11ª edição ▪ ano I ▪ junho/22

NOVA VERSÃO

EDIÇÃO 1 ANO

Sara Alves

Cirurgiã-dentista fala da sua história em matéria exclusiva para a Revista Nova Versão. Clássica, romântica e observadora em pequenos detalhes, ela tem a arte e o talento em encantar pessoas com mesa posta

O Choque de Gerações

Como as organizações precisam gerenciar colaboradores, de gerações distintas, e divergências no ambiente corporativo

Reciclagem

Em todo o mundo são produzidas toneladas de lixo e insumos diariamente, e cada vez mais se torna necessário falar sobre a importância dos reaproveitamentos

Espiritualidade

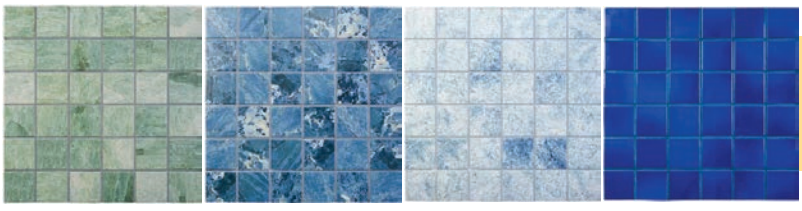
A jornada individual, em que cada pessoa atribui vivências e significados próprios para descrever essa ligação não tangível com um ser ou força superior

REQUINTE E SOFISTICAÇÃO

Linha Cerâmica

iGUi

ATLAS
A PASTILHA DO BRASIL



A busca pela perfeição é exigente, cada detalhe conta e o resultado surpreendente . Com muito carinho pelo que se faz é possível mudar e produzir algo realmente inovador.
Neste conceito a iGUi inverte totalmente a maneira de pensar da aplicação da cerâmica e conseguimos “desenvolver o produto à partir da cerâmica”!

EDITORIAL REVISTA NOVA VERSÃO

DISTRIBUIÇÃO
Condomínios verticais e horizontais da Zona Leste, Zona Sul, Redentora e Centro de Rio Preto, além de clínicas médicas e comércio local.

TIRAGEM
8 mil exemplares

ACESSE
revistanovaversao.com

INSTAGRAM
@revistanovaversao

ANUNCIE
17 99165.4036

LEIA TODAS AS MATÉRIAS
Abra a câmera do seu celular e escaneie o QR Code abaixo.

Chegamos na metade do ano, momento em que comemoramos o primeiro aniversário da Revista Nova Versão.

Foram muitos os obstáculos que tivemos que enfrentar nos últimos tempos, em decorrência da famigerada pandemia e da conturbada economia (mundial) afetada por tantos fatores.

Não obstante tudo isso, lembro-me com alegria do dia em que estava sentado em meu quarto e que, como um arquiteto, idealizava o projeto da revista, imaginando cada um de seus detalhes.

De igual modo eu me lembro de cada uma das pessoas que abraçaram comigo o referido projeto e muito me incentivaram. A alegria de algumas era tamanha que pareciam gestar comigo o folhetim.

Agradeço primeiramente ao meu Deus e também a Meishu Sama, pela força incitada em minha jornada, tornando viável o meu sonho.

Sou grato ao Heitor Anselmo da Galo Criativo e à Patrícia Ribeiro da In Comunicação, por todo o suporte, desde o início. O meu profundo agradecimento à escritora Loreni F. Gutierrez, por sua ajuda com os textos da revista - da qual, hoje, ela é conferente.

Agradeço a cada cliente que apostou na Nova Versão e também a grupos que foram significativos como o BNI e a Rede de negócios Passo a Passo. Não poderia deixar de citar pessoas que foram importantes desde o início como o Paulo César Viscardi, Beatriz Lourenço, Karina Porto, Alexandre Sakakibara, Marcela Xavier, Késia Del Nero e meus parceiros de trabalho, Larissa Guirado, Douglas Sicott e Adriana Morábito.

Muito obrigado por tudo e que tenhamos a permissão de continuar fazendo o melhor para levar, a cada um de nossos leitores e parceiros, uma revista atual, de qualidade e com excelente conteúdo.

Um excelente mês para todos!

"Tudo vale a pena quando a alma não é pequena"
(Frase atribuída a Fernando Pessoa).

RODRIGGO CRUZ
Diretor geral da Revista Nova Versão

DOUGLAS SICOTTI
Jornalista Responsável da Revista Nova Versão
MTB: 70-379

LARISSA GUIRADO
Gerente Geral da Revista Nova Versão

LORENI GUTIERREZ
Revisora da Revista Nova Versão

LOJA I
Rua Generosa Bastos, 3334
Redentora • S. J. Rio Preto/SP
Tels.: 17 3304-3858 e 99259-3080

LOJA II
Av Clóvis Oger, 740
Dist. Industrial II • S. J. Rio Preto/SP
Tels.: 17 3234-1198 e 99116-4813

@jackiemoveisrp www.facebook.com/jackiemoveisrp www.jackiejk.com.br

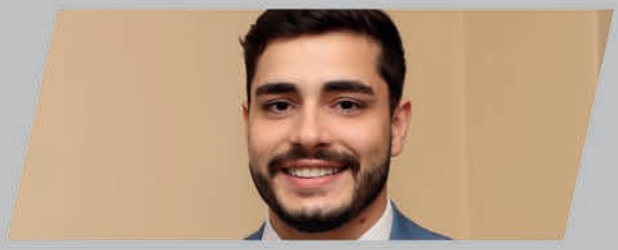
Leia na Versão Digital

Conteúdo exclusivo Versão Digital
Queremos sempre trazer verdadeiras experiências aos nossos leitores. Com isso todo mês traremos matérias exclusiva que poderão ser acessadas através das nossas plataformas digitais.

Para ter acesso aos conteúdos:
Acesse nosso portal: revistanovaversao.com
e baixe a "versão digital".
Adicione o nosso WhatsApp (17 99165-4036) e solicite a versão digital.
Faça a leitua do QR Code, que está nesta página, com o seu celular.

Encontro - "DESPERTAR! Pela Defesa da Vida"

Nos dias 16 e 17 de julho, acontece na Paróquia Santo Expedito, Jardim Gabriela, em São José do Rio Preto, o primeiro encontro formativo para Comissão em Defesa da Vida. Esse encontro será para a Diocese de São José do Rio Preto e demais Dioceses que compõem a Regional RP II – Dioceses de Jales, Votuporanga, SJRP, Catanduva e Barretos.



Financial Advisor

Especialista em proteção finaceira, Rafaël Figuëira oferece soluções financeiras de forma planejada e personalizada para clientes que buscam liberdade e proteção em suas finanças.

Dicas de Série

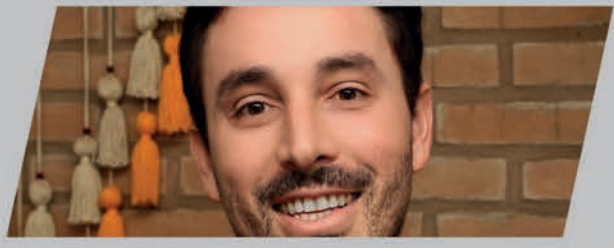
O jornalista Beto Carlomagno compartilha sua lista das cinco melhores séries lançadas em 2022 até agora.

Cozinha Moderna e Funcional

Os acabamentos para cozinha podem dar um charme todo especial a essa parte da casa. A Casa dos Construtores pode te ajudar na escolha correta.

Beleza Completa

Dayane Tavares e Graziela Cirilo proporcionam um ambiente diferenciado e acolhedor para oferecer o melhor atendimento em estética aos seus clientes.



Horóscopo para o mês de julho

O astrólogo Jean Dumbra fala sobre a energia do mês de julho e como isso impacta cada signo. Veja o seu!

Multibrand Store:
PatBO | Martha Medeiros | Fabulous Agilità | NK | Andrea Bogosian
VZerbinato | Fabiana Milazzo | Thays Temponi | Printing | entre outras

Rua Cila, 3163 - Redentora
17 3231.0505 | 17 99662.0505 | maisondegani.com.br
@maison_degani

Bambolê Brechó

Vestindo bem, investindo pouco

Por Douglas Sicotti

A empresária Luciana Pereira Bortuluzi

Proporcionar roupas lindas, calçados descolados e acessórios da moda para as crianças é uma grande alegria. Mas a moda infantil não pode se resumir apenas ao que é bonito. Elas precisam ser confortáveis e práticas, e foi com essa proposta que a empresária Luciana Pereira Bortuluzi trouxe a Loja Bambolê Brechó, hoje referência em moda bebê, infantil e juvenil.

Ela conta que se inspirou, na marca, no Arco Iris Brechó Infantil de Votuporanga que, a propósito, pertencia à sua sogra e cunhada, na época. A partir das experiências delas, formatou a Bambolê Brechó já pensando em possibilidades de crescimento. "O avanço da Internet e das redes sociais, nos últimos anos, foram os maiores impulsionadores do segmento de produtos de segunda mão e dos novos, também. Facilitou a divulgação, a quebra de preconceito que havia no consumo de reúso, tanto quanto na negociação para as vendas. Além de trazer informações ao consumidor em tempo real do mundo todo e isso nos desafia a buscar diferenciais diariamente e a melhorar as experiências do cliente".

Moda Sustentável x Moda Consciente

Segundo Luciana, a moda sustentável é a forma de produção das peças, onde a responsabilidade é da indústria em escolher matérias primas mais sustentáveis e criar processos de descartes que não poluam. Já a moda consciente está relacionada com a forma de consumir, ou seja, a escolha do consumidor em comprar peças feitas com matérias e processos sustentáveis. O reúso de peças que já existem cooperam para a sustentabilidade, evitando a extração de recursos naturais, principalmente a água, que é o recurso mais utilizado na indústria têxtil. "Na Bambolê Brechó as peças seminovas podem ser vendidas, compradas ou trocadas, se estiverem bem conservadas. Optamos por oferecer também peças novas, porque as seminovas são oportunidades exclusivas e nem sempre temos todas as opções de tamanhos disponíveis. Dessa forma o novo sempre supre".

A opção de trocas é a mais utilizada na loja pelas famílias que levam as peças de roupas, calçados, brinquedos e acessórios que as crianças não usam mais para uma avaliação e recebem créditos para utilizar na loja em suas novas compras em qualquer produto disponível. "A loja foi a realização do sonho de uma mãe, onde vi a dificuldade de vestir bem meus filhos, aliada à oportunidade de trabalhar, gerar renda e ajudar outras famílias a vestirem bem suas crianças, investindo pouco. Sou muito feliz e agradecida a todos os nossos clientes e a todas as pessoas que fazem ou já fizeram parte desse sonho realizado".

Bambolê Brechó
Rua Saldanha Marinho, 3993 - São José do Rio Preto/SP
(17) 97400-5505/ (17) 97400-2513
Instagram: @bambolebrechooficial
Facebook/Bambolê Loja e Brechó Infantil

VENHA VIVER ESSA EXPERIÊNCIA E EVOLUIR COM A **EDUCAÇÃO 4.0**!

Através de metodologias ativas, com a premissa de oferecer uma aprendizagem envolvente, trabalhamos uma cultura voltada à inovação, criatividade, empatia, cooperação e conhecimento.

Num mundo em constantes mudanças, em nosso colégio o aluno é colocado em situações desafiadoras encorajando-o a ser protagonista da própria jornada.

- Projeto Bilíngue;
- Projeto Maker;
- Provas Oficiais;
- 1 Chrome por aluno no Ensino Médio;
- Espaços diferenciados para vivências e projetos;
- Cozinha experimental;
- Área verde | Horta;
- Mini Cidade e muito mais!

17 **3354.9000**
www.colegiocoeso.com.br
colegioartemanhacoeso
Colegio Arte Manha e Coeso
Rua Gilberto Lopes da Silva, 1940
Jardim Walkiria | S. J. Rio Preto-SP

Colégio Arte & Manha
Educação Infantil

COLÉGIO COESO
Ensino Fundamental e Médio

Lateral

O Registro da Marca de sua Empresa

Entenda a sua importância

Por Douglas Sicotti

Muitas empresas já entenderam a importância do registro de sua marca, que nada mais é do que a própria identidade do seu negócio. A advogada e especialista em Direito Empresarial, Juliana Delatorre Bellini, explica que toda empresa possui um nome fantasia, isso é, a marca que identifica o produto ou serviço ao público. E para que essa empresa seja a única responsável pelo uso do nome em nível nacional, é necessário registrar a marca no INPI. Assim, o registro de marca é o procedimento responsável para proporcionar segurança aos empresários de possíveis cópias ou uso indevido do nome da sua empresa. "Muitos empresários acreditam que a marca apenas deve ser registrada quando forem franquear, todavia esse procedimento deve ser um dos primeiros a ser feito ao abrir uma empresa. E quando a marca está registrada, ela ganha valor econômico. Com isso, ela pode gerar dinheiro cedendo o nome para ser usado por outra empresa ou até mesmo vender".

Juliana ainda explica que o registro da marca está entre os mais importantes patrimônios de uma empresa. "Quando bem cuidada, pode gerar lucros constantes por meio de exploração direta ou indireta, pois é o principal elo entre o negócio e o cliente. Marca é todo sinal distintivo (palavra, figura e símbolo) visualmente perceptível que identifica e distingue produtos e serviços em relação a outros iguais ou semelhantes, quaisquer que sejam suas origens. "Por meio dela, o negócio é identificado e diferenciado dos demais pelos consumidores. Com o tempo, a marca passa a ser entendida como o referencial da qualidade daquele produto ou serviço. Para os empresários que tenham interesse em registrar sua empresa, sejam eles novos ou mais antigos no seu ramo de atuação, o registro viabiliza um ganho expressivo de mercado e valoriza a ainda mais a sua empresa", finaliza.

A advogada especialista em Direito Empresarial Juliana Delatorre Bellini

Juliana Delatorre Advocacia
OAB/SP 377.669
jdbellini.advocacia@adv.oabsp.org.br
(17) 3237-1353

LANÇAMENTO

VIVA SEU MUNDO

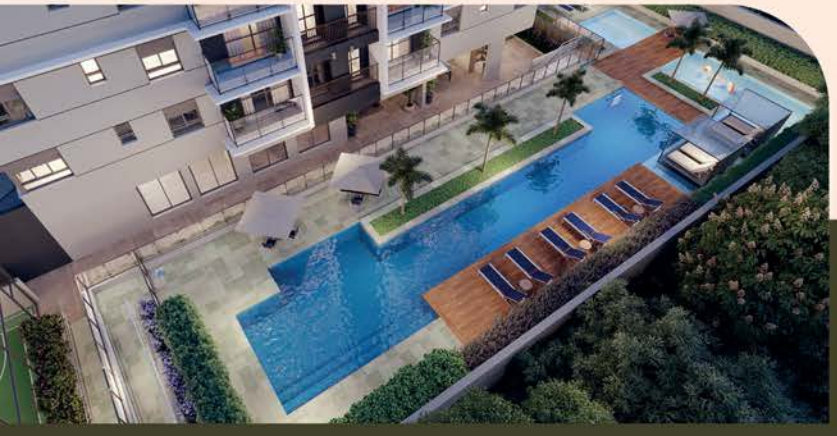
PÁTIO PITANGUEIRAS

HOME CLUB

108M²
3 SUÍTES
2 VAGAS NA GARAGEM

94M²
3 DORMS
2 VAGAS NA GARAGEM

CONDIÇÕES ESPECIAIS
COM PREÇO FIXO*



24 ÁREAS DE CONVIVÊNCIA.

HUGO ENGENHARIA

VISITE O DECORADO EM NOSSA CENTRAL
DE VENDAS: ATRÁS DA HAVAN
AV. BOULERVARD ZAIA TARRAF, 200

SAIBA MAIS:

(17)99112-5951
patiopitangueiras.com.br

Empreendimento aprovado conforme Alvará de Construção nº 2021, emitido em 28/07/2021 pela Prefeitura de São José do Rio Preto-SP. Incorporação Imobiliária registrada conforme R-8/109.156 datado de 05/01/2022, na Matrícula nº 109.156, do 2º Oficial de Registro de Imóveis da comarca de São José do Rio Preto-SP; estando fixado, para a efetivação da incorporação, o prazo de carência de 180 dias, a contar da data de seu registro, prorrogável por igual período, nos termos do artigo 34, §§, da Lei nº 4.591/64. As fotos e ilustrações utilizadas nessa peça publicitária têm caráter meramente ilustrativo, por se tratar de bem a ser construído, e poderão sofrer alterações sem aviso prévio. O mobiliário, veículos, utensílios, adornos, revestimentos, decorativos e equipamentos retratados artisticamente nas plantas e materiais publicitários não fazem parte do contrato de venda e compra padrão, e serão entregues de acordo com o Memorial Descritivo de Acabamento. Os móveis, objeto decorativos e acabamentos das áreas comuns do Empreendimento serão entregues de acordo com as especificações do Memorial Descritivo de Acabamento. *Condições especiais de preço fixo, valido para fase de lançamento. (1) Preço fixo na tabela parte A do contrato, correspondente a 30% do preço, e correção da parte B do contrato; e (2) Tabela Preço Fixo, sendo entrada de 30% e saldo em quinze parcelas mensais e fixas.

SUA EMPRESA LICENCIADA

ReYouse se destaca no mercado com serviços de assessoria e consultoria ambiental

Por Douglas Sicotti

A Administradora de Empresas Ludmila Turchiari com a sócia, a Engenheira Ambiental e Sanitarista Nathalia Garcia

A ReYouse

A Administradora de Empresas Ludmila Turchiari e a Engenheira Sanitarista e Ambiental, Nathalia Garcia, com experiências de mercado e especializações, uniram seus know-hows para lançar a ReYouse, empresa que oferece soluções ambientais para todo o tipo de empreendimento. O nome Reyouse nasceu da ideia de Reuso (Política dos R´s da Sustentabilidade) em que a palavra You em inglês integra e convida o empresário a ser um dos atores de mudanças. A Assessoria que oferecem, muitas vezes, é a solução para o grande problema do empresário atual que tem seu tempo limitado para focar em seu negócio e muitas vezes não dá atenção às questões ambientais, causando preocupações e custos desnecessários. É de extrema importância citar que, quando uma empresa "Investe em gestão ambiental traz uma série de benefícios além da adequação aos padrões ambientais e boas relações com a comunidade - resultando em melhoria na imagem institucional da empresa, além do acesso assegurado a créditos e ao mercado externo".

Elas explicam que a maior parte das empresas são passíveis de licenciamento ambiental perante o órgão responsável estadual ou municipal, onde são exigidos diversos estudos além das autorizações ambientais que complementam as licenças.
Há ainda os estudos ambientais que podem servir de condicionantes num licenciamento ou mesmo numa forma cautelar, atestando que seu empreendimento está em conformidade com as leis.

Onde se aplicam

A aplicação de leis ambientais é abrangente, bem como os segmentos em que elas atuam. Os tipos de clientes são diversos: construtoras, loteadoras, comércio e serviços, condomínios residenciais, postos de combustíveis e propriedades rurais, entres outros que necessitam do licenciamento ambiental.

Além dos serviços já listados, a Reyouse oferece o Laudo de Ruído baseado na norma NBR 10151/19, Errata 2020, referente ao incômodo à vizinhança e também o Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos para empresas que precisam destinar seus resíduos.

Ludmila Turchiari
Gestora Comercial e Contratos/ Sócia fundadora
CRA/SP: 148226
Mestre em Economia Circular-UNESP

Nathalia Garcia Feliciano
Gestora Técnica/ Gerenciamento de Projetos Ambientais - sócia proprietária – CREA/SP: 5070438760
Especialista em Gestão e Tecnologias Ambientais-USP

ReYouse
Rua São Paulo, 2156 - sala 2 – Vila Maceno
São José do Rio Preto/SP
(17)99622-2250/(17) 99193-1935
contato@reyouse.com.br
www.reyouse.com.br

D.M

Clássico e Sofisticado

(17) 3233.6458

@Nrlluminacao

www.nriluminacao.com.br

marketing@nriluminacao.com.br

Rua General Glicério, n. 4706
Vila Bâncarios - S.J.R.P

NR ILUMINAÇÃO

SAÚDE VISUAL

Qualidade, atendimento e olhar personalizado para o cliente são alguns dos fatores que destacam o sucesso da Raggi Ótica

Por Douglas Sicotti

Para atender com excelência e de forma personalizada, a empresária Francielli Carvalho de Faria trouxe, para São José do Rio Preto, a Raggi Ótica com um atendimento totalmente voltado para o cliente. "Eu notava essa deficiência. Muitos clientes que precisavam usar óculos, mas a maioria deles os deixavam na gaveta, pois a não gostavam de usá-los. Por meio de estudos, descobri que é pelo fato de mexer com a imagem das pessoas e com o desejo que elas têm de passar uma boa imagem. Por isso, nos especializamos em consultoria neste sentido para atendê-los". Ela explica que essa consultoria é oferecida na Raggi, sem custo, quando o cliente faz os óculos na loja e no momento da compra já é realizado um trabalho direcionado e personalizado. "Existe um passo a passo na consultoria de imagem. Primeiro realizamos uma anamnese do desejo de imagem que o cliente deseja passar, aliado ao seu estilo e personalidade. Além disso, examinamos as linhas do rosto, com o seu formato, contraste e temperatura de pele. Temos óculos de diversas marcas e para todos os públicos. O foco da Raggi é trabalhar com cuidados que vão além da beleza. É cuidar da saúde visual de todos os nossos clientes".

Cases de Sucesso

A empresária Sabrina Giorgi conta que conheceu Francielli em uma rede de negócios da qual faziam parte. Numa das apresentações da Raggi, Sabrina se identificou pela abordagem da ótica que tinha como temática uma loja que não vendia apenas óculos, mas cuidava da imagem do cliente, ou seja, óculos apropriados para o cliente. "Fiz uma visita à Raggi e verifiquei que eles têm todo o cuidado e profissionalismo de nos orientar na escolha do óculos que se adeque perfeitamente. A Raggi tem produtos de qualidade e as marcas de que eu gosto de usar. O que mais me surpreendeu é que através da consultoria oferecida pela Francielle, não tenho mais dúvida ao adquirir os meus óculos. Ela validou minhas preferências de formatos e cores e tenho a segurança de não errar ao adquirir uma peça na sua loja. Acredito que a nossa imagem representa o que somos e como estamos. Tenho buscado auxílio de profissionais que me ajudem a transmitir assertivamente uma boa identidade. É fundamental ter equilíbrio nas preocupações não apenas com os nossos negócios, mas também com a nossa imagem. A Raggi me trouxe isso".

Raggi Ótica
Rua Cila, 3.423 – Redentora
São José do Rio Preto/SP
Whatsapp (17) 98220-4699
www.raggiotica.com.br

Para o seu grande dia, pensamos em cada detalhe...

Linha noivas

Roupas íntimas | linha maternidade | moda praia | moda fitness | lingerie

sentirmi

MODA ÍNTIMA

Rua Cila, 3429 - Galeria Spazie Uno - Redentora 17 99761.2171 | 17 99787.8788

@sentirmiriopreto

FINANCIAL ADVISOR

Especialista em proteção financeira, oferece soluções financeiras de forma planejada e personalizada para clientes que buscam liberdade e proteção em suas finanças

Por Douglas Sicotti

Fazer planos, pensar em conquistas e imaginar como vamos usufruir dos melhores momentos da vida, é muito importante, sem dúvida. Mas não podemos esquecer que imprevistos podem acontecer e trazer grandes problemas se não estivermos devidamente preparados. O Administrador de Empresas e Especialista em Proteção Financeira, Rafael Figueira, explica que a imprevisibilidade é uma característica inerente à vida. "Precisamos estar muito atentos para saber qual é a melhor maneira de lidar com o que está fora do nosso controle e o seguro de vida dispõe de aporte financeiro em casos de: acidentes, doenças, invalidez, incapacidade temporária de trabalho, entre outros. Essas situações estão fora do nosso controle e ter essa consciência nos leva a pensar em prevenção com proteção".

Rafael conta que se especializou nesse ramo após o nascimento de sua filha, de dois anos. "Nessa época eu entendi a importância de um seguro, pois viajo bastante, devido ao meu trabalho. Também tenho histórico familiar de pessoas que tiveram doenças graves como câncer e infarto e então percebi os riscos que permeavam a minha vida".

Mais que Seguro, um Propósito de Vida.

Indicado para profissionais liberais, autônomos, tendo em sua carteira de clientes profissionais médicos, dentistas, engenheiros, arquitetos e empresários. Enquanto esses profissionais estão trabalhando, estão rentabilizando e o seguro de vida dá conforto financeiro em momentos de imprevistos relacionados à saúde. Além disso, temos a sucessão patrimonial, pensando em uma situação de morte, onde o cliente não deixa um ônus financeiro aos herdeiros legais, pois o seguro serve para que a família tenha liquidez e possa custear o processo de inventário. 75% das empresas quebram por questões de sucessão empresarial, situação em que um dos sócios vem a falecer e a outra parte não possui recursos para pagar as cotas societárias. Sendo assim, o seguro de vida também serve como ferramenta para empresas terem um valor provisionado pensando na sucessão.

"Represento uma companhia norte americana, atualmente considerada a companhia com mais clientes no mundo neste segmento e possui uma longevidade de 153 anos. Através do seguro de vida o cliente possui uma apólice com 80% das coberturas em vida. Desta forma, trabalho com o conceito de prevenção para que o cliente possa ter um aporte financeiro em momentos como uma invalidez parcial ou total, doenças graves e diárias de internação, entre outros. O seguro é um valor contratado pensado de forma personalizada desde o início, entendendo qual o padrão de vida desse cliente, para que as coberturas façam sentido e o valor pago fique confortável, mantendo o planejamento vigente a longo prazo.

Dessa forma, cria-se um planejamento financeiro individual ou familiar para que o cliente tenha liberdade financeira para fazer a melhor escolha de tratamento num eventual acontecimento relacionado à saúde. O especialista ainda explica que o seguro possui característica resgatável, ou seja, o cliente pode pagar ao longo dos anos e parte do que pagou pode ser resgatado. Acredito ser de extrema importância nesse trabalho entender o cliente e traçar o seu perfil para oferecer as melhores soluções. Seguro de vida é o alicerce de qualquer planejamento financeiro em vida. E é o meu papel acompanhar os meus clientes para que possa, como consultor, dar suporte rápido caso algo aconteça".

O Administrador de Empresas e Especialista em Proteção Financeira Rafaël Figueira

Rafaël Figueira
Planejador Financeiro
(17) 99743-0047
Instagram: @rrfigueira

CONFORTO E ESTILO

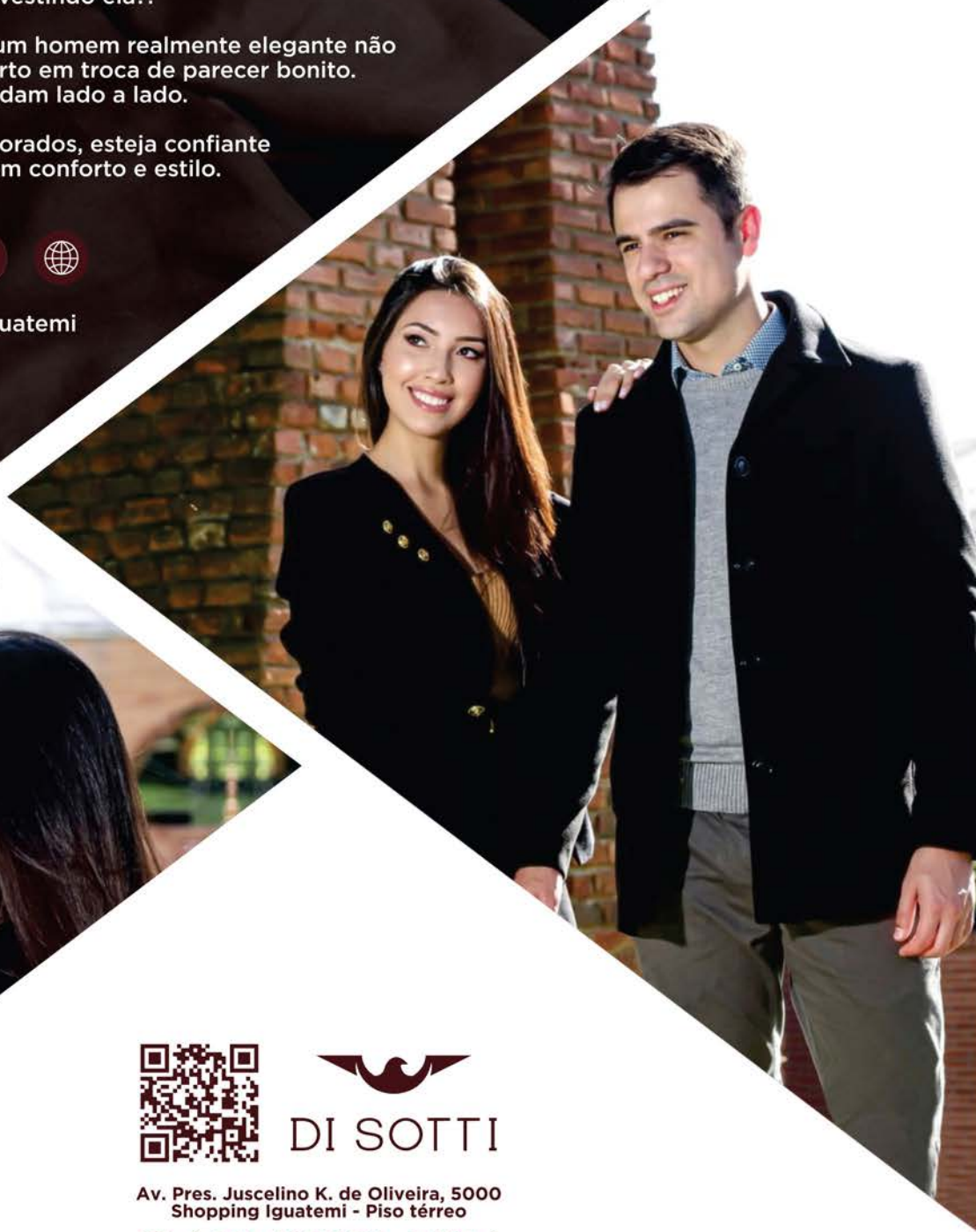
DI SOTTI?

A confiança é o elemento-chave para ser um homem elegante e estiloso. Você pode ter acabado de comprar uma camisa nova, mas como se sente vestindo ela?!

Outro ponto é que um homem realmente elegante não negligencia o conforto em troca de parecer bonito. Conforto e estilo andam lado a lado.

Nesse mês dos namorados, esteja confiante vestindo o melhor em conforto e estilo.

Di Sotti Iguatemi



DI SOTTI

Av. Pres. Juscelino K. de Oliveira, 5000
Shopping Iguatemi - Piso térreo

(41) 99161-5614

A terapeuta holística, Master Reiki Elizabeth Zararin

A terapeuta emocional e psicoterapeuta holística Cidinha D'Agostinho

A empresária, Master Coach, Psicanalista e Administradora de Empresas, Rosângela Motta

O Sentido de Existir

A busca dos homens em se conectar com seu próprio ser por meio de energia, fé e na crença de algo transcendente e maior que nós mesmos

Por Douglas Sicotti

NA maioria das pessoas tenta buscar sentido para a vida por meio do autoconhecimento e da conexão com Deus ou alguma outra entidade em que acredite. E a esta tentativa humana de se conectar através da fé e da energia, chamamos de espiritualidade - onde a fé e a crença em algo transcendente é maior que nós mesmos. A espiritualidade não está necessariamente ligada a uma prática religiosa. Ela pode ser uma jornada individual, em que cada pessoa atribui vivências e significados próprios para descrever essa ligação não tangível com um ser ou força superior. É nessa conexão com o etéreo que, muitas vezes, as pessoas encontram resiliência para compreender os momentos desafiadores da vida.

Onde me encontro?

A terapeuta emocional e psicoterapeuta holística Cidinha D'Agostinho desenvolveu a Teoria das Identidades Emocionais e explica que a maioria de nós procura uma forma de dar um sentido espiritual à vida, mas muitos não têm a fórmula desse sentido, porque se trata de uma escolha subjetiva, que vem de dentro para fora. "A espiritualidade verdadeira não vem da intelectualidade, senão da simplicidade e da pureza dos nossos sentimentos bons, das nossas boas intenções e boas ações que praticamos, amando a Deus, aos outros e a nós próprios. Essa espiritualidade proporciona o nosso

encontro com o Amor superior e é a atitude interior que desvenda o mistério do sobrenatural agindo em nossa natureza. A realidade espiritual existe em nós porque Deus está em nós".

Ela explica que a nossa mente se divide em dois níveis distintos: o consciente e o inconsciente. Como os próprios nomes já indicam, o consciente tem consciência e o inconsciente não tem consciência. "Assim, aquilo que pensamos é energia e aquilo em que acreditamos é vibração. Portanto, somos inteiramente responsáveis por aquilo que pensamos e pelas escolhas que fazemos em nossa vida. O importante é compreendermos as variações dos pensamentos e das emoções relacionadas a todas as áreas de nossa vida e ressignificá-las à luz da espiritualidade, sob uma consciência amorosa, reconhecendo que somos originalmente luzes divinas. Pois só quando experimentamos o verdadeiro sentido de nossas vidas é que nos sentimos com Deus e vivenciamos o poder dessa transformação".

O Universo a Nosso Favor

Para a terapeuta holística, Master Reiki Elizabeth Zararin, a espiritualidade está no sol, na lua e nas estrelas. "A espiritualidade é toda uma energia que nos conduz e nos impulsiona a sermos cada dia melhor. Basta buscar essa grande energia que o universo nos oferece e que está em todos os lugares. Para mim a espiritualidade é o amor que se manifesta através da energia de Deus para nos trazer aquilo de mais sagrado que nós, humanos, precisamos - para alcançar essa conexão que nos traz paz e plenitude, acessando nosso nirvana. Mas, para isso, é preciso entender que precisamos de conhecimento, entender o que é respeito, compreensão, compaixão. Precisamos entender que somos seres individuais e que o caminho é de cada um. Nós fazemos e renascemos todos os dias para as melhores oportunidades e é nas entrelinhas que os grandes mestres de luz nos escrevem. É nas coisas mais simples que eles falam conosco. A grande espiritualidade não tem rótulos, só amor. Vamos reverenciar em cada momento de nossas vidas e entender que aqui é uma passagem e a eternidade nos espera, para continuarmos a buscar o conhecimento e amor para a grande cura planetária".

Uma Vida mais Completa

A empresária Master Coach, Psicanalista e Administradora de Empresas, Rosângela Motta, especialista em Análise de perfil e consultora em gestão de pessoas pela IMX, acredita que esse seja um momento importante para esclarecer do que se trata a espiritualidade, que nada tem a ver com organizações religiosas, doutrinas, ritos e dogmas criados pelo homem. "Espiritualidade é uma conexão bem mais profunda com a dimensão interior do ser que leva ao reconhecimento de si mesmo e do lugar que ocupa no mundo. Gosto de dizer que a espiritualidade é o começo de todas as coisas, pois precisamos dotar a vida de sentido, e quem nos traz isso é a espiritualidade. E essa busca de sentido é, hoje, a principal motivação do ser humano. E quando essa necessidade deixa de ser atendida, a vida nos parece vazia, porque quando não estamos bem conectados com quem somos, vivemos uma vida mecânica, como no 'piloto automático', sem expansão de qualidade de vida. E a espiritualidade nos conecta com a nossa parte divina, com o universo. E quando temos essa conexão, temos a percepção da vida de outra forma, encontrando sentido mais profundo de significado e propósito. Enxergamos tudo como tem que estar e conseguimos facilmente abrir mão do que não nos faz bem, atraindo pessoas que buscam as mesmas coisas que nós. É como se a vida ficasse mais leve, mesmo com todos os seus desafios. Não fomos ensinados desde cedo a olhar para nós, para nossos talentos, a saber gerir nossas emoções, o que pensamos e sentimos. Não aprendemos a olhar para dentro de nós com empatia, amor, acolhimento, espiritualidade. Não aprendemos a olhar para as nossas forças de caráter - não aprendemos sobre nada disso! Por isso, hoje, segundo uma pesquisa, 90% dos profissionais estão insatisfeitos com suas carreiras. São diversas as pessoas que vivem no 'modus operandi', ou seja, 'deixe a vida me levar', sem saber exatamente o que buscam. Sem a espiritualidade e autoconhecimento, estamos vivendo uma vida rasa, vulnerável aos fatores externos da vida. E quando você entende como o seu 'sistema' funciona, quais são os valores que norteiam a sua vida, o que faz seu coração bater mais forte e aonde quer chegar, a sua jornada se torna mais leve. E, assim, passamos a apreciar melhor e com mais simplicidade os prazeres da vida".

Preview primavera-verão

Para todas as ocasiões,
para os seus melhores momentos.

Rua São Bento, 254 - Vila Nossa Senhora Aparecida
17 99185.3195 | contato@leliro.com.br
leliroboutique

LELIRÔ
BOUTIQUE

AS MELHORES OPORTUNIDADES

Com ampla experiência Ellen Tremura fala sobre carreira, projetos e as constantes mudanças positivas no mercado imobiliário

Por Douglas Sicotti

Para ser um bom corretor de imóveis é preciso ter sensibilidade para entender as vontades dos clientes e ir além do esperado. Formada em Direito, a corretora de imóveis Ellen Tremura iniciou sua carreira no mercado imobiliário, trabalhando apenas com projetos de apartamentos, resultado de um trabalho persistente. Trabalhou como corretora exclusiva em incorporadoras e, recentemente, recebeu o convite para trabalhar como corretora de imóveis multimarcas numa renomada imobiliária da zona sul de Rio Preto, credenciada a todas as incorporadoras. "Considerei a proposta e entendi que essa era a melhor opção para atender meus clientes de maneira mais ampla e completa". Atualmente Ellen está entre uma das profissionais mais requisitadas no mercado e acredita que foi observando profissionais mais experientes do mercado, inclusive os de outras cidades, que a fez buscar aprimoramento em sua área.

As Transformações do Mercado Imobiliário

Para a corretora, o mercado imobiliário passou por transformações significativas ao longo dos anos. "São José do Rio Preto, em especial, por ser uma cidade conhecida pela sua força no mercado imobiliário, foi palco de importantes transformações. Procuro proporcionar aos clientes experiências e não realizar apenas uma venda, mas sim entender quais os motivos que os levaram a procurar por um imóvel. Com base em minha experiência, procuro lhes apresentar as melhores opções disponíveis no mercado, direcionando-os para o projeto que venha ao encontro de suas necessidades. Como advogada, estou sempre com um olhar atento para garantir um negócio seguro ao meu cliente. Atendo clientes daqui e de fora da cidade, proporcionando uma agradável experiência, inclusive, estou disponível fora do horário de trabalho convencional e aos domingos e feriados". Como principal destaque, ela explica que atende os seus clientes como gosta de ser atendida. Afinal, a jornada de compra de um imóvel é mais longa, em geral. Para isso, é preciso acompanhar os clientes respeitando o tempo de decisão de cada um e sempre com um olhar atento às oportunidades que possam surgir ao longo desse período e estar sempre à disposição para esclarecer dúvidas. "Tenho a felicidade de trabalhar numa área que tem como objetivo realizar sonhos e por me considerar uma profissional dinâmica, tenho a maior alegria em atender jovens no início da vida em busca de seu primeiro imóvel. Pessoas que estão em busca de realizar um up grade e até mesmo atender a clientes que já estão na fase de comprar imóveis movidos pelo desejo - ou para investimento."

Ellen Tremura
Negócios Imobiliários
CRECI 148365
(17) 98834-1916

UM UNIVERSO DE OPÇÕES DO CNA PARA VOCÊ APRENDER INGLÊS E ESPANHOL

- CNA PRO
- CNA LABS
- CNA LIVE CLASS
- SALAS E MATERIAL DIDÁTICO COM PERSONAGENS DISNEY
- GAMES
- PODCAST

E MUITO + NO CNA

CNA
RIO PRETO

CNA BOULEVARD
Rua Waldomiro Nadotti, 655 - Jardim Yolanda

CNA DOWNTOWN
Rua Benjamim Constant, 3930 - Vila Imperial

CNA NORTH VILLAGE
Av. Antônio Antunes Júnior, 5215 - Jd. Dom Lafayete

ENTRE EM CONTATO COM A GENTE!

+55 17 99191-9918

DESIGN COM SOFISTICAÇÃO

Arquiteto Felipe Portéra nos conta como dirige um escritório no ramo de piscinas com ousadia, onde o objetivo é oferecer e entregar o que há de melhor em piscinas de luxo em PRFV - fibra de vidro

Por Douglas Sicotti

Ao criar um projeto, o arquiteto responsável deve pensar em inúmeras etapas, todas elas sendo executáveis com muita funcionalidade, além de não perder o conceito e atingir o seu principal objetivo, que é "Encher os olhos dos clientes", diz Felipe. Para isso, é fundamental contar com parceiros comprometidos e especializados, que abracem o projeto e te auxiliem até o final da execução. O arquiteto nos conta que "uma especificação correta garante tranquilidade e qualidade em toda obra, fazendo com que nossos clientes fiquem radiantes e não frustrados com seu lar". Felipe ingressou cedo no mundo das piscinas, ainda estava no quarto ano da faculdade de Arquitetura e Urbanismo. A marca iGUi o convidou para realizar alguns projetos de franquias e, após dois anos na área, Felipe assinou um espaço da marca numa mostra na cidade de Votuporanga, que foi o passaporte inicial para ser um franqueado UNLIMITED POOL.

"O mais fantástico desses projetos é que as piscinas chegam prontas para serem inseridas nos ambientes sem mão de obra no local, garantindo uma instalação livre de barulho e sujeira. Tudo é realizado nas fábricas para que sua piscina chegue revestida e pronta para instalação. Temos inúmeras parcerias com outros arquitetos, para atendê-los com o mais alto padrão de qualidade. A minha arquitetura é focada nas piscinas, ajudando os arquitetos nessa etapa da construção. Caso o cliente não tenha um profissional à frente de sua obra, eu assumo o projeto por inteiro."

UNLIMITED

A empresa é uma divisão de alto padrão da iGUi e foi criada para atender os projetos mais exigentes, cujo objetivo é oferecer e entregar o que há de melhor em piscinas residenciais e de uso coletivo (condomínios). A Unlimited é a maior fabricante de piscinas em P.R.F.V. (fibra de vidro) do mundo, com indústrias e franquias em mais de 50 países. Boa parte de seus produtos e ideias são desenvolvidos internamente por uma equipe bem preparada e dedicada exclusivamente ao trabalho nessa área. A Unlimited se empenha em encontrar as melhores soluções com os melhores arquitetos e softwares para apresentar suas propostas, inclusive em realidade virtual, tornando a realização deste sonho uma grande e prazerosa experiência.

Arquiteto Felipe Portéra Neto
CAU A128177-1
(17) 99737-3938
www.unlimitedpool.com
Instagram: @unlimitedpoolriopreto

@scalariopretoshopping
Uma nova
SCALA
para você
(17) 9 9743-5412
RIOPRETO SHOPPING
SCALA

A Psicoterapeuta Karina de O. Younan

A Psicóloga Neiriery Politano Pelegrin

O Choque de Gerações

Entenda os principais conflitos nas empresas, entre os chamados "Baby Boommers", geração X, Z ou Y, ou "Millennials", que estão baseados em valores e nas motivações de formas diferentes

Por Douglas Sicotti

Nos dias atuais as empresas, sejam elas grandes ou pequenas, encontram conflitos para administrar de forma adequada o clima organizacional entre as gerações passadas com as atuais. Isso fez cair a produtividade, é o que revela um estudo realizado das consultorias ASTD Workforce Development e VitalSmarts. Imagine a situação, após uma década na mesma empresa, um profissional na faixa dos 40 ou 50 anos é desafiado a se reinventar para continuar no mercado de trabalho, e estar apto a disputar espaço com pessoas mais jovens. Já as organizações precisam gerenciar colaboradores, de gerações distintas, e divergências no ambiente corporativo. Os funcionários maduros ou idosos têm receio das mudanças do mercado, e da pressão em manter-se no emprego. E os mais jovens, possuem obstinação de querer tudo rápido, para ontem.

Uma Visão Profissional

Para a Psicoterapeuta pela PUCCAMP, mestrado pela Famerp Karina de O. Younan, os principais conflitos entre os chamados "Baby Boommers,' geração X, Z ou Y, ou "Millennials", estão baseados em valores e nas motivações que possuem. Aquilo que os seduz, que está por trás do que fazem, o modo como pensam é diferente e isso atrapalha. E isso, por si, geram fatores que resultam em conflitos. "Acredito que as corporações viram grandes

mudanças no comportamento das novas gerações. Eles não fazem longos planos de carreira, mas são capazes de serem leais a quem souber valorizá-los. Seus potenciais são mais evidentes e eles querem esse reconhecimento do talento e do sacrifício que oferecem, também em números. Sabem que serão medidos pelos resultados que oferecerem. Dinâmicos e muito mais arrojados, eles são também muito mais sobrecarregados e sensíveis do que qualquer outra geração já vista. Basta observar suas bandeiras e teremos maior clareza do que eles exigem como mudanças - a palavra de ordem das novas gerações é empatia".

Ela ainda explica que a bateria social limitada dessa geração é impaciente e responsivo a eles querem números altos e experiências também grandiosas, no cash, pois não serão encantados pela ideia de fazer parte da história das corporações e sim, por terem defendido boas causas. Enquanto as gerações passadas assistiram os divórcios ameaçarem a ideia de que competentes eram aqueles que tinham uma grande família, essa geração veio nos contar que não lhes interessa ostentar uma grande carreira, se também não puderem aproveitar mais a vida. "Eles não se sentirão competentes se estiverem no mesmo cargo por 30 anos, sem nunca terem sido promovidos. Isso definitivamente ficou para trás, também não tem mais medo da instabilidade, e errados não estão. Vestirão a camisa da empresa, mas se houver reciprocidade e a empresa também souber acreditar, apoiar e escutar suas demandas.

Claro, que esse ritmo efusivo e muito dinâmico, tem seus inconvenientes e atrapalham. Na pressa, é mais difícil construir, sejam carreiras, talentos, resultados ou relações, mas o mundo nos apresenta todas essas mudanças como uma evolução ao qual vamos ter que nos adaptar, não existe voltar atrás. Precisamos construir um caminho bonito junto a esses jovens dinâmicos, exigentes e hiperconectados. É preciso saber escutá-los, comunicar nossos valores de boa forma, ensiná-los as qualidades que acreditamos e aprender com eles e com o futuro que eles nos apresentam".

Como lidar com as diferenças?

Graduada em psicologia e MBA em Gestão de Pessoas pela Fundação Getúlio Vargas, Neiriery Politano Pelegrin esclarece que todas as gerações são positivas no mercado de trabalho visto que as necessidades também mudaram muito. "As novas gerações vêm com algumas facilidades que atendem algumas necessidades no mercado de trabalho. A grande questão é o entendimento delas, pois não temos mais uma ou duas gerações, temos atualmente quatro gerações. Pessoas de 60 anos ainda estão no mercado de trabalho mesmo após a aposentaria e a expectativa de vida é maior. Também temos a geração X em grande número, os Baby Boommers em um número menor. Já a geração Y teve uma ruptura, pois quem nesse período foi ter contato com tecnologia na adolescência/vida adulta. Os que nasceram mais no final, que marca essa geração, já tiveram contato logo na infância. E entrado no mercado de trabalho, a geração Z na faixa dos 12 aos 18 anos. Ou seja, o palco está armado para o caos, por conta do entendimento entre todas essas gerações".

Ela explica que nas duas primeiras gerações, os Baby Boommers e a X, existe a referência da estabilidade que eles possuem sem pular de emprego e valorizá-lo. Nas novas gerações muitos preferem não ter vínculos empregatícios pois gostam dessa autonomia. Geralmente são prestadores de serviço, pois com a internet existem cursos on-line e a quebra de barreiras geográficas. "Mas, isso tudo tem gerado muitos conflitos pois a forma de se comunicar são bem diferentes e é preciso adequar essa questão no ambiente de trabalho. Também é preciso um olhar de qual geração predomina mais no quadro de funcionários daquela empresa, pois são pessoas que gostam de atitudes e coisas diferentes".

Para ela, a forma de integrar e selecionar esses funcionários também precisa de um olhar muito atento. Qual é o alvo da geração que vai atender aquela empresa? Muitas vezes o empresário não consegue encontrar, mas as formas de buscar também mudaram com as redes sociais. "O cerne de tudo sempre serão pessoas e as tecnologias são fabricadas por pessoas para facilitar a vida de mais pessoas. Mais que um desafio das gerações é preciso ter uma liderança muito forte e que atenda às novas necessidades. Vale ressaltar que muitos empresários sofrem com o saudosismo, pois eles buscam pessoas com comportamentos semelhantes ao das duas primeiras gerações e os valores e os desejos são bem diferentes. Essas pessoas pensam de forma diferente porque elas vivenciaram realidades diferentes. Então, muitos empresários não têm paciência e rejeitam isso. Por isso, 'patinam', pois essa é a realidade do agora e não importa de que época ele (o empresário) é. Ele precisa de habilidades para lidar com as novas gerações que são a realidade no mercado de trabalho".

SARA ALVES

A arte de receber bem as pessoas

Por Douglas Sicotti

A cirurgiã dentista Sara Cristina dos Santos Pinto Alves, casada com Rodolfo Alves, é uma pessoa clássica, um pouco romântica e observadora dos pequenos detalhes. Ela se considera moderna à moda antiga, que ama a vida, a família e os amigos. Atualmente, trabalha com cursos e workshops de mesa posta, geralmente para empresas do setor que a contratam para workshops voltados aos seus clientes. Também realiza consultoria individual sobre mesa posta e boas práticas à mesa. Faz consultoria também para quem precisa de ajuda para comprar o enxoval, ou completar seu acervo, onde os cursos podem ser on-line. Além disso, atua como influencer digital, prestando serviços para marcas.

Mesa Posta

Especialista nesta área, Sara conta que sempre teve um grande exemplo em casa sobre ser anfitriã, com sua mãe, D. Ana, que sempre gostou da casa cheia, de comida quentinha na mesa, de bolo fresquinho saindo na cozinha. "Na minha casa sempre teve mesa posta, com o prato preferido de cada filho. Sempre via minha mãe organizando a casa, quando um hóspede iria chegar. Acho que isso vai passando de geração para geração, sem contar que a mesa posta está na alma feminina, e quando a gente é criança a gente brinca de "casinha". E tempos depois, quando nos casamos, temos uma casa de verdade para cuidar. Assim que me casei, comecei a colocar em prática tudo o que vi como exemplo em casa. Mas minha imersão no lar, mais profundamente, aconteceu na época em que tinha um adolescente de 12 anos e uma criança de quatro anos e os desafios eram tantos, referentes à diferença de idade de cada um, que resolvi desacelerar na empresa (Micro-lins e Embelleze de Lins, onde atuei como franqueada/-diretora por mais de 15 anos). E foi tão bom esse momento, uma vez que já estava realizada profissional-mente. Percebi que minha casa e meus filhos precisa-vam mais de mim do que a empresa e foi a época mais gostosa que vivi!"

A Profissionalização

Ela conta que quando seus filhos tinham uma certa idade, começou a fazer alguns cursos sobre receber bem e etiqueta à mesa - e sempre chamava sua irmã, que é sua referência, para ir junto. "Ela tem bom gosto e carinho na hora de receber. E num desses cursos ela falou: 'Sis', por que você não faz um curso desses para ministrar? Você leva jeito'. E dois meses mais tarde comecei a montar meu próprio curso, com toda a experiência que havia adquirido. Antes de montar o curso nasceu o Instagram, que criei sem pretensão nenhuma, apenas para registrar as fotos das nossas mesas de Páscoa e de Natal, que eram as produções mais importantes e nas quais nos empenhávamos mais. E foi aí que nasceu o @homeexperiencedecor, onde coloquei o meu curso em prática, com o 1° Workshop de Páscoa, que foi realizado na loja Camicado, no Shopping Iguatemi. Em seguida, uma amiga querida, Gisele Xavier, abriu sua casa para que eu pudesse ministrar meu curso para dezenas de mulheres que eram anfitriãs e impecáveis em receber. Elas amaram o conteúdo e, desde então, não parei mais. Foi assim que entrei no segmento da mesa posta, como profissional".

Comunicação e Relacionamento

Sara explica que as mulheres gostam muito da sua linguagem, pois consegue fazer um "resumão", desde o momento que o convidado entra na nossa casa até o momento de levá-lo à mesa e finalizar o jantar. "Acredito que isso seja meu grande diferencial, pois entrego muita informação em um encontro de 1 hora e meia. A outra questão é o atual momento que estamos vivendo, a pandemia nos deixou uma mensagem que a nossa casa é nosso melhor lugar de refúgio e de paz. As pessoas estão 'curtindo' mais a casa, valorizando mais os momentos em família. Então, as mulheres querem se tornar anfitriãs que sabem receber e não se estressam para isso.

Para Sara, o maior erro é não fazer a mesa. "As pessoas às vezes têm medo de errar e acabam nem fazendo. Acham que para fazer uma mesa tem que ter um acervo completo e mesa não é isso, mesa é encontro, partilha, é montar com o que você tem e assim criar seu próprio estilo e personalidade".

Outro ponto importante é sobre a etiqueta. "Não é frescura, é sobre a boa educação e gentilezas no nosso dia a dia. E isso não tem a ver com dinheiro. Essa é a verdadeira elegância e é isso que ensino, ajudo as mulheres a se desenvolverem na área do receber bem e boas práticas à mesa".

Sonhos e Realizações

Sara acredita que o amor sempre vence e acredita na família, de princípios e valores eternos, como sua base. "Meu maior sonho realizado foi o de ser mãe de dois príncipes, João Lucas e Rodolfo Júnior, que enchem minha vida de alegria e de propósito e são o meu maior orgulho! Aproveito para agradecer meu marido, que sempre me apoiou em todas as fases da minha vida e me deu suporte para muitos sonhos acontecerem". Um sonho a ser realizado é escrever um livro para ajudar as mulheres a transformarem suas vidas, por meio da experiência do lar. E para finalizar, gosto muito de uma passagem bíblica: 'Não se esqueçam da hospitalidade; foi praticando-a que, sem o saber, alguns acolheram anjos'", Hebreus 13:2 NVI.

Dr. Nasser Reda

Médico especialista em dependência química e terapia comportamental é referência em tratamentos com excelência voltados para dependentes químicos

Por Douglas Sicotti

Para ele, cada paciente é único e a consolidação do seu nome veio por meio do elevado índice de sucesso obtido em mais de três décadas, ao tratar e recuperar pessoas com problemas pelo uso de álcool e outras drogas. Especialista em dependência química e terapia comportamental, pela UNIFESP, Dr. Nasser Reda explica que, geralmente, a dependência química ou do álcool está ligada a uma junção de vários fatores como as dificuldades em lidar com frustrações e resolver problemas, além de traumas da infância, condições da estrutura familiar, condição financeira ruim, sintomas de depressão, tristeza sem motivo, quadros de ansiedade ou qualquer outro sentimento. "É importante também citar que a curiosidade é que leva muitas pessoas a experimentar. Em meus atendimentos prezo, acima de tudo, pela humanização e a inclusão da família no tratamento, que são essenciais. Não faço consultas mecânicas ou seguindo regras. A partir do momento em que o paciente entra na sala, já nos primeiros minutos, tenho que entender a sua personalidade para ganhar sua confiança.

O médico ainda esclarece que a dependência é uma doença grave e modifica o modo como o dependente enxerga o mundo, as pessoas e a sua relação com a própria droga. Familiares e amigos sofrem ao tentar estabelecer estratégias de como ajudar um dependente químico e de fazê-lo reconhecer que precisa de tratamento. "O primeiro passo é fazer com que o paciente reconheça sua dependência e queira mudar essa situação. Após isso, sempre busco utilizar técnicas atuais de diagnósticos e tratamentos de dependência química, depressão e ansiedade e a psicologia auxilia muito nesse tratamento", e finaliza: "Acredito no ser humano e numa vida melhor. Minha missão é proporcionar excelência na qualidade do atendimento e assistência a todos pacientes e seus familiares. Acredito que todos podemos ter um novo começo, fazer diferente e superar as dificuldades".

O médico especialista em dependência química Dr. Nasser Reda

Dr. Nasser H. M. Reda - CRM: 62859
Especialista em Dependência Química e Terapia Comportamental

Tecnologia Inovadora

O potencial de qualificar o dano na haste capilar

Por Douglas Sicotti

O envelhecimento capilar é um termo recente, resultante de diversos danos aos quais o cabelo é submetido ao longo dos anos. Até o ato de pentear o cabelo provoca um estresse mecânico. Todos esses danos conectam-se ao envelhecimento intrínseco ou natural dos fios e contribuem para que o cabelo fique quebradiço, com diâmetro do fio menor, menos denso e espesso, sem brilho, mais fraco, áspero e desidratado.

Os efeitos

Alguns desses prejuízos são diários. Muitos agentes externos danosos são agressivos e convertem os aminoácidos presentes no cabelo em seus respectivos derivados, resultando em uma significativa perda proteica. Se, com frequência, efetuarmos secagens, processos químicos, estilização e exposição ao sol, os danos causados não poderão ser reparados naturalmente. Sendo que o cabelo necessita de um tratamento específico para cada tipo de dano.

Como funciona a nossa análise do dano proteico dos fios?

Para a avaliação, contamos com o equipamento Hair Analyzer, um ultrassom de alta precisão, desenvolvido após mais de sete anos de pesquisa em conjunto com o Hair Analyzer Protein Index, tecnologia que possibilita a medição da perda proteica capilar e qualifica a intensidade do dano da haste capilar. O protocolo HAPI fornece a combinação exata de reagentes que medem o grau de degradação das proteínas, por meio de uma escala colorimétrica. Quanto maior a degradação das proteínas liberadas, mais intensa será a cor do resultado do teste.

Já, para o tratamento, contamos com a linha de Sérum Capilar HAPI, blend exclusivo de ativos personalizados, 100% vegano, dermatologicamente testado e hipoalergênico que age de acordo com o dano proteico. Quando o dano é moderado ou intenso, é aplicado na clínica. Em sendo um dano leve, é aplicado pelo próprio paciente, em casa.

Como resultado temos o aumento da resistência dos fios, com controle do volume e do frizz.

Dra. Regislaine Maria de Souza Miquelin
Dermatologista
CRM: 130.198 RQE 71535

A IMPORTÂNCIA DE BUSCAR UM MÉDICO UROLOGISTA

Conheça alguns sinais de que você precisa adiantar essa visita

A busca dos homens por mais qualidade de vida e vitalidade tem colaborado com a procura pelo atendimento especializado para a saúde. Eles começaram a perceber o quanto os hábitos preventivos são importantes para viver melhor e evitar doenças.

E para isso é fundamental consultar um urologista para contar com a opinião de um especialista. O profissional poderá contribuir com a saúde do homem a partir de uma avaliação individualizada, incluindo análise de exames, hábitos diários e do histórico de saúde do paciente, para indicar tratamentos e acompanhamento com outros profissionais. Além dele ser responsável por tratar e diagnosticar as doenças do trato urinário - tanto em homens, quanto em mulheres e também podendo diagnosticar e tratar doenças relativas às adrenais ou glândulas suprarrenais. Essas glândulas estão localizadas acima dos rins e são responsáveis por produzir os hormônios cortisol e adrenalina.

Embora seja fundamental visitar regularmente um urologista, existem alguns sinais que indicam que essa consulta deve ser antecipada, tais como:

Dor na região lombar: pode indicar problemas nos rins, como cálculo renal, pielonefrite ou tumor;
Dor abdominal: pode sugerir infecções, cálculo renal e, até mesmo, um tumor;
Dor no pênis: pode sinalizar infecções, traumas e DST's;
Dor nos testículos ou no epidídimo: é um alerta para varicocele, inflamações, cisto ou tumor.
Desconforto ao urinar;
Incontinência urinária;
Presença de sangue na urina;
Aumento da frequência urinária diurna e noturna;
Diminuição do fluxo urinário.
Impotência sexual;
Ejaculação precoce;
Diminuição da libido sexual;
Desconforto durante a relação sexual;
Ausência de orgasmo;
Sangue no esperma, entre outras.

O avanço da idade também é um indício de que você deve se consultar com um urologista. Todos os homens acima de 40 anos precisam procurar o profissional para realizar o exame de próstata e o PSA.

Mesmo que você não tenha histórico de câncer de próstata na família, é fundamental passar por uma avaliação urológica. O toque não dura mais do que 10 segundos e é fundamental para identificar qualquer anomalia na próstata. Toda doença tratada no início tem maiores possibilidades de cura.

Dr. Ricardo Baruque
Médico urologista
CRM: 85.113

Qual é o som da sua vida?

Você já parou para pensar sobre como é bom ouvir um som que acalma seu coração?

Hören
SOLUÇÕES AUDITIVAS

R. Redentora, 3204 - Vila Redentora - São José do Rio Preto
17 3363.6453 | www.grupohoren.com.br
grupohoren

A Luta contra o Câncer

Mais que uma simples expressão

Por Douglas Sicotti

Todo diagnóstico de saúde é sempre motivo de apreensão para qualquer paciente. Quando o assunto é câncer, então, a expectativa do antes, durante e pensar no depois do tratamento, muda completamente o estado psicológico e emocional do paciente. Em alguns casos, essa preocupação fica ainda mais difícil - pois os sentimentos se misturam entre a incerteza do que pode ocorrer e a necessidade de continuar a vida normalmente. Além de receber a notícia, assimilar a realidade, surgem outras etapas como focar no tratamento e manter a esperança, pois a pessoa ainda precisa enfrentar outras situações da rotina que também são impactadas pela doença.

A médica oncologista Dra. Carla Ferreira, que atua como preceptora do serviço de oncologia no Hospital de Base e pesquisadora no Centro de Pesquisas, onde atende pacientes cujos tratamentos estão sendo realizados com protocolos de pesquisas, explica que poucos momentos da vida trazem tanta dúvida e insegurança como receber o diagnóstico de um câncer. "Mas atualmente, com tantos avanços na área e tantas possibilidades de tratamentos, precisamos derrubar o paradigma de que a doença é sinônimo de fim e de sofrimento. Podemos considerar que hoje em dia o câncer é uma doença crônica e, por isso, é possível conviver e continuar cuidando bem do corpo e da mente. Dra. Carla também atende em sua clínica particular no complexo do Georgina Business Park e é coordenadora do Centro de Excelência em Oncologia na Unimed de Rio Preto.

Como lidar com o diagnóstico

Quando penso no bem-estar dos pacientes, deixo a seis dicas de como passar pela batalha contra a doença de forma saudável e positiva.

- Tenha um relacionamento de confiança com seu médico e se informe exatamente sobre a sua doença;
- Esteja cercado de apoio;
- Tenha acompanhamento constante;
- Busque qualidade de vida, estabelecendo rotinas diárias que mudem um pouco o foco da doença como hobbies que o deixam feliz como leitura, amigos, trabalhos voluntários, alguma atividade nova;
- Tente se manter otimista;
- Seja engajado com a coletividade.

Dra. Carla Maria de Oliveira Ferreira
CRM: 121.894/SP

Tudo que sua clínica precisa em um único lugar!

RP CLEAN

Sua clínica merece o melhor em produtos de higiene e limpeza. Seus pacientes irão agradecer e você ganhará em conforto, qualidade e economia.

Rapidez

Conforto

Economia

Ainda não é cliente RP CLEAN? Ligue e ganhe um super desconto em sua primeira compra. Além de entrega gratuita e facilidade no pagamento!

Av. Benedito Rodrigues Lisboa 1800
Loja 03 Jd. Bosque das Vivendas
São José do Rio Preto

(17) 3304-7444

rpclean_startshop

rpcleanriopreto

Em que planeta você quer viver amanhã?

A reciclagem de produtos e insumos se tornou algo imprescindível para reduzir o impacto do nosso planeta, além de diminuir as retiradas de matéria-prima de todo o ecossis

Por Douglas Sicotti

Em todo o mundo são produzidas toneladas de lixo e insumos diariamente, e cada vez mais se torna necessário pensar sobre a importância do reaproveitamento. Estudos comprovam que no Brasil 30% de todo o lixo produzido tem potencial para ser reciclado. No entanto, apenas 3% deste total é de fato reaproveitado. Desse modo, o reaproveitamento se torna uma excelente alternativa para o problema de resíduos líquidos e sólidos urbanos, descartados incorretamente no meio ambiente.

É preciso transformar o material já utilizado em matéria-prima, a fim de que se forme um novo produto com as mesmas características. Além disso, diminuir a retirada de matéria-prima do meio ambiente gera economia de água, energia e reduz a disposição inadequada dos lixos e resíduos.

Um Bom Exemplo

O empresário Carlos Gianellini, formado em Publicidade e Propaganda, possui uma empresa que leva o nome de Coleta Óleo Comercial. Fundada em 2009, ele explica que o trabalho da empresa consiste em deixar um tambor para os bares, restaurantes, hotéis, igrejas e lanchonetes e, assim que este estiver cheio, eles fazem a coleta, deixando um tambor limpo no local. "Nas residências e condomínios fazemos um processo parecido, mas coletamos geralmente em garrafas pet. Após a coleta esse óleo é armazenado em tanques e posteriormente destinado a recicladoras ou indústrias de biodiesel que fazem todo o processo de purificação e transformação do óleo em outros produtos".

Ele explica que para se ter uma ideia, um litro de óleo lançado em um rio ou lago - por exemplo, pode poluir até 25 mil litros de água. Se jogado no solo, o mesmo se torna impermeável, não deixando que a água alcance o lençol freático ou até mesmo poluindo o lençol freático. Quando é jogado na pia ou no esgoto, o óleo cria uma camada nas paredes da tubulação, causando o entupimento das galerias de esgoto das cidades ou até mesmo da própria casa ou condomínio". Para quem deseja ter mais informações, entre em contato com a Coleta Óleo Comercial e peça a retirada do óleo de cozinha usado (17) 30126579, ou pelo whatsApp (17) 98807-3983.

O empresário Carlos Gianellini

SegEnergy
ENERGIA SOLAR

Ar-condicionado ligado o dia todo?

COM ENERGIA SOLAR VOCÊ PODE

Invista em energia solar

- Rápido retorno de investimento;
- Financie em até 84x;
- Painéis solares com durabilidade de até 25 anos;
- Valorização do seu imóvel;
- Fácil instalação e baixa manutenção;
- Redução dos picos de energia em até 30%, aumentando a vida útil de aparelhos elétricos.

Faça um orçamento gratuito

(17) 99603-2603

@segenergy.riopreto01

ASTROVIBE:

Energias do mês de julho

Por Douglas Sicotti

É chegada o meio do ano, juntamente com o solstício de inverso (21/06), trazendo introspecção e o pedido para olhar para dentro e curar as feridas do passado. Iniciamos o mês de julho com o Sol transitando pelo signo de Câncer, que na roda clássica do zodíaco mora na casa 4, na qual o tema principal é a memória afetiva, a família, a casa como morada e o passado. Não é à toa que os cancerianos possuem a fama de "Maria do Bairro". Todo canceriano tem um HD externo só para guardar as emoções e momentos vividos. Portanto, o maior desafio desta temporada é "DEIXAR IR EMBORA". Para um futuro saudável é necessário curar as feridas do passado. Nesse mês de julho, até dia 22, todos nós vibramos na energia do caranguejo (Câncer); é um período que ficamos mais nostálgicos, lembrando do que foi vivido. Esse signo representa a família, a ancestralidade - e traz um aspecto feminino por ser regido pela Lua. Portanto, prepare-se! Pois, assim como a Lua, nessa temporada temos "fases". O humor oscila e às vezes as águas (choro) descem. Mas, assim como o rio, a água se adapta, molda-se e se transforma. Portanto, lembre-se do passado mas olhe para o "FUTURO".

Atenção para o dia 09, pois é quando ocorre a lua nova em Câncer. Nesse dia as emoções podem oscilar bastante. A partir do dia 23 de julho é chegada a temporada Leonina. Separe o "animal print", exagere na luz e "põe a cara no sol". Aliás, os leoninos possuem o astro rei (Sol) como seu regente, por isso esbanjam luz por onde passam! O Leão é o signo da coragem, da justiça e da criatividade; também possui conexão com a nossa criança interior, pois mora na roda clássica da casa dos filhos e da criação. No dia 23 temos uma lua cheia em Aquário, signo oposto e complementar a Leão, que vem pôr fogo no parquinho trazendo questões sociais em jogo por aqui, pois aquário é o signo do coletivo, do social e das questões públicas.

A primeira quinzena do mês de julho é marcada por grandes confrontos, pois começamos o mês com uma oposição entre Marte (Deus da Guerra) e Saturno (Deus do tempo, da disciplina e do Karma). Aqui podem surgir confrontos na nossa vida e a melhor saída não é guerrear mas, sim, usar o "jeitinho" para resolver as situações. Depois Vênus faz uma conjunção (aspecto positivo) com Marte e o céu ganha um tom mais diplomático para a resolução desses conflitos.

Resumindo, julho é um mês para se lembrar do passado, curar as feridas e seguir em frente. Se estiver com medo, "VAI COM MEDO MESMO!". Lembre-se de que a cura só acontece quando cauterizamos nossas feridas.

Acesse o QR Code e confira o horóscopo para o mês de Julho

Jean Dumbra
Astrologia, Yoga, Acupuntura,
Taró, Reiki e Aromaterapia
17 98107-4454

Os empresários Eduardo Petrone, ao lado de sua esposa, Luciana Martins

DŌBEM PARA O BEM

Mais que um produto de qualidade, um propósito de vida

Por Douglas Sicotti

Os óleos essenciais dōTERRA promovem saúde inteligente e bem-estar. E esse é o objetivo da empresa dōBEM (Instituto de Óleos Essenciais), onde existe uma alta demanda de um público que procura cada vez mais se afastar de produtos sintéticos para encontrar soluções naturais mais saudáveis, explica os fundadores da dōBEM, em São José do Rio Preto, Eduardo Petrone, formado em Administração de Empresas, Marketing e Especialista em óleos essenciais, junto com a sua esposa, a Pedagoga e Aromaterapeuta Luciana Martins. Para eles, o objetivo da empresa não é apenas atender o consumidor que desfruta dos benefícios, mas proporcionar mais envolvimento com projetos sociais e de empreendedorismo no Brasil todo, em que as pessoas são capacitadas a serem revendedoras dos óleos, buscando atender a todas as suas necessidades. "Incluímos em nossa estrutura de equipe, uma associação para ONGs, com o intuito de levar mais qualidade de vida e humanização para essas pessoas. E os benefícios para quem quer se associar, ser um revendedor, são incontáveis. O primeiro é o efeito financeiro, onde o colaborador tem descontos especiais, produtos exclusivos, além de treinamento, mentoria, qualificação e acesso às informações, visto que o mercado de varejo não possui esse serviço. Além disso, o revendedor terá o benefício físico, mental, emocional e financeiro", explicam os empresários.

Com amor e dōBEM

Flávia Piquera e Kauê de Oliveira possuem uma instituição sem fins lucrativos há mais de 40 anos, que leva o nome de Projeto Sociocultural Metal Madeira, tendo como ferramenta principal a cultura Flamenca, Percussiva e atividades interligadas a esses pilares. "Não temos o apoio municipal e federal e isso dificulta o desenvolvimento das atividades que atendem crianças em situação de vulnerabilidade social e de risco, na região Norte de Rio Preto. Nosso objetivo é amparar e oportunizar essas crianças. Quando o Eduardo nos apresentou os óleos essenciais, vimos uma oportunidade de levantar recursos para nossa ONG, que hoje depende 100% de doação e campanhas promocionais. E ramificamos o trabalho de atendimento de necessidades básicas às famílias das crianças atendidas, levando cestas básicas, amparo social e emocional - entre outros atendimentos". Ela ainda explica que, hoje, a ONG atende cerca de 100 crianças em situação extrema de pobreza e dependem totalmente da doação de pessoas e de campanhas promovidas pelo instituto. "O projeto Metal Madeira leva sempre a visão da arte, da música e da dança. Assim como salvou nossas vidas, pode salvar a de outras crianças. Os produtos da dōTERRA salvam vidas, bem como o nosso projeto também salva".

dōBEM
Rua Rubião Júnior, 2029 - Boa Vista
São José do Rio Preto/SP
(17)99233-9304

Flávia Piquera em apresentação com as crianças no projeto Sociocultural Metal Madeira

O Mestre de Psicologia e Constelador Dorival Alonso Junior

O Caminho do Sucesso

Constelação Empresarial ajuda empresas a alcançar alta performance e relações harmônicas entre lideranças e colaboradores

Por Douglas Sicotti

A constelação familiar pode esclarecer situações e identificar soluções que ajudam na definição dos melhores caminhos para as empresas. Ela também é uma excelente ferramenta para aprofundar o entendimento das questões complexas em empresas familiares. Com 32 anos de experiência, o Mestre em Psicologia e constelador Dorival Alonso Junior explica que a utilização das constelações sistêmicas no ambiente empresarial ou organizacional pode trazer, muitas vezes e em pouco tempo, informações e alternativas de atuações concretas e interessantes. E, em comparação com outros métodos, ganha-se muito tempo, chegando-se mais precisamente às dinâmicas ocultas que estão causando bloqueios. "Nossa missão, enquanto constelador, é descobrir quais são as dinâmicas que estão por trás dos conflitos, liberando-as, para restabelecer um equilíbrio. É um trabalho fenomenológico, ou seja, cada caso é um caso. A constelação pode ser realizada em grupo ou individualmente e se estende a todo tipo de Instituição".

As Constelações Sistêmicas nas Empresas e nas Organizações

Dorival explica que é comum às dinâmicas familiares não equilibradas - ou questões familiares não resolvidas - se evidenciarem nas dinâmicas de grupos ou equipes e nas relações de trabalho.

Ou seja, muitos problemas são identificados dentro das empresas, na dinâmica pessoal de cada colaborador que já vem para a empresa "contaminado" com questões, muitas vezes inconscientes, e que vai afetar sua equipe de trabalho. Ações que antes estavam "adormecidas" e que à frente da(s) dinâmica(s) dessa empresa, de repente vem à tona, causando uma série de conflitos. "Costumo dizer que podemos 'salvar', por meio de uma constelação, um colaborador considerado 'laranja podre'. Até porque, quando esse foi contratado ele não apresentava esse perfil. E a empresa perde tempo e dinheiro em recrutamento, seleção, treinamento e demissões. Vejo que é sim missão das empresas ajudar esses colaboradores e melhorar seu ambiente e clima de trabalho para não se tornar uma 'máquina de adoecer pessoas'. Dorival ainda explica que a constelação pode ser realizada de diferentes formas e que vai depender muito da demanda da Empresa. "Podemos, por exemplo, constelar de forma individual os colaboradores que tiverem interesse em resolver alguma questão pessoal - uma vez que, muitas dessas questões, podem estar afetando seu departamento e a empresa como um todo. Depois, é sugerido uma constelação para o grupo ou equipe com temas que essas pessoas estão enfrentando e, por fim, convidar pessoas aleatórias da empresa e constelar a empresa como um todo".

As Mudanças e os Progressos após as Constelações

É notável que a mudança é imediata, tendo em vista que o colaborador se sente valorizado quando o empresário oferece ajuda para trabalhar pontos de dentro para fora, visto que muitos serviços oferecidos, de motivação, por exemplo, são realizados de fora para dentro o que, muitas vezes, não vai gerar mudança efetiva.

Uma forma simples de entender nossos conflitos: "Quando o ser humano chega nesse plano, foi criado um campo de energia para cada um, criado pelos pais - mas esses campos já existiam, criados antes pelos nossos ancestrais. Dentro desse campo existem coisas boas e coisas ruins. Nos primórdios tivemos guerras, fome, misérias, pandemias, suicídios, homicídios, abortos e muitas outras coisas que alteram nosso comportamento e campo de energia de forma inconsciente. Isso explica algumas doenças e comportamentos estranhos, que não conseguimos explicar. O constelador, dentro da constelação proposta, vai ajudar o constelado a compreender esse legado e vai fazer uma liberação. Os resultados podem ser evidenciados na melhoria do relacionamento entre funcionários, na ampliação das vendas, no aumento da produtividade e nos resultados obtidos como crescimento da empresa e dos lucros. Devemos lembrar que o 'pulo do gato', dentro das empresas, é ter um colaborador sadio e comprometido".

Dorival Alonso Junior - CRP: 06/36772
Rua Luís Figueiredo Filho, 390 – São José do Rio Preto/SP
Sala 26 | Vila Nossa Sra. Do Bonfim
(17) 99745-9500
Av. Cadige Faitarone Feres 327/A
Centro - Fronteira/MG

HARUSHI

Uma experiência completa

Por Douglas Sicotti

Conforto, sabores e produtos selecionados com altos critérios de qualidade são alguns dos padrões que tornou o Harushi Oriental destaque na gastronomia japonesa, em São José do Rio Preto. Os peixes e outros frutos do mar são os principais ingredientes que configuram o cardápio do local, além de rodízios para casal, pratos à la carte, temakis, ceviches e inúmeras opções que agradam a todos os paladares. Com um cardápio bastante saudável, a comida é composta por ingredientes ricos em nutrientes. Outro diferencial são os diversos rótulos de cervejas e variedades em drinques e coquetéis exclusivos, que se harmonizam perfeitamente com os pratos servidos. "Na maior parte do tempo, os alimentos são servidos crus. Por isso a questão do frescor é muito importante para a nossa qualidade, mas também servimos os quentes, braseados, gratinados e marinados. Essa culinária aguça os paladares de pessoas do mundo todo. Preparada de maneira minuciosa e com visual encantador, os alimentos apresentam uma verdadeira experiência de sabores", explicam os empresários Eleandro e Eliandra Veronez.

O Restaurante.
O Harushi ainda traz um conceito moderno, aliando a ambientação oriental tradicional com ambientes aconchegantes que inclui espaços e mesas com assentos estofados, para maior conforto dos clientes. "Nosso ambiente é preparado para receber a todos que buscam ter uma noite agradável, não só pela gastronomia, mas também pelo atendimento, som ambiente e conforto. E para aqueles que querem saborear nossa comida sem sair de casa, oferecemos a opção delivery. Tudo preparado com muito carinho para que vocês, clientes, possam saborear no conforto de suas casas! Pedidos das 18h às 23h (delivery ou retirada).

Harushi Oriental Food
Rua Voluntários de São Paulo, 3878
Centro - São José do Rio Preto/SP
(17) 3363.5660 | (17) 99151.7879

Em Defesa da Vida

Encontro - "DESPERTAR! Pela Defesa da Vida"

Primeiro Encontro Formativo a discussão de assuntos importantes para a sociedade

Por Douglas Sicotti

Nos dias 16 e 17 de julho, acontece na Paróquia Santo Expedito, Jardim Gabriela, em São José do Rio Preto, o primeiro encontro formativo para Comissão em Defesa da Vida. Esse encontro será para a Diocese de São José do Rio Preto e demais Dioceses que compõem a Regional RP II – Dioceses de Jales, Votuporanga, SJRP, Catanduva e Barretos. "Teremos a presença de pessoas ligadas a esse trabalho de São Paulo, Campinas, São José do Rio Preto e Rio de Janeiro, com assuntos de extrema importância para toda a sociedade. Esperamos contar com a presença, mesmo que de passagem, dos cinco bispos responsáveis por essas dioceses. Para desenvolver esse serviço, no decorrer do tempo, vamos precisar de uma equipe multidisciplinar como: médicos, advogados, psicólogos, enfermeiros – pessoas, enfim, que nos ajudem no futuro a proteger a vida". Explica o Casal Responsável pela Comissão em Defesa da Vida e Organizadores do evento Valdir e Adriana Bonhin.

Cronograma

Sábado 16/07
08h – Recepção e Café
09h – Oração Inicial - Boas Vindas e Acolhida. Ataíde e Maria, Casal Coordenador da Pastoral Familiar - Regional Sul 1.
9h30 – Palavra do Pe. Luiz Caputo, Coordenador de Pastorais da Diocese de São José do Rio Preto.
10h15 – O que é a Defesa da Vida e as questões do aborto, ideologia de gênero e Eutanásia - Padre Berardo Graz - Assessor Eclesial da Comissão Regional da Defesa da vida da Regional Sul 1 da CNBB.
11h15 – A Defesa da Vida e a Paternidade e Maternidade Responsáveis - Roberto e Míriam Vertamatti. Comissão Regional da Defesa da Vida da Regional Sul 1.
12h15 – Almoço.
13h30 – A Defesa da Vida e a Educação dos Filhos, Roberto e Míriam Vertamatti.
14h30 – Cultura da Morte, Prof. Ms. Max Lopes Wada.
Casado e membro fundador da Nova Comunidade Missões Maria Peregrina e da Escola Maria Peregrina.
Um dos idealizadores da Pedagogia Maria Peregrina. Cursou Direito e Teologia. É Mestre em Educação e Saúde pela FAMERP (Faculdade Estadual de Medicina de Rio Preto) e Doutorando em Teoria do Caos e Educação na FAMERP. Especialista em Metodologia Ativa pela UFScar (Universidade Federal de São Carlos) e Pesquisador do Núcleo Transdisciplinar de Estudos do Caos e Complexidade (NUTECC).

15h30 – Café
15h50 – Aborto – Métodos Abortivos, André Miziara, Comunidade Fiat Mihi. Membro da Comissão em Defesa da Vida da Regional Sul 1 - CNBB - E membro da Comissão de Bioética em Defesa da Vida da Arquidiocese de Campinas.
16h50 - Suicídio - Desconstrução da Personalidade Humana - André Miziara.
17h50 até **18h20** - Reunião em Grupos por diocese para momento de partilha (cada grupo terá um dos palestrantes: Pe. Berardo, Max, Roberto e Miriam, André, Zezé e Eduardo e Valéria).
18h20 – Oração de encerramento
19h – Jantar

Domingo 17/07
08h – Santa Missa
09h – Café
09h30 – Método de Ovulação Billings – Eduardo e Valéria – Casal Instrutores Credenciados e Habilitados pela CENPLAFAM.
10h30 – Técnica de Abordagem e Acompanhamento – Zezé Luz – Cantora Católica, Orientadora familiar e Presidente da Rede Nacional em Defesa da vida e da família - Rio de Janeiro RJ.
11h30 – Perguntas e Dúvidas
12h – Almoço e Despedida

Comida prática com gosto de comida caseira

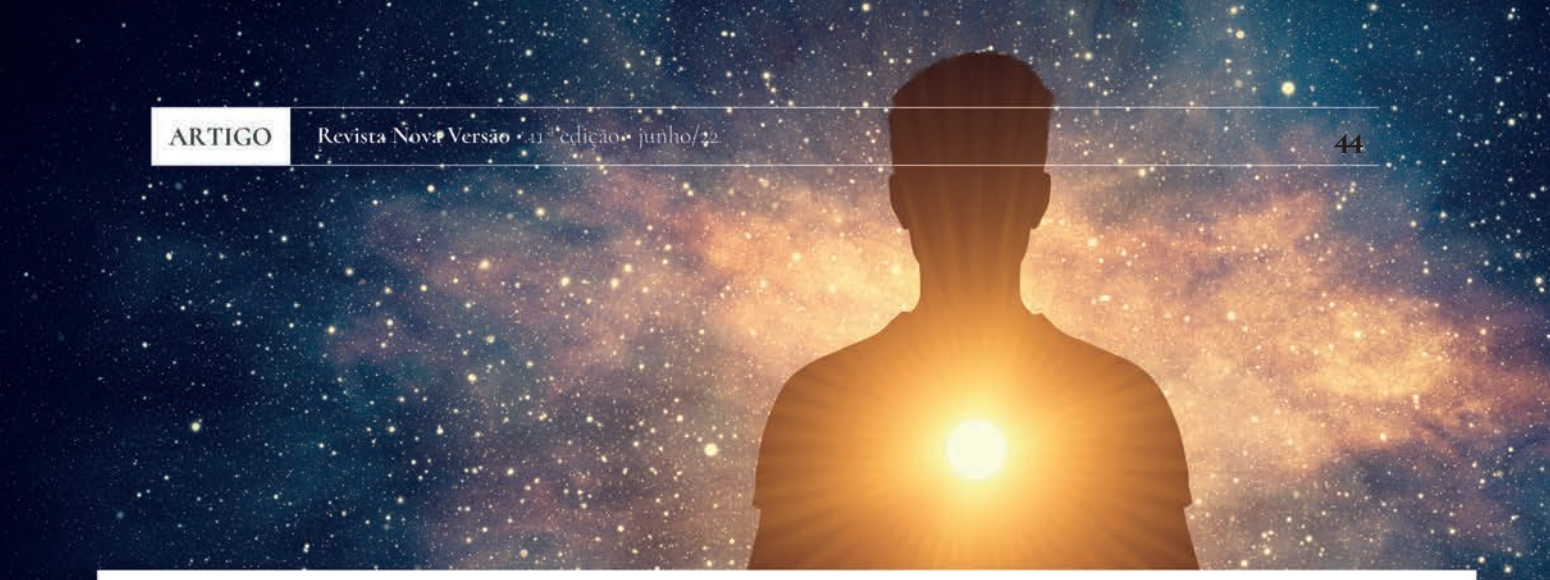
Comidas congeladas que leva tecnologia super avançada, onde os alimentos são ultracongelados e embalados a vácuo. Sem conservantes.

Gosti

O sabor da praticidade!

Avenida Francisco das Chagas Oliveira, 401 - (17) 98103 9995

gosti.refeicao



A "FALSA ESPIRITUALIDADE" NA MODERNIDADE

Convencionamos falar tantas vezes o nome de "Deus" que talvez até ele próprio já esteja cansado. Porém, hoje a moda da vez é falar "Namastê" e ser "gratiluz"

Brincadeiras à parte, essa mensagem vem de um neuropsicólogo e terapeuta espiritualista que traz um alerta para refletirmos juntos: a banalização da espiritualidade. Esse campo essencial em nossas vidas que nos dá a possibilidade de curas, de libertações e até de encontrarmos um propósito maior de vida.

A palavra "Fé" tem origem no latim "Fides", significando "Fidelidade". Fiel no sentido de não mentir ou ludibriar. Porém, podemos encontrar aos baldes "falsos" espiritualistas, religiosos e, por consequência, falsos seres humanos.

Essa "falsa" espiritualidade pode estar em qualquer lugar: nas palavras de um story, numa uma palestra, em dirigentes espirituais, em congressos e espaços disfarçados de "Zen" e até templos religiosos. Limitam-se a oferecer algumas horas para Deus apenas para cumprir um papel social imposto e sair "bonito na foto" das redes sociais - porém as outras horas do dia são dedicadas ao julgar, roubar e desrespeitar seu "irmão". Antigamente até existia o medo de não ir para o "Céu", como barganha para comportamentos mais respeitosos. Hoje, porém, até existem piadas de que talvez o Céu seria pacífico demais e de que outros lugares seriam mais emocionantes.

Meditando nas palavras de um Guru indiano no qual muito me admira, ele nos ensina: "E quem disse que talvez você já não esteja no Céu e esteja fazendo uma bagunça aqui? "

Esse pensamento nos traz a oportunidade de reflexão sobre não deixarmos para ser felizes apenas no amanhã e de que podemos, ainda no hoje, buscarmos ser fieis ao Criador (ou Criadora) e enxergando, nós mesmos, o nosso próximo como uma extensão desse divino.

Deixando a hipocrisia e a arrogância de lado - para abrir espaço para a humildade e o amor em nossos corações e mentes, reconheçamos que todos somos um perante o Alto e que esse "aqui e agora" é apenas temporário.

É tempo de se despertar para sermos pessoas diferentes e mais bondosas nessa realidade!

Abraços Fraternos em vossos corações.
Maicon Ribeiro - Terapeuta Integrativo

Atenção para a saúde do seus olhos no inverno!

"O inverno começou e, com ele, é aberta uma temporada com grande quantidade de vírus e bactérias circulando pelo ar'.

Dr. Leonardo Beraldo
Médico Oftalmologista
CRM: 104.884 | RQE: 46.806

Córnea | Catarata | Cirurgia Refrativa | Ceratocone | Oftalmologia Geral

Leonardo Beraldo
OFTALMOLOGIA

Av. José Munia, 6777 - Jd. Vivendas
17 99682.8015 | 17 3211.6888 | 17 3231.8805
drleonardoberaldo
Dr. Leonardo Beraldo
Leonardo Beraldo

Foto: Érika Bartolomeu

Beleza Completa

Os melhores atendimentos num único lugar

Por Douglas Sicotti

O sonho de ter o próprio negócio levou a esteticista Dayane Tavares e a cabeleireira Graziela Cirilo a unirem suas expertises para abrirem o próprio espaço. Com ambiente diferenciado e acolhedor para oferecer o melhor atendimento aos seus clientes, elas contam que buscaram um lugar onde suas clientes pudessem ter a experiência única de entrarem e saírem prontas, desde a preparação para um evento ou até mesmo no dia a dia. "Trabalhamos sempre com foco na saúde, bem-estar e autoestima de nossas clientes. Por isso pensamos num espaço único para os cuidados de beleza e bem-estar que inclui serviços de cabelo, maquiagem, penteado, unhas, sobrancelhas, extensão de cílios, estética corporal e facial, além de consultoria de beleza e suplementação", explica Day Tavares.

Tratamentos

Na Clínica Day Tavares os clientes encontram serviços completos e especiais. No que diz respeito aos novos tratamentos de estética, Day cita o Detox Power - procedimento exclusivo da esteticista Day Tavares, que promove desintoxicação, diminui o inchaço e a retenção de líquidos. "Além disso, ele melhora a celulite, o contorno corporal, reduz medidas e hidrata o corpo. Tudo em apenas uma sessão".

No cronograma capilar o local terá uma rotina de cuidados para os cabelos que inclui três ou quatro etapas. "As etapas são essenciais para manter as madeixas sempre saudáveis. Isso porque cada uma delas promove um cuidado específico e, juntas, dão aos fios todo o cuidado que eles precisam", finaliza Graziela.

DG Beleza e Estética
Rua Itanhaém, 1448 - Jardim Caparroz
São José do Rio Preto/SP
(17) 99146-0912
www.daytavaresestetica.com.br

Limpeza, higienização e Impermeabilização de estofados |
Lavagem de tapetes e colchões | Banco de carro | Interior do carro |
Cadeiras e Poltronas | Hidratação do banco de couro

Deixe o serviço pesado para nós!

J&F CLEANING
Limpeza higienização Estofados

17 98805-2185 jf.cleaning

"Faces de tronos, vozes femininas na pandemia"

"Nós nos encastelamos num tempo pandêmico, mas o que havia dentro de muitos de nós se expandiu em forma de palavras", explica a escritora Loreni F. Gutierrez, uma das participantes da coletânea que a Nova Versão traz nesta página. Em "Faces de tronos, vozes femininas na pandemia", idealizada por Patrícia Buzzini, seis escritoras: Célia Regina Vasconcelos, Elma Eneida Bassan, Loreni Fernandes Gutierrez, Lucila Papacosta Conte, Patrícia Reis Buzzini e Vera Mussi Hage, falam, através dos 120 poemas (20 de cada escritora), sobre os sentimentos diversos extraídos dum quotidiano comum entre os povos, num período de reclusão, mas sentidos de um modo peculiar. O livro foi lançado pela Editora Livro na Estante, do grupo HN e a capa foi pintada pela artista plástica Norma Vilar. Cronos era conhecido como o Deus do tempo, inexpugnável e que a tudo devora. Os gregos o atribuíam ao tempo dos homens, o tempo cronológico, que segue uma ordem. E as faces do livro, presente nesta página, são efetivamente as faces de um tempo de profunda reflexão.

5 das melhores séries lançadas em 2022 até agora

Por Beto Carlomagno

Metade de 2022 já foi, então esse é um bom momento para recapitular algumas das melhores séries lançadas entre janeiro e junho.

É tanta coisa boa sendo lançada semanalmente que fica difícil acompanhar tudo. Por isso, separei cinco das séries que mais me marcaram nesses últimos seis meses como dica para quem ainda não viu.

Não foi fácil, mas acredito que cada uma dessas produções mereça um pouquinho do seu tempo. Agora é só dar o play e se divertir:

1 . Euphoria

A série sensação da HBO retornou para uma segunda temporada depois de um longo hiato e ela continua tão boa quanto antes. Retratando a vida de jovens e todas as suas experiências típicas dessa fase da vida, como o processo de descoberta de sua identidade, drogas e traumas, Euphoria entra de cabeça nos dramas sem medo de chocar. A melhor forma de descrevê-la é como uma montanha-russa de emoções.

Disponível: HBOMax

2. Heartstopper | 3. WeCrashed | 4. Ruptura | 5. Ms. Marvel

Para saber um pouco mais sobre as quatro séries acima, acesse o QR Code ou o portal da revista (revistanovaversao.com).

Sua casa, sua melhor experiência

Para o quarto, camas produzidas com tecidos de alta decoração, tecnologia e extremo conforto.

Para a sala, um portfólio de sofás em diferentes estilos e formatos que garantem conforto e funcionalidade aos ambientes.

Além disso, a Anjos trabalha com parceiros selecionados para a linha de complementos, que surpreendem pelo bom gosto.

ABF EXCELÊNCIA EM FRANCHISING 2022 edição +FORTE

(17) 3234.2285 @AnjosColchoesRioPreto.Bady

Av. Bady Bassitt, 3972 - Centro - São José do Rio Preto

anjoscolchoesesofas.com.br

Anjos Colchões & Sofás

MÓVEIS CONFIANÇA

Beleza, qualidade e aconchego

Por Douglas Sicotti

Seja qual for o estilo de cada cliente no que diz respeito a móveis como: cama box, box baú, baús de solteiro, casal, queen, king, recamier, puffs ou cabeceiras, eles precisam trazer conforto, estilo e beleza para os ambientes do nosso lar. As ambientações precisam ter aquele toque acolhedor. Para a Móveis Confiança esses são elementos indispensáveis na fabricação de cada peça. E nada mais justo que apostar num complemento à altura que traga uma sensação de conforto e aconchego para a casa de toda a família.

Mais que Uma Fábrica, Uma Família!

Na Móveis Confiança o processo de produção artesanal valoriza e faz com que cada peça seja única. "Para composição das nossas peças, selecionamos os melhores fornecedores de matéria-prima e equipamentos que realizam cortes com alta precisão. A madeira de nossas estruturas tem procedência ecologicamente correta. O recorte e a montagem das estruturas dos estofados é especialmente preparada de acordo com cada modelo, explica a empresária Gleice Ferreira, seguindo os passos do pai e fundador da Confiança, José Ferreira. O local é uma empresa familiar com fabricação própria. O corte e a colagem das espumas possuem a densidade e a localização adequada para cada fim. O recorte e a costura dos tecidos são feitos manualmente, como um verdadeiro artesão. "Todo esse cuidado faz com que o desenho do móvel tenha o formato e o caimento perfeito. Tudo para que nossos clientes tenham o sonho realizado. Aqui, somos uma família, temos nossos colaboradores como parceiros, gentis uns com os outros. Somos uma extensão familiar que atende outras famílias e cada detalhe em nossas peças é muito importante. A excelência é o nosso diferencial e o nosso intuito é elevar cada vez mais o nível da empresa para que, assim, possamos todos crescer juntos".

Móveis Confiança
Av. Mirassolândia, 1975 - Solo Sagrado
São José do Rio Preto/SP
(17) 98169-0696
e-mail: gleicieferreira.designer@gmail.com

RECICLAGEM NOS CONDOMÍNIOS

A questão ambiental tem grande relevância e espaço de discussão em nossa sociedade. Uma prática cada vez mais comum é a coleta seletiva em condomínios, que se dá pela separação prévia de resíduos segundo sua constituição ou composição e visa a auxiliar no processo de reciclagem.

O processo e implantação da coleta seletiva deve passar por algumas etapas e a conscientização dos moradores é o primeiro passo, seguido do planejamento das ações, orientação os colaboradores, aquisição de lixeiras e placas de identificação visual, finalizando com a prática e monitoramento da coleta.

A escolha da empresa que fará a coleta também é um item muito importante no processo.

Para a organização da coleta, o condomínio deve manter os locais de descarte dos produtos separados. Fazer o uso correto das lixeiras de coleta seletiva é fundamental no processo de reciclagem. Entendemos que a administradora de condomínios tem a função de orientar e levar para seus condomínios soluções inteligentes e responsáveis e garantindo, sempre, a excelência dos resultados.

Contem conosco!

Sabrina Giorgi
Administradora de Condomínios

Compacto Condomínios
Av. Francisco das Chagas Oliveira, 1260
Jd. Morumbi
(17) 3243-7177 | (17) 98141-8888

MODERNIDADE E SEGURANÇA TODO DIA PARA VOCÊ

Viver em condomínios com alta tecnologia tem se tornado, cada vez mais, sinônimo de qualidade de vida e a grande ambição da vez.

Soluções ágeis via aplicativo, automatização de serviços e uma base de atendimento remota que opere 24/7 são apenas alguns dos benefícios que tornam a vida mais fácil e prazerosa, aumentam a segurança e otimizam custos.

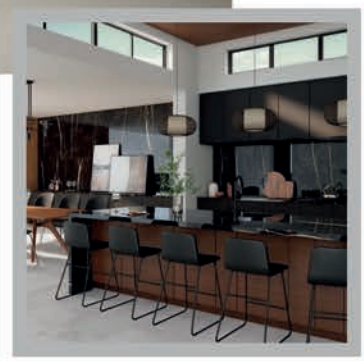
Por isso, nada melhor do que ler relatos e depoimentos de quem usa com satisfação os serviços oferecidos pelo Porter Group para entender efetivamente de que forma eles melhoram a vida dessas pessoas:

"Atendimento 24 horas, controles e monitoramento eficazes e modernos, muita segurança e o melhor: uma excelente economia para o condomínio. Melhorou muito o controle de acessos e saídas, oferecendo mais segurança e modernidade aos moradores."
Sandra Helena Merighe Godoi, Síndica do Condomínio Edifício Residencial Athenas

"Como o Porter Group melhorou a vida no condomínio após a implantação? Nos trouxe mais segurança, modernidade e conforto."
Leonídio A. Silva Junior, Morador do Condomínio Edifício Viena

Leia a matéria na íntegra acessando o QR Code

Porter Group
Contato: 17 99672.7393
sjrp.comercial@porter.com.br



Cozinha Moderna e Funcional

Por Douglas Sicotti

Os acabamentos para cozinha podem dar um charme todo especial a essa parte da casa, que é sinônimo de acolhimento e boas memórias afetivas. Hoje, a cozinha ganha status de espaço gourmet, uma vez que tem sido a protagonista em muitas famílias.

Na hora de escolher porcelanatos, metais e materiais elétricos para esse ambiente, vale ficar atento a algumas peculiaridades.

Por ser um espaço em que há constante contato com a água, gordura e alimentos, é fundamental que escolha revestimentos que sejam facilmente higienizados. O design deve ser escolhido de acordo com a estética do projeto.

Hoje, diante de tantas opções, vale considerar o gosto do cliente e aquilo que mais combina com os demais acabamentos da casa, criando um ambiente harmônico, moderno e funcional.

Para escolher o acabamento perfeito, você pode contar com a ajuda de um profissional que irá auxiliá-lo nas combinações, indicar a quantidade aproximada de porcelanatos que devem ser comprados, qual a melhor torneira e acompanhá-lo na hora das escolhas, mostrando-lhe as melhores opções.

Casa dos Construtores
Catanduva
Av. Eng. José Nelson Machado, 1489 - Jardim Soto
(17) 3524-9999

Catanduva - Loja 2
R. Sete de Setembro, 525 – Higienópolis
(17) 3531-4500

São José do Rio Preto - Loja 3
Av. Murchid Homsi, 1535
Parque Res. Comendador Mançor Daud
(17) 3215-9000
https://www.casadosconstrutores.com.br/

Versátil e sofisticada, a linha **Lexus** pode ser empregada nos mais variados ambientes de trabalho. Com uma grande variedade de módulos e pedestais, permite a construção de ambientes práticos e harmoniosos.

5 ANOS GARANTIA 5

trimach
MOBILIÁRIO CORPORATIVO E DECORAÇÃO

(17) 3234-4533 | (17) 99658-1643
trimachmobiliariocorporativo
Trimarch Mobiliário Corporativo
Av. Alberto Andaló, 4055 Centro - S.J. do Rio Preto / SP

PROJETANDO SONHOS

Arquiteta fala dos seus projetos e da sua marca registrada: um atendimento personalizado, humanizado e direcionado do início ao fim da obra

Por Douglas Sicotti

A arquiteta, Maria Helena Naime Thomé de Vasconcelos Grisi, atua como arquiteta há quase quatro e se especializou em Urbanismo Sustentável em Barcelona, na Espanha, na ETSAB – Escola Técnica Superior de Arquitetura de Barcelona. Também é pós-graduada em Design de Interiores Contemporâneos pelo IED – Istituto Europeu de Design de São Paulo. Hoje ela atua tanto em projetos comerciais como residenciais, corporativos, reformas e execução de obras. Ela preza por um atendimento totalmente humanizado e personalizado para os seus clientes, pois está presente desde a assinatura do contrato até a finalização da obra.
Maria Helena se considera uma profissional totalmente aberta aos desejos e anseios de seus clientes, uma vez que a maioria deles já chega com muitas referências. "Claro que nesse trabalho eu vou direcionando e afunilando de forma profissional todas essas referências, para poder ajudá-los na criação de seus maiores desejos".

Carreira

Para ela, o maior dos desafios em sua carreira foi sair da faculdade para ingressar no mercado e ganhar visibilidade. Mas explica que logo que saiu da faculdade já começou a colocar a "mão na massa", momento em que se apaixonou pela execução de obras. "Desde o início sempre prezei pelo atendimento personalizado e de olhar nos olhos do cliente. Procuro sempre estar bem presente nas obras, no antes e depois do projeto. Quando percebo que um projeto não vai ser funcional, procuro explicar da melhor forma novas alternativas que o otimizem. Os maiores pilares da arquitetura são: o atendimento humanizado, o profissionalismo, a funcionalidade, a necessidade do cliente e a sustentabilidade. Já tive projetos que usei da sustentabilidade e da reciclagem. Certa vez uma cliente não queria mais continuar com os móveis antigos. Algumas peças foram doadas, outras vendidas e o apartamento ganhou uma repaginada totalmente nova. Os objetos antigos não foram para o lixo e serviram para o uso de outras pessoas"

Mostra ArqDesign.

Maria Helena recebeu o convite para a Mostra no ano de 2019 e esta foi uma das prerrogativas que, como profissional, a arquiteta mais desejava. Por isso ela se organizou para que esse sonho se tornasse realidade. "Eu tive a oportunidade de escolher o meu ambiente e fazer a diferença. Além do desafio do camarim eu quis muito trazer a brasilidade e, ao mesmo, descontrair o camarim original - ou seja, desconstruir aquele 'luxo", pois não são todas as pessoas que se sentem bem. Aqui pude trazer um ambiente leve onde todos ficassem à vontade, num aconchego para todas as idades. Ao mesmo tempo em que temos um leque amplo de cores, temos a harmonia advinda delas, que nos traz essa leveza".

Maria Helena Thomé
Arquiteta e Urbanista - CAU A-166160-4
Rua Penita, 3242 - Sala 8 - Redentora Mall
São José do Rio Preto/SP
(17) 99792-2922

MORE NA REGIÃO DOS DAMHAS

CASAS DE
3 DORMS.
1 SUÍTE

ENTRADA FACILITADA

MUDE EM
2023

ITBI E REGISTRO GRÁTIS

fenhouse
Liberdade se vive em casa.

assinado por PACAEMBU Construtora CAIXA

@fenhouse.oficial
@fenhouse.oficial

SAIBA MAIS
(17) 3612-0121
fenhouse.com.br

Loteamento residencial denominado "URBAN FORTES I" registrado sob nº R.02 em 27/10/2020 junto à matrícula nº 186.391 do 1º Oficial de Registro de Imóveis de São José do Rio Preto/SP, aprovado pela Prefeitura Municipal de São José do Rio Preto através do Alvará de Loteamento nº 08/20 emitido em 17/08/2020 e Certificado GRAPROHAB nº 033/2020 de 21/01/2020. *Sujeito à análise de crédito praticados dentro do SFH (Sistema Financeiro de Habitação) e Sistema de Financiamento Imobiliário (SFI) . As imagens e perspectivas são meramente ilustrativas, podendo ser alteradas sem prévio aviso. A planta apresentada é ilustrativa, com sugestão de decoração, acabamentos e benfeitorias personalizadas que não estão contempladas na oferta final. Memorial descritivo poderá sofrer alterações de acordo com eventuais necessidades. As regras sobre as ampliações serão apresentadas no Regulamento Construtivo. – CRECI JURIDICO ICJ - 21.782-J

SMKT

CASA DOS CONSTRUTORES®
Porcelanatos e Acabamentos

S. J. Rio Preto
Av. Murchid Homsi, 1535
17 3215.9000
17 99778.5300

Catanduva - Loja 1
Av. Eng. J. Nelson Machado, 1489
17 3524.9999

Catanduva - Loja 2
Rua 7 de Setembro, 525
17 3531.4500

casadosconstrutores.com.br