

NOVA VERSÃO

Projeto Pets:

Especialistas e novidades para quem ama animais

Ricardo & Eli Fabbi

20 anos Club Grill: confiança, inovação e experiências inesquecíveis

Galerias em destaque

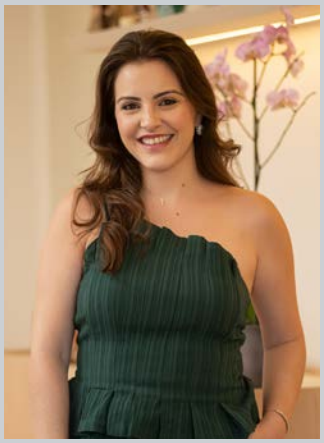
Espaços que conectam marcas e pessoas

44ª edição • setembro/25

Fotografia: Xavier Neto D.M

PROJETO POR:

AMANDA MUNIZ
ARQUITETURA



NR
ILUMINAÇÃO

@nriluminacao (17) 3233.6458 marketing@nriluminacao.com.br
nriluminacao.com.br Rua General Glicério, 4706 Vila Bancário - SJRP


VERDADE
VERDADE
VERDADE
FAÇA A SUA
VERDADE
ACONTECER
SMKT
fotos ilustrativas
CONSÓRCIO
CANOPUS
SUAS CONQUISTAS COMEÇAM AQUI!
consorciocanopus.com.br

NOVA VERSÃO
EDITORIAL

DISTRIBUIÇÃO
Condomínios verticais e horizontais da Zona Leste, Zona Sul, Redentora e Centro de Rio Preto, além de clínicas médicas e comércio local.

TIRAGEM
8 mil exemplares

ACESSE
revistanovaversao.com

INSTAGRAM
@revistanovaversao

ANUNCIE
17 99165.4036

As edições desta revista seguem os parâmetros estabelecidos pela Lei Geral de Proteção da Dados (Lei 13.709/2018)

Reflexão sobre Marketing

O quão importante é o marketing para você?
Essa é uma pergunta que, muitas vezes, passa despercebida no dia a dia de empresários, profissionais e empreendedores. Será que você realmente entende o que é marketing e qual o papel dele no crescimento do seu negócio?

É curioso observar que, em tempos de crise, o marketing costuma ser o primeiro investimento a ser cortado. Como se fosse apenas um acessório, e não um pilar essencial. Outro erro comum é acreditar que existe um único caminho capaz de trazer resultados, quando na realidade o marketing é feito de estratégias diversas, de consistência e de construção.
E aqui entra um dos maiores desafios: o imediatismo. Muitos ainda acreditam que basta uma ação pontual para que os resultados apareçam de forma instantânea. Mas marketing não é mágica. É processo, é constância, é a soma de pequenos passos que, juntos, constroem autoridade, credibilidade e, consequentemente, resultados.

Por isso, deixo essa reflexão: será que você tem dado ao marketing o espaço e a importância que ele merece na sua trajetória? Ou tem tratado como um gasto, quando, na verdade, ele é um investimento que sustenta a visibilidade e a força da sua marca?

Revista NovaVersão

Já conhece o podcast da Revista Nova Versão?

A cada episódio, trazemos histórias inspiradoras que vão enriquecer sua jornada. Você pode assistir no nosso canal no YouTube ou ouvir no Spotify. Escolha sua plataforma favorita e venha se inspirar conosco!





LARISSA GUIRADO
Gerente Geral da Revista Nova Versão

Crédito das imagens: Raphael Brochetto

RODRIGGO CRUZ
Diretor geral da Revista Nova Versão





Uma piscina feita para você relaxar, se divertir e curtir cada momento ao lado de quem ama.







iGUi

A sua piscina

atlas

17 **3211.8078**

Av. José Munia, 4445 - São José do Rio Preto

O novo ouro do marketing

Não é anúncio, nem post em rede social. Mas pode transformar a forma como marcas se conectam com pessoas



Flaviana Ribeiro
Sócia da agência Prospecta Digital
Especialista em Marketing e Vendas
Contato: (17) 99782 4665
Instagram: @ribeiroflaviana
@prospectadigital

Você já ouviu falar em material rico? No marketing digital, essa expressão é usada para definir conteúdos mais elaborados, que vão além de uma simples postagem em rede social ou de um texto rápido em blog. São conteúdos que chamam a atenção para as marcas e entregam valor ao público antes mesmo da venda — como e-books, guias, infográficos, planilhas, webinars e até vídeos educativos.

A lógica é simples: oferecer algo útil em troca da atenção (e muitas vezes do contato) do cliente. Em geral, esse recurso é utilizado pelas empresas para atrair potenciais consumidores, demonstrar autoridade em determinado assunto e abrir caminho para um relacionamento mais duradouro.

Exemplo: uma clínica pode disponibilizar um guia gratuito de exercícios de alongamento para quem sofre com dores nas costas; já uma loja de bicicletas pode oferecer uma planilha para ajudar ciclistas a organizarem seus treinos. O consumidor recebe algo de valor e, em troca, conhece melhor a marca e pode até deixar seus dados de contato. Esse é o verdadeiro fundamento do material rico.

O que faz diferença

Com o tempo, o mercado se encheu de conteúdos repetitivos, genéricos e de baixo impacto. Por isso, não basta "ter um e-book" para se diferenciar. O que realmente importa é como o material é construído, o quanto é relevante para quem consome e de que forma se conecta à estratégia da marca.

Um material rico e eficiente precisa entregar aprendizado prático e resolver uma dor real. Mais do que o formato, o que importa é o impacto: o cliente precisa sentir que ganhou algo de verdade.

Funciona para qualquer negócio

A boa notícia é que materiais ricos funcionam para marcas de todos os tamanhos. Uma padaria de bairro, por exemplo, dificilmente precisaria de um e-book de 30 páginas sobre panificação, mas poderia criar um mini-guia de harmonização de pães e vinhos.

Seja qual for o porte da empresa, um único material útil e bem feito vale mais do que vários conteúdos genéricos. Para dar resultado, ele precisa estar dentro de uma estratégia e responder a perguntas como:

- Está resolvendo uma dor real do cliente ideal?
- Oferece algo que não se encontra em uma busca rápida no Google?
- Se conecta ao funil de vendas e ao próximo passo que desejo estimular?

Quando essas respostas ficam claras, o material se torna um ativo de valor, capaz de atrair, nutrir e converter clientes.

VENHA FAZER PARTE
DESSA **REVOLUÇÃO!**



Transforma

EMPREENDEDOR

20 DE SETEMBRO

TEATRO PAULO MOURA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Ingressos pelo site
www.transformaempreendedor.com.br



Organização Financeira: o caminho silencioso para uma vida de qualidade e tranquilidade

Quando pensamos em qualidade de vida, logo vem à mente saúde, bem-estar, viagens, momentos em família. Mas quase nunca lembramos do que sustenta silenciosamente tudo isso: a organização financeira, planos bem estruturados, visão clara de futuro.

Dinheiro mal administrado é como areia escorrendo pelos dedos — por mais que você conquiste, nunca parece suficiente. Já a organização financeira não é apenas sobre números em uma planilha, é sobre *paz de espírito*. É sobre dormir sem a angústia das dívidas, sobre olhar para o futuro com esperança e sobre viver o presente com liberdade.

Organizar-se financeiramente é organizar a vida. É escolher gastar energia no que importa, e não em preocupações constantes com dinheiro e finanças. É transformar o dinheiro em aliado da sua saúde mental e emocional. Afinal, não existe qualidade de vida se sua mente vive em guerra com suas finanças.

A boa notícia? Organização financeira não significa viver limitado ou abrir mão dos prazeres. Pelo contrário. Ela cria espaço para o que realmente importa: aquela viagem dos sonhos, a escola dos filhos, o jantar romântico sem culpa, os investimentos trabalhando a seu favor, a aposentadoria tranquila. Uma vida organizada financeiramente ensina que *liberdade não é ter tudo a qualquer momento, mas saber fazer boas escolhas com propósito*.

Quando o dinheiro é bem direcionado, ele deixa de ser fonte de estresse e passa a ser motor de realizações. Cada escolha consciente, cada decisão planejada e cada passo dado com clareza constroem um futuro de liberdade, tranquilidade e segurança.

No fim, qualidade de vida não se mede pelo tamanho da conta bancária apenas, mas pela leveza que sentimos ao viver. E essa leveza só floresce quando o dinheiro deixa de ser vilão para se tornar aliado.

Se posso deixar uma reflexão é esta: o verdadeiro luxo não está em apenas acumular, mas em viver sem medo do amanhã por ter um bom planejamento, clareza quanto ao que fazer e estratégia para realizar seus sonhos. Se ainda não consegue viver isso, é porque algum ponto está desalinhado. E quando esse alinhamento acontece, a caminhada fica mais leve, prazerosa e coerente com os sonhos que você e sua família merecem realizar.

Que tal dar o próximo passo rumo à vida financeira que deseja, com clareza, direcionamento e uma estratégia personalizada à sua realidade?

Me mande uma mensagem no WhatsApp que te darei um presente: Um diagnóstico financeiro e se desejar, te mostro os próximos passos rumo à vida financeira desejada.

E será uma honra te ajudar nessa jornada.

Priscila Flores - Planejadora Financeira e patrimonial
Contato: (17) 9 9104-2883
Instagram: @priscilafloresfinancas
Site: www.mentoriapriscilaflores.com.br
LinkedIn: priscilafloresfinancas

Rotary
Club de São José do Rio Preto
Palácio das Águas

APRESENTA

Choppfest

100% BENEFICENTE

20ª edição

OPEN BAR & OPEN FOOD



SEU MOÇO

11/10
Sábado
13h

CHOPP

Heineken

AMSTEL DRAFT BEER



MILA MENIN





MAURICIO MICELLI

280 À VISTA

300 ATÉ 3x

PORCO À PARAGUAIA

LOCAL:
Villa Maraca

Rua Dante Buosi, 50



A nova geração da saúde feminina: longevidade, prevenção e inteligência hormonal

Vivemos um novo tempo para a saúde da mulher. A medicina evoluiu, os tabus estão sendo desconstruídos e as mulheres estão cada vez mais conscientes do próprio corpo, das fases hormonais e da importância de uma abordagem integral — que valorize a prevenção, o equilíbrio e o bem-estar ao longo de toda a vida.

Essa transformação é impulsionada por um novo olhar: a inteligência hormonal, conceito que vai além da reposição de hormônios e propõe uma escuta mais apurada do corpo feminino, respeitando ritmos, ciclos e necessidades individuais.

Prevenção que começa antes dos sintomas

Diferente de gerações anteriores, que só buscavam atendimento após algum sintoma se manifestar, a mulher atual entende que prevenir é o caminho mais inteligente para viver mais e melhor. Check-ups periódicos, exames preventivos, acompanhamento ginecológico constante e atenção à saúde íntima são cada vez mais valorizados, inclusive entre mulheres jovens.

Longevidade com qualidade e autonomia

Envelhecer bem deixou de ser apenas uma esperança e se tornou uma meta possível. E o segredo está em decisões tomadas ainda na juventude ou na fase adulta. Alimentação, exercícios, sono, saúde mental e o equilíbrio hormonal formam os pilares dessa longevidade com qualidade. As mulheres estão cada vez mais buscando uma medicina que as ajude a manter a vitalidade, o desejo, o foco e a disposição — mesmo na menopausa e no climatério.

Inteligência hormonal: entender para transformar

A inteligência hormonal propõe um olhar individualizado. Hoje, clínicas especializadas avaliam muito mais do que níveis hormonais: observam estilo de vida, histórico emocional, genética, microbiota intestinal e até o ambiente em que a mulher vive. Tudo isso impacta diretamente no funcionamento hormonal.

A boa notícia é que essa inteligência é acessível. Há uma gama de possibilidades: desde terapias naturais até protocolos com bioidênticos, suplementações personalizadas, reequilíbrio da saúde íntima e tratamentos que resgatam a autoestima e o bem-estar feminino de forma completa.

A mulher no centro do cuidado

Essa nova abordagem médica entende que antes de ser mãe, profissional, esposa ou qualquer outro papel social, a mulher é uma mulher. E que cuidar dela por inteiro — corpo, mente, emoções e ciclos — é o que permite que todos os outros papéis sejam vividos com mais leveza, saúde e potência.

Saúde da mulher no climatério:

o papel da terapia hormonal

Por Dr. Cássio Giorgi

O climatério e a menopausa são fases naturais da vida da mulher, geralmente entre os 35 e 55 anos. Antes dos 35 anos é considerada precoce e, após os 55, tardia. No Brasil, a média ocorre por volta dos 50 anos. Esses períodos trazem profundas alterações fisiológicas, capazes de impactar bem-estar, cognição, saúde óssea, cardiovascular, metabólica e sexual.

Diante desse cenário, a terapia de reposição hormonal surge como uma aliada potente para restaurar equilíbrio, função e qualidade de vida. No entanto, cada organismo tem necessidades únicas — não existe protocolo universal. A reposição deve ser individualizada e personalizada, ajustando doses ao longo do tempo de acordo com sintomas, resposta clínica e histórico da paciente.

Vias de administração hormonal

Existem diferentes formas de administrar os hormônios, cada uma com indicações específicas:

- Implantes: oferecem liberação contínua da substância por tempo prolongado.
- Gel transdérmico: hormônios absorvidos pela pele, em formulações bioidênticas ou isomoleculares — idênticas às produzidas pelo corpo humano.
- Adesivos transdérmicos – aplicados diretamente na pele e substituídos duas vezes por semana, garantem liberação constante e prática do hormônio.
- Via oral: útil em algumas situações, mas com maior risco de trombose e AVC, exigindo cautela.
- Via vaginal: indicada em casos específicos, com efeito localizado e sistêmico.
- Spray dérmico: tecnologia mais recente, prática e eficaz em protocolos selecionados.

A escolha da via deve sempre considerar o quadro clínico, os fatores de risco e o objetivo terapêutico.

Hormônios e bioidenticidade

Entre os hormônios, a testosterona merece destaque: muitas vezes associada ao universo masculino, ela também faz parte da fisiologia feminina e é fundamental para energia, disposição, libido e bem-estar. Sempre deve ser usada de forma bem orientada e em doses fisiológicas. Além dela, progesterona, estriol e estradiol compõem a grade de reposição quando necessário.

É importante diferenciar:

- Os fármacos da indústria podem ter utilidade em casos específicos, como sarcopenia ou protocolos oncológicos, mas não reproduzem fielmente o comportamento dos hormônios endógenos.
- Já os hormônios bioidênticos, quando bem indicados, respeitam a linguagem do corpo, favorecendo equilíbrio, longevidade e preservação da função tecidual.



Saúde cardiovascular: Um alerta importante

A deficiência hormonal da menopausa também compromete a proteção natural do coração. Sem os hormônios — especialmente o estrogênio, de efeito cardioprotetor — a mulher torna-se mais vulnerável a doenças cardiovasculares, que são a principal causa de morte feminina no mundo.

Por isso, a partir dos 40 anos, a recomendação é clara: buscar um profissional que possa avaliar os níveis hormonais e, se necessário, indicar a reposição adequada. Cuidar dos hormônios é também cuidar do coração.

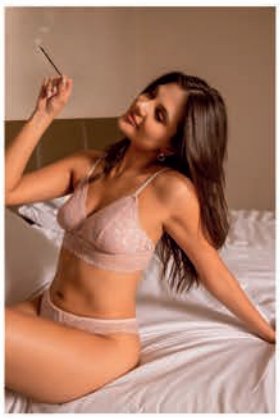
Um tratamento que exige critério

É fundamental reforçar: hormônios trabalham a favor da vida. Não tenham medo deles, mas também não permitam que a reposição seja feita de qualquer forma, em qualquer dose, ou simplesmente porque outras mulheres fazem de um jeito diferente.

Cada caso é único. A reposição hormonal deve ser sempre uma estratégia personalizada, conduzida com critério e acompanhamento especializado. Só assim é possível viver a menopausa com plenitude, equilíbrio e saúde. "Eu não conheço como viver com plenitude sem equilíbrio hormonal."

Dr. Cassio Luis Giorgi
Médico – CRM: 41777 | RQE: 132/99
Instagram: @drcassiogiorgi









Rua Tenente João Bosco de Camargo, 65 – Vila Maria
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 3211-9246
(17) 98126-9148
Instagram: @duzaniriopretooficial
Site: www.duzani.com.br

Lingerie: um detalhe que transforma

A lingerie vai muito além de uma peça íntima. Ela é capaz de transformar a maneira como a mulher se enxerga: desperta confiança, reforça a feminilidade e resgata a autoestima — algo ainda mais essencial em um tempo marcado por comparações e padrões impostos. Vestir-se bem por dentro é um gesto de cuidado que reflete em todas as áreas da vida.

É nesse propósito que a Duzani se destaca. Suas lingeries combinam conforto, sofisticação e exclusividade, trazendo detalhes que fazem diferença — das rendas delicadas aos pingentes banhados a ouro 24k. Cada peça é pensada para que a mulher se sinta única, poderosa e segura de si.

Mas o impacto da Duzani não se limita ao espelho. A marca também se tornou um ponto de apoio para mulheres que buscam conquistar sua liberdade financeira. Por meio do sistema de consignação, oferece a possibilidade de empreender sem riscos, com suporte em marketing, tecnologia e treinamentos. Uma rede que inspira mulheres a criarem sua própria jornada de sucesso.

A trajetória de Tanea Amorim em São José do Rio Preto é um exemplo vivo disso: ao trazer a Duzani para a região, ela não apenas consolidou a marca, mas também abriu portas para que muitas mulheres encontrassem na lingerie não só beleza e autoestima, mas também uma oportunidade real de crescimento e independência.

Na Duzani, cada peça carrega um propósito maior: fazer a mulher se sentir bem consigo mesma e, ao mesmo tempo, oferecer ferramentas para que ela prospere em todas as dimensões da vida.

Autocuidado: o segredo da mulher moderna para equilibrar jornada e autoestima

A mulher moderna tem assumido múltiplos papéis: é empreendedora, profissional dedicada, mãe, esposa, filha — e, em meio a tantas funções, muitas vezes acaba esquecendo de cuidar de si mesma. Mas tão importante quanto conquistar liberdade e autonomia é preservar a autoestima, o bem-estar e a confiança.

Para a dermatologista Dra. Flávia Caparroz, buscar esse cuidado não precisa ser algo pesado ou artificial. Pelo contrário, pode — e deve — ser leve, natural e preventivo. Pequenos procedimentos, como a reposição de colágeno, o uso da toxina botulínica ou tratamentos voltados à hidratação e revitalização da pele, ajudam não apenas a manter a saúde cutânea, mas também a resgatar a autoconfiança e o brilho de cada mulher.

O tempo passa e, na correria entre compromissos profissionais e familiares, é comum deixar esse cuidado para depois. Mas olhar para si mesma, investir em autoestima e beleza de forma equilibrada é também uma maneira de fortalecer a mente e o coração. Afinal, quando a mulher se sente bem consigo mesma, transmite mais segurança, leveza e energia para todas as áreas da vida.

Mais do que ser uma boa mãe, uma boa esposa ou uma grande profissional, é essencial lembrar: a mulher não deve se esquecer de si na própria jornada. O autocuidado é um ato de amor-próprio — e também de liberdade.



Flávia de A. Caparroz
Médica dermatologista
CRM/SP 125.274 | RQE 48059
Instagram: @draflaviacaparrozdermato



A tireoide e o equilíbrio feminino

Por Dra. Tânia Olmedo – Endocrinologista e Nutróloga



Pequena em tamanho, mas enorme em impacto, a tireoide é uma glândula que influencia diretamente o bem-estar feminino. Localizada na base do pescoço, ela produz hormônios que regulam funções essenciais: metabolismo, energia, humor, fertilidade, memória, pele, cabelos e até o funcionamento do coração. Quando sua atividade sofre alterações, a vida da mulher muda em muitos aspectos — físicos, emocionais e até sociais.

Não é à toa que as disfunções da tireoide são muito mais frequentes entre mulheres. Estima-se que até 9 em cada 10 casos ocorram nelas, especialmente após os 40 anos. Hipotireoidismo e hipertireoidismo são os distúrbios mais comuns, podendo provocar desde fadiga intensa, alterações menstruais, dificuldade para engravidar, queda de cabelo e ganho de peso até sintomas como insônia, nervosismo e perda de peso inexplicável. Além dos impactos físicos, não é raro que essas condições estejam associadas a quadros de ansiedade e depressão, afetando autoestima e qualidade de vida.

Outro ponto importante é que o funcionamento da tireoide pode ser impactado por fatores externos. Estudos já identificaram mais de 283 produtos químicos com potencial disruptor hormonal, capazes de interferir no equilíbrio dos hormônios tireoidianos e prejudicar seu desempenho. Além disso, para que a glândula trabalhe de forma adequada, é essencial que o organismo tenha uma boa digestão e absorção de nutrientes. Minerais como iodo, zinco e selênio são indispensáveis para a produção e conversão correta dos hormônios da tireoide, funcionando como verdadeiros cofatores nesse processo.

Por isso, a prevenção e o acompanhamento médico são fundamentais. Exames simples de sangue (TSH, T3 e T4) permitem identificar alterações precocemente, possibilitando tratamento adequado e eficaz. O hipotireoidismo, por exemplo, pode ser controlado com o uso diário de levotiroxina, devolvendo disposição e equilíbrio. Já no hipertireoidismo, medicamentos, iodo radioativo ou cirurgia podem ser necessários.

Cuidar da tireoide é cuidar da mulher como um todo. É zelar pela saúde integral, pela feminilidade e pela qualidade de vida em todas as fases. Estar atenta aos sinais do corpo e buscar acompanhamento especializado faz toda a diferença para viver com energia, confiança e equilíbrio.

Pensamento positivo e bons hábitos: o complemento do cuidado

Mais do que exames e tratamentos, o equilíbrio também depende de escolhas diárias. Uma rotina com alimentação saudável, atividade física regular, sono reparador e práticas de autocuidado cria as bases para o corpo funcionar em harmonia. Somado a isso, o pensamento positivo, a gratidão e a gestão do estresse contribuem para manter a mente leve e fortalecida, favorecendo inclusive o funcionamento hormonal.

Quando a mulher une ciência, prevenção e hábitos saudáveis, ela se torna mais forte e segura. O resultado é uma vida com mais energia, autoconfiança e bem-estar em todas as fases.

Dra. Tânia Mara Olmedo
Endocrinologia/Nutróloga
CRM:63361 | RQE:43699 | RQE:43700





VL Salon

Em setembro, o VL Salon, de Vinícius Leonardo, completa 10 anos de história. Uma década marcada por transformações, desafios, aprendizados e, acima de tudo, amor pelo que se faz.

A trajetória de Vinícius não começou exatamente na beleza. Ele chegou a ingressar no curso de Direito, mas percebeu que seu verdadeiro caminho estava em outro lugar: na arte de cuidar de pessoas. Desde adolescente, já cuidava dos cabelos de sua mãe e da irmã. Era um dom natural, que o levou a trocar de rumo, iniciar um curso na área e nunca mais olhar para trás.

Hoje, Vinícius é hairstylist, maquiador e terapeuta capilar, e no VL Salon ele oferece muito mais do que serviços: oferece experiências. "O que me inspira é a criação. A beleza nunca é monótona, ela permite reinventar, resgatar a autoestima e transformar vidas. É um trabalho que vai além do fio, é psicológico, é emocional, é humano", explica.

O diferencial do acolhimento
Se há uma marca registrada no trabalho de Vinícius, ela pode ser resumida em uma palavra: acolhimento. Cada cliente é visto como único, com sua história, sua essência e suas necessidades. O atendimento vai além da técnica — é uma escuta, um diálogo, um espaço de confiança, onde o lema é claro: "Você idealiza, nós realizamos."

Não à toa, muitas clientes encontram na cadeira do salão não só um momento de beleza, mas também de desabafo, de reencontro consigo mesmas. "Às vezes, a pessoa vem por um tratamento, mas o que ela realmente precisava era conversar. E aqui ela encontra esse espaço", diz Vinícius.

Inovação e olhar para o futuro
Sempre em busca de atualização, Vinícius está cursando Biomedicina com especialização em Tricologia, preparando-se para os novos desafios da estética e da saúde capilar. Ele acredita que o futuro da beleza está na preservação da saúde dos fios e na personalização de cada tratamento.

No salão, seu grande destaque são os alisamentos e mechas, executados com segurança e cuidado. "Não existe isso de ser lisa ou loira. Hoje é possível oferecer as duas coisas, desde que seja feito com responsabilidade e respeito ao cabelo de cada cliente", reforça.

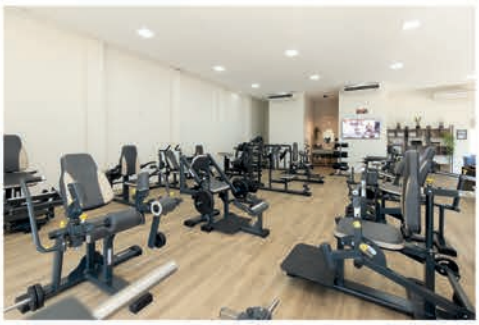
Desafios e aprendizados
Ao longo desses 10 anos, Vinícius viveu momentos marcantes, como o período da pandemia, em que precisou se reinventar para atender e, ao mesmo tempo, preservar a segurança das clientes. Mas o maior aprendizado foi com as pessoas. "Cada cliente é única. Aprendi que não existe atendimento padronizado. Cada cadeira traz uma história, um sorriso, uma lágrima, uma conversa. Esse é o verdadeiro sentido da profissão."

Chegar a 10 anos de salão, em um mercado tão desafiador, é um marco. Para Vinícius, a mensagem é clara: "Nunca desista dos seus sonhos. Por mais difícil que seja, continue. Se cair, levante. Sempre haverá espaço para todos. O segredo está em colocar sua personalidade no seu trabalho. É isso que faz a diferença."

Av. das Hortências, 674 - Jardim dos Seixas
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99226-3830
Instagram: @vlsalonrp


CEO da Musculação Clínica Especializada (MC), Mônica Carvalho







Musculação Clínica:
quando a dor vira movimento e o movimento vira vida

CEO da Musculação Clínica Especializada (MC), Mônica Carvalho carrega em sua trajetória mais de 89 mil treinos de reabilitação realizados e mais de 4.260 pessoas impactadas. Com mais de 20 anos de experiência, transformou sua vivência pessoal com doenças autoimunes em um método capaz de devolver qualidade de vida a quem convive com dores crônicas e limitações físicas.

Da sua própria história nasceu o Protocolo Adeus Dores, uma abordagem que alia ciência, acolhimento e exercício físico como ferramenta clínica. "A dor me escolheu muito antes de eu ser profissional da saúde. Foi dentro de uma academia que reencontrei qualidade de vida. Criar a MC foi minha forma de sistematizar essa vivência: transformar o acolhimento em método, e o movimento em reabilitação", resume.

O que é musculação clínica?
Na prática, a musculação clínica significa prescrever exercícios com critério terapêutico, respeitando o corpo, a dor e o tempo de cada pessoa. Cada treino é individualizado, elaborado a partir de uma avaliação funcional detalhada e acompanhado por uma equipe multidisciplinar formada por educadores físicos clínicos e fisioterapeutas.

A proposta é clara: devolver mobilidade, autonomia e confiança, especialmente para públicos especiais como idosos, gestantes, cardiopatas e pessoas com dores crônicas.

Metodologia e diferencial
A MC adota a metodologia Biodelta, desenvolvida pelo Dr. José Maria Santarém, que prioriza segurança, controle de sintomas e progressão funcional. "Diferente das abordagens tradicionais focadas em performance ou estética, a Biodelta valoriza o professor como um headcoach clínico e o exercício como ferramenta terapêutica", explica Mônica.

Essa visão é fortalecida pela multidisciplinaridade. Enquanto o personal clínico ajusta estímulos e acompanha a resposta funcional, o fisioterapeuta atua na modulação da dor e otimização do movimento. "É uma abordagem integrada, que acelera resultados e amplia a percepção de cuidado", destaca.

Impacto e futuro
Mais do que treinos, a MC entrega histórias de superação. A musculação clínica devolve autonomia, funcionalidade e dignidade a quem muitas vezes já havia desistido de si mesmo.

"O futuro da saúde no Brasil passa pela valorização do exercício como ferramenta clínica. Nossa missão é formar profissionais com consciência clínica, ampliar o acesso à informação e fortalecer o movimento seguro como base de um novo modelo de cuidado", afirma.

Para Mônica, a essência do trabalho pode ser resumida em uma única frase: "A MC é o lugar onde a dor vira movimento — e o movimento vira vida de novo."

Rua Saldanha Marinho, 2586, Centro
(esquina com a Av. Bady Bassitt)
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 9 9131-6824
Instagram: @musculacaoclinicarp
@personal.monicacarvalho

Tecnologia no esporte: performance na palma da mão

A maneira como nos exercitamos nunca mais será a mesma. A tecnologia entrou com força total no universo esportivo e, hoje, é possível acompanhar a frequência cardíaca, o gasto calórico, o desempenho muscular e até receber orientações de treino em tempo real — tudo isso na tela do celular ou no pulso, através de smartwatches e aplicativos.

O que antes parecia privilégio de atletas de alto rendimento, agora está acessível para todos: do iniciante na academia ao maratonista amador. Aplicativos de treino personalizado, plataformas de yoga e funcional online, relógios com GPS e sensores de movimento, além de programas que integram nutrição e rotina de sono, estão revolucionando a relação entre corpo e mente.

Mais do que um modismo, a tecnologia esportiva se tornou uma ferramenta de motivação, controle de evolução e, principalmente, segurança. Muitos aplicativos ajudam a prevenir lesões e oferecem alertas sobre limites físicos, enquanto outros criam uma espécie de rede social do bem, onde grupos se reúnem para treinar juntos, mesmo à distância.

Em São José do Rio Preto, não faltam exemplos de academias que já incorporaram esses recursos ao dia a dia. Treinadores que usam softwares de acompanhamento de performance, clínicas que oferecem avaliações físicas com tecnologia de ponta e até startups locais que desenvolvem soluções para o mundo fitness.

A nova era do esporte é inteligente, conectada e personalizada. E quem aproveita essas ferramentas, ganha não só em performance — mas também em qualidade de vida.



Sua agência de viagens com atendimento personalizado

- Pacotes de viagens
- Passagens aéreas
- Hotéis
- Locação de Carros
- Cruzeiros



T Operadora
Viagens & Eventos
Empresa do Grupo The Client Turismo

Cadastur
Fazendo o turismo legal.

www.tcoperadora.tur.br • lazer@tcoperadora.tur.br • 15 9.9827-1081



Av. Potirendaba, Estr. Mun. José Domingues Netto, 5209 - Fundos
Vila Azul
São José do Rio Preto/SP
Contato/WhatsApp: (17)3216-1200
Instagram: @divisoriasharmonia

Juliana Zanirato: A continuidade de um legado familiar de sucesso

Divisórias Harmonia: 30 anos de história, sonhos e inovação

No dia 15 de agosto, a Divisórias Harmonia completou 30 anos de atuação, sendo referência em soluções de construção a seco. Com um portfólio completo que inclui divisórias naval, drywall, gesso acartonado, forro de gesso, forro modular em PVC, piso elevado, laminado, vinílico e até teto vinílico, a empresa se especializou em transformar ambientes com qualidade, inovação e seriedade.

A história começou com João Tomaz e Eunice Zanirato, que acreditaram no sonho de empreender e criaram um negócio que se tornou um legado familiar. Hoje, quem dá continuidade a essa trajetória é a filha do casal, Juliana Zanirato de Oliveira, que assumiu o desafio de conduzir a empresa para novos patamares sem perder a essência deixada pelos pais.

Juliana traz consigo a força do exemplo que recebeu em casa: trabalhar com dedicação, honestidade e amor pelo que se faz. "Meus pais nunca desistiram. Meu pai tinha um sonho e fez acontecer. É uma grande responsabilidade continuar esse legado", conta emocionada.

Mais do que fornecer produtos e serviços, a Divisórias Harmonia participa de sonhos: a casa própria, o escritório planejado, o espaço pensado por arquitetos e engenheiros. "Quando finalizamos uma obra e vemos a realização no olhar do cliente, sabemos que estamos no caminho certo", afirma Juliana.

O grande diferencial da empresa está na mão de obra especializada e na seriedade em cada entrega. Não há atalhos: o cliente recebe o que foi prometido, dentro das normas técnicas e com acabamento impecável. Essa postura fez com que, ao longo de três décadas, a Divisórias Harmonia construísse uma reputação sólida e duradoura.

Juliana, além de empresária, é mãe de três filhos e esposa, conciliando sua vida pessoal com a missão de expandir o negócio. Sua energia contagiante, proatividade e olhar humano a tornaram uma liderança inspiradora, tanto para a equipe — que conta com colaboradores de longa data — quanto para os clientes que confiam no seu trabalho. "Empreender é como um quebra-cabeça que nunca termina. Todos os dias surgem novas peças, novos desafios, mas também novas conquistas. É isso que dá sentido à nossa caminhada", diz Juliana.

Com crescimento de mais de 200% no último ano e planos ousados para o futuro, a Divisórias Harmonia reafirma sua vocação: transformar ambientes e realizar sonhos, sempre unindo tradição, qualidade e inovação.



Doces que carregam histórias, memórias e identidade

Aqui, não falamos apenas de sabores — falamos de pessoas, de dedicação e de um trabalho que transforma simples receitas em experiências inesquecíveis.

Queijadinhas da Taty

Contato: (17) 9 9628-6422 | Instagram: @queijadinha_da_taty_

Com um sabor que remete às melhores lembranças da infância, as queijadinhas são puro encanto. Além delas, a marca surpreende com Little Cups, bombons, bolos temáticos e gelatos — cada receita com um toque de afeto e originalidade.



Gelato artesanal que acompanha a queijadinha quentinha — uma experiência única, como se fosse um petit gâteau de queijadinha.

Amaipop

Contato: (17) 9 8813-8413 | Instagram: @amaipop_ateliededoces

Se destaca pela criação de chocolates personalizados, docinhos finos e tradicionais, além de receitas artesanais que incluem barrinhas, tabletinhos, bombons, brownies e uma ampla linha de pipocas gourmet — com mais de 20 sabores exclusivos.



Bombons personalizados com a marca da empresa

Casa Cestiva

Contato: (17) 9 9642-4050 | Instagram: @casa_cestiva

Mais do que uma cafeteria e cestaria, é um espaço onde o café é quentinho como um abraço e as cestas são preparadas artesanalmente para encantar. Cada detalhe é pensado com carinho, reunindo produtos de procedência e qualidade, que transformam o ato de presentear em uma experiência única e inesquecível.



Lu D' Paula Doceria

Contato: (17) 9 9106-6783 | Instagram: @lu_dpaula_doceria

Lu DPaula Docerias e Cafés é um espaço super aconchegante e acolhedor. Um convite para uma pausa especial — seja para um café quentinho, pratos saborosos como omeletes ou para se deliciar com doces e sobremesas variados e os bolos que já se tornaram marca registrada da casa.



Croissant francês recheado com Nutella e morangos frescos


Transforme seu evento com
um coffee break
de atto padrão
Getúlio Vargas
PÃES E DOCES
2007
Faça seu orçamento pelo WhatsApp 17 3226-2474
Av. Getúlio Vargas 304 Jardim São Francisco
padaria.gv

Morango do amor

Conheça a história e as disputas de autoria do doce que virou febre e ganhou versão de luxo de R$ 2.100



O doce da vez é, ao mesmo tempo, simples e teatral: um morango fresco, envolto em brigadeiro branco e coberto por uma fina camada de caramelo avermelhado que quebra sob a mordida. Sua aparência brilhante, quase de joia, e a combinação de texturas fizeram do **morango do amor** uma febre nas redes sociais e sucesso de vendas.

A inspiração não é inédita. A técnica de banhar frutas em calda açucarada remonta à criação da maçã do amor, atribuída ao confeiteiro William W. Kolb (EUA), em 1908. Originalmente pensada para o Natal, a maçã caramelada chegou ao Brasil nos anos 1940. Ao longo das décadas, ganhou variações com uva, banana e outras frutas — até que o morango assumiu o papel principal, agora com um toque brasileiro: o recheio de brigadeiro.

Mas afinal, quem criou?



Foto: Instagram

A disputa pela autoria do morango do amor está longe de ter um veredito — e talvez seja justamente essa pluralidade que conte a sua verdadeira história.

Em nossa busca, encontramos a primeira aparição documentada em 2 de agosto de 2020, pela **Ginger House Doces, de Canela (RS)**, que apresentou a criação como ***Coxinha do Amor***. No mesmo mês, em 4 de agosto, a confeiteira **Camilla Piñón, de Salvador (BA)**, publicou sua releitura da bala baiana, batizada de ***Morango Baiano***.

Já a confeiteira **Tânia Cristina Santamaria, de Atibaia (SP)**, diz ter começado a comercializar o doce e ajudado a popularizar a nomenclatura ***morango do amor***, mas seu primeiro registro público data de 14 de junho de 2024 — quando o doce já ganhava força nas redes.

Três histórias, três pontos de partida e um resultado em comum: a transformação de uma fruta em um fenômeno gastronômico nacional.

O morango do amor de R$ 2.100



Foto: reprodução internet

O confeiteiro **Denilson Lima** criou sua versão luxuosa do morango do amor: oito unidades por R$ 2.100. Cada fruta é envolvida por uma fina camada crocante de caramelo e decorada com joias de açúcar isomalt, inspiradas nos ovos Fabergé. Os recheios são de brigadeiro de maracujá, brigadeiro cremoso de leite Ninho e brigadeiro belga. Você investiria?

SOBRE
Natália Clementin

Jornalista, criadora de conteúdo gastronômico e idealizadora do projeto Conversas de Sabor.

@conversasdsabor
@nataliaclementin



Quer tentar reproduzir o Morango do Amor em casa?
Eu mostro passo a passo da receita:

Acesso o QR Code e veja a receita







Doces & Afins:

23 anos de amor, resiliência e inovação



Ana Renata sempre diz que a confeitaria entrou em sua vida como uma "gravidez não planejada" — inesperada, mas que se transformou em amor profundo. Aos poucos, essa paixão cresceu e se consolidou, a ponto de hoje, após 23 anos de trajetória, ela não se imaginar em outro caminho. "A paixão dura dois anos. O amor, não. E o meu pela confeitaria só aumentou com o tempo", resume.

Mais do que receitas, sua história é marcada por aprendizados. A confeitaria tornou-se uma verdadeira escola, ensinando a lidar com pessoas, a ser resiliente, a não desistir dos sonhos e a ter fé mesmo nos dias em que a criatividade parece não fluir. Para Ana, cada festa é única. Mesmo que os doces sejam os mesmos, cada cliente, cada celebração e cada momento são diferentes. "A missão cumprida de cada entrega é o que me move", afirma.

O marco da pandemia

Entre tantos momentos, a pandemia foi um divisor de águas para o Ateliê Doces & Afins. Ela a define como o período em que mais se descobriu, não apenas como confeiteira, mas como pessoa. Foi quando entendeu que o diferencial de seu trabalho está no amor. "Receita todo mundo tem. O amor que eu coloco no que faço é só meu", destaca.

Inovação que virou sucesso: o Bar de Bolo



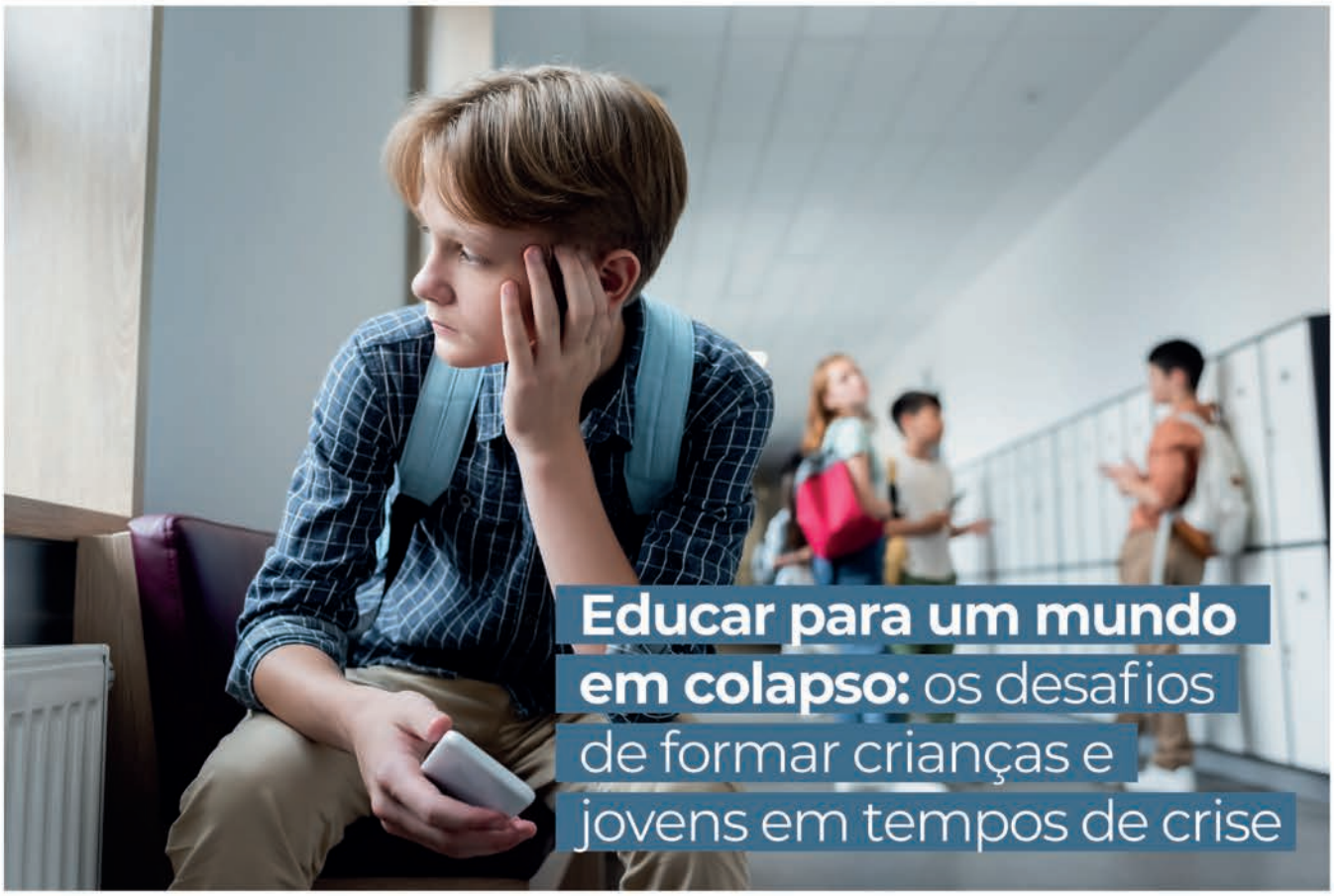
A inquietude criativa de Ana Renata sempre a levou a buscar novidades. E um sonho antigo, guardado desde 2009, ganhou vida em 2025: o Bar de Bolo. Lançado no mesmo espaço onde ela havia feito sua primeira versão da ideia anos antes, o projeto nasceu para oferecer às pessoas a chance de saborear bolos de festa com calma, sem pressa e com combinações personalizadas de recheios e massas. "Bolo sempre fez parte das festas, mas muitas vezes é servido rapidamente e nem todo mundo consegue provar. O Bar de Bolo nasceu para mudar isso. É uma experiência de comer o seu bolo favorito montado ao vivo, do jeito que você gosta."
Não demorou para a ideia virar sucesso. Entre os preferidos do público estão a Nutella — campeã absoluta de pedidos — seguida pelo pistache, brigadeiro ao leite e a massa de cenoura com brigadeiro, que traz o gostinho nostálgico da infância.

O que esperar do futuro

À frente do Ateliê Doces & Afins, Ana Renata segue como referência em Rio Preto, com bolos, doces finos e bem-casados que conquistam paladares e corações. Para os próximos anos, promete manter a essência: inovação constante, mas sem abrir mão do sabor. "Muita coisa é bonita, mas não tem gosto. Eu quero sempre surpreender pela beleza, sim, mas principalmente pelo sabor. Esse é o compromisso que levo até o fim da minha carreira."

Com mais de duas décadas de história, a confeiteira continua sonhando, criando e inovando. Afinal, como ela mesma diz, sua mente não para. E se depender de Ana Renata, os próximos 25 anos serão tão doces e marcantes quanto os primeiros.

R. Fritz Jacobs, 3512
Santos Dumont
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 3364-2314
(17) 98833-1233
Instagram: @ateliedoceseafins



Educar para um mundo em colapso: os desafios de formar crianças e jovens em tempos de crise

Vivemos tempos atravessados por colapsos visíveis e invisíveis. Crises ambientais, instabilidade social, excesso de informação, inteligência artificial que avança mais rápido que a consciência humana, desafios emocionais e o colapso silencioso da saúde mental infantojuvenil. Diante desse cenário, surge uma pergunta inevitável: como educar para um mundo que parece ruir — e, ao mesmo tempo, precisa tanto de reconstrução?

A nova geração de crianças e jovens nasce em um mundo acelerado, hiperconectado e, muitas vezes, desconectado do essencial. Um mundo em que a tecnologia avança, mas a empatia retrocede. Em que se fala de futuro, mas se descuida do presente. Em que a natureza grita, mas poucos ainda sabem ouvir.

Uma nova educação para um novo mundo
Mais do que ensinar fórmulas, regras gramaticais ou decorar datas históricas, educar hoje é preparar seres humanos inteiros para lidar com um planeta em transformação constante. É ajudar cada criança a desenvolver pensamento crítico, senso coletivo, equilíbrio emocional e a capacidade de cuidar de si, do outro e do ambiente onde vive.

A escola, nesse contexto, deixa de ser um lugar apenas de transmissão de conhecimento e passa a ser um espaço de construção de sentido. É ali que a consciência ambiental pode florescer. Que a inteligência emocional pode ser cultivada. Que os limites do uso de telas podem ser refletidos com profundidade. Que o futuro pode ser questionado — e reinventado.

Educação na era da inteligência artificial
A presença da inteligência artificial no cotidiano das crianças é inegável — e crescente. O desafio não é combatê-la, mas ensinar a pensar por si mesmo em um mundo de respostas prontas. Em meio a algoritmos que "sabem" tudo, formar uma geração que saiba fazer perguntas certas, que saiba se relacionar com ética, criatividade e humanidade será, sem dúvida, o maior diferencial.

Saúde mental e o colapso invisível
Nunca se falou tanto em saúde mental. E nunca as crianças estiveram tão vulneráveis. Ansiedade, angústia, solidão, falta de pertencimento — tudo isso faz parte do colapso silencioso que ameaça o desenvolvimento saudável da infância e da juventude. Educação, nesse sentido, precisa ser também acolhimento, escuta ativa e construção de vínculos reais. A escola, mais do que nunca, precisa olhar para o ser humano que existe por trás de cada aluno.

Para formar grandes pessoas
Educar em tempos de crise é um ato de coragem e de esperança. É construir pontes em meio ao caos. É olhar para a criança como alguém que já carrega potência, e não apenas como um futuro adulto.

Formar crianças e jovens para esse novo mundo exige um compromisso que vai além do conteúdo: exige sentido, afeto, consciência e responsabilidade.

Afinal, em um mundo em colapso, formar grandes pessoas é o primeiro passo para reconstruí-lo.

Capivara que virou chocolate





Av. Francisco das C. Oliveira, 477 - Vila São João
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 9 8155-2357
Instagram: @mrcacaogourmeteria

PEÇA PELO ifood

Visão empreendedora, criatividade e paixão pelo chocolate definem o trabalho de Guilherme Sousa, confeiteiro, especialista em chocolates e criador da Mr. Cacao. A gourmeteria é reconhecida por unir sofisticação e inovação em cada receita, encantando com bombons recheados, doces gourmets, criações autorais e versões sazonais que sempre surpreendem.

A Capivara, novo lançamento da casa, nasceu com a proposta de resgatar um dos maiores símbolos de Rio Preto, transformando-o em sabor e identidade. A delicia é um entremet de chocolate amargo 70%, curd de laranja, cobertura de chocolate gold com notas de caramelo e base crocante com especiarias, o doce reflete a essência da Mr. Cacau: estética, sabor, inovação e memória afetiva reunidos em uma experiência única.

Mais do que criar doces, a Mr. Cacau transforma ingredientes em histórias — e cada detalhe é pensado para encantar, emocionar e tornar momentos ainda mais especiais.

Viagens e Eventos Corporativos
Viagens de Incentivo • Bleisure • Viagens a Lazer

GRUPO
The Client
TURISMO

Atendimento Personalizado e Suporte 24 horas
www.theclientturismo.com



Club Grill:

20 anos transformando áreas gourmet em verdadeiros altares de experiências

Chegar a 20 anos de história não é tarefa simples em um país onde empreender exige coragem diária. A instabilidade da economia, os desafios de manter uma equipe engajada e a necessidade de se reinventar constantemente fazem dessa conquista um verdadeiro marco. Em 2025, a Club Grill celebra duas décadas de superação e sucesso, fruto de muito trabalho e da visão empreendedora da família Fabbi.

Tudo começou quando a empresa ainda fazia parte da franquia Império Grill. Com o tempo, a experiência adquirida e a vontade de imprimir sua própria identidade levaram a família a dar um passo ousado: transformar o negócio em marca própria. Foi o início de uma nova era, que consolidou a Club Grill como referência em alto padrão e ambientes que vão muito além de churrasqueiras, tornando-se o coração das casas e o palco de memórias inesquecíveis em família.



Da franquia ao nome próprio: coragem e identidade

A trajetória da Club Grill é um retrato fiel do empreendedorismo. Depois de anos como franqueados, Ricardo e Eli decidiram imprimir sua própria identidade na marca. O movimento exigiu coragem, resiliência e uma clara visão de futuro: oferecer mais exclusividade, mais proximidade e mais autenticidade. Essa independência abriu caminho para inovações, diferenciais únicos e a consolidação da Club Grill como referência em alto padrão.





Desafios, conquistas e essência

O maior desafio ao longo desses 20 anos foi equilibrar crescimento com qualidade, sem jamais abrir mão do padrão de entrega. A conquista, por sua vez, não está apenas nos números ou nos metros quadrados de áreas gourmet executadas, mas na confiança conquistada. Clientes que se tornaram amigos, arquitetos parceiros e histórias emocionantes. Como a de um cliente que disse a Ricardo: "Isso não é uma simples churrasqueira, é um verdadeiro altar gourmet, onde cozinhamos com qualidade e criamos memórias inesquecíveis."

Essa frase traduz a essência da marca: não se trata apenas de produto, mas de experiências que marcam vidas.







Diferenciais que viraram referência





Em um mercado competitivo, a Club Grill construiu uma reputação sólida apoiada em três pilares:

• Personalização: cada projeto é exclusivo, refletindo o estilo e as necessidades do cliente.

• Mão de obra própria: controle total de qualidade e acabamento impecável.

• Proximidade: relações de confiança com arquitetos e clientes, que enxergam a marca como parceira e não apenas fornecedora.

Essa combinação transformou a empresa em sinônimo de excelência e personalização, atributos reconhecidos e celebrados ao longo dos anos.

A empresa oferece soluções completas para transformar áreas de lazer, desde churrasqueiras em alvenaria, inox, elétricas e a gás até coifas e acessórios de alto padrão. Cada produto é desenvolvido com materiais de primeira linha, como inox de alta espessura e tijolo à vista primeira linha, garantindo durabilidade e uma estética de excelência. A empresa também oferece serviços personalizados, colaborando com arquitetos para criar projetos sob medida, que traduzem os sonhos e necessidades de cada cliente.



Showroom: um marco para os próximos 20 anos

Em comemoração às duas décadas, a Club Grill inaugura um novo showroom — não apenas uma vitrine, mas um espaço de experiência. Ambientes funcionais, churrasqueiras acesas, aromas no ar e inspirações que transportam cada visitante para sua própria área gourmet dos sonhos.

Além disso, o showroom traz novidades em coifas de alta performance, eletrodomésticos de luxo, adegas climatizadas, chopeiras e grelhas exclusivas, tudo pensado para unir sofisticação, tecnologia e durabilidade.

Tradição e inovação lado a lado

Outro diferencial da nova fase é a incorporação da tecnologia no atendimento. A Club Grill agora oferece suporte 24h, assistência técnica ágil e videochamadas com inteligência artificial, equilibrando a tradição artesanal dos produtos com a inovação no cuidado com o cliente.

Para os próximos 20 anos, a empresa planeja expandir para novos mercados sem perder sua essência de exclusividade. Sustentabilidade, novas tecnologias de exaustão e aquecimento e a presença em feiras de arquitetura e design em todo o Brasil estão no radar. Tudo isso sem esquecer o principal: a confiança e a gratidão que sustentaram essa história até aqui.

Se fosse possível resumir 20 anos em uma palavra, seria confiança — conquistada dia após dia, entrega após entrega. E a mensagem que Ricardo e Eli deixam para clientes, parceiros e amigos é clara: gratidão. “Esses 20 anos não são apenas da Club Grill. Eles pertencem a cada cliente, a cada arquiteto, a cada colaborador que acreditou no nosso propósito. O melhor de tudo é que ainda estamos apenas começando”, finalizam.



Av. Brigadeiro Faria Lima, 5000
Vila São Jose
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 3216-7906
(17) 98134-0627
Instagram: @clubgrillrp



Reserva Impperial: um novo conceito de morar bem, a poucos minutos de Rio Preto

Sobrados independentes com 3 suítes e +20 opções de lazer na melhor região de Mirassol.







Com mais de 27 anos de história e excelência no mercado imobiliário, o Grupo Impper apresenta ao público da região o Reserva Impperial, um condomínio residencial exclusivo em Mirassol que redefine os padrões de conforto, mobilidade e qualidade de vida.
Localizado em uma das áreas de maior valorização da cidade, o empreendimento ganha ainda mais destaque pela sua posição estratégica. Com o novo acesso pela Avenida Fernando Antônio Vendramini e a triplicação da Rod. Washington Luís, os moradores do Reserva Impperial estarão conectados a São José do Rio Preto em apenas 10 minutos, unindo o melhor de dois mundos: a tranquilidade de Mirassol e a proximidade com uma das cidades que mais crescem no interior paulista.

O projeto foi cuidadosamente planejado para oferecer um estilo de vida diferenciado. São sobrados independentes, com 140m² de área construída, distribuídos em 3 suítes e ambientes modernos, integrados e funcionais. Cada detalhe foi pensado para proporcionar praticidade, bem-estar e valorização patrimonial aos seus futuros moradores.

Mais do que residências de alto padrão, o Reserva Impperial traz uma infraestrutura completa de lazer e conveniência. São mais de 20 ambientes exclusivos, que incluem piscina com deck, quadra de beach tennis, quadra recreativa, academia equipada, coworking, playground, espaço gourmet e até um deck com fireplace ao redor de uma figueira centenária preservada, transformando o convívio em momentos memoráveis.

Esse cuidado em aliar natureza, lazer e arquitetura reforça a essência do Grupo Impper. Segundo Bruno Malvezi, CEO do Grupo Impper, o empreendimento simboliza a visão da empresa de oferecer projetos inovadores e de alta qualidade:

"Nosso compromisso é entregar empreendimentos que elevem o padrão de vida das pessoas, com localização estratégica, infraestrutura completa e excelência construtiva. O Reserva Impperial reflete exatamente essa visão: unir mobilidade urbana, valorização e bem-estar em um só projeto, capaz de transformar a experiência de morar."

O empreendimento chega para atender famílias que buscam segurança, exclusividade e uma vida plena, sem renunciar à proximidade com Rio Preto. Uma oportunidade única de investir em um imóvel com alto potencial de valorização, assinado por uma das empresas mais sólidas e respeitadas do setor.

Sobre o Grupo Impper

O Grupo Impper é uma das empresas líderes no desenvolvimento imobiliário da região de São José do Rio Preto. Com mais de 30 empreendimentos implantados, 17 mil unidades lançadas e 6,7 milhões de metros quadrados urbanizados, a empresa atua em diversas frentes do mercado, do segmento acessível ao alto padrão, sempre com foco em inovação, qualidade e desenvolvimento urbano sustentável.

Contato:
17 4009-8511
Instagram:
@grupoimpper



Renascer & Jales JK: uma trajetória de confiança, conquistas e valorização

Jales de Freitas, Bruno Vetorasso de Assis, Carlinhos Vetorasso de Assis e Carlos Assis







Jales de Freitas, Bruno V. de Assis, Ellen Tremura, Carlinhos V. de Assis e Carlos Assis



O Palestrante Gabriel Villarreal

A Renascer & Jales JK nasceu da união de duas marcas com quase três décadas de tradição no mercado imobiliário de São José do Rio Preto. Juntas há quatro anos, vêm construindo boas histórias — tanto para os clientes quanto para a própria equipe de colaboradores.

À frente da empresa estão os diretores, Carlos Assis, Jales de Freitas, Carlinhos e Bruno Vetorasso de Assis que compartilham a visão de oferecer um atendimento completo, transparente e pautado na valorização de pessoas.

Com uma atuação 360°, a imobiliária oferece soluções completas: desde os lançamentos imobiliários, passando pela locação até a venda de terceiros. Esse modelo permite acompanhar o cliente em toda a sua jornada, garantindo tranquilidade e eficiência em cada etapa. Diferente de muitas empresas que atuam apenas em um segmento, a Renascer & Jales JK se destaca por atender desde projetos do Minha Casa Minha Vida até empreendimentos de altíssimo padrão.

Essa força no mercado se reflete nos resultados. A empresa é reconhecida como uma das maiores potências de vendas da cidade, com acesso privilegiado às melhores unidades nos lançamentos, graças ao ranqueamento de pastas que valoriza a performance das imobiliárias. Além disso, a relação de confiança se estende por gerações: pais, filhos e netos que compram, vendem e alugam pela mesma casa, formando laços duradouros.

Valorização da equipe

Mais do que resultados, a imobiliária entende que o diferencial começa dentro de casa. Pequenos gestos, como café da manhã diário à disposição da equipe, campanhas de premiação e sorteios de alto impacto (incluindo carro, motos e iPhones), refletem o cuidado e a valorização dos corretores.

Para a gerente Ellen Tremura, isso é o que sustenta a solidez da empresa em um mercado tão dinâmico e competitivo.

Celebração em grande estilo

No último dia 26 de agosto, a Renascer & Jales JK realizou um evento memorável no Buffet Félix Petrolli, reunindo corretores e construtoras parceiras. A noite contou com a palestra de Gabriel Villarreal, especialista em metodologia Disney, que apresentou pela primeira vez em Rio Preto o tema “Bora Encantar? Como transformar seus clientes em fãs”.

Na sequência, aconteceu a tão aguardada premiação, com sorteios de um carro, duas motos e dois iPhones entre os corretores, seguida de um show musical que marcou a comemoração. Pela manhã, a empresa também abriu as portas para os clientes, oferecendo um café especial e a mesma palestra inspiradora, reforçando que cada conquista só é possível porque clientes, equipe e parceiros caminham juntos.

Mais que uma empresa: um propósito

A trajetória da Renascer & Jales JK mostra que não basta ser apenas uma imobiliária: é preciso ter propósito. E esse propósito começa nos detalhes — na valorização de cada colaborador, de cada cliente e parceiros de cada conquista. Em um mercado onde a corretagem de imóveis exige cada vez mais qualidade, sinceridade e seriedade, a Renascer & Jales JK se firma como referência, oferecendo confiança e excelência em todos os seus serviços.

Av. Pres. Juscelino K. de Oliveira, 3621
Jardim Moyses Miguel Haddad
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 99779-5156
Instagram: @renascerejalesjk
Site: www.renascerejalesjk.com.br





Entre a natureza e o conforto

Em um terreno privilegiado, de frente para a mata auxiliar da cidade, nasceu um projeto que traduz integração, leveza e acolhimento. Assinado pela arquiteta Aline Camargo, o espaço foi pensado para uma família que adora receber amigos e celebrar bons momentos. Por isso, a área gourmet se tornou protagonista: ampla, com ilha integrada, telão estrategicamente posicionado e acesso coberto ao bar da piscina, tudo conectado à ideia de praticidade e festa. A casa é totalmente automatizada, preparada para transformar cada encontro em uma experiência única.

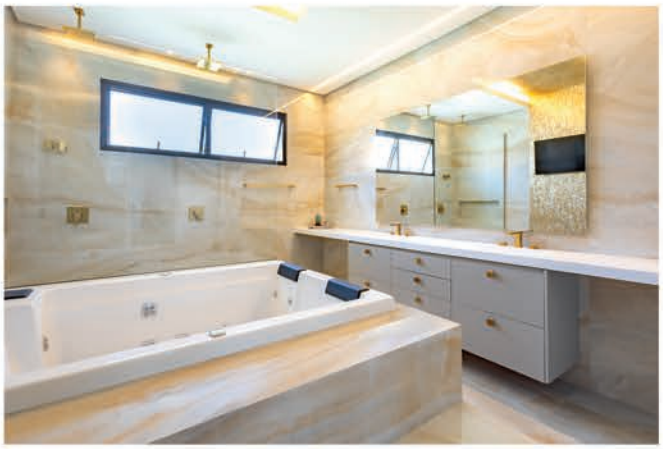
A natureza foi um ponto central no conceito, com ambientes abertos que valorizam a vista e convidam a contemplação. Para reforçar essa atmosfera, Aline optou por tons suaves, formas orgânicas e mobiliário aconchegante, criando uma harmonia entre o clássico e o moderno. O resultado é uma residência sofisticada, mas ao mesmo tempo clean e acolhedora, onde a elegância se encontra com a simplicidade de viver bem em meio à natureza.





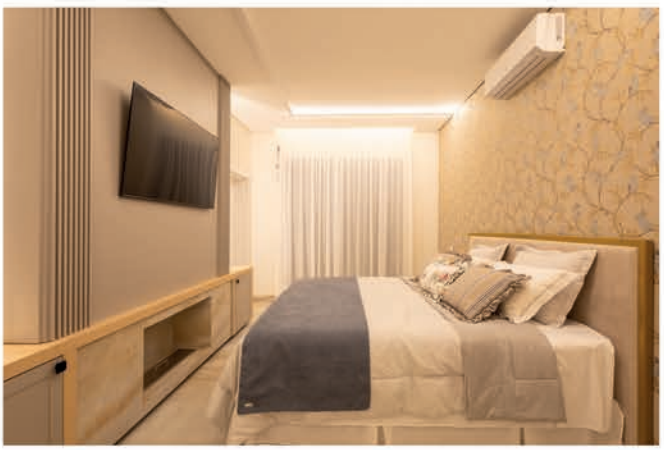
Rua Felizardo Francisco Guapo, 69 – José Bonifácio
Contato: (17) 9 97136244
Instagram: @alinecamargoarquiteta













Patrocinadores

Bontempo Rio Preto
Contato: (17)3235-3660
Instagram: @bontemposjriopreto
São José do Rio Preto/SP

Vidraçaria Vidroboni
Contato: (17) 9 9628-4129
Instagram: @vidroboniesquadria
José Bonifácio/SP

Casa Versátil
Contato: (17) 9 8145-0184
Instagram: @casa_versatil
São José do Rio Preto/SP

CielaLuz Iluminação
Contato: (17) 9 9197-7539
Instagram: @cielaluz_
São José do Rio Preto/SP

Móveis Masotti
Contato: (17) 9 8137-1934
Instagram: @masottiriopreto
São José do Rio Preto/SP

club inspira rede de negócios

Quando a necessidade vira propósito:

a nova versão de Macley Soares



A trajetória de Macley Soares sempre esteve ligada ao universo da construção civil. Atuando com design e arquitetura no ponto de venda, ele percebeu uma necessidade latente no mercado: profissionais e empresas desse segmento careciam de uma comunicação especializada, algo que as ajudasse a se posicionar melhor e conquistar mais resultados. Foi desse olhar atento que nasceu, há quase cinco anos, a Macley Soares Comunicação. "Tudo o que eu criei, inclusive agora o Club Inspira Rede de Negócios, nasceu de uma necessidade que eu identificava no mercado. Sempre foi um movimento natural de observar o que faltava e propor soluções", explica Macley.

O nascimento do clube e a rede de negócios

A ideia surgiu inicialmente a partir de um espaço físico: reunir empresas de segmentos complementares, criando oportunidades de colaboração mútua. Mas rapidamente o conceito evoluiu para algo maior — uma rede de negócios estruturada, com foco em gerar conexões reais, confiança e resultados. "O espaço veio primeiro, mas a rede nasceu da necessidade que os próprios clientes compartilhavam comigo. Eles queriam empresas confiáveis, queriam um ambiente em que pudessem trabalhar juntos. Em menos de 20 dias já tivemos negócios fechados entre os participantes, e isso mostra que estamos no caminho certo", afirma.

Diferenciais que fazem a diferença

O grande diferencial, segundo Macley, está em ir além do digital. O Club Inspira não é apenas um grupo online, ele se materializa em um espaço físico, prestes a ser inaugurado, que funcionará como uma extensão das próprias empresas de seus filiados. "Eles podem trabalhar ali, levar clientes, participar de ativações e lançamentos, ou até aproveitar momentos em família. É um ambiente vivo, que promove relacionamento, consumo e movimento. Esse é o propósito", destaca.

A rede é aberta a empresas de diversos segmentos, embora o foco inicial seja a construção civil. Há um limite de duas empresas por área, desde que não sejam concorrentes diretas — um cuidado pensado para garantir diversidade e complementaridade. Arquitetos e engenheiros, por sua vez, têm participação ilimitada, com o objetivo de fomentar ainda mais a troca.

Marketing como combustível

A experiência de Macley em comunicação é um dos pilares do projeto. Ele acredita que o marketing — tanto digital quanto offline — é fundamental para potencializar resultados e ampliar relacionamentos. "O marketing é a base que sustenta a visibilidade e ajuda a movimentar o clube. Sem essa estratégia, dificilmente alcançaríamos resultados tão rápidos", explica.

Mais do que gerar negócios, a rede tem promovido mudanças no olhar dos empresários. Estar em contato com outras formas de comunicação e estratégias tira os profissionais da zona de conforto, estimulando inovação. "Quando o afiliado vê outro saindo em uma revista, em um outdoor ou fazendo um bom vídeo, ele se inspira e passa a testar caminhos que antes nem cogitava. Isso gera crescimento pessoal e profissional", comenta.

Para Macley, uma rede de negócios bem estruturada é um dos caminhos mais seguros para crescer e se manter no mercado. "Se você quer não apenas evoluir, mas também se sustentar a longo prazo, precisa entender a força do relacionamento. Esse é o grande diferencial de qualquer negócio."

Contato:
(17) 9 9774-8849
Instagram:
@inspira.saojosedoriopreto
@macleyyy



COMUNICAÇÃO, NEGÓCIOS E PROPÓSITO

Conheça a carreira empreendedora de Paula Alonso

Paula Alonso é o tipo de mulher que não para. Empresária e comunicadora, ela comanda o programa Fabricando Ideias, há 5 anos no ar pela TV aberta, dando visibilidade a especialistas, empresas e histórias inspiradoras.

Além disso, está à frente do Universo Lúdico, empresa de experiências infantis que encanta famílias com eventos criativos e personalizados. Mas não para por aí: Paula também atua nos bastidores da empresa do marido, apoiando a gestão e contribuindo com sua visão estratégica.

Com uma rotina intensa e múltiplos papéis, ela mostra que é possível empreender com leveza, propósito e muita garra. Seu olhar atento, capacidade de comunicação e habilidade em conectar pessoas fazem dela uma profissional completa, que inspira quem está ao seu redor a tirar os sonhos do papel e transformá-los em realidade.

Paula Alonso é empresária e há 5 anos apresenta o Fabricando Ideias, no TH+SBT.

@programafabricandoideias

Dra. Nathália Cristina Ribeiro: cuidado que vai além da visão



Olho Fácil – Plaza Avenida Shopping,
Piso da Renner, Av. José Munia, 4775
Jardim Redentor
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 3214-8989 / (17) 99153-9187
Instagram: @dranathaliacristinaribeiro

Em um tempo em que a vida parece correr mais rápido que o relógio, encontrar uma médica que escolhe desacelerar para ouvir, acolher e cuidar com excelência é um privilégio raro. A Dra. Nathália Cristina Ribeiro, oftalmologista com subespecialidade em oftalmopediatria e estrabismo, é exatamente esse tipo de profissional. Movida pela vocação, guiada pela empatia e sustentada por uma história de esforço e dedicação, ela escolheu São José do Rio Preto para construir uma carreira dedicada ao cuidado visual de crianças e adultos.

Com formação sólida — médica pela Faculdade de Medicina de Catanduva (FAMECA), residência em Oftalmologia pelo Hospital de Olhos Redentora, subespecialização em Oftalmopediatria e Estrabismo pelo HRAN (Hospital Regional da Asa Norte/SES-DF) e título de especialista CBO/AMB — Nathália também é membro titular da Sociedade Brasileira de Oftalmologia Pediátrica (SBOP). Sua trajetória inclui experiências em centros de referência em Brasília e São José do Rio Preto.

A inspiração veio da família. Sua tia materna, a neuropediatra Dra. Adriana Sanches, foi quem a pegou no colo na sala de parto e, durante as férias, permitia que Nathália acompanhasse seus atendimentos voluntários em casa. Na faculdade, pensou em seguir pediatria, mas percebeu que não se identificava com a rotina hospitalar. Um estágio observacional em oftalmologia mudou tudo: ali nasceu o encantamento que a levou a construir sua especialidade, tendo como inspiração o Dr. Cassiano Rodrigues Isaac, que futuramente se tornaria seu preceptor em oftalmopediatria.

O que faz na prática

Na oftalmologia geral, Dra. Nathália realiza consultas completas, avaliando erros de refração ("grau"), estruturas externas e internas dos olhos — sendo necessária a dilatação pupilar em 98% dos casos. Quando necessário, solicita exames complementares (a maioria realizada na clínica Olho Fácil, onde atua). Sua atuação é exclusivamente clínica: em casos cirúrgicos ou doenças específicas, como glaucoma ou ceratocone, encaminha para subespecialistas de cada área.

Na oftalmopediatria, os atendimentos mais comuns envolvem miopia, astigmatismo, hipermetropia, conjuntivites, olho seco, blefarite, hordéolo (terçol), estrabismo e ambliopia ("olho preguiçoso"). Mas também surgem casos graves, como o retinoblastoma (câncer ocular), em que o diagnóstico precoce é essencial.

Ela alerta que muitas crianças e pais não percebem a dificuldade visual, mas em consultas de rotina é possível detectar alterações importantes. "As crianças são resilientes, se adaptam e muitas vezes acham tudo normal. Por isso a importância de consultas mesmo sem queixas", ressalta.

Avanços e prevenção

A oftalmologia evoluiu muito com exames de imagem e inteligência artificial, que hoje auxiliam no diagnóstico precoce, na documentação, em discussões à distância com especialistas e até em pesquisas. Mas nada substitui o acompanhamento regular. "Doenças como o glaucoma, por exemplo, começam sem sintomas. Muitos pacientes ficam cegos por procurar ajuda muito tarde ou não manter uma rotina anual de consultas", explica.

Para ela, ver bem é viver melhor. O cuidado deve começar cedo: a primeira avaliação com oftalmopediatra é recomendada aos seis meses de idade, ou antes caso haja sinais de risco — como reflexo branco nos olhos, desvio, tremor ocular, secreção, vermelhidão, olhos muito grandes ou pequenos, lacrimejamento excessivo, além de histórico de prematuridade grave ou infecções gestacionais. A partir daí, a recomendação é manter acompanhamento anual, tanto para crianças quanto para adultos.



Os sócios Emílio e Natália Fasanelli, Paulo e Aline Fasanelli e Grazy Lopes e Felipe Augusto na inauguração da loja

Pink Ninas e Blue Ninos: um universo encantado em Rio Preto







O sonho da Pink Ninas e da Blue Ninos ganha vida em Rio Preto pelas mãos de Paulo e Aline Fasanelli, Emílio e Natália Fasanelli, Grazy Lopes e Felipe Augusto. Unidos como família e amigos, eles transformaram um projeto em um verdadeiro reino encantado para crianças.

A Pink Ninas nasceu há mais de 10 anos em São Paulo com um propósito simples e cheio de amor: vestir meninas com estilo, conforto e um toque de encanto que conquista mães, pais e famílias inteiras. Agora, esse sonho cresce e ganha um novo capítulo em Rio Preto, com a chegada da segunda loja – um projeto que carrega afeto em cada detalhe.

Mais do que moda, a Pink Ninas traz uma curadoria premium de looks exclusivos – da praia à festa –, sempre com muito cuidado e carinho. Cada peça foi pensada para transformar o vestir em uma experiência única, onde os sonhos ganham forma.

E a novidade não para por aí: Rio Preto também recebe a Blue Ninos, uma linha completa dedicada aos meninos. Assim, o universo encantado da marca se amplia, atendendo crianças do 0 ao 16 em um espaço lúdico e cheio de magia: penteadeira mágica, árvores de brincar, passarela estrelada... um verdadeiro reino para toda a família.

Localizada na charmosa Redentora, a nova loja foi pensada para oferecer praticidade, com fácil acesso e estacionamento exclusivo. Um espaço feito por quem acredita que moda infantil pode ser muito mais do que roupa: pode ser lembrança, afeto e encantamento.

Rua Voluntários de São Paulo, 3877
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 3234-3489
Instagram: @pinkninas_riopreto

Estamos perdendo a nossa humanidade?

Ligamos a TV, abrimos as redes sociais, e o que vemos são atrocidades. Uma sequência de notícias que giram em torno da violência: doméstica, urbana, contra mulheres, contra animais. Corrupção, abusos, descaso. Violência e mais violência. É inevitável que a pergunta surja: para onde estamos caminhando? O que está acontecendo com a humanidade?

Vivemos cada vez mais voltados para nós mesmos, para o universo digital e para uma vida "editada" nas redes sociais. Nesse movimento, vamos nos afastando de nossa essência. Muitos já não sabem mais quem são, quais são seus valores, o que realmente sentem. Feridas emocionais são encobertas, traumas são silenciados. Fingimos que não existem — mas eles seguem ali, adoecendo silenciosamente o indivíduo e, por consequência, toda a sociedade.

E então surge a grande questão: a humanidade perdeu a sua humanidade? O que esperar da nova geração? Ainda existe espaço para um resgate?

Não temos respostas prontas. O que temos são incertezas e um alerta: se não buscarmos agora revisitar nossos valores, olhar para dentro de nós mesmos e resgatar o que nos torna verdadeiramente humanos — compaixão, empatia, solidariedade —, corremos o risco de, lá na frente, olharmos para trás e nos perguntarmos: "Eu passei por aqui, mas o que de fato eu vivi?" A escolha é nossa, todos os dias. Resgatar a humanidade começa em cada gesto, em cada olhar e, principalmente, dentro de cada um de nós.




A economista e especialista em psicologia financeira Dani Romancini

Quando a emoção dirige, o caixa paga o pedágio!

Você já abriu o app do banco e pensou: "trabalhei, vendi, e mesmo assim... cadê?"

Calma. Isso não é azar, é padrão. E o nosso "cérebro financeiro" é um só: o que você faz no CPF costuma vazar para o CNPJ — e vice-versa.

Em casa, a gente "se dá um mimo" para consertar um dia ruim. Na empresa, a gente dá "aquele descontinho" para não perder o cliente. No fim, o sentimento é o mesmo: alívio por cinco minutos, aperto pelo resto do mês. A emoção dirige, o dinheiro pega carona e some na primeira praça de pedágio.

A virada começa quando trocamos "eu acho" por "eu vejo".

Quando você vê, acaba a ficção. Aquele carrinho em 12x não é "pequeno", é uma fila de meses ocupando espaço da sua paz. A venda "boa" que só entra daqui 45 dias não é vitória plena, é um compromisso de caixa lá na frente. Faturamento é história; caixa é realidade.

Na vida pessoal, a gente aprendeu que compra também pode ser anestesia. Na empresa, que desconto também pode ser desculpa. Em ambos os casos, é a mesma pergunta escondida: "quero pertencer a quê?" — à ideia de ser "a pessoa que tem", "a empresa que não perde venda", ou ao resultado que paga as contas e sustenta o futuro?

Dívida, por exemplo, é ferramenta. Martelo constrói casa e amassa dedo. Tudo depende da mão que segura. Rotativo do cartão? É prego no lugar errado. Capital de giro bem usado? É andaime para atravessar o mês com segurança. O segredo não está no "dever" ou "não dever", e sim no porquê e em quanto custa.

Preço também é espelho. Preço com vergonha não paga aluguel. Quando você vende sua hora, sua peça, seu prato, seu serviço, está dizendo ao mundo quanto vale o seu método, sua qualidade, sua responsabilidade. E, por favor, não terceirize sua sobrevivência para o "o mercado paga isso". Quem vive de agradar tabela de outros morre de sede na própria planilha.

No CPF, o preço de "pertencer" sai caríssimo: parcelamos identidade. E identidade, você sabe, não tem cashback.
A rotina é o que nos salva do improviso. Motivação é ótima para começar; rotina é o que mantém as luzes acesas. Na vida pessoal, cinco a dez minutos por semana para olhar o dinheiro já mudam o humor do mês: "o que entrou, o que saiu, o que é prioridade?". Na empresa, quarenta e cinco minutos para encarar caixa, prazos e margens tiram o susto do fim do mês. Não precisa virar contador: precisa virar adulto financeiro. E adulto financeiro não é frio — é responsável com quem ama e com o que construiu.

Talvez você diga: "mas eu sou emocional". Ótimo. Emoção é bússola — só não pode ser motorista. Quando a gente nomeia o que sente, negocia melhor com o impulso. "Estou cansada, quero me premiar" vira "vou planejar meu lazer sem sabotagem". "Tenho medo de perder a venda" vira "vou defender meu preço com clareza e oferecer opção que caiba no bolso do cliente sem destruir a margem". É a mesma vida, com outras frases.
O futuro que eu enxergo — e que já começou — tem menos barulho e mais clareza. Pessoas compram paz: saber que o dinheiro tem função, data e destino. Empresas também: cliente não quer só produto, quer previsibilidade, rapidez e respeito. Quem entrega isso cresce com menos drama.

No fim, o dinheiro é amplificador. Amplifica quem você já é. Se você é método, ele vira liberdade. Se você é impulso, ele vira caos. A boa notícia? Método se aprende e impulso se treina. Não tem mágica; tem escolha repetida até virar caráter financeiro.

Pausa pra pensar:
Quando eu gasto (ou dou desconto), estou comprando o quê: solução real ou alívio imediato?
Eu escolhi paz — e paz dá lucro. Para pessoas e empresas.
Até o mês que vem.

Dani Romancini — consultora de finanças pessoais e empresariais. Acolhimento sem julgamento, método com propósito. Onde tem emoção, dá pra ter organização.

WhatsApp: (17) 99609-9894
Instagram: @adaniromancini
Site: www.daniromancini.com.br



Universo Pet: um mercado que virou família — e indústria

Eles já não são apenas "animais de estimação". Hoje, cães, gatos e outros pets fazem parte da família — e isso se reflete na economia. Em 2024, o mercado pet brasileiro movimentou R$ 75,4 bilhões, um crescimento de 9,6% em relação a 2023, e a expectativa é que em 2025 esse número ultrapasse R$ 78 bilhões. Mais que números, esse avanço representa uma mudança cultural: no Brasil, já são 160,9 milhões de animais de estimação, com uma média de 1,8 pet por domicílio.

Esse vínculo cada vez mais afetivo e humano tem impulsionado serviços e soluções que até pouco tempo pareciam improváveis. O setor segue a mesma tendência global, que alcançou US$ 197,6 bilhões em 2024 e deve continuar crescendo nos próximos anos, consolidando o pet care como uma das indústrias mais dinâmicas do mundo.

Novidades que surpreendem

Do básico ao sofisticado, o universo pet não para de inovar. Hoje, já é possível encontrar:

- Telemedicina veterinária regulamentada, permitindo triagens e acompanhamentos à distância.
- Produtos à base de cannabis para uso veterinário, aprovados pela Anvisa, usados em casos de dor crônica e epilepsia refratária.
- Wearables e coleiras inteligentes, que monitoram atividade, sono e até sinais vitais dos bichinhos.
- Testes genéticos, capazes de mapear ancestralidade e predisposições a doenças.
- Farmácias de manipulação veterinária, que oferecem fórmulas personalizadas sob medida.
- Reabilitação avançada, com fisioterapia, hidroterapia, laser, acupuntura e ozonioterapia.
- Planos e seguros de saúde animal, cada vez mais populares, cobrindo de consultas a internações.
- Serviços inusitados, como creches com câmeras ao vivo para os tutores acompanharem seus pets e crematórios que transformam as cinzas em árvores — um gesto simbólico de despedida.

Especialização em alta

A medicina veterinária também evoluiu. Hoje, já não se fala apenas em clínica geral: oncologia, cardiologia, dermatologia, odontologia, nutrologia e até etologia (comportamento animal) compõem a lista de especialidades em plena expansão, mostrando que os pets têm acesso a um nível de cuidado cada vez mais próximo ao humano.



Endocrinologia veterinária: equilíbrio hormonal e qualidade de vida para pets

Atendendo em clínicas parceiras de Rio Preto e região, a médica veterinária endocrinologista Camila Carramona é responsável por diagnosticar, tratar e acompanhar distúrbios hormonais que afetam metabolismo, crescimento, reprodução e equilíbrio do organismo. Entre as condições mais comuns estão diabetes mellitus, distúrbios da tireoide, obesidade, alterações da hipófise e adrenais. Os principais sinais incluem alterações de sede, fome, urina, peso e pele. A obesidade, por exemplo, está fortemente ligada a desequilíbrios hormonais e exige acompanhamento especializado. Como muitas doenças endócrinas evoluem de forma silenciosa, o diagnóstico precoce e o acompanhamento periódico são fundamentais para prevenir complicações e garantir qualidade de vida aos pacientes.

Contato: (17) 9 9217-3383
E-mail: camilacarramona@outlook.com
Instagram: @carramona.endocrinopet

Leandro Sosi lança novo livro sobre luto pet

O locutor, escritor e palestrante Leandro Sosi, conhecido pela obra "A história da cachorra que mudou a minha vida e vai mudar a sua também", lança em outubro um livro que toca em um dos temas mais delicados para tutores de animais: o luto.
Em "Meu cachorro morreu, e agora?" (título provisório), Sosi compartilha reflexões profundas e práticas sobre como lidar com a dor da perda de um animal de estimação, trazendo acolhimento, espiritualidade e caminhos de transformação. A obra nasceu de sua própria experiência com a partida da Julieta, uma Golden Retriever que marcou sua vida e se tornou inspiração para milhares de pessoas através das redes sociais e de seu primeiro livro.

Os leitores podem acompanhar todas as novidades pelo Instagram @julietapelomundo.





Consciência animal: Energia, escuta e conexão

Tatiane Biazon Sosa é Mestre em Animal Reiki pelo ICRT e fundadora do projeto Consciência Animal. Sua jornada começou em 2020, movida pela conexão profunda com seus próprios animais. Hoje, atua como terapeuta integrativa sistêmica, unindo Reiki e Comunicação Intuitiva Animal para promover equilíbrio, clareza e cura na relação entre humanos e pets. Cães, gatos e até coelhos já passaram por suas mãos, recebendo benefícios como redução de estresse, bem-estar físico, emocional e espiritual. Seu trabalho convida tutores a viverem uma presença mais consciente e amorosa com seus companheiros de alma.

Conheça mais sobre o trabalho de Tatiane:
Contato: (17) 98810-9719 | Instagram: @conscienciaanimal.rp

O olhar que enxerga o todo: pets, energia e conexão

A relação entre humanos e animais nunca esteve tão próxima. Cada vez mais, os pets são vistos como parte da família — e, assim como nós, também precisam de atenção não apenas física, mas também emocional e energética. Nesse cenário, surge a medicina veterinária holística, uma abordagem que amplia o olhar sobre a saúde animal. E um dos nomes que se destaca nesse campo é o de Bárbara Junqueira, médica veterinária, reikiana e PetSitter, que decidiu transformar sua paixão em propósito de vida.



Barbara Junqueira
CRMV SP 49562
Contato: (17) 9 8138-9158
Instagram: @barbarajunqueiravet

Uma conexão que nasceu do coração
A ligação de Bárbara com as terapias integrativas começou ainda na faculdade, quando, já reikiana, passou a explorar cursos de cromoterapia e florais quânticos. O encantamento por esse universo só cresceu e a levou a se formar na primeira turma de Medicina Veterinária Holística reconhecida pela ABRATH. Antes mesmo da graduação, porém, uma experiência marcante despertou nela o desejo de buscar sempre algo além: a perda de sua cachorrinha Meg, que partiu após um quadro de injúria renal mal diagnosticado. Essa vivência dolorosa se transformou em motivação e em uma promessa: oferecer aos animais e seus tutores mais possibilidades de cuidado.

PetSitter por amor e confiança
Ainda durante a faculdade, Bárbara descobriu outra paixão: ser PetSitter. O convite para cuidar de um gatinho paraplégico e de um hamster abriu caminho para um trabalho que ela descreve como motivo de gratidão. Ao longo dos anos, acompanhou pets em diferentes fases da vida, mudanças de lares e até celebrações de famílias. "É muito mais do que cuidar, é construir vínculos de confiança, amor e presença", conta. A confiança dos tutores é tamanha que muitos deixam suas casas sob seus cuidados, o que ela considera uma honra.

O olhar holístico para a vida animal
Na medicina veterinária holística, o animal é visto em sua totalidade: corpo, mente, emoções, ambiente e rotina. Diferente da abordagem convencional, que geralmente foca nos sintomas, a visão integrativa busca tratar causas, restabelecer o equilíbrio energético e promover bem-estar físico e emocional. Para isso, Bárbara utiliza ferramentas como Reiki, Florais de Bach, Florais Quânticos, Cromopuntura, Aromaterapia, Musicoterapia, nutracêuticos e até práticas como o Ho'oponopono, voltado aos tutores.

Pets também sentem as emoções da família
Um dos pontos que Bárbara destaca é como os animais absorvem e refletem o campo emocional de seus tutores. "Um pet ansioso quase sempre vive com um tutor ansioso; um animal triste pode estar espelhando um momento difícil de quem cuida dele", explica. Por isso, em seus atendimentos, ela observa não apenas o animal, mas também o tutor e a dinâmica da família. Assim, consegue compreender gatilhos e oferecer um cuidado mais completo.

A importância da escuta e da rotina
Suas consultas, em geral realizadas a domicílio, permitem analisar o animal em seu ambiente natural. Esse olhar atento revela detalhes que passariam despercebidos em um consultório, como a posição da caixa de areia de um gato ou a forma como o pet interage com os demais membros da casa. Além disso, Bárbara reforça a importância da rotina estável, do enriquecimento ambiental, da alimentação de qualidade e da interação diária com o tutor para garantir equilíbrio físico e emocional.

Sinais que não podem ser ignorados
Isolamento repentino, mudanças de comportamento, lambedura compulsiva, queda intensa de pelos e distúrbios gastrointestinais são alguns sinais de alerta que podem indicar desequilíbrios emocionais ou energéticos. "É claro que é fundamental investigar as causas físicas, mas não podemos ignorar o impacto emocional e ambiental", ressalta.

Um convite ao cuidado consciente
Para Bárbara, cuidar de um pet de forma consciente vai além de comida e abrigo: é estar presente, atento e conectado ao animal. É compreender que cada pet é um ser com sentimentos e energia própria. "Quando olhamos além do físico, percebemos sinais sutis que pedem nossa atenção. É amar de forma ativa, respeitando limites e honrando a confiança que eles depositam em nós todos os dias", conclui.





A visão dos pets em boas mãos: cuidados e avanços na oftalmologia veterinária

A saúde ocular dos animais de estimação merece tanta atenção quanto a de nós, humanos. Alterações nos olhos podem comprometer não apenas a visão, mas também a qualidade de vida de cães e gatos. É por isso que cresce a importância da oftalmologia veterinária — uma área que vem evoluindo rapidamente, oferecendo diagnósticos mais precisos e tratamentos cada vez mais eficazes.

À frente dessa especialidade em São José do Rio Preto está o médico veterinário Dr. Lucas Bahdour Cossi, da clínica Pet Visão, referência em oftalmologia veterinária. Formado pela UNESP de Araçatuba, com especialização em oftalmologia e mestrado pela UNESP, o Dr. Lucas reúne sólida formação acadêmica e ampla experiência prática.

Mas o diferencial da Pet Visão vai além de um único nome: hoje, a clínica conta com uma equipe competente de profissionais especializados que atuam de forma integrada no cuidado com a saúde dos olhos dos pets. Fazem parte desse time o Dr. Gabriel Ferreira, o Dr. Vitor Magri e a Dra. Mayra Balbo Marchi. Juntos, eles oferecem atendimento completo, moderno e humanizado, reforçando o compromisso da Pet Visão em garantir qualidade de vida e bem-estar aos animais por meio da preservação da visão.

Problemas comuns em cães e gatos

Segundo o especialista, cães e gatos apresentam doenças oftálmicas muito semelhantes às encontradas em seres humanos. Nos cães, os casos mais comuns são olho seco (falta de lágrima), úlceras de córnea, catarata, glaucoma e uveítes (inflamações intraoculares). Já nos gatos, destacam-se conjuntivites e também as uveítes.

Alguns sinais podem servir de alerta para os tutores: olhos semicerrados, piscadas excessivas, secreção em excesso, mudanças na cor dos olhos (aspecto azulado ou opaco), coceira constante e, em casos mais graves, dificuldade de enxergar e esbarrar em objetos.

Avanços da oftalmologia veterinária

A especialidade evoluiu de forma impressionante nos últimos anos. Hoje, já é possível realizar nos pets procedimentos antes restritos a humanos,



Dr. Vitor Magri, Dr. Lucas Bahdour Cossi, Dra. Mayra Balbo Marchi e o Dr. Gabriel Ferreira



como a cirurgia de catarata com implante de lente intraocular, utilizando técnicas e equipamentos semelhantes aos da medicina humana — apenas adaptados com lentes específicas para cães e gatos.

Outros avanços incluem ultrassom ocular, eletroretinografia, crioterapia e o crosslinking de córnea, trazendo novas perspectivas para diagnóstico e tratamento de doenças oftálmicas.

Prevenção: o olhar atento faz toda a diferença

Para o Dr. Lucas, a prevenção é a chave para evitar complicações graves. Consultas oftálmicas regulares permitem medir a pressão intraocular, avaliar fundo de olho e realizar testes específicos. Além disso, cuidados simples em casa podem contribuir muito:

- Higienização diária dos olhos com soro fisiológico e gaze.
- Uso de lubrificantes oculares em cães de raças braquicefálicas (como shih tzu, pug e bulldog).
- Evitar exposição a poeira e vento direto (como andar com a cabeça para fora da janela do carro).
- Manter vacinação, vermifugação e controle de carrapatos em dia, já que algumas doenças sistêmicas podem afetar a visão.

Mais que estética: visão é qualidade de vida

"Os olhos dos animais revelam muito mais do que expressões: eles refletem saúde e bem-estar. Consultas preventivas são essenciais para garantir que nossos pets possam viver com qualidade e enxergar o mundo sem dor", ressalta o Dr. Lucas Cossi.

Com dedicação e atualização constante, a oftalmologia veterinária mostra que cuidar da visão dos animais é também cuidar da alegria e da vitalidade deles.

Rua Campos Salles, 2357 – Boa Vista
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 3308-0841 | (17) 9 8114-4210
Instagram: @petvisaoriopreto







Cuidando da saúde da pele e do bem-estar dos pets

A pele e a pelagem dos cães e gatos dizem muito sobre a saúde geral deles. Coceiras constantes, vermelhidão, feridas e até quedas de pelo podem ser sinais de que algo não vai bem. É nesse cenário que a dermatologia veterinária se torna indispensável, atuando não apenas no tratamento de problemas de pele, mas também na investigação de condições mais complexas, como distúrbios hormonais, imunológicos e até neoplásicos.

A Dra. Gabrielle Mayuri Ribeiro Iida, médica veterinária com pós-graduação em dermatologia veterinária, é a profissional à frente da May Pet – serviço volante de dermatologia e clínica médica, que oferece atendimento domiciliar e em clínicas parceiras. Seu propósito é claro: devolver conforto e qualidade de vida aos animais e tranquilidade aos tutores.

Muitos ainda acreditam que se coçar é algo "normal" para os pets, mas esse é um mito perigoso. A coceira persistente pode indicar desde alergias simples até doenças crônicas, como a dermatite atópica — condição genética que compromete a barreira cutânea e deixa o animal mais vulnerável a infecções por parasitas, fungos e bactérias. Segundo a Dra. Gabrielle, a regra é simples: se a coceira dura mais de alguns dias, não é normal e precisa de avaliação especializada.

Na prática clínica, a veterinária realiza exames dermatológicos e coleta de sangue para chegar a diagnósticos precisos, estabelecendo protocolos individualizados que devolvem o equilíbrio da pele. Embora algumas doenças não tenham cura, como a própria dermatite atópica, elas podem ser controladas com sucesso, garantindo ao pet uma vida mais saudável e confortável.

Além dos fatores genéticos, o ambiente e a alimentação também influenciam diretamente na saúde da pele. Hoje, já é possível recorrer a testes alérgicos que identificam desde hipersensibilidades alimentares até alergias a gramíneas e ácaros, possibilitando estratégias personalizadas de prevenção e tratamento.

Os avanços na dermatologia veterinária também são aliados importantes. Entre eles estão terapias tópicas modernas, suplementação com ômegas e antioxidantes, imunoterapia (com vacinas personalizadas a partir de testes de alergia) e pesquisas inovadoras envolvendo probióticos, prebióticos e até células-tronco. Tudo isso amplia as possibilidades de cuidado e melhora a qualidade de vida dos pets com doenças crônicas.

Para os tutores, pequenos cuidados diários fazem toda a diferença: manter a higiene com shampoos adequados, controlar parasitas, oferecer uma alimentação equilibrada, escovar regularmente a pelagem e observar qualquer alteração na pele. Afinal, prevenir é sempre melhor do que remediar.

Como reforça a Dra. Gabrielle:
"A pele e o pelo refletem a saúde do pet como um todo. Com atenção, carinho e acompanhamento profissional, é possível garantir que eles vivam mais felizes, saudáveis e com qualidade de vida."

Contato:
(17) 9 9772-2903
Instagram:
@gabrielleiida
@ maypet_riopreto





Marmipets: Alimentação natural que transforma vidas

Fundada em janeiro de 2020 pelos idealizadores Maria Paula Beltran, médica veterinária, e Rodrigo Martins, a Marmipets nasceu com o propósito de revolucionar a forma como cuidamos da saúde e do bem-estar dos nossos pets. O projeto teve origem ainda no período em que Maria Paula trabalhava em um zoológico, onde percebeu, na prática, o impacto positivo de uma nutrição adequada na qualidade de vida e na redução do estresse dos animais. Dessa vivência nasceu a ideia de levar esse cuidado também para cães e gatos, criando uma alternativa saudável e segura para a rotina alimentar. “Eu via animais que antes eram apáticos ganhando vitalidade apenas pela mudança na alimentação. Isso me marcou e me fez pensar: se funciona tão bem para eles, por que não levar esse cuidado também para cães e gatos dentro das nossas casas?”, lembra a veterinária.

Na Marmipets, cada receita é elaborada de forma personalizada, levando em conta as particularidades de cada pet — desde seletividade alimentar até necessidades nutricionais específicas ou condições de saúde. Esse atendimento exclusivo garante que cães e gatos recebam exatamente aquilo que precisam para ter mais equilíbrio, energia e longevidade.

Outro diferencial está no conceito Human Grade: todos os alimentos são preparados com os mesmos padrões de qualidade exigidos para o consumo humano. A matéria-prima utilizada vem dos mesmos fornecedores que atendem restaurantes e estabelecimentos que produzem para pessoas, assegurando frescor, segurança e excelência. “Nosso objetivo nunca foi apenas alimentar, mas nutrir de verdade. Queremos que cada refeição reflita cuidado, saúde e amor”, completa Maria Paula.

Segundo ela, a diferença é perceptível: “Muitos tutores nos relatam que seus cães e gatos ficam mais ativos, dormem melhor e até apresentam mudanças no comportamento, como se estivessem mais felizes.”

Benefícios da alimentação natural

A alimentação natural traz benefícios comprovados, como:

- Melhora na digestão e absorção dos nutrientes;
- Aumento da imunidade e da disposição;
- Controle de peso e prevenção de doenças crônicas;
- Pelagem mais bonita e saudável;
- Redução de alergias causadas por rações industrializadas;
- Contribuição direta para o bem-estar emocional, reduzindo o estresse e proporcionando mais qualidade de vida.

Mais do que uma marca, a Marmipets representa um movimento em direção a uma vida mais saudável para os pets, onde cada refeição é pensada para nutrir o corpo e cuidar da alma dos nossos melhores amigos.





Av. São Vítor, 685 - Jardim Santa Catarina
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 9 9119-3439
Instagram: @marmipets.oficial
Site: www.marmipets.com.br

Entre filhos e pets: as novas escolhas das famílias modernas

Todas as transformações das últimas décadas impactaram nossa sociedade e nossos valores. Mudanças tecnológicas, industriais, econômicas, na saúde física e mental, no meio ambiente, na educação e, claro, a globalização.

De forma sistêmica, uma transformação muda tudo ao seu redor. Com tanto conhecimento e acesso à informação, estamos vivendo mais, conquistando autonomia, independência e liberdade. Regras e cobranças impostas pela sociedade passaram a ser questionadas e, muitas vezes, transformadas.

As expectativas sociais de antes eram claras: ser um bom filho, formar-se, casar, ter filhos — de preferência mais de um. O homem trabalhava e sustentava a família; à mulher cabiam os afazeres da casa e a educação dos filhos. A "família perfeita" ainda contava com um pet qualquer.

Hoje, vivemos mais e fazemos nossas escolhas baseadas em respeito, diversidade, equidade, autonomia, liberdade, conexão e sentido. A formação profissional leva mais tempo e, por isso, o investimento na carreira muitas vezes vem antes da constituição de uma família. As pessoas entram em relacionamentos ou casam mais tarde e, com isso, muitos casais não conseguem ter filhos, têm apenas um ou até preferem os pets.

Agora, há liberdade para escolher entre ter ou não filhos. Antes, mesmo casais que não desejavam eram pressionados a tê-los para serem aceitos socialmente. As consequências recaíam sobre todos: pais, filhos e sociedade. Hoje, muitos optam por serem pais de pet. Essa escolha pode ser saudável e legítima: alguns não se identificam com a parentalidade, não desejam a responsabilidade, o investimento ou a dedicação que um filho exige; outros trazem valores, conceitos, traumas ou medos que influenciam essa decisão.

Segundo a pesquisa Pet Brasil, o Brasil é a terceira maior população pet do mundo, e 70% dos millennials (nascidos entre 1980 e 1990) preferem pets a filhos. Esses casais encontram na relação com os animais uma forma de parentalidade: criam vínculos afetivos, de cuidado e responsabilidade. Além disso, fortalecem o relacionamento conjugal — o pet se torna elo de cumplicidade, promove interação, apoio emocional e até melhora a convivência do casal.

Um animal de estimação, além de nutrir emocionalmente, não exige tantos cuidados quanto um filho, vive menos tempo, custa menos e oferece maior liberdade em relação a viagens, horários, espaço e trabalho. Hoje, existem creches, hospitais, profissionais especializados, produtos e serviços que facilitam a vida dos animais e de seus tutores.

No entanto, assim como quando se decide ter um filho, escolher um pet exige preparo emocional e financeiro. É importante conversar sobre valores, expectativas, prioridades e responsabilidades. A terapia pode ajudar nessa decisão, evitando que o animal seja motivo de conflito ou separação. Também é necessário definir o papel que o pet terá na família para evitar ciúmes ou inseguranças, como quando um dos cônjuges sente que o outro dedica mais afeto ao animal do que a ele próprio.

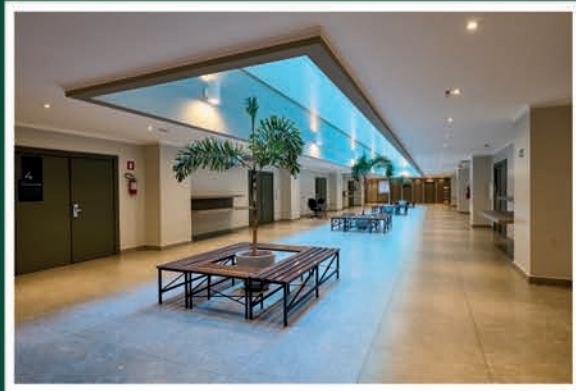
Ser tutor de pet envolve muito mais do que comprar ou adotar: exige diálogo, alinhamento e consciência de que espécie, raça, tamanho e personalidade influenciam no bem-estar de todos. Vale lembrar: um pet é um ser vivo e não há como controlar tudo. Nem sempre as coisas saem como nos filmes ou nas redes sociais, mas nada é mais valioso do que o amor incondicional que eles oferecem — aquecem a casa e a alma.

Compartilho aqui um pouco da minha história: minha filha e meu genro têm dois vira-latas, participam de ONGs e atuam como lar temporário para animais abandonados até que encontrem famílias. Em alguns finais de semana, chegam a ficar comigo — já cuidei de sete ao mesmo tempo. Meu marido e eu também temos duas cadelas sem raça definida. Já meus pais, que sempre tiveram Fox Terrier chamados de Peri, decidiram adotar novamente após o diagnóstico de Alzheimer do meu pai, hoje com 80 anos. Confesso que fui contra na época, mas quatro anos depois vejo que foi a melhor decisão: o novo Peri é mascote e companhia inseparável do meu pai, ajudando inclusive a retardar a progressão da doença.

Trago, assim, três exemplos de famílias com pets em três gerações diferentes. Eles nos completam, nos distraem, nos dão trabalho, mas principalmente nos oferecem muito amor.

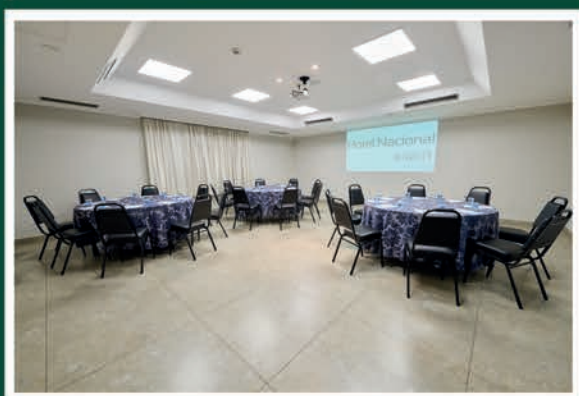


Cristiane Francisco Alves Lorga
Psicóloga familiar sistêmica Narrativa
Tutora da Tigresa e da Pantera
Instagram: @crislorga.psicologa
Contato: (17) 9 9149-3745
E-mail: lorgacris@gmail.com









Hotel Nacional: tradição e modernidade em eventos corporativos e sociais

Quando o assunto é receber com excelência, o Hotel Nacional se destaca em São José do Rio Preto. Reconhecido por sua estrutura e hospitalidade, o hotel oferece um leque de opções para empresas e clientes sociais que buscam espaços versáteis, modernos e preparados para transformar cada evento em uma experiência única.

Estrutura versátil para diferentes ocasiões

As salas de eventos do Hotel Nacional foram projetadas para unir conforto e sofisticação. Com versatilidade de montagem — auditório, U, escolar ou espinha de peixe —, infraestrutura ampla, climatização adequada e acústica planejada, os espaços recebem desde pequenas reuniões até grandes celebrações. Localizado em ponto estratégico da cidade, o hotel facilita o acesso dos convidados e oferece ambientes perfeitos para casamentos, aniversários, coquetéis, formaturas, convenções e encontros corporativos.

Mais do que um espaço físico, o Hotel Nacional investe continuamente na capacitação de sua equipe e na modernização de sua infraestrutura. Para eventos empresariais, a prioridade é a agilidade, eficiência e suporte tecnológico. Já em celebrações sociais, a atenção se volta aos detalhes que criam atmosferas acolhedoras e memoráveis. Uma equipe especializada acompanha todo o processo — do planejamento à execução — garantindo que cada momento seja inesquecível.

Tecnologia a favor da experiência

Atento às tendências do mercado, o hotel disponibiliza recursos tecnológicos de ponta: áudio e vídeo de alta qualidade, projetores multimídia, telas de projeção, sonorização ajustável, microfones e internet de alta velocidade. Essa estrutura garante conectividade estável para transmissões híbridas, lives ou videoconferências, atendendo tanto às demandas corporativas quanto sociais.

Serviços que fazem a diferença

A experiência no Hotel Nacional vai além das salas. Coffee breaks personalizados, coquetéis, almoços e jantares preparados pela equipe de gastronomia elevam o padrão de cada evento. Hospedagem em apartamentos modernos, estacionamento, recepção diferenciada e apoio operacional contínuo completam a gama de serviços que tornam o hotel um parceiro completo para anfitriões e empresas.

Personalização como diferencial

A flexibilidade é um dos pontos mais valorizados. Do cenário à ambientação, do menu ao formato de serviço, o Hotel Nacional adapta cada detalhe de acordo com a identidade do cliente. O objetivo é transformar ideias em experiências sob medida, que reflitam tanto a essência de empresas quanto a personalidade de anfitriões sociais.

O mercado atual aponta para eventos híbridos, experiências imersivas e atenção à sustentabilidade. O Hotel Nacional se antecipa a essas demandas, investindo em tecnologia, em práticas sustentáveis e em uma equipe preparada para inovar. Tudo isso sem abrir mão da hospitalidade que marca mais de quatro décadas de sua história.

Reservas: pelo e-mail:
eventos@hotelnacionalriopreto.com.br
São José do Rio Preto-SP
WhatsApp: (17) 99649-7344
Telefone (17) 2136-7453
www.hotelnacionalriopreto.com.br



A adultização de menores e o alerta que as redes sociais trazem

Participação no artigo:
Karina Younan
Psicoterapeuta, Mestre em Ciências da Saúde pela Famerp e colunista.
Instagram: @kayounan

Foto: Delvid Murad

Nos últimos anos, temos visto um fenômeno preocupante: a adultização de crianças e adolescentes, intensificada pelo uso das redes sociais. Com fácil acesso a conteúdos que não são apropriados para sua faixa etária, muitos jovens acabam sendo expostos — e até incentivados — a comportamentos, padrões de beleza e estilos de vida que não condizem com sua fase de desenvolvimento.

Essa preocupação ganhou destaque recentemente com a denúncia feita pelo influenciador e youtuber Felca (Felipe Bressanim Pereira), que viralizou ao expor, em um vídeo, como algoritmos e interações online têm contribuído para a sexualização precoce de menores. Ele alertou para a existência do que chamou de "algoritmo P", que identifica engajamento em conteúdos sugestivos com crianças e adolescentes e, a partir daí, passa a recomendar mais do mesmo, criando um ciclo perigoso e atraindo perfis mal-intencionados. Sua denúncia gerou repercussão nacional, mobilizando debates no Congresso e nas redes sobre a proteção infantil no ambiente digital.

De acordo com a psicoterapeuta Karina Younan, o problema vai além do consumo de conteúdos inadequados: há uma perigosa normalização social da exposição de crianças às redes. Ela destaca três pontos centrais.

1. Os riscos da exposição:
A vulnerabilidade aumenta quando fotos e vídeos de crianças se tornam material para exploração maliciosa, cyberbullying e até crimes virtuais. Há ainda a perda da privacidade — o que os pais postam hoje pode se tornar um fardo amanhã, registrado para sempre no rastro digital da criança. Somado a isso, a sexualização precoce transforma meninos e meninas em espetáculo, não em sujeitos em desenvolvimento.

2. As consequências da ausência de supervisão:
Crianças podem ter contato direto com conteúdos nocivos como violência, pornografia e padrões irreais de vida. O uso sem limites também favorece o isolamento social — substituindo experiências reais por vínculos frágeis no mundo virtual — e cria dependência, prejudicando sono, rendimento escolar e convivência familiar.

3. Os efeitos na autoestima e no intelecto:
O excesso de estímulos fragmenta a atenção, prejudicando memória, raciocínio e concentração. A comparação constante baseada em curtidas e seguidores mina a autoconfiança, além de reduzir a criatividade e a capacidade intelectual diante do consumo excessivo de conteúdo pronto. Em muitos casos, isso abre caminho para ansiedade e depressão precoces, quando a oscilação entre euforia (likes) e frustração (silêncio) se instala cedo demais.

A exposição precoce, portanto, pode gerar impactos profundos na autoestima, na identidade e na saúde emocional. Crianças passam a se preocupar com aparência, sexualidade e status de forma antecipada, deixando de viver plenamente as experiências próprias da infância e adolescência.

O que os pais devem observar:
- O tipo de conteúdo consumido: vídeos, fotos e desafios que incentivem sensualização ou comportamentos adultos.
- O tempo de tela: excesso de horas nas redes aumenta a exposição a modelos de vida irreais.
- Mudanças comportamentais: preocupação excessiva com aparência, uso de maquiagem e roupas inapropriadas para a idade, linguagem e gestos adultos.
- Interações online: atenção às conversas com desconhecidos e à pressão para produzir conteúdo semelhante ao que consomem.

Mais do que proibir, é importante orientar, conversar e educar. Como resume Karina Younan, "a infância tem sido terceirizada para os algoritmos". A presença ativa e o diálogo aberto continuam sendo as ferramentas mais eficazes para proteger crianças e adolescentes desse processo de amadurecimento forçado, garantindo que vivam cada etapa da vida no seu tempo — com segurança, respeito e leveza.



Galerias comerciais: praticidade e diversidade em um só lugar

As galerias comerciais se tornaram parte essencial da vida urbana. Presentes em todo o Brasil e no mundo, elas representam muito mais do que pontos de compra: são espaços de convivência, praticidade e oportunidades. Em São José do Rio Preto, essa tendência vem ganhando cada vez mais força. Não importa a região da cidade, sempre encontramos uma galeria reunindo diferentes lojas, serviços e produtos em um só endereço.

Esse formato conquista tanto os lojistas quanto os clientes. Para quem empreende, a galeria cria um ambiente de fortalecimento mútuo: o cliente que entra em busca de um serviço pode se interessar por outra loja ao lado, gerando um fluxo natural que beneficia todos os negócios. Já para o consumidor, a vantagem está na conveniência — resolver várias demandas no mesmo lugar, perto de casa ou do trabalho, com agilidade e diversidade de opções.

Valorizar as galerias é também valorizar a economia local. Elas trazem vitalidade para os bairros, aproximam comerciantes e moradores e tornam a cidade mais dinâmica. Cada uma tem sua identidade, reunindo empresas de diferentes segmentos e criando uma rede de possibilidades para quem circula por ali.

Neste especial, reunimos algumas das galerias de destaque da nossa cidade, apresentando suas lojas, produtos e serviços. Um guia prático e inspirador que mostra como esse modelo de negócio tem crescido e se consolidado como parte do dia a dia dos rio-pretenses.



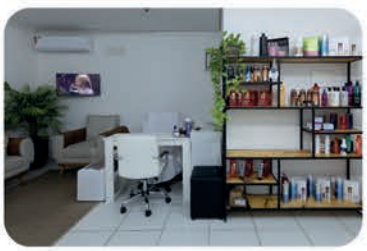


Centro Empresarial Buriti

Rua São Valdomir, 479
Jardim Santa Luzia
São José do Rio Preto/SP

Studio Nete

Transforme sua beleza com cuidados personalizados: cortes, coloração, escova, hidratação, penteados, maquiagens, manicure, pedicure e esmaltação em gel.



Contato:
(17) 9 9672-6600
Instagram:
@studionete_teixeira

Larissa Costa – Fisioterapia

Especialista em Coluna: atendimento voltado para o tratamento de hérnia de disco, dores e disfunções da coluna vertebral. Fisioterapeuta com especialização em escoliose pelo método "Abordagem SEAS", oferecendo cuidado individualizado.



Contato:
(17) 9 9145-5365
Instagram:
@fisiolaricriscosta

Amor em pijama

Desfrute de noites incríveis com conforto e diversão.
A Amor em pijama se destaca por trazer para o seu dia a dia pijamas em malhas macias, com qualidade, variedade de estampas e cores, atendendo o público feminino e infantil.



Contato:
(17) 9 9729-6036
Instagram:
@amorempijama.sjrp

L'arôme Fragrâncias

Consultoria em identidade olfativa: soluções completas em aromatização profissional com aparelhos automáticos para espaços comerciais e eventos, além de produtos para aromatização residencial e brindes personalizados.



Contato: (17) 9 9788-0604
Instagram:
@larome_fragrancias
www.laromefragrancias.com.br

Centro Belest - Day Tavares

Estética facial e corporal, com destaque para massagem modeladora, drenagem linfática, pós operatório, atendimento pra gestantes. Limpeza de pele e rejuvenescimento não injetável com a tecnologia de ponta: Hifu.



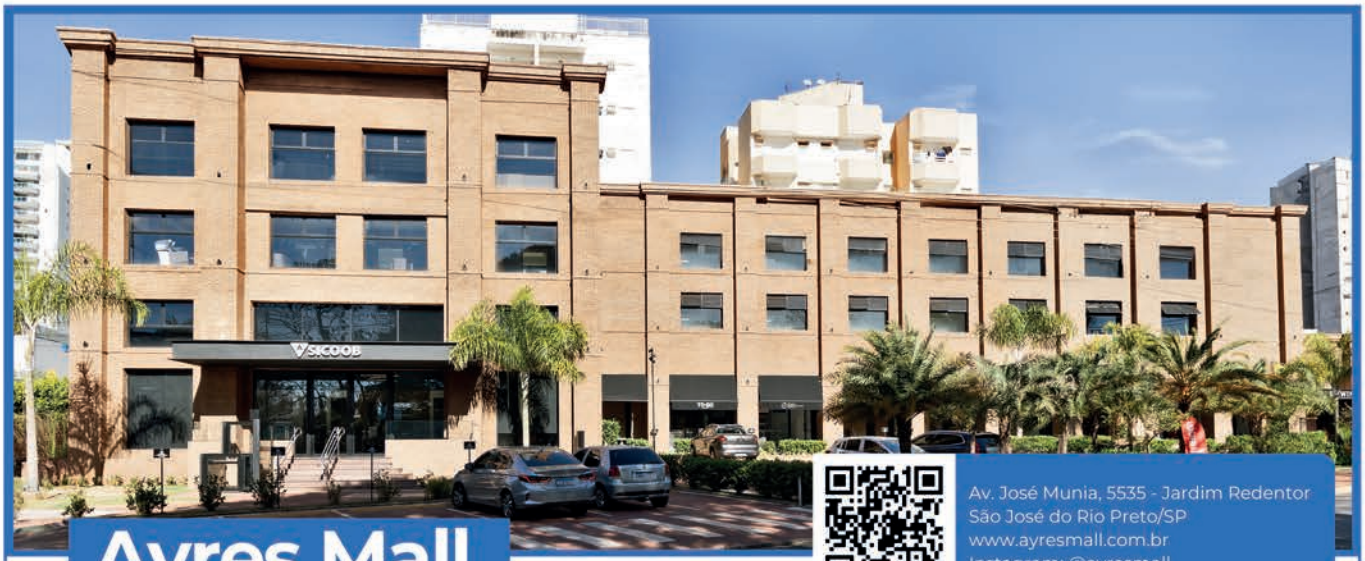
Contato:
(17) 9 9146-0912
Instagram:
@day_tavares

Anna Store

Moda feminina com estilo e autenticidade — loja física e online, enviamos para todo o Brasil. Para a mulher que gosta de se vestir bem e estar pronta para todas as ocasiões.



Contato:
(17)9 9115-9946
Instagram:
@anna_store_loja



Ayres Mall

Av. José Munia, 5535 - Jardim Redentor
São José do Rio Preto/SP
www.ayresmall.com.br
Instagram: @ayresmall

Anacapri

Moda prática e atual com sapatos, bolsas e acessórios que unem conforto e estilo no dia a dia.



Contato:
(17) 9 9645-4242
Instagram:
@anacapriayresmall

MAGÚ Shoes

Calçados e acessórios infantis, masculinos e femininos, com qualidade para cada fase da infância.



Contato:
(17) 9 9748-0508
Instagram:
@magushoesoficial

Marques Lozam Concept

Bolas em couro legítimo, roupas atemporais em linho, viscose e algodão, e acessórios em pedras naturais



Contato:
(64) 9 9951-6901
Instagram:
@marqueslozam_concept

BPelle

Estética avançada, realçando sua beleza natural com tratamentos faciais e corporais personalizados.



Contato:
(17) 9 9636-9541
Instagram:
@bpelleoficial

To Go Congelados Rio Preto

Mais de 300 opções de refeições ultracongeladas, práticas e saudáveis para facilitar o dia a dia.



Contato:
(17) 9 9133-6262
Instagram:
@togoriopreto

Alm Wine Bar & Café

Uma experiência completa com cafés especiais, vinhos nacionais e importados, com diversos e deliciosos pratos.



Contato:
(17) 9 9747-0987
Instagram:
@alm_winebarecafe



Galeria Figueira

Av. Silvio Dela Roveri, 650 - Jardim Vista Alegre
São José do Rio Preto/SP

Zampieri Boutique

Moda feminina e acessórios que unem estilo, elegância e versatilidade para todas as ocasiões. Para a mulher que quer se vestir bem e com qualidade.

Contato: (17) 9 9776-3350
Instagram: @zampieriboutique





Casa & Cia

Há 25 anos no mercado, a Casa & Cia é referência em cama, mesa, banho e decoração. Tradição, qualidade e bom gosto para transformar sua casa em um verdadeiro lar.

Contato: (17) 9 9716-1670
Instagram: @casaeciasjrp

More Semijoias

A loja oferece semijoias de qualidade no Banho Ouro e Banho Prata, todas com 1 ano de garantia, além de joias em Prata 925 que combinam sofisticação e durabilidade.

Contato: (17) 9 9144-9724
Instagram: @moresemijoiasoficial





Timboré – Moda Fitness e praia

Referência em moda fitness e beachwear, o Timboré oferece diversidade em biquínis, sungas, bermudas, saídas, acessórios e roupas fitness para todos os estilos.

Contato: (17) 99250-0374
Instagram: @timboreacquaefitness

Imobiliária Essential Imóveis

Com expertise em assessoria imobiliária, a empresa atua em venda, locação, administração e construção. Oferece soluções completas e descomplicadas, tornando cada processo mais seguro e eficiente. O essencial em imóveis, sem complicação. CRECI 45439-J



Contato: (17)9 9672-7540 (17) 3200-0259
Instagram: @essential.imoveis | Site: www.essentialimoveis.com.br



Sandaliaria

A maior franquia de calçados multimarcas do Brasil, a Sandaliaria trabalha com produtos originais de grandes marcas como Crocs, Havaianas, Colcci, Melissa, Coca-Cola e muito mais. Um universo de sandálias, tênis e calçados para adultos e crianças.

Contato: (17) 9 9701-7871
Instagram: @sandaliariariopreto.ofc

Muscleshop Suplementos Alimentares

Há 20 anos no mercado, a Muscle Shop é referência em suplementação de alta qualidade, voltada para saúde, bem-estar e performance. Com opções que atendem desde atletas até iniciantes, a marca também oferece um espaço no formato empório, com produtos selecionados para o dia a dia.



Contato: (17) 99773-3022
Instagram: @muscleshoprp



Reyouse Ambiental

Soluções completas em consultoria ambiental, atuando com licenciamento, outorgas, laudos de ruído, PGRS e muito mais. Com expertise técnica e foco em sustentabilidade, a empresa garante segurança, eficiência e responsabilidade em cada projeto.

Contato: (17) 9 9772-1971 | (17) 9 9193-1935 | (17) 9 9622-2250
Instagram: @reyouse__ | Facebook: Reyousebr | Site: www.reyouse.com.br

MR Fotografia – Marília Ramos

Registrando momentos especiais com sensibilidade e criatividade. Com serviços que vão de ensaios de bebê, infantil, gestante, família e pets até eventos, ensaios corporativo e produções temáticas personalizadas.



Contato: (17) 9 8817-1300
Instagram: @mrfotografiamarilia



Paula Pinotti

É o destino certo para quem ama decorar, organizar e transformar a casa. Mesa posta, utilidades domésticas e itens de decoração que unem estilo e praticidade. No ateliê, cursos artesanais exclusivos e online de organização com a especialista. Descubra tudo isso e muito mais nos nossos canais digitais – inspire-se e surpreenda-se!

Contato: (17) 9 9661-6204
Instagram: @paulapinotti.casaedecoracao | Site: www.paulapinotti.com.br



Atlantis Boulevard

Av. Silvio Dela Roveri, 615
Jardim Yolanda
São José do Rio Preto/SP
Contato: (17) 9 9757-8868
Instagram: @atlantisboulevardrp

Empório Jota

Um supermercado completo, com atendimento de excelência, diversidade em produtos e qualidade. E ofertas exclusivas e benefícios para quem tem nosso app instalado.

Baixe o app.
Acesse o QR Code:

Contato: (17) 9 9723-6386
Instagram: @emporio.jota
Site: www.emporiojota.com.br



Lu D' Paula Doces e Café

Um espaço acolhedor e aconchegante, que convida a uma pausa especial: do café a um saboroso prato, às sobremesas irresistíveis e, claro, os tradicionais bolos que são marca registrada.

Contato:
(17) 9 9106-6783
Instagram:
@lu_dpaula_doceria



Yesda pipocas gourmet

Pipocas gourmet, suspiros gourmet e personalizado, bolachinhas amanteigadas, marshmallow personalizado, lembrancinhas, carrinho gourmet para festas

Contato:
(17) 9 9202-4770
Instagram:
@ybpipocasgourmet



Unavitta

Produtos para nutrição infantil até a sênior, incluindo suplementos para atividades físicas, vitaminas, nutrição enteral e também produtos médico-hospitalares, sempre com marcas que entregam excelência e confiança.

Contato: (17) 9 9625-0101
(17) 3304-4967
Instagram:
@unavittarp
unavittarp.com.br



Mary Presentes

Uma loja completa para todas as idades: presentes criativos, papelaria encantadora e itens de decoração que combinam com todos os estilos.

Contato:
(17) 9 8806-8850
Instagram:
@marypresentes



Tia Sônia Cachorro Quente

Para quem não resiste a um bom cachorro-quente — do tradicional ao premium —, a Tia Sônia é o espaço ideal. Além dos lanches, a casa oferece hambúrgueres, porções de batata frita, nuggets, combos e diversas opções para todos os gostos.

Contato:
(17) 3363-8491
Instagram:
@cachorroquentetiasonia





Lake Center Shopping

Avenida Nadima Damha, 2045
São José do Rio Preto
Contato: (17) 3213-5464 | (17) 9 8174-5995
Instagram: lakecentershopping

Versátil Calçados

Calçados, bolsas, carteiras e cintos de qualidade premium, com marcas renomadas como Luz da Lua e Capodarte. Um espaço pensado para a mulher que valoriza o bom gosto e a elegância em cada detalhe.

Contato: (17) 9 8109-5156
Instagram:
@versatilcalcadosrp
Facebook: Versátil Calçados
Tiktok: versatilcalcados



Algodão Doce

Roupas e acessórios infantis que unem conforto, estilo e qualidade. Mochilas, bolsas, laços, tiaras, meias e muito mais, com marcas renomadas como Milon, Kyly e Camucamu. Tudo para deixar a infância ainda mais especial.

Contato: (17) 9 8157284
Instagram:
@algodaodocerp
Facebook: Algodão Doce



Virtual Modas

Roupas das melhores marcas como Morena Rosa, Maria Valentina, Iodice, Zinco e muito mais, reunidas em um só lugar. Qualidade e sofisticação para mulher que deseja se vestir bem.

Contato: (17) 9 8105-1967
Instagram:
@virtualmodas
Facebook: Virtual Modas



Novidades

Uma loja completa de presentes, papelaria e decoração. Aqui você encontra tudo o que precisa: do dia a dia aos utensílios para casa, da papelaria criativa aos presentes que surpreendem em qualquer ocasião.

Contato:
(17) 9 9653 4992
Instagram:
@novidadesppd



Di Nardo Moda Masculina

Loja completa para o homem que gosta de se vestir bem. Camisetas, calças, bermudas, shorts, ternos, gravatas, cintos, tênis e sapatos — tudo pensado para quem busca unir elegância, modernidade e estilo em cada ocasião.

Contato:
(17) 9 88162438
Instagram:
@dinardomodamasculina



Império Natural

Espaço ideal para quem busca praticidade sem abrir mão da saúde. com refeições naturais e equilibradas: lanches, omeletes, saladas, sucos, açaí, almoços e muitas outras delícias preparadas para você viver bem.

Contato:
(17) 9 8835-8422
Instagram:
@imperionaturalrp





Patio Mall

Av. Silvio Dela Roveri, 1130
Jardim Yolanda
São José do Rio Preto/SP

Lotérica Verde Amarelo

Espaço completo para pagamentos, saques, depósitos, créditos de celular e jogos das Loterias da Caixa. Com atendimento humano e acolhedor, oferece praticidade e confiança no seu dia a dia.

Contato: (17) 3304 0585
Instagram: @lotericaverdeamarelo





Studio Marília Bega Pilates

Espaço especializado na região dos Damhas, atendimentos realizados por fisioterapeutas que reabilitam através do método Pilates. Desde 2012 aliviando dores, cuidando da sua coluna, saúde e qualidade de vida.

Telefone de contato: (17) 9 9123-0579
Instagram: @mariliabega

Romã

Oferece moda feminina, masculina e acessórios, com peças que unem estilo e bom gosto. Um espaço pensado para quem valoriza se vestir bem e estar sempre atualizado com o melhor da moda.

Contato: (17) 9 9704-3275
Instagram: @lojaroma





Crepefy

Mais de 30 sabores de crepes franceses, doces e salgados, além de wraps, saladas e rollfy. Um espaço aconchegante e descolado, perfeito para quem busca novidades e sabor na gastronomia.

Contato: (17) 9 9749-6592
Instagram: @crepefy.damharp

Zappas Pães e Tentações

Espaço aconchegante que oferece pães artesanais, cafés, lanches, pratos, saladas e sobremesas irresistíveis. Uma variedade incrível para transformar qualquer momento em uma experiência deliciosa.

Contato: (17) 3355-1200
Instagram: @clubzappas





Imobiliária Redentora

Especialista em venda, locação e administração de imóveis em São José do Rio Preto e região. Com profissionais qualificados, oferece oportunidades que vão do minha Casa Minha Vida ao Alto Padrão, sempre com excelência.

Contato: (17) 2139-1000
Instagram: @imobiliariaredentora

Smoov Damha

Smoothies feito com ingredientes naturais: frutas, verduras, leite vegetal e superfoods. 100% natural e funcional, desenvolvida e aprovada por nutricionistas, garante sabor com vitaminas, fibras e nutrientes para o seu dia.

Contato: (17) 9 9196-6215 (unidade JK)
Instagram: @smoov.co





Supertronics

Especializada em venda de iPhones, celulares novos e semi novos e assistência técnica para celulares, notebooks, tablets e computadores. Além disso, oferece uma grande variedade de acessórios, consoles e games para completar sua experiência tecnológica.

Contato: (17) 9 9229-2921
Instagram: @supertronicsoficial | site: www.supertronics.com.br

DONNA OLIVA
TOP PIZZA 2024
O sabor que você ama, agora na porta da sua casa.
Peça sua pizza favorita pelo delivery e aproveite no conforto do seu lar.
USE O CUPOM
NV20
e ganhe R$20,00 de desconto
Válido para pedidos a partir de R$ 80,00.
Não cumulativo com outras promoções.
Unidade Damha
Av. Sylvio Della Rovere, n.° 1130
17 3227.7227

Radar
NOVA VERSÃO

FOTO: RICARDO BONI



Luisa Lorga, Telma Maia Polo, Ana Cristina Jalles Guimarães e Cris Lorga prestigiaram o lançamento do Riopreto Shopping Guia.



FOTO: RAPHAEL BROCHETTO

O anfitrião Macley Soares no lançamento do Club Inspira Rede de Negócios.

FOTO: RAPHAEL BROCHETTO



Paulo Blota Fasanelli, Priscila Blota, Aline Lino Fasanelli e Paulo Fasanelli celebraram a inauguração da segunda unidade da Muscle Shop.



FOTO: RAPHAEL BROCHETTO

Juiz da Vara da Infância e Juventude, Evandro Pelarin, durante a comemoração dos 15 anos da Base de Aviação de São José do Rio Preto.

Para mais novidades siga nosso perfil:

FOTO: JOÃO CORDIOLI



Olavo Tarraf ao lado do filho Olavo Tarraf Filho no lançamento do já consagrado Infinity Towers.



Carlos Petrin, diretor comercial da Newe Urbanismo Integrativo, em manhã de lançamento que reuniu parte da imprensa de Rio Preto.



FOTO: XAVIER NETO

7 – Pedro Luiz Rodrigues com os filhos Rafael Rodrigues e Pedro Henrique Rodrigues na noite de inauguração da L Store, a nova central de decorados da Lupema.

Base Águia São José do Rio Preto: 15 anos de missão, coragem e serviço



Avenida Clóvis Oger, 501
Distrito Industrial
São José do Rio Preto/SP
Instagram: @bav_sjp



O Major e comandante da Base Rodrigo Juliano de Souza



O Tenente Coronel Leone Cortez Ramos

Há 15 anos, nasceu nos céus de São José do Rio Preto uma força que simboliza coragem, dedicação e compromisso inabalável com a população paulista. A Base de Aviação de Rio Preto é mais do que uma unidade policial: é um braço de proteção e cuidado que se estende do alto para garantir a segurança e salvar vidas.

Desde a sua criação, cada missão cumprida carrega nosso lema: "voar para servir". São operações de resgate, salvamento, apoio às forças policiais e defesa civil que marcaram nossa história. Enfrentamos tempestades, superamos limites e seguimos sempre com um único propósito: proteger e servir.

Nesses 15 anos, 85 policiais militares já fizeram parte dessa história, entre 22 pilotos, 47 tripulantes e mecânicos e 16 temporários, que dedicaram suas habilidades e coragem para escrever capítulos de superação e entrega. Cada um deixou sua marca e contribuiu para que nossa base alcançasse o patamar de referência que tem hoje.

No último 12 de agosto, foi realizada uma solenidade especial para marcar os 15 anos da Base de Aviação de São José do Rio Preto. O evento reuniu policiais, ex-integrantes e convidados importantes, que foram recebidos com um café da manhã na própria base. A manhã foi marcada por homenagens, apresentações da banda da Polícia Militar e pela oportunidade de mostrar aos presentes um pouco do trabalho realizado ao longo dessa história.

"Celebrar essa trajetória é também honrar nossos fundadores, que tiveram a visão de estruturar uma unidade tão essencial para nossa região. E é agradecer a todos que, ao longo dos anos, vestiram essa farda com orgulho, sabendo que cada voo representa uma vida protegida, um bem preservado, uma família amparada. Para mim, é motivo de grande satisfação ver como crescemos e nos consolidamos como uma força indispensável para São José do Rio Preto e toda a região. Hoje, como comandante desta unidade, tenho o privilégio de liderar uma equipe que representa o melhor da Polícia Militar do Estado de São Paulo: coragem, disciplina e amor pela missão", comenta o Major Rodrigo Juliano de Souza.

Parabéns, Base de Aviação de São José do Rio Preto, pelos seus 15 anos de história e dedicação!








NOS BASTIDORES com Frederico Tebar

As novidades, os eventos e o que está em alta em Rio Preto você confere abaixo.

Fique por dentro dessa e de outras novidades. Siga o Fred Teber nas redes sociais.

Divulgação



VIDA AOS 40

Maurício Meirelles volta a Rio Preto para fazer a plateia gargalhar! No dia 5 de setembro, às 21h, ele sobe ao Teatro Paulo Moura com sua nova turnê de stand-up, misturando piadas sobre a vida aos 40, casamento, paternidade e o eterno choque de gerações. Prepare-se para momentos hilários e observações afiadas que só quem leva a vida na risada consegue entregar ao vivo!

Divulgação



PRESENÇA

A atriz Patrícia de Sabrit será atração da abertura da 2ª edição da FINEC, no dia 11 de setembro, às 19h, na Praça 3 do Riopreto Shopping. Reconhecida por sua trajetória na TV e no teatro, ela agora se destaca também no mercado imobiliário de luxo em São Paulo e compartilha essa experiência em palestra exclusiva. A feira seguirá até 14 de setembro, reunindo expositores, oportunidades de negócios e programação de palestras.

Divulgação



SHREK - O MUSICAL

No dia 11 de setembro, quinta-feira, às 19h30, o Buffet Villa Conte recebe a Escola de Artes Lígia Aydar, referência em grandes produções, com "Shrek - O Musical". No pântano, Shrek, um ogro solitário, vê sua vida invadida por personagens de contos de fada expulsos por Lorde Farquaad. Para recuperar a paz, ele e o Burro partem para resgatar uma princesa, mas logo descobrem que a aventura está só começando!

Divulgação



EUROPA IN CONCERT

Prepare-se para uma viagem musical de alto nível! No dia 6 de setembro, às 21h, "De Londres a Paris: Europa in Concert" sobe ao palco do Teatro Municipal Humberto Sinibaldi Neto, trazendo clássicos de Beatles, Édith Piaf, Queen e Pavarotti. Com música ao vivo e performances envolventes, o espetáculo mistura estilos e épocas, oferecendo uma experiência sonora emocionante cheia de charme europeu.

Divulgação



BACK TO 80'S

No dia 6 de setembro, às 20h, o Monte Líbano recebe Dino Fonseca e sua turnê "Back to 80's". Com mais de 1 milhão de views nas redes, o cantor promete reviver os maiores clássicos do rock e hits inesquecíveis. O show terá dois setores: Dino Experience, com mesas pertinho do palco, e Pista Open, com open bar. Uma noite de nostalgia e muita música boa, assinada pela direção do Bar Dom Pedro.

Divulgação



MARCO LUQUE

Prepare-se para rir sem parar! No dia 26 de outubro, às 19h, Marco Luque chega ao Teatro Paulo Moura com "É Disso Que Eu Tô Falando". Entre improvisos, histórias do dia a dia e personagens icônicos como o motoboy Jackson Five e o hippie Mustafary, o humorista garante surpresas e momentos hilários que só acontecem ao vivo.



MAIS DO QUE UM SHOPPING.

O lugar onde tudo acontece.

No Riopreto Shopping, cada visita é uma nova experiência.
Do café com amigos à exposição cultural, da moda à gastronomia, oferecemos um espaço vivo, feito para conectar pessoas, estilos e histórias. Assim, um dia comum se torna extraordinário.

Lojas | Restaurantes | Eventos | Cinema | Games

riopretoshopping.com.br

Riopreto Shopping®

Sempre novo pra você


> O MELHOR DA
NOSSA CASA
É VOCÊ
TUPAN
CASA DOS
CONSTRUTORES®
Porcelanatos e Acabamentos