atualmente lidamos com dois produtos essenciais no cotidiano das pessoas: cadeiras e colchões. Desta forma, resalto a relevância de optar por produtos de alta qualidade. Com minha significativa experiência em postura e saúde, derivada da minha formação, posso oferecer aos nossos clientes uma assistência eficaz e personalizada".

E afirma que descobriu uma paixão genuína por se envolver na venda e no atendimento ao seu público. "Descobri minha vocação ao liderar a empresa e, ao interagir com os clientes, auxiliando cada um na escolha do produto que atenda às suas necessidades."

Impulsionada pela liderança na Alva Colchões, Michele não apenas consolidou um notável potencial empreendedor, mas também se vislumbra capaz de conquistar resultados excepcionais. "Minha jornada na empresa não apenas está me capacitando a explorar novas oportunidades, mas também está me ensinando a confiar em minhas habilidades e visão".

A Alva Colchões não é apenas um empreendimento, mas um reflexo do crescimento e da confiança que Michele conquistou, evidenciando não apenas o sucesso empresarial, mas também o florescer de uma líder em constante evolução.

Naiéle Targa

Nutricionista

por Vivi San Martino

Naiéle Targa - Tratamento de doenças crônicas e obesidade

Lobão Medical Center
Av. Silvio Della Roveri, 1030
Jardim Yolanda
Clínica Imagem Consultórios
Av. José Munia, 7075
Jardim Bosque das Vivendas
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99716-0509
Instagram: @nutrinaiele



Com uma metodologia totalmente voltada aos cuidados de pessoas com doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), Naiéle cuida de obesidade, lipedema, DRC e cardiovasculares. Nutricionista, Naiéle Targa sempre teve como missão “cuidar de pessoas”. Inicialmente cursou administração de empresas por influência familiar e atuou na área administrativa por alguns anos. “Durante minha trajetória de vida percebi que me faltava algo - e que a nutrição iria me ajudar a realizar o meu sonho de cuidar de pessoas, transformando vidas e proporcionando mais longevidade. Comecei a graduação e após me formar iniciei a carreira com aperfeiçoamento no hospital, mas eu ainda não estava onde deveria estar. Foi quando decidi me dedicar ao atendimento clínico com o objetivo de auxiliar as pessoas a fazerem um tratamento com foco na saúde e longevidade - e não simplesmente no emagrecimento de forma estética”.

Focada em entregar mais que aparência, Naiéle auxilia os pacientes que buscam mais qualidade de vida. “Meu

objetivo é mostrar para as pessoas a importância da alimentação. O quanto ela influencia, não só na estética, no peso em si, mas também na qualidade de vida, na disposição, na saúde, nos exames e no tratamento de doenças. Não quero que as pessoas se tornem dependentes de uma nutricionista, mas, sim, habilitá-las para terem uma vida saudável. Não sou uma emagrecedora de pessoas, eu sou uma profissional capaz ensinar a ter uma relação melhor com a comida, a saber fazer melhores escolhas, escolhas essas que trarão benefícios físicos e mentais que, consequentemente, resultam no emagrecimento”.

A especialista destaca que a alimentação não deve ser encarada como um fardo, mas sim como uma experiência enriquecedora. É crucial que se compreenda o que consumir e quando fazê-lo, nutrindo-se de maneira apropriada, sem ceder à temida compulsão que visa apenas satisfazer impulsos emocionais. “Que cada escolha alimentar seja um passo em direção ao equilíbrio e ao bem-estar duradouro”.



Patrícia e Petrô Stival

Petrô Stival

Petrô Stival
Rua Antônio de Godoy, 4053
Redentora
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 3222-3222
Instagram: @petrostival



Explorando o universo da moda com um toque especial, a relação única entre mãe e filha se entrelaça de maneira empreendedora. Neste cenário cativante, essas duas empresárias não só compartilham laços familiares, mas também inspiram com sua paixão pelo mundo da moda. Afinal, nada melhor do que a amizade entre mãe e filha!

Acostumada desde criança com a atividade da Petrô Stival, sua mãe, Patrícia, passou a vida entre organzas, rendas e crepes. Pouco a pouco, ela foi aprendendo, ganhando experiência e conhecendo profundamente a maneira como sua mãe trabalhava, que suas criações surgem de suas próprias clientes, do modo de vida, estilo e personalidade de cada uma.

Há mais de 40 anos no mercado de moda, Petrô Stival passou por várias mudanças de conceitos, tendências, sem jamais perder suas referências em relação à modelagem, caimento e acabamento, sempre incorporando ao seu estilo de criação.

Quem conhece Petrô sabe que o modelo nasce sempre durante uma conversa com sua cliente, considerando a elegância, o ponto essencial.

Com seu estilo marcante, Petrô acredita que cada mulher é única e deve ser elegante qualquer que seja o seu manequim. Suas coleções incluem modelos para todas as ocasiões, seja ela casual, trabalho, viagens, almoços, jantares, formaturas, ou casamentos, com numerações até o manequim 52.

Em sua loja localizada no bairro Redentora, as empresárias oferecem uma variedade de modelos e estilos prontos, atendendo às preferências e necessidades específicas de suas clientes. Vale conferir e se surpreender.

Esse entusiasmo também envolveu Patrícia desde o início, quando ela ocupava apenas a área administrativa. Com o passar do tempo, Patrícia percebendo sua aptidão, foi se dedicando também à produção de fotos e de desfiles de Petrô, realizados frequentemente nos melhores espaços de São Paulo, na maioria das vezes para fins beneficentes.

"Nada impede que troquemos ideias todos os dias." Ao que Patrícia completa: "Impossível não comentar sobre um modelo ou outro. Afinal, além de trabalharmos juntas, somos amigas, sócias, família, e... somos mulheres!"

Patrícia Marques

Critério Brasil

Critério Brasil
 Contato: (17) 99929-1331 | (11) 91071-7059
 Instagram: @criteriobrasil
 Facebook: Critério Brasil
 Site: www.criteriobrasil.com.br



A luta por maior visibilidade, inclusão, igualdade de tratamento e oportunidades de formação profissional continua para mulheres da área da engenharia. O maior desafio hoje é quebrar o preconceito contra seu envolvimento em cargos de liderança. E romper esses paradigmas, além de ser uma conquista, é, acima de tudo, um ato representativo.

De acordo com uma pesquisa realizada pelo Conselho Federal de Engenharia e Arquitetura (Confea), o percentual de mulheres registradas como engenheiras no Brasil corresponde a cerca de 20%. Patrícia Marques está inclusa nessa porcentagem.

Engenheira química, com especialização em Segurança do Trabalho e Meio Ambiente, a profissional, natural de São Paulo, atua na área desde 2016. "Meu pai é engenheiro e meu encanto por esse mundo me acompanha desde pequena. Pesquisei sobre todas as especializações ligadas à engenharia e entendi que queria um curso que tivesse contato com as pessoas. Me graduei em Engenharia Química, mas não atuei. Busquei a especialização em Engenharia de Segurança e Meio Ambiente, uma área em que o profissional atua em projetos e pessoas, em laudos

e projetos, treinamentos e toda a assessoria na legalização, junto aos órgãos públicos (Corpo de Bombeiros, Prefeitura, CETESB)."

Há dois anos radicada em Rio Preto, Patrícia está à frente da Critério Brasil. "Me mudei para Rio Preto após receber uma proposta de trabalho. Sou perita judicial e atuo com assessoria em perícias nas empresas da região. Eu já tenho a minha empresa em SP e Jundiá (Ecologika Brasil) desde 2012. Agora expandi o atendimento para Rio Preto por meio da Critério Brasil. Nossa base de atuação é a transparência e a metodologia em atender os clientes de forma a desenvolver e garantir a saúde e a segurança dos funcionários e das empresas, apresentando as adequações necessárias com clareza e seriedade."

Admirada por sua sinceridade, Patrícia fala o quanto se sente orgulho da sua história. "Me orgulho muito do caminho que estou percorrendo. Sou uma pessoa muito determinada e que se arrisca para fazer com que as coisas aconteçam. Para mim, ou é sim ou é não, não existe mais ou menos, não existe talvez. E esse é um dos ensinamentos que passo para a minha filha. Nunca ter dúvidas, sempre saber distinguir o que quer do que não quer."

Paula Alonso

Universo Lúdico
e Programa
Fabricando
Ideias SBT

Universo Lúdico - Brincadeiras de Papel

Contato: (17) 99763-5940

Instagram: @ludico.universo

Fabricando Ideias

Contato: (17) 99631-3587

Instagram: @programafabricandoideias



Atquando no universo do design de produtos, o qual é a linguagem visual, surge também uma empreendedora excepcional que, além de sua formação sólida, ousou adicionar um novo capítulo à sua jornada ao se aventurar na apresentação de um programa. Neste relato, exploraremos como essa combinação inusitada de design e habilidades de apresentação se transformou em um diferencial notável na carreira da empreendedora Paula Alonso.

Paula se formou em Designer de Produtos e desde então buscou desenvolver brinquedos exclusivos através de sua empresa. "O Universo Lúdico se destaca como uma empresa especializada na criação e entrega de brinquedos lúdicos exclusivos, todos confeccionados com papel de alta qualidade. Vai além de oferecer simples brinquedos; cada peça tem um propósito claro – inspirar a criatividade, estimular movimentos construtivos e criar memórias afetivas duradouras".

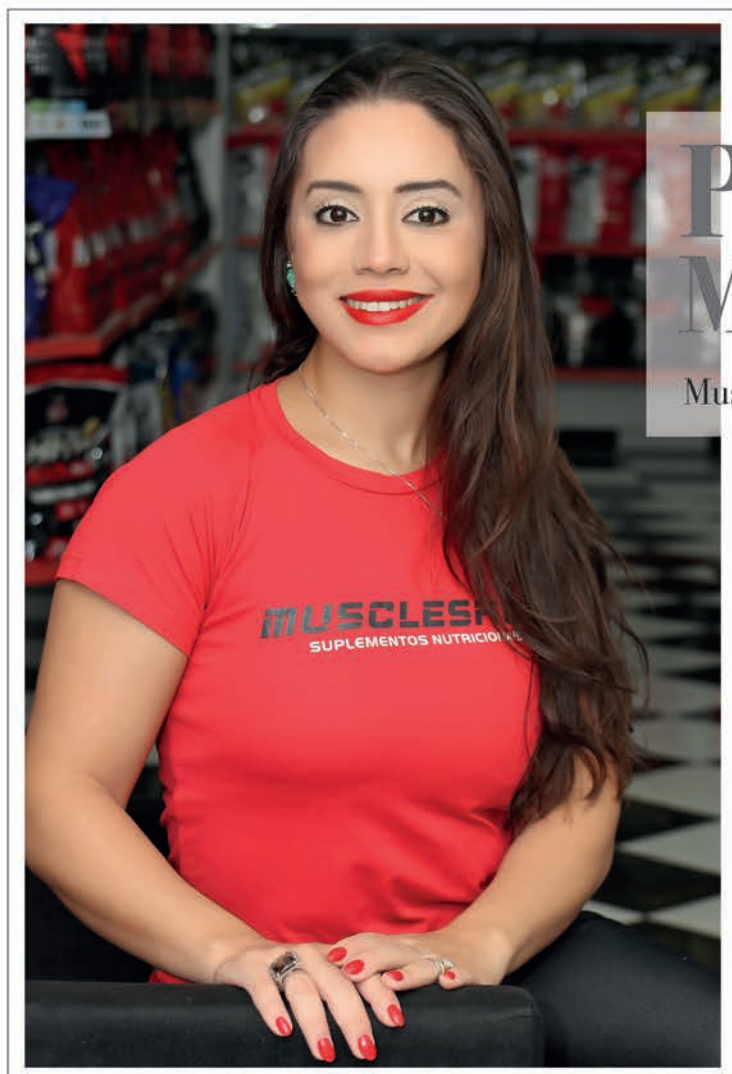
Todo o processo de produção é artesanal, cada detalhe é considerado, desde a seleção dos materiais até a finalização manual, garantindo não apenas brinquedos, mas peças únicas que se tornam parte das memórias das crianças. "Buscamos constantemente ampliar nossa linha, incorporando colaborações com pessoas que compartilham nossa paixão pela educação lúdica".

Sempre crendo na importância da reinvenção, na geração de ideias inovadoras e na consistência das ações, Paula destaca a resiliência presente em sua jornada ao buscar incansavelmente oportunidades, moldando-as de acordo com as demandas. O empreendedorismo, para ela, não é apenas uma prática,

mas uma parte intrínseca de sua trajetória de vida.

Uma dessas oportunidades foi quando Paula iniciou um quadro sobre a criação de brinquedos, ressaltando a importância de as crianças participarem ativamente na montagem de seus próprios brinquedos. Nesse período, vivenciando a chegada da minha terceira filha, o sucesso do Universo Lúdico, iniciou a pandemia. "Foi desafiador, precisei me reinventar para trabalhar em casa com três filhos. Enfrentando esse desafio pessoal, fui inspirada a ajudar outras mulheres a empreender, compartilhando informações valiosas. Dessa vontade, nasceu o programa "Fabricando Ideias", que inicialmente era parte de um quadro chamado "Faça Você Mesmo" e evoluiu para um programa dedicado a auxiliar mulheres a desenvolverem ideias empreendedoras, proporcionando amplo conhecimento e informações essenciais". Atualmente, o propósito central do programa é disseminar informações valiosas em diversos nichos, abrangendo desde negócios, saúde e maternidade até empreendedorismo para mulheres, entre outros temas. "Contamos sempre com a presença de especialistas devidamente qualificados em cada assunto abordado".

Encerrando, a empreendedora compartilha seu amor pelo que faz, investindo dedicação em cada detalhe. "Me percebo como minha principal fonte de inspiração, consciente das batalhas enfrentadas e do fortalecimento alcançado nesse percurso. E assim busco contribuir para ser um canal comunicando o melhor daqueles que estão comigo".



Priscila Martins Blota

Muscleshop Suplementos

por Vivi San Martino

Muscleshop Suplementos Alimentares

Av. Dr. Alberto Andaló, 3453 - Centro
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99774-6027
Instagram: @muscleshoprp



Priscula Martins Blota, antiga estudante de Direito, encontrou sua verdadeira paixão no fascinante universo da saúde e no dinâmico mercado de suplementação. Há 18 anos, a Muscleshop ingressou nesse cenário e, há uma década, Priscila, em parceria com seus sócios, assumiu as rédeas da empresa. Durante esse período, testemunhou não apenas a longevidade da Muscleshop, mas, mais significativamente, as vidas dos clientes sendo reconfiguradas pelos benefícios dos suplementos. Para Priscila, esta jornada ultrapassou o empresarial, tornando-se uma missão pessoal ao participar ativamente das transformações individuais. Essa experiência não só influenciou sua carreira, mas também moldou profundamente seu desenvolvimento pessoal ao longo dos anos.

Com vasta gama de produtos, a Muscleshop é referência em artigos de alta qualidade. "Não comercializamos apenas produtos, entregamos qualidade de vida, longevidade e bem-estar por meio de um atendimento humanizado, com o objetivo de transformar vidas através da saúde. Prestamos serviço de consultoria por meio de um atendimento individualizado, entendendo a rotina de cada cliente para inserirmos na dieta os produtos corretos que se encaixem na sua necessidade". O local oferece produtos de qualidade, aprovados e extremamente confiáveis. Entre eles: whey protein, albumina, creatina, vitaminas, aminoácidos e diversos outros. "Vemos hoje o quanto o consumo de suplementos está

crescendo e, com isso, produtos de baixa qualidade e até falsificados têm sido inseridos no mercado. Na Muscleshop o cliente tem plena certeza de que está levando para casa uma mercadoria certificada".

Casada e mãe de dois filhos, a empreendedora destaca que sua trajetória profissional não apenas delineou sua carreira, mas também remodelou seus valores fundamentais. Nessa jornada, adquiriu a sabedoria de priorizar seu próprio bem-estar, compreendendo a importância de equilibrar mente, corpo e saúde. Ao cultivar essa abordagem holística consigo mesma, Priscila percebeu uma transformação na maneira como se relaciona com os outros. afirmou que, ao estar em sintonia com ela mesma, adquiriu a autoridade necessária para auxiliar e proporcionar saúde e bem-estar aos outros, gerando impactos positivos tanto em sua vida pessoal quanto profissional.

Por fim, a empresária fala sobre a busca pelo corpo ideal, ressaltando que a estética é uma jornada em construção. Refletindo sobre suas próprias experiências de transformação corporal, ela enfatiza que aspirar ao padrão imposto pela sociedade não tem mérito algum - se não estiver aliado à preservação da saúde. "Priorizar a saúde é o alicerce fundamental e, ao fazê-lo, naturalmente se alcançará a forma estética desejada, revelando que a verdadeira beleza surge da harmonia entre saúde e estética, e não de padrões externos impostos".



Regislaine Souza Miquelin

Médica Dermatologista

Dra. Regislaine Souza Miquelin
Médica dermatologista especialista
em tricologia
CRM 130.198 RQE 71535



Num mundo onde a saúde da pele é a tela da nossa jornada, destaca-se uma dermatologista cuja dedicação e expertise ultrapassam as expectativas. Com vasta experiência no atendimento como dermatologista, a médica Regislaine Miquelin, hoje, traz seu foco atencioso sobre um dos desafios mais comuns e impactantes: a queda capilar. Nesse cenário, ela mostra toda a habilidade em oferecer soluções personalizadas para restaurar a vitalidade dos cabelos e, por consequência, elevar a autoestima de seus pacientes.

Desde a adolescência, Regislaine já sonhava em ser médica e para que isso acontecesse precisou trilhar um caminho desafiador. “Estudei medicina pela universidade de Marília em 2007 e, após concluir o curso, especializei-me em dermatologia. Desde então, sempre tive em mente que o meu propósito seria dedicado à promoção da saúde da pele, unindo ciência e cuidado personalizado. Todavia, com o olhar voltado ao paciente”.

Um grande diferencial que o médico pode oferecer, além de sua experiência e conhecimento, é prestar da melhor maneira o seu atendimento, seu tempo e sua atenção. Tendo isso desde cedo em mente, a dermatologista comenta que em todas as suas consultas procura acolher cada paciente - com muita dedicação e sempre se esforçando para entregar o seu melhor.

Atualmente, Regislaine atende na clínica Faccia, em Mirassol e também na cidade de São José do Rio Preto, no Instituto Pró Cardíaco. E, nos últimos anos, a dermatologista iniciou uma mudança na carreira se dedicando mais ao tratamento capilar. “Ao focalizar especialmente na abordagem da queda capilar, busco não apenas tratar os sintomas, mas também elevar a confiança e a qualidade de vida dos meus pacientes, promovendo bem-estar integral”.

Com o intuito de possibilitar esse cuidado, a médica participou de vários congressos, cursos e especializações, com a finalidade de levar informação correta e melhores alternativas de tratamentos. “Além de tratar doenças dermatológicas, promover cuidados com a estética através de lasers e injetáveis, hoje crio protocolos exclusivos nos cuidados com os cabelos, tanto para prevenção como tratamentos da calvície avançada ou alopecia, duas patologias que mexem muito com a autoestima”. Em conclusão, Regislaine não apenas se destaca por sua dedicação, mas também por seu compromisso em proporcionar soluções eficazes aos pacientes, transformando vidas e reacendendo sua autoconfiança. Ao confiarem em sua expertise, seus pacientes descobrem uma jornada rejuvenescedora em direção à beleza e à saúde integral.

Renata Tosta

GIS e Clínica Gaiato

GIS

Av. Bady Bassit, 3338 - Centro
São José do Rio Preto-SP
(17) 99744-9966
Instagram: @gisinfantil

Clínica Gaiato

Rua Santo Agostinho, 148
São José do Rio Preto/SP
(17) 99714-5544
Instagram: @clinicagaiato
www.clinicagaiato.com.br



Foto: Raphael Brochetto

Explorando os caminhos do equilíbrio e bem-estar, a trajetória da empresária e terapeuta Renata Tosta é inspiradora. Formada em Terapia Ocupacional, há mais de 20 anos em São Paulo, Renata é especialista em saúde mental, pela UNIFESP, e certificada em integração sensorial, pela Universidade do Sul da Califórnia, nos Estados Unidos, destaca-se trazendo muita empatia e técnicas no universo do desenvolvimento infantil.

A terapeuta e empresária encontrou seu propósito ao transformar vidas por meio da terapia ocupacional. Sua jornada é um exemplo vibrante de como seguir o propósito pode iluminar o caminho, não apenas na carreira, mas também na construção de uma vida significativa.

Com um trabalho voltado para crianças e adolescentes que apresentam atraso no neurodesenvolvimento, oferece em suas clínicas, GIS (O Ginásio de Integração Sensorial e Desenvolvimento Infantil), Gaiato e IntegraGis, um atendimento de forma individualizada e estratégica, para cada necessidade da criança, do adolescente e também de sua família, em um ambiente moderno e individualizado, por meio de uma estrutura nunca vista em Rio Preto.

“Quero que o ambiente clínico seja um espaço de muita alegria, de construção de laços afetivos e de grandes conqui-

tas no desenvolvimento de cada pessoa atendida.”

As clínicas GIS e Gaiato foram inauguradas com o objetivo de fornecer serviços de terapia ocupacional pediátrica, com abordagem em neuropsiquiatria, psicomotricidade, conceito Bobath e Integração Sensorial de Ayres®.

No final de 2023, Renata ampliou sua parceria e inaugurou o Espaço IntegraGis, em sociedade com as empresárias Daniele Longhi e Juliana Frias, sendo a primeira clínica de intervenção interdisciplinar, com Terapia Ocupacional e ABA, para jovens neurodivergentes em Rio Preto. Essa clínica traz uma equipe composta por terapeutas ocupacionais, nutricionistas, psicólogos e assistentes terapêuticos (ATs), que recebem treinamentos semanais e supervisão de uma equipe capacitada para atender jovens neurodivergentes. O espaço oferece um trabalho relacionado a seletividade alimentar, contendo cozinha terapêutica, refeitório e nutricionista especialista em ABA.

Assim, esse projeto reafirma o propósito de Renata para com os seus clientes, acreditando no desenvolvimento humano e entendendo que a Terapia Ocupacional desempenha um papel fundamental nas diversas dimensões da ocupação humana, as quais estão sempre em evolução.



Foto: Raphael Brochetto

Roberta Volpato Bertazzo

Médica em Radiologia e Diagnóstico por Imagem

Na interseção entre o empenho e a expertise técnica, emerge a figura inspiradora de uma médica dedicada ao universo da radiologia e do diagnóstico por imagem. Sua jornada não apenas revela o comprometimento com a precisão diagnóstica, mas também destaca a paixão que permeia cada imagem capturada, transformando-a em peça fundamental no quebra-cabeça da saúde.

Esse é o compromisso de excelência da médica Roberta Volpato Bertazzo, formada há 30 anos pela Famerp São José do Rio Preto. Possui, em seu currículo, residência em radiologia e diagnóstico por imagem no Ultra-X, com pós-graduação Lato Sensu em Radiologia Pediátrica, no Instituto da Criança, do HC-FMUSP, em São Paulo, e o título de especialista em radiologia e diagnóstico por imagem e em ultrassonografia, ambos reconhecidos pelo Conselho Federal de Medicina e Associação Médica Brasileira. E, com toda essa experiência, a médica transforma simples radiografias em narrativas detalhadas da saúde.

Perguntada sobre a sua escolha em seguir pela Medicina, Roberta comenta que foi inspirada por sua mãe, a brilhante médica ginecologista (in memoriam) Remy Bertazzo. “Minha mãe não apenas abraçava a evolução da ciência médica, mas também personificava a busca incessante pelo conhecimento, traçando um caminho de inovação e excelência. Mais tarde, ao aprofundar-me na especialidade de diagnóstico por imagem, certifiquei-me de que era exatamente isso que eu desejava”.

Embora Roberta tenha sua subespecialidade em pediatria, desde que se formou, passou a atuar em imagens com

ênfase na saúde da mulher e medicina fetal. Essa foi uma escolha que permitiu a médica viver o seu maior propósito na Medicina. “O que me despertou para isso foi quando eu estava grávida e fiz meu primeiro exame de ultrassonografia. Naquele momento, senti que era isso o que queria. Isso possibilitaria estar próxima das minhas pacientes e, de certa forma, acompanhá-las fazendo parte da história de suas vidas.”

Com 22 anos de atuação em sua clínica, a Interimagem, a médica explica que, diariamente, junto a sua equipe, tem por objetivo ajudar os pacientes e os médicos que solicitam exames por diagnóstico de imagem a terem seus resultados de forma confiável, com precisão e nitidez. “Em constante evolução, a ultrassonografia traz avançadas técnicas de imagem aliadas a novas tecnologias, o que o proporciona diagnósticos mais precisos. Acho empolgante os desafios de uma patologia. Isso me motiva a estudar e a me manter sempre atualizada, sabendo que um diagnóstico feito por mim vai promover a saúde e prolongar a vida de uma pessoa. Amo o que faço e hoje me sinto realizada, pois tenho consciência de que faço o meu melhor.”

E, nessa incrível narrativa, entendemos que, no vasto panorama da medicina diagnóstica, em cada clique, Roberta redefine os padrões de cuidados, buscando sempre a exatidão aliada à sensibilidade humana. E assim somos lembrados de que, por trás de cada imagem, reside não apenas a técnica refinada, mas também o coração compassivo de uma médica dedicada. “Uma imagem é capaz de salvar vidas ou mudá-las para sempre.”

Interimagem Clínica de Ultrassonografia

R. Atílio Luiz Fasanelli, 76
Jardim Panorama
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 3216-5500
(17) 991421589
Instagram:
@clinicainterimagem





Rosane Cattozatto

NR Iluminação



NR Iluminação

Rua General Glicério, 4706
Vila Bancário
(17) 3233-6458
Instagram: @nriluminacao
São José do Rio Preto/SP

Plaza Avenida Shopping
Av. José Munia, 4775
Jardim Redentor
Instagram: @nriluminacao.outlet
São José do Rio Preto/SP

Num mundo onde a luz molda nossas experiências diárias, o ramo da iluminação se destaca e cresce com grande força. Nesse cenário, a empresária Rosane Cattozatto emerge como uma figura inspiradora, moldando o caminho com sua visão inovadora e seu comprometimento de uma excelência luminosa.

Essas características foram cruciais para o sucesso da NR Iluminação, que, há mais de 26 anos faz história em São José do Rio Preto. "Sempre tive em mente que desistir não era uma opção. Assim como em muitas empresas, tivemos um começo desafiador, mas, com bom trabalho e boa vontade, aos poucos, fomos conquistando o nosso espaço", comenta a empresária.

Um dos pontos fortes da NR é sempre se manter atenta ao mercado, buscando oportunidades e, ao mesmo tempo em que lidera, orienta e motiva sua equipe para alcançar os resultados. "Somos quatro diretores, eu e meus três filhos, e buscamos ter um olhar atento à necessidade dos nossos clientes, oferecendo qualidade e solução."

Ao perguntarmos o que mais a motiva a estar todos os dias

na empresa, Rosane comenta que sua força vem de Deus e que credita a Ele seu caminho. "Pertencço ao meu Senhor e se realmente acredito que meu caminho é Ele quem traça, só preciso fazer o que cabe a mim: levantar, trabalhar, enfrentar os desafios diários e fazer o que precisa ser feito, da melhor maneira possível".

Recentemente, a empresa inaugurou seu novo espaço, um outlet no Plaza Design. Ambiente aconchegante, que oferece produtos de qualidade a preços mais acessíveis, tudo aliado ao mesmo atendimento de alto nível.

Ao iluminar não apenas espaços, mas também oportunidades, Rosane personifica o poder transformador da liderança no mundo da iluminação. Seu legado é como uma luz, na qual a inovação e a paixão continuam a iluminar o caminho para novas conquistas e descobertas luminosas. "Manter uma empresa requer inúmeros esforços e comprometimento integral. Mas seguimos na nossa missão, em fazer o nosso melhor com muito amor. Somos gratos a tudo que a NR pode nos proporcionar, principalmente com grandes aprendizados."

Rosângela Girardi

Nacional Segurança Eletrônica

**Nacional
Segurança Eletrônica**
Av. Constituição, 1306 - Boa Vista
São José do Rio Preto-SP
(17) 3212-9299
www.nacionalalarmes.com.br



Foto: MR Fotografia - Marília Ramos

Rosângela Girardi, uma empreendedora visionária no ramo de segurança eletrônica, lidera com maestria sua empresa, destacando-se pela implementação de soluções inovadoras e tecnologicamente avançadas. Tem como compromisso oferecer sistemas de segurança eficientes e personalizados, solidificando sua posição como uma líder inspiradora no setor.

Sócia-proprietária da Nacional Segurança Eletrônica, Rosângela, além de sua notável visão estratégica, destaca-se pela resiliência diante dos desafios do setor. Sua habilidade em tomar decisões assertivas e sua dedicação incansável em se manter atualizada nas tendências tecnológicas, evidenciam uma líder comprometida com a excelência.

A empatia ao compreender as necessidades dos clientes é outra faceta admirável de sua personalidade, solidificando a reputação da empresa como referência em atendimento e inovação. Mas não podemos nos esquecer do quanto a empreendedora está disposta a aprender, sabendo que sem essa característica jamais teria chegado aonde chegou. "Tenho genuína paixão em contribuir com o próximo. Acredito que quando fazemos pelo outro, recebemos de

volta. Gosto de compartilhar conhecimento, participar ativamente de iniciativas sociais e capacitar minha equipe, sempre buscando uma abordagem humanizada e proativa. Isso fortalece não apenas a minha empresa mas influencia também, de forma positiva, aqueles que estão ao meu lado". Ao falar da Nacional, a empreendedora comenta que atualmente os consumidores entenderam que o serviço de segurança eletrônica não se resume apenas em ter um alarme ou um profissional que vai até a residência ou empresa, conferir se está tudo bem. "O monitoramento, como o nome já diz, acompanha 24 horas do dia o local onde ele foi implantado. Controla não só o período noturno ou o momento em que o proprietário não está, mas também a entrada e saída de funcionários e o dia a dia das empresas". Com isso, a Nacional Segurança Eletrônica trabalha para que o seu cliente se sinta cada vez mais seguro e confiante de que está sendo protegido a todo o momento. "Eu e minha família acreditamos que para ter sucesso é preciso combinar inovação, resiliência e compromisso. Pois dessa maneira conseguiremos sempre estar prontos para enfrentar possíveis desafios e deixar um legado duradouro".

Rose Guarnieri

Trimach Mobiliário
Corporativo e Decorações

por Vivi San Martino

Trimach Mobiliário Corporativo e Decoração

Av. Dr. Alberto Andaló, 4055 - Centro

São José do Rio Preto/SP

Contato: 17 3234-4533

Instagram: @trimachcorporativo



Riso fácil, profissional dedicada e bom relacionamento com os clientes, resumem uma parte do sucesso conquistado pela empresária Rose Guarnieri - em 23 anos à frente da Trimach Mobiliário Corporativo e Decorações.

O respeito que a profissional conquistou por meio do seu trabalho despertam, cada vez mais em seus clientes, a confiança e a fidelidade. "São 64 anos de Trimach. Deles, 23 estão sob o meu comando. Aqui atendo diversas gerações. Os avós são nossos clientes, os pais e, hoje, os filhos e os netos também fazem parte desta grande família que nos tornamos. Procuo manter e ampliar a gama de relacionamento, tanto com amigos quanto com clientes, que já se tornam amigos, crescendo como pessoa e profissional e sempre em busca de crescimento. Sobretudo no âmbito espiritual com muita luta, persistência, resiliência e força de vontade".

Referência como a loja mais antiga da avenida Andaló (34 anos no mesmo local), a Trimach passou por essas mais de seis décadas sem precisar de interrupções no atendimento, mesmo durante a pandemia, quando milhares de empresas foram obrigadas a fechar.

Com atendimento de excelência e profissionais qualificados, a empresa desenvolve projetos para todos os tipos de ambientes, desde a elaboração até a execução do projeto, com a escolha dos melhores produtos para a necessidade de

cada tipo de ambiente. Rose comenta que a escolha adequada de mobiliário corporativo pode impactar o conforto dos funcionários, a eficiência no trabalho e a imagem da empresa. Móveis ergonômicos e funcionais contribuem para um ambiente de trabalho saudável e produtivo, enquanto o design reflete a identidade da empresa, transmitindo profissionalismo e cuidado com o bem-estar dos colaboradores. Entre os trabalhos realizados estão grandes obras, como: Teatro Humberto Sinibaldi, Teatro Paulo Moura, Rodoviária, auditório do Sema, Blanc em SP, Hospital Municipal da região Norte, Cene Hospitalar, Famerp e Hospital do Amor de Barretos, dentre outros. Elabora também projetos para consultórios, escritórios e recepções. "Contamos com a parceria de um escritório de arquitetura que faz os layouts suprimindo a necessidade dos clientes que não contam com o trabalho desse profissional".

Por meio de toda credibilidade conquistada em todos esses anos de atuação, a empresária é sinônimo de força e garra. "Acordo todos os dias cheia de sonhos e com vontade de crescer cada vez mais. E se eu pudesse deixar uma mensagem para as mulheres que buscam empreender, falaria para nunca desistirem daquilo em que acreditam. Porque quando você tem um propósito, você pode passar por fases difíceis, mas com muito amor e luta, as conquistas chegam e o sucesso vem!"

Sandra Reis

Ressignfik Cursos e
Treinamentos
Personalizados

Contato: (17) 99164-3503
Instagram: @sandrinhadreis
LinkedIn: Sandra Reis
sandrinhadreis@gmail.com



Com uma energia contagiante e uma abordagem empresarial dinâmica, Sandra Reis, mais conhecida como “Sandrinha”, possui uma jornada inspiradora, aliando o otimismo e a determinação, moldando assim o cenário empresarial de maneiras surpreendentes.

Com um vasto currículo, a empreendedora é graduada em Gestão de Projetos e Pedagogia com especialização em Empresas, especialista em Gestão de Pessoas e Mindfulness com foco em produtividade. É especialista em Marketing Digital pela ESPM e Marketing Estratégico Político, além de ser psicopedagoga graduada em Matemática e Física, área em que atuou por 23 anos, sendo 16 anos como Gestora na Educação Privada.

Iniciou sua vida profissional acreditando que sua missão era ser professora. Todavia, seu propósito estava em se dedicar às conexões e ao acolhimento de pessoas. Mãe de dois filhos, Maria Tereza de 22 anos e João Pedro de 20 anos e uma neta, a Sofia, de um ano, a empreendedora comenta que uma das coisas que mais gosta de fazer é viajar e conhecer novas culturas, pois isso agrega valor à sua atuação como um todo. Atualmente ela vive sua melhor fase e aproveita qualquer oportunidade para conhecer pessoas e conectar histórias.

Em sua narrativa, a empresária comenta que construiu sua vida baseada em valores como: ética, verdade e honestidade. Mas compreende que amor e respeito ao próximo vêm em primeiro lugar. Proprietária de um coworking para Terapeutas, Resignfik Corpo e Mente, atua em sua empresa, a Resignfik Cursos e Treinamentos Personalizados, com o desenvolvimento de pessoas para produtividade através da saúde mental. Além de ser facilitadora do SEBRAE, com foco principalmente em empreendedorismo, ministrando imersões sobre o assunto nas penitenciárias. Sempre acreditando que podia fazer mais pelo próximo, Sandra constantemente se identificou com trabalhos sociais. “Há mais de 20 anos tenho

a oportunidade de fazer parte dos mais diversos tipos de atividades de apoio e assistência. Realizei muitas atividades voluntárias em projetos como: As Valquírias, projeto Mundo Novo, projeto de pessoas em situação de rua como o GAMOR e mutirão Pop Rua Jud, que atua com a vulnerabilidade”.

Outro trabalho em que Sandrinha se orgulha de participar é no fortalecimento e unificação do trabalho das casas espíritas em Rio Preto. “Faço parte da diretoria executiva da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal e compo-nho o grupo de gestão do Centro Espírita Dona Rosa.

Atualmente está como presidente do BNI Titans, um dos 8 grupos do BNI Noroeste Paulista e Diretora de lançamento do BNI SKILL em Mirassol. Também é Líder no Comitê de Combate à Violência contra a Mulher do Grupo Mulheres do Brasil Rio Preto, sob o comando nacional de Luiza Helena Trajano, além de fazer parte na liderança do Núcleo de Negócios da ACIRP. Recentemente, foi convidada para ser presidente da comissão do partido NOVO da cidade, com a grande responsabilidade de formar uma chapa de vereadores. “Amo desafios. Então, logo que aceitei esse convite, embarquei para Buenos Aires, onde assisti à posse do Presidente Milei, como símbolo da esperança para a transformação política que eu acredito. E como uma estudiosa do liberalismo econômico, tomo como modelo e inspiração a britânica, incrível, Margaret Thatcher. Também, de forma mais próxima e ativa, a melhor Deputada Federal do Brasil (segundo o ranking dos políticos e outros prêmios) - Adriana Ventura, com a qual pude conviver de forma mais próxima e sou fã de carteirinha.

Tendo a coragem de sempre se reinventar e a disposição para fazer a diferença, para ela mudar o cenário político através dos exemplos de ‘mão na massa’, posicionamentos éticos e capacitação de bons gestores é crucial para o início de uma transformação social de sucesso.

Roupa: @linhagembrasil

Produção: Cabelo e maquiagem @studiodaianebuzzo



Sônia Nunes

Nokalt Dedetizadora e Desentupidora

por Vivi San Martino

Nokalt

Rua Alberto Sufredini Bertoni, 1185
Vila Maceno
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17)3234-7457 | (17) 99204-6389
(17) 98204-6389
Instagram: @nokaltrp



Amineira Sônia Nunes enfrentou tempestades que moldaram sua resiliência. Ela transformou a adversidade em força. Hoje, como empreendedora, sua história é um farol, guiando outros através do poder da superação e determinação. Sônia, que residia na capital paulista, junto ao marido Nunes, como é conhecido, e os filhos Amanda e Tiago, tiveram que escrever uma nova história. “Meu marido atuava em São Paulo numa empresa do ramo da dedetização e nossa vinda para Rio Preto não foi programada, aconteceu em um momento de luto, quando perdi um filho. Um amigo nosso já tinha vindo fazer um serviço aqui na cidade e comentou com o meu marido. Em abril de 1998, começamos uma vida nova, sem conhecer nada e nem ninguém.

A empreendedora afirma que Deus tem um propósito maior do que imaginamos. E é na força Dele que nos apoiamos. “O destino é traçado por Ele e nós apenas seguimos. Hoje temos uma família unida e uma empresa próspera que presta serviços por meio do controle integrado de pragas em hospitais, clínicas e residências. Atuamos na área de limpeza e higienização de caixas d’água, desentupimento em geral e o hidrojateamento, para limpeza de esgoto e caixas d’água de grande porte.”

A dedetização é determinante para controlar e prevenir

infestações de pragas, garantindo a saúde pública e a segurança alimentar e, além de garantir a saúde e segurança, também ajuda a preservar a higiene e proteger propriedades contra danos causados por insetos e roedores.

Seja em residências, grandes ou pequenas empresas, restaurantes, hospitais ou clínicas, a dedetização deve ser recorrente para essa prevenção. E, há 26 anos no mercado, a Nokalt utiliza equipamentos de última geração junto a técnicas avançadas para melhor atender às necessidades dos clientes. Intensa e movida a desafios, Sônia está sempre em busca de inovação e novidades no mercado. “O tempo passa e as pragas estão ficando um pouco mais resistentes. Então precisamos sempre inovar dentro daquilo que o mercado oferece para prestarmos um serviço de qualidade”.

Inspirada na amiga Ana Lúcia Baptista, gerente do Hotel Nacional, a empresária ressalta as qualidades que a ajudam a progredir cada vez mais. “A Ana, além de grande amiga, é uma fonte de inspiração pelo gerenciamento do Hotel, pelo trabalho que ela realiza, pela garra, disponibilidade, inovação e constante busca por novidades no mercado. Além dela, busco força em Deus e na minha família. Apoio-me também em meu marido e meus filhos, que são meus maiores incentivadores - e em meus netos, minhas grandes inspirações”.



Tania Olmedo

Médica Endocrinologista e
Nutróloga
CRM:63361 | RQE:43699
RQE:43700

por Vivi San Martino

Clínica TMO
Rua Fritz Jacob, 3722
Jardim Alto Rio Preto
São José do Rio Preto-SP
(17) 3222-3444



Quem é paciente da Dra. Tania Mara Olmedo sabe que é impossível sentar à sua frente, dentro do consultório, e não se encantar com a maneira em que se é atendido. Seu estilo diferenciado e a preocupação com a saúde do paciente, como um todo, faz com que a médica Endocrinologista e Nutróloga seja referência na área - na região Noroeste Paulista.

Uma médica apaixonada por sua profissão vai além do diagnóstico médico convencional. Seu amor pela saúde transcende o consultório, abraçando a abordagem holística. Nesse universo onde a medicina se entrelaça com o cuidado integral, ela se destaca como uma defensora incansável do bem-estar, transformando consultas em experiências enriquecedoras para a saúde como um todo.

Casada com Fernando Ferreira, sem filhos e com uma família muito querida, a médica se recorda de lindas experiências ao longo de sua trajetória. "Comecei minha carreira há mais de três décadas e minha maior inspiração é o resultado - envolvendo a união do tratamento para além dos sintomas. Chegar às causas e ver o ser humano como digno de ter saúde física, mental, emocional e espiritual - sendo vistas em completude, para oferecer um tratamento único a cada um deles é o que mais me motiva. Gratificante ver o potencial

afiorado a cada emagrecimento e mudança de estilo de vida, que com pequenas ações repetidas mudam comportamentos antes nocivos, para novos hábitos saudáveis - reequilibrando o organismo e restaurando a autoestima que, em algum momento, estava reduzida, trazendo a valorização do paciente e sua experiência em escolher uma nova versão de si mesmo!"

Recentemente, em novo endereço, a Clínica TMO Saúde, a qual a Dra. Tania Olmedo faz parte e conta com apoio de uma equipe especializada, oferece as abordagens na área da endocrinologia e nutrologia e todas as possibilidades para ajudar os pacientes a atingirem as metas pessoais em peso ideal, intolerância ou hipersensibilidade alimentares, questões hormonais e atenção com cada fase da vida em sua melhor saúde.

Assim, o compromisso da médica com a saúde completa se torna um farol orientador, iluminando o caminho para uma vida plena. Seu legado vai além das receitas médicas, deixando uma marca duradoura naqueles que cruzam seu caminho, lembrando-nos de que cuidar da saúde é mais do que tratar sintomas, é nutrir o corpo, mente e alma para uma vida verdadeiramente equilibrada.

Valquiria Menegaldo Silva

Psicopedagoga e
Neuropsicopedagoga
Clínica

Valquiria Menegaldo
Reg.Mec10.785 / ABPp11909 / SBNPp 6773
Rua Imperial,237 - Vila Imperial
São José do Rio Preto/SP
(17) 99773-7290
Instagram: @valquiriamenegaldo



A pesar dos diversos obstáculos, Valquiria Menegaldo decidiu se aprofundar nos conhecimentos terapêuticos, a princípio, para oferecer a autonomia que sua filha atípica necessitava. Entretanto, a experiência adquirida ao longo dos anos ressignificou sua vida e área de atuação, beneficiando inúmeras crianças com limitações. Valquiria enfatiza que, enquanto houver desafios, haverá conquistas. Formada em Pedagogia, pós-graduada em Psicopedagogia, Neuropsicopedagogia Clínica e Análise do Comportamento Aplicado (ABA), especialista em Educação Especial e Inclusiva, com ênfase em Deficiência Intelectual, atua há mais de vinte anos em clínica, deparando-se com a singularidade de cada caso e sempre aprimorando a forma de abordagem para melhor compreensão. Durante sua jornada, Valquiria sentiu a necessidade de se especializar em arteterapia e ludoterapia, agregando essas atividades para um tratamento humanizado e que propicie maior autonomia na vida diária de seus aprendizes, realizando avaliações, intervenções, supervisões e mentorias para professores e profissionais da área.

Casada há 46 anos com o empresário da área de comunicação OOH – Mídia Exterior – João Silva, e mãe de duas filhas, Munique e Jerusa, a psicopedagoga conta que sua família é seu alicerce.

Autora do livro “Relatos Sobre Munique – O percurso para a descoberta de uma má-formação cerebral”, lançado em 2017, no qual retrata a jornada de sua filha atípica, hoje percorre diversos eventos literários, como a Bienal Internacional do Livro de São Paulo e a Festa Literária Internacional de Paraty (FLIP). O objetivo é fornecer uma reflexão crítica que conduza ao desenvolvimento da socialização, mediante a: interação sociedade, família e escola no processo da inclusão de pessoas atípicas. A venda dos exemplares é 100% beneficente, destinada a associações e instituições. Desempenha inúmeros trabalhos de atuação social, buscando melhores condições para jovens e adultos em situações de vulnerabilidade.

Para Valquiria, o conhecimento é a chave de tudo. Chave de transformação. Chave que abre portas para a socialização e a chave que realmente pode impactar no futuro.



Veronice Leila

Mammy Store | New Calce
Shopping da Gestante

Mammy Store

Av. Brigadeiro Faria Lima, 5194 - Vila São Pedro
(17) 99793-8733
Instagram: @mammystore

New Calce

Rua Bernardino de Campos, 3048 - Centro
(17) 99607-4115
Instagram: @newcalceriopreto

Shopping da Gestante

Rua Bernardino de Campos, 3067 - Centro
(17) 99753-8894
Instagram: @shoppingdagestante
São José do Rio Preto/SP



Três décadas dedicadas ao comércio testemunham a trajetória empreendedora de Veronice Leila. Desde tenra idade, ela escolheu o caminho do empreendedorismo, apaixonando-se gradualmente pelo mundo dos negócios. Pioneira em moda gestante em São José do Rio Preto, sua jornada começou ao perceber a escassez de lojas atendendo às necessidades dessas mulheres numa fase tão especial.

Recém-chegada de Mirassol e grávida, notou que quase não existiam lojas que atendessem esse público.

Ela relembra que, quando decidiu empreender com sua primeira loja, Shopping da Gestante, no calçadão de São José do Rio Preto, foram inúmeros os desafios, mas também um "start" para começar o seu negócio de multi-marcas que, em seguida, se tornaria uma loja completa para moda gestante e bebê.

Cada vez mais inserida nesse segmento, a empresária deu início à sua segunda loja, a Mamy Store, montada em outro ponto da cidade, trazendo grifes e peças exclusivas. "Atualmente as mulheres grávidas possuem um mercado amplo, com variedades de roupas que aliam conforto, beleza e modernidade. E esse é o foco de todas as nossas lojas. Temos diversas opções de blusas, vestidos, saias e calças, confeccionados com tecidos de

excelente qualidade. São roupas que se ajustam e valorizam as formas da gestante. Algumas dessas peças possuem acessos para amamentar e as mães podem continuar usando após a gestação".

Sempre visionária, Veronice também apostou em empreender com outro produto, mas que seria uma "extensão" dos produtos que já comercializava, com a loja New Calce, inicialmente com calçados infantis mas que, tempos depois, inseriu calçados adultos.

Com a evolução do setor, a empresária reconhece a importância do atendimento e afirma que, apesar das mudanças, nada substitui o toque humano. Firmemente comprometida com sua missão, ela destaca a paixão por receber mães e bebês em suas lojas como fonte diária de inspiração. "Hoje em dia, tudo ficou mais fácil. O universo digital trouxe essa grande facilidade aos consumidores, mas nada substitui um atendimento humano e personalizado". E sempre firme dentro de sua missão, Veronice conclui que ama o que faz e não mudaria nada do que foi sua jornada. "Minha mãe, sempre determinada e forte, transmitiu-me essa força. Conquistar nosso espaço implica em desafios. Mas quando nutrimos amor pelo que fazemos, tudo se encaixa no caminho certo."

Yasmin da Cruz Topan

Os Contadores

por Vivi San Martino

Os Contadores - Soluções Empresariais e Contabilidade
Edifício Totalité
Av. Romeu Strazzi, 325
Sala 212 - Vila Sinibaldi
São José do Rio Preto/SP
WhatsApp: (17) 3229-5211
Instagram: @oscontadoresoficial



Movida por um propósito maior, com uma missão que vai além dos balanços financeiros. Neste universo complexo, essa profissional assume o compromisso de não apenas auxiliar empresas, mas também de ser uma parceira estratégica na jornada do sucesso corporativo.

Na área contábil desde os 17 anos, Yasmin da Cruz Topan iniciou os estudos por meio do curso de Administração de Empresas, mas o futuro reservava uma reviravolta de uma trajetória cheia de realizações e sucesso. "Os números sempre fizeram parte da minha vida. Eu entrei para a graduação de Administração de Empresas e comecei a trabalhar como assistente de RH em uma grande instituição. Foi aí que, durante um curso no departamento pessoal, conheci pessoas atuantes na área de ciências contábeis e decidi mudar a rota. Ainda na faculdade, conquistei meu CRC - Conselho Regional de Contabilidade, iniciei estágio em escritórios e segui atuante na área. Desde sempre, eu carreguei comigo os valores de servir, seja na minha personalidade ou na minha área profissional. Sempre tive facilidade e vontade de servir as pessoas de alguma forma. E a contabilidade é um grande serviço, é uma grande entrega." Yasmin conta que a possibilidade de empreender partiu do marido Juliano, em 2020, quando iniciou o trabalho e, a partir de 2022, a profissional se uniu a ele. Juntos, deram vida ao escritório Os Contadores, no dia 22 de setembro, Dia do Contador. "No Os Contadores, temos o over delivery

como um grande valor. Entregamos sempre o nosso melhor, para resolver os problemas dos nossos clientes e para que eles possam empreender de forma tranquila. Auxiliamos a serem mais lucrativos, que possam gerar riqueza, trabalho e emprego. Trabalhamos com contabilidade digital e consultiva, atendemos seis estados, por meio de uma atuação ágil, utilizando a contabilidade por meio da tecnologia, para entregar nosso melhor, seja no atendimento presencial ou online. Somos contadores além da guia, além do imposto. Somos parceiros dos nossos clientes. Atendendo desde o microempreendedor até grandes grupos empresariais, pelas holdings, temos como objetivo levar a contabilidade de forma assertiva, para que o empresário possa tomar suas próprias decisões, porque o princípio fundamental da contabilidade é a tomada de decisões. Então, nós adaptamos relatórios e dashboards para entregar detalhes aos nossos clientes, simplificando ao máximo, para que esse empresário ou empreendedor possa tomar suas decisões de forma simples, fácil e objetiva, sem que ele precise ser um entendedor nato da contabilidade. Traduzimos os números de forma dinâmica e simples."

Como expressão de gratidão e celebração por esta edição de março, todos os leitores da Nova Versão serão agraciados com condições especiais ao realizar sua declaração de Imposto de Renda através dos serviços de Os Contadores. Para obter mais informações, escaneie o QR Code.



A solução para Importação ou Exportação

Para importar ou exportar consulte sempre
um despachante Aduaneiro Credenciado

Disponibilizamos em nosso site
o download gratuito de livros e
conteúdo técnico sobre operações
de comércio exterior.

Nosso site contém 147 slides,
que é um curso de
Importação e Exportação

MATERIAL PARA DOWNLOAD GRATUITO



ACESSAR E-BOOK



ACESSAR E-BOOK



ACESSAR E-BOOK



ACESSAR SLIDES

17 3302.8400 - São José do Rio Preto / SP
13 3219.9014 - Santos/SP
www.caribbeanexpress.com.br



> O MELHOR DA
NOSSA CASA
É VOCÊ

biancogres



> **20X** VENCEDORA
DO PRÊMIO DESTAQUE
EXPO REVESTIR

Eleita pela 20ª vez como uma das melhores revendas do interior e litoral paulista*.

S. J. Rio Preto
17 3215.9000

Catanduva - Loja 1
17 3524.9999

Catanduva - Loja 2
17 3531.4500

   casadosconstrutores.com.br



**CASA DOS
CONSTRUTORES®**
Porcelanatos e Acabamentos

*A Casa dos Construtores foi eleita pela 20ª vez como uma das melhores revendas de revestimentos cerâmicos e louças sanitárias do interior e litoral Paulista. A premiação é promovida pela Grau 10 editora em parceria com a Revista Anamac e a ANFACER, e baseia-se em uma pesquisa realizada entre as indústrias expositoras da Expo Revestir, a maior feira de revestimentos e acabamentos da América Latina, auditada pela Grau 10 editora.